

臺灣信義會內湖思恩堂週報

二〇二六年五月三十一日

➢ 2026 是「投靠堅固保障、領受豐盛筵席」之年。神正熱切地邀請我們來赴祂的筵席，飽嘗祂的慈愛，住在祂裏面！超乎想像的豐盛為你預備，歡喜來領受吧！

➢ 2026 年度主題-「耶和華以勒盛宴、為基督新婦預備、敞開心歡迎聖靈、熱情回應神的愛」

➢ 2026 年度經文- 神為愛他的人所預備的是眼睛未曾看見，耳朵未曾聽見，人心也未曾想到的。只有神藉著聖靈向我們顯明了。(林前 2:9-10)

➢ 2026 年度主題歌~ 1. 住在祢裡面

崇拜程序：

- | | | |
|-------------------|---------------------|----------------------|
| 1. 序樂----- 肅靜靜默 | 6. 報告----- 主禮 | 11. 回應----- 會眾 |
| 2. 唱詩----- 會眾 | 7. 獻詩---(無)----- 詩班 | 12. 聖餐---(無)----- 牧師 |
| 3. 奉獻----- 會眾 | 8. 洗禮----- 會眾 | 13. 主禱文----- 會眾 |
| 4. 宣讀使徒信經----- 會眾 | 9. 問安----- 會眾 | 14. 頌揚感謝----- 會眾 |
| 5. 讀經----- 會眾 | 10. 證道----- 講員 | 15. 祝福----- 牧師 |

講題：神的智慧

經文：哥林多前書 2:1-9

金句：但你們得在基督耶穌裡，是本乎神，神又使他成為我們的智慧、公義、聖潔、救贖。(哥林多前書 1:30)

敬拜詩歌：1. 在這裡 2. 不動搖的信心 3. 我要看見 4. 當我抬頭仰望 回應詩歌：主我神

事奉	證道	主禮	司琴	司鼓	多媒體	招待														
05/31	李俊霆	魁馨敬拜團			林志銓 廖惠忠	古秀怡、凌維志、呂麗珍 樂嵐、錢湖俠、林怡君、吳孟婕														
06/07	李怡瑱	迦勒小組	李俊霆		翁世賢	古秀怡、凌維志、陳怡如、呂麗珍														
		雅歌小組	李俊霆		葉庭宇、楊澤浩	樂嵐、錢湖俠、林怡君、吳孟婕														
本週守望代禱：葉肇鵬/黃梅春; 徐艾琳					下週守望代禱：陳怡如/劉孟容; 錢湖俠/林美如															
主日	禱告會	QQ 兒童				讚美操	長青	詩班	伉儷	親子	青年	社青								
第一堂	第二堂	地極	成長營	祭壇建造	聖經列車	拉伸操	讚美操	葡萄園	同心圓	核	百	青	國高	大專	魁馨	安德烈				
8-10	10-12	19-21	10-12	10-12	晚上	08-09	09-10	14:30-16:30	13:30-14:30	19-21:30	12-15:30	12-14	10:30-12	12:00-13:30	12:00-13:30	20-22				
實體 / 線上	TI 8樓	一樓副堂			各家	副堂	副堂	401	401	客房	方舟	出遊	401	401	桌球室	403				
116/152	2	30	7	41	8	3	9	5	11					13	9	5	3			
讀經小組	姊妹小組										弟兄小組									
	喜樂小組					幸福小組					福樂	兒少	彩虹	路得	雅歌	小七	迦勒	基甸	以利亞	
四	一	二	三	二	五	五	二	三	四	五	五	日	三	五	日	日	日	三	四	五
13:00-15:00	21-22	09-11	19-20	09-11	13:30-15	19:30-21:30	14:00-15:30	19:30-21	14:00-15:30	14:30-16	20-22	12:30-11:30	9:30-11:30	10:20-11:30	10-	19:30-21:30	10-12	19:30-21:30	20-21	20-22
方舟	線上	並行	廚房	廚房	家聚	副堂	401	健康中心	401	客房	401	地板教室	TI3F	線上	402	401	客房	方舟	線上	方舟
24		11	7	9	9		7	4	3	4	4	2			2	6	4	8	3	3

◎報告事項：

- 感謝李俊霆教師的分享。
- 感謝主，三國一律聚會順利舉行，李牧師一行人出入平安。
- 本主日第二堂崇拜恩惠相遇結業，兩位學員吳雪霞、魏洪月珠阿姨預備受洗，求主堅固她們的信心。
- 屬靈爭戰與走禱：實戰手冊 2.0 每本 600 元，請到招待桌購買。
- SOSA 自然醫學，癌症治療新選擇，6/14(日)下午 14:00 星雲街 106 號，講師:胡保華博士。
- QQ 暑假品格營，日期：7/6-8/21，一起快樂放暑假，週一到週五早上 9：00-17：00，國小一到六年級。報名 27901497，0937906800 黃教師，即日起開始報名~額滿截止，課程內容: 舞蹈、戲劇、小提琴、鋼琴 4 選 1，共同課程: 登山、美食/創意 DIY、故事、團康、知識講座。
- 2026 暑期生活營 7/6~8/21 每週一至週五 09:00~17:00 報名期限:6/30 招生對象:升國一~國三生 上課地點:臺北市內湖區星雲街 90 號 4 樓---內湖思恩堂 課程內容: 品格教育/作業指導/出遊/遊戲/運動/烹飪/講座 課程費用: 7000 元 報名相關問題請洽: 0910323324 庭勁老師、0963729068 向宇老師。
- 目前方舟館空房: 2B、2F、2G、2J，求神預備合適的人承租。



QQ 品格



日期	一年速讀聖經一遍	每日靈修	金句
05/31	詩 124:1-5、撒下 17:1-29、約 19:23-42、箴 16:12-13	林前 10:23-33	林前 10:23-31
06/01	詩 124:6-8、撒下 18:1-19:10、約 20:1-31、箴 16:14-15	林前 11:1-16	林前 11:11
06/02	詩 125:1-5、撒下 19:11-20:13、約 21:1-25、箴 16:16-17	林前 11:17-26	林前 11:26
06/03	詩 126:1-3、撒下 20:14-22:20、徒 1:1-26、箴 16:18	林前 11:27-34	林前 11:28
06/04	詩 126:4-6、撒下 22:21-23:23、徒 2:1-47、箴 16:19-20	林前 12:1-11	林前 12:3
06/05	詩 127:1-2、撒下 23:24-24:25、徒 3:1-26、箴 16:21-23	林前 12:12-20	林前 12:12
06/06	詩 127:3-5、王上 1:1-53、徒 4:1-37、箴 16:24	林前 12:21-31	林前 12:27

♥六月份會友生日名單，請弟兄姐妹給予他們祝福!(若有遺漏，敬請通知行政同工補登。)

姊妹 熊瑞雯、許富足、趙彞華、劉妙琳、周盈孜、楊琇倬、顏慈慧、施懿芸、謝幸娟、康珮琪、黃子芸。
弟兄 郭阿全、王祥孝、黃斗榮、劉瑞顯、劉人豪、黃明忠、卓俊宏、黃翊暘、周又柏、潘韋霖、簡鵬銳、黃皓、簡睦言、葉德安、楊定勳、何齊嘉、曾書洵。

☞為 115 年的大考禱告，歡迎弟兄姊妹提出代禱名單：

- 01/17-19 高三學測：廖俊德，李庭瑄，陳泓旭，郭昱宏。
- 05/16-17 國三會考：品文(麗山)，陳品軒，張廷鈺，歡欣(萬芳)，潘狄澳，林豈磊，張以恩。

◎青年大衛團：異象：①彼此相愛，在主愛中得醫治。②走出圍牆、成立宣教、服務社會的精兵隊伍。
禱告事項：A、祝福小組長：葉庭勁、鄭芳如、鄭媛元、楊澤浩、何以嘉、張向宇，聖靈充滿、智慧有信心，忠心服事。
B、呼召及建立下代新的同工，使青少年們委身愛主，遠離世俗誘惑。

- ◎兒童 QQ 成長營：親愛的 QQ 家人平安！
- ◎新的季節、新的撒種、新的建造，期待每主日與孩子、家人、族人、朋友們一起進入豐盛的流奶與蜜之地。
- ◎每週三晚上 9:00 QQ 禱告飯糰，熱情邀約您與孩子一起禱告親近神！！經歷神！！

聖經列車進度【05/31-06/06 詩篇第 65 篇】
◆眼到一口到一耳到一心到一手到一用寫的或用畫皆可上傳分享！◆一天背誦 1 節一背誦或朗誦後可錄音上傳！

讓我們每日宣揚神的話！未登錄詩篇列車的家請洽 0937-906-800 黃梅春教師或 QQ 老師！

5/24(奉獻徵信)

什一(月定)奉獻: 46,100 元 #032 5000 #039 4000 #078 6000 #125 3000 #246 1000 #廖姪婷 3000 #鍾信仁 500 匯款:#130 10000 #133 7100 #201 4500 #248 2000 感恩奉獻: 36,300 元 #103 1700 #158 3000 #222 1500 #主知名 3000 #主知名 100 #周勇星 8000 #周勇星 8000 #舒玉蓮 10000 #主知名 1000 代轉奉獻: 5,000 元 AFTA(三國一律) #陳美英 5000 建堂奉獻: 100 元 #244 100 愛心奉獻: 200 元 #畢 200	行政總收入: 114,765 元 支出: 40,115 元 行政餘額: 74,650 元 主日奉獻: 4,930 元 QQ 奉獻: 1,035 元 TI 國度中心: 3,200 元 #239 200 #李鄭金珠 3000 宣教奉獻: 9,400 元 #002 3000(信誠) #041 1000(余傳道) #240 1400 #吳文凱 2000(信誠) #主知名 1000 #春蘭 1000 長者共餐: 1,880 元 @5/19 760 @5/21 1120
迦南美地奉獻: 3,000 元 #031 1000 #130 2000	
△77 節特別奉獻 #242 17000	
★十一奉獻、感恩奉獻、迦南美地奉獻、宣教奉獻、特別奉獻等 請匯入富邦內湖分行(財團法人基督教台灣信義會)行號 012 帳號 00440-120-000276	



肢體代禱:

- 感謝主，俊誠傳道摘除膽囊手術已順利完成，也出院回家休養，求主保守身體恢復健康。寶玉姐妹的弟弟許雍基心導管手術已完成，已轉入普通病房，求主看顧身體的恢復。黃宇綸姐妹拔智齒手術順利完成，求主醫治口腔傷口的復原。佳鈴老師的母親王蓮花姐妹已完成肺部腫瘤手術，求主持續醫治；妹妹家榆已出院回家休養！
- 尚芳姊妹左眼外圍皮膚紅腫破皮，求主醫治修復受損的視力與眼睛組織；緩解移植後的排斥及感染，口腔破損收口，能恢復正常進食；能全面控制癌細胞。恢復全家人日常作息。
- 曼苓姐妹子宮頸癌手術，病理報告顯示有異狀，需安排後續治療，求主引導、全然醫治，賜下平安意念。
- 何鍾玉英阿姨肢體有漸漸恢復，仍有一些情況需要醫生診斷查明原因，並保守腎臟功能的維持；求神保守阿姨與外籍看護的互動調適，夜晚睡臥的安穩。求主為齊嘉弟兄安排合適的工作。
- 扈治平弟兄免化療，請了看護居家照顧，代禱心理調適，求主保守帶領。周素梅的二媳婦黃蔚芸罹患乳癌第二期，求主保守眷顧後續療程。賈元慧姐妹癌症已經控制，求主保守，持續醫治眷顧。
- 妙琳姐妹的媽媽陳姿穎姐妹右手臂肩膀因車禍骨頭裂傷錯位，請為術後的恢復代禱。
- 許詠碩的異位性皮膚炎及雙胞胎妹妹許芯語、許恩語的皮膚熱疹，求主醫治眷顧，也加添家人照顧的體力心力！求主提升家琪女兒黃沛甯白血球中性血球，賜給沛甯好的免疫力；保守黃翌軒(勳威)血球指數穩定。
- 求主看顧廖李毓芳姐妹行走坐臥姿勢的調整，使脊椎的疼痛能夠舒緩，正在評估是否灌骨泥，求主引導。盈孜姐妹的父親周露賢伯伯返回台南家中休養，求主保守看顧傷口、活動復原。求主賜給黃雪芝阿姨飲食睡臥安穩，好的吸收與活力。求主保守凌黃尾姐妹右腳膝蓋的恢復。陳俊凱弟兄肋骨的復原，心靈靠主強健。李柏叡弟兄右膝手術後需要三個月的復健，求主醫治眷顧。求主持續保守劉貞莉姐妹的免疫力。
- 曾淑娥姊妹腰椎壓迫性骨折手術後的恢復請持續代禱！鄧麗美姊妹的母親鄧李東麗骨骨折，術後復健中。朱曉斌弟兄的三姨鄭秀瓊女士在護理之家超過一年，求主安慰。黃秋芬姊妹的三妹黃雪美鱗狀上皮癌四期，求主憐憫，施行拯救！張嘉憲弟兄的母親左腳骨折術後能恢復好的行動力。
- 美蘭姐妹的妹妹蔡美玲癌症復發加強化療，求主憐憫醫治，賜下救恩、弟弟蔡新民弟兄脊椎腰椎多處長骨刺壓迫神經，感謝主，自行復健運動，疼痛已舒緩許多。六月報考晨曦會神學院，求主帶領。
- 求主祝福余璇姊妹癌症治療過程，減輕藥物副作用。請持續為鄒傅玉英姐妹能脫離呼吸器，用自己的肺來呼吸代求。蘇秀霞姐妹、思綺姐妹、黃翠玲姐妹脊椎滑脫，求主醫治。
- 內湖行道會黃士誠牧師目前居家照顧，求主持續醫治恢復，加添逸玲師母照顧的心力及體力。田志偉牧師心臟腎臟衰竭、李進益傳道肝腫瘤，腰脊疼痛，常半夜痛醒，求主醫治。儲文娟姊妹右膝半月板的恢復，左膝韌帶裂傷，求主醫治。台南的廖珮婷姊妹的媽媽郭金枝女士胰臟癌第二期；范春蓮姊妹眼瞼自我復健；黃郁文姐妹的哥哥黃哲彥照護；林美如姊妹母親林黃麗英脊椎，無力行走；曾靜芳姊妹每週洗腎三次；吳雅娟姊妹經濟的需要求神開路。廖鄭純女士心臟術後的恢復。科旗弟兄的父親林忠良伯伯肺癌末期，每週需輸血一次，姐姐林育樺右邊中風、彭瑞懿姊妹頸椎疼痛。朱曉斌工作壓力很大，求主賜夠用恩典！
- Abin 傳道安排 6/16~9/21 回國述職，求主引導心情調適、租屋房子各項交代的處理、分享信息的預備、行李打包，日夜保護看顧。緬甸信誠教會蓋造工程，求主供應經費，水電系統改善，求神調度萬有、加添心力。福音車用油的供應。孩子們屬靈真理、中文緬文的學習，教育銜接，求主眷顧幫助。求主保守曾潔寧宣教士癌症治療後體力有好的恢復。為姚維瑩宣教士在烏克蘭的家人平安代禱，並帶領楊益昕專業醫師課程的學習。為緬甸臘戍僱傭族余立波傳道已避難至泰緬邊界，孤兒院的孩子和同工在眉苗，求主保守平安。李旭照宣教士在古巴為主工作，求聖靈恩膏。王楠穎弟兄已回到烏克蘭，求主持續看顧帶領。翔鷹宣教士一家求主引導前面服事的道路。【玉山銀行-808 帳號:0392-968-214857 戶名:SUH,DONG HYEK 徐東赫】

20260524 講題：讓家與教會滿了陽光！講員：鍾信仁 牧師 經文：林前 13：4,7、雅 1：6 金句：「只要憑著信心求，一點不疑惑；因為那疑惑的人，就像海中的波浪，被風吹動翻騰。」(雅各書 1：6) 家是神給我們一個最安穩，最容易安慰滿足的地方。我們的家或者我們的教會是不是有滿了陽光？人跟人相處常常會有些疙瘩，有些不舒服。如果這些東西不拿去的話，雖然家很美好，可是我們常常沒辦法活得很舒服。我們希望讓家跟教會很美好，可是這當中有些東西要很注意，如果它存在隱藏在我們當中的話，就會讓我們雖然住在這裡，生活在這裡，可是並不舒服不舒暢。

猜測的代價：一生的遺憾—三十年的錯過:父親將車鑰匙夾在聖經中作為禮物，兒子卻因未翻開而誤解父親的心意，負氣離家 30 年。白髮蒼蒼的真相：丈夫遠見妻子與陌生男子吃飯，憤而離家大半生。直到年老才得知，那只是妻子失散多年的親弟弟。--未經核實的猜疑，是撒但最擅長的武器，能在瞬間摧毀最珍貴的親情與婚姻。

猜測與誤解是一體兩面，都是謊言的化身—避免無謂的猜疑與小信—雅 1：6：只要憑著信心求，一點不疑惑；因為那疑惑的人，就像海中的波浪，被風吹動翻騰。—與人的關係與愛心—林前 13：4，7：愛是恆久忍耐，又有恩慈；愛是不嫉妒.....凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。—凡事相信，意味著在人際關係中，不輕易猜測他人的動機。猜測只會破壞人際關係，帶來無謂的內耗與沮喪。

一、人很愛猜測，也容易誤解—高情商的陷阱：哈曼的致命錯誤—以斯帖記中，國王問：『王所喜悅尊榮的人，當如何待他?』大臣哈曼立刻「猜測」國王指的是自己，結果卻是被迫去尊榮他的死敵末底改。哈曼缺乏敬畏與省察的心。他將種種對他不利的「巧合」視為理所當然，看不見背後神的手，最終步入毀滅。太喜歡猜人的心，說明你只想取悅人。當你耗盡精力取悅人時，取悅神的時間就不夠了。人活著，若太在乎人的心思，真的沒有意思！王只是隨便說了一句話哈曼(大臣)就立刻去猜測王的意思如何？如果猜對了，他會更加驕傲自負、不可一世；若是猜錯了，則鬱鬱悶悶、垂頭喪氣！

二、猜測與誤解的現象—我們看事情應當看全貌，而非流暢地停留在表面。往往越親近的人，越容易因為朝夕相處而產生誤解；因此，我們更應當刻意溝通，免得給撒旦留了地步。在這個人心浮躁、網路訊息氾濫且充斥負面影響的世代，我們唯有透過穩定讀經來領受正面的屬靈思想，並在與主的深刻關係中，以「真實的溝通」取代「主觀的猜忌」。

三、AI 時代的造假現象，越來越多！雖然帶來一些新奇與趣味，方便與豐富多彩，卻是假象，下一代自幼即活在虛假世界？

每日 2.1 億元(NTD)台灣每個月被詐騙的驚人金額—AI 時代的假象。科技帶來新奇，却也創造出難以分辨的視覺偽造。罪的產物如火如荼—眼睛被騙只是表象，背後隱藏的是懶惰、貪婪、詭詐與冷血。這 2.1 億元，是人心敗壞的相對指標。

眼見未必為真—這是一句深刻的人生哲理。即使親眼所見，也往往只停留在事物表象。我們極易因為「視角盲区」、「主觀意識」或「外界誤導」而產生錯覺。「耳聽三分虛，眼見未為真。」

眼見未必為真，耳聽未必為實—孔子與顏回—孔子親眼看見顏回在鍋裡抓飯吃，誤以為他偷食，後來才知顏回只是在挑出掉落的灰塵。孟子休妻—孟子見妻子坐姿不端便想休妻，卻被孟母指正:是他自己進門未先打招呼，失禮在先。單憑雙眼所見極具局限性。未經查證的「親眼所見」，往往只是事物的表象。

四、竭力化開誤解，暢通關係！—為什麼我們這麼愛猜—哈佛大學研究指出:人一天平均有 6 萬個念頭，其中 80% 是無用的負面反芻。阿德勒心理學:所有煩惱都來自人際關係，而關係的痛苦來自胡思亂想。大腦的「自動補完」機制:他皺眉=是不是討厭我? 她已讀不回=是不是對我失望? 主管語氣冷淡=是不是準備開除我? 猜忌不是高情商，而是最大的自我內耗。你不需讀懂每個人，只需把注意力還給自己。打破內耗的終極金句「我不確定你怎麼想的，但我可以直接問你嗎?」「我有點不安，可以跟我說你是怎麼想的嗎?」私下溝通原則:「趁著只有他和你在一處的時候，指出他的錯來。」(太 18:15) 溫和表達原則:「回答柔和，使怒消退。」(箴 15:1) 情緒值得被釐清，不該被自己誤會。用一次真正的理解，代替千百種自我懷疑。轉移焦點：停止討好人，開始尋求神—我現在是要得人的心呢?還是要得神的心呢?...若仍舊討人的喜歡，我就不是基督的僕人了。」—加拉太書 1:10 我們每個人都應該多一點的時間是尋求神的心意，甚至你有疑惑的事情，你可以多一點的禱告，等候神的帶領。

停止揣摩人心：人心變幻莫測，錯誤的預期會導致沮喪，甚至將寶貴的時間耗費在無意義的內耗上。全然尋求神意：帶著謙卑敬畏的心面對每件事。與其在人際關係中不斷問「他這是什麼意思?」，不如回到神面前問:「神，祢要讓我學習什麼功課?」讓家與教會因著對神的信靠、對人的坦誠，充滿屬天的陽光！