

臺灣信義會內湖思恩堂週報

二〇二六年五月十日

➤ 2026 是「投靠堅固保障、領受豐盛筵席」之年。神正熱切地邀請我們來赴祂的筵席，飽嘗祂的慈愛，住在祂裏面！超乎想像的豐盛為你預備，歡喜來領受吧！

➤ 2026 年度主題-「耶和華以勒盛宴、為基督新婦預備、敞開心歡迎聖靈、熱情回應神的愛」

➤ 2026 年度經文- 神為愛他的人所預備的是眼睛未曾看見，耳朵未曾聽見，人心也未曾想到的。只有神藉著聖靈向我們顯明了。(林前 2:9-10)

➤ 2026 年度主題歌~ 1. 住在祢裡面

崇拜程序：

- | | | |
|------------------|---------------------|----------------------|
| 1. 序樂----- 肅靜靜默 | 6. 報告----- 主禮 | 11. 回應----- 會眾 |
| 2. 唱詩----- 會眾 | 7. 獻詩---(無)----- 詩班 | 12. 聖餐---(無)----- 牧師 |
| 3. 奉獻----- 會眾 | 8. 洗禮---(無)----- 會眾 | 13. 主禱文----- 會眾 |
| 4. 宣讀使徒信經---- 會眾 | 9. 問安----- 會眾 | 14. 頌揚感謝----- 會眾 |
| 5. 讀經----- 會眾 | 10. 證道----- 講員 | 15. 祝福----- 牧師 |

講題：使徒性教會邁向宣教植堂

經文：使徒行傳 16 章

金句：耶和華說：我的意念非同你們的意念；我的道路非同你們的道路。天怎樣高過地，照樣，我的道路高過你們的道路；我的意念高過你們的意念。(賽 55:8-9)

「當信主耶穌，你和你一家都必得救。」(徒 16:31)

敬拜詩歌：1. 我選擇喜樂 2. 不動搖的信心 3. 我在這裡我願意

敬拜詩歌：宣教的中國

事奉	證道	主禮	司琴	司鼓	多媒體	招待														
05/10	李怡瑱	恩惠敬拜團-1			卓俊廷	古秀怡、凌維志、呂麗珍														
05/17	葉庭劭	魁馨敬拜團			葉庭宇	樂嵐、錢湖俠、林怡君、吳孟婕														
					林志銓	古秀怡、凌維志、呂麗珍														
					廖惠忠	樂嵐、錢湖俠、林怡君、吳孟婕														
本週守望代禱：陳春子/夏亦芳; 樂 嵐/郭香吟					下週守望代禱：葉肇鵬/黃梅春; 徐艾琳															
主日	禱告會	QQ 兒童			拉伸操	讚美操	長青	詩班	伉儷	親子	青年	社青								
第一堂	第二堂	地極	成長營	祭壇建造	聖經列車		葡萄園	同心圓	核	百	青	國高	大專	魁馨	安德烈					
8-10	10-12	19-21	10-12	10-12	晚上	08-09	09-10	14:30-16:30	13:30-14:30	19-21:30	12-15:30	12-14	10:30-12	12:00-13:30	12:00-20:22					
實體 / 線上	II 8樓	一樓副堂		各家	副堂	副堂	401	401	客房	方舟	出遊	401	401	桌球室	403					
136/314	4	21		4	9	7	10	8	10				13		4					
讀經小組	姊妹小組										弟兄小組									
	喜樂小組					幸福小組					福樂	兒少	彩虹	路得	雅歌	小七	迦勒	基甸	以利亞	
四	一	二	三	二	五	五	二	三	四	五	五	日	三	五	日	日	日	三	四	五
13:00-15:00	21-22	09-11	19-20	09-11	13:30-15	19:30-21:30	14:00-15:30	19:30-21	14:00-15:30	14:30-16	20-22	12:30-11:30	9:30-11:30	10:20-11:30	10-11:30	19:30-21:30	10-12	19:30-21:30	20-21	20-22
方舟	線上	並行	廚房	廚房	家聚	副堂	401	地板教室	401	客房	401	地板教室	T13F	線上	402	401	客房	方舟	線上	方舟
	4	11	5	8	10	4			4	2	3	2		3			3	8	3	3

◎報告事項：

- 感謝李怡瑱牧師分享。母親節禮物請至招待桌簽名領取，敬祝母親節快樂！
- 屬靈爭戰與走禱：實戰手冊 2.0 每本 600 元，請到招待桌購買。
- 5/17-19 台灣信義會總議會在桃園機場假日酒店舉行，主題是宣教，求主感動眾教會回應主的呼召。第二天下午有宣教博覽會，思恩堂將設置攤位介紹，求主帶領擺設內容的預備。
- QQ 暑假品格營，日期：7/6-8/21，一起快樂放暑假，週一到週五早上 9：00-17：00，國小一到六年級。報名 27901497，0937906800 黃教師，即日起開始報名~額滿截止，課程內容: 舞蹈、戲劇、小提琴、鋼琴 4 選 1，共同課程: 登山、美食/創意 DIY、故事、團康、知識講座
- 方舟福樂茶會 每週三上午 11:30~13:20 學員名單：邱毓婷、任曼春、吳雪霞、黃淑珍、魏洪月珠、張智範、高春霞、郭薛金桂、陳雪芬。同工名單：凌維志、呂麗珍、林月娥、許玲貞、胡若筠、蕭秀珠、古德晉。感謝主，吳雪霞、魏洪月珠、黃淑珍預備受洗，求主堅固信心。
- AFTA 團隊於 5/25-29 在南塞浦路斯舉辦三國一律聚會，邀請猶太、阿拉伯、華人牧者與會，李牧師、Abin 傳道、依莉姐妹將前往參加，弟兄姊妹若有感動，可以為 AFTA 據點牧者參加的費用奉獻，請註明代轉 AFTA 三國一律。(僅會徵信，不會開立奉獻收據)
- 全國嚴肅會 2027/03/27，高雄國家體育場，奉獻帳號：華南銀行和平分(008) 帳戶:財團法人國度復興傳播基金會，帳號:121-10-009300-7



日期	一年速讀聖經一遍	每日靈修	金句
05/10	詩 68:7-18、撒 8:1-9:27、約 6:22-42、箴 14:34-35	林前 1:1-17	林前 1:9
05/11	詩 68:19-27、撒 10:1-11:15、約 6:43-71、箴 15:1-3	林前 1:18-25	林前 1:21
05/12	詩 68:28-35、撒 12:1-13:22、約 7:1-29、箴 15:4	林前 1:26-31	林前 1:26-29
05/13	詩 69:1-4、撒 13:23-14:52、約 7:30-53、箴 15:5-7	林前 2:1-9	林前 2:4
05/14	詩 69:5-12、撒 15:1-16:23、約 8:1-20、箴 15:8-10	林前 2:10-16	林前 2:14
05/15	詩 69:13-18、撒 17:1-18:4、約 8:21-30、箴 15:11	林前 3:1-15	林前 3:3
05/16	詩 69:19-28、撒 18:5-19:24、約 8:31-59、箴 15:12-14	林前 3:16-23	林前 3:16-17

♥五月份會友生日名單，請弟兄姐妹給予他們祝福！(若有遺漏，敬請通知行政同工補登。)

姊妹 趙王筵花、申洪貴蘭、林美菊、王香文、張儷薰、戴辰羽、楊尚芳、陳嘉茜、張佳寧、王淑儀、呂怡璇、黃若晴、楊悅、謝佳馨、凌黃尾。

弟兄 黃義仁、楊宏驛、吳一凡、曹竣閔、王方禎、陳子元、林威廷、翁品文。

☑為 115 年的大考禱告，歡迎弟兄姐妹提出代禱名單：

- 01/17-19 高三學測：廖俊德，李庭瑄，陳泓旭，郭昱宏。
- 05/16-17 國三會考：品文(麗山)，陳品軒，張廷鈺，歡欣(萬芳)，潘狄澳，林豈磊，張以恩。

◎青年大衛團：異象：①彼此相愛，在主愛中得醫治。②走出圍牆、成立宣教、服務社會的精兵隊伍。

禱告事項：A、祝福小組長：葉庭劭、鄭芳如、鄭媛元、楊澤浩、何以嘉、張向宇，聖靈充滿、智慧有信心，忠心服事。

B、呼召及建立下代新的同工，使青少年們委身愛主，遠離世俗誘惑。

◎兒童 QQ 成長營：親愛的 QQ 家人平安！

◎新的季節、新的撒種、新的建造，期待每主日與孩子、家人、族人、朋友們一起進入豐盛的流奶與蜜之地。

◎每週三晚上 9:00 QQ 禱告飯糰，熱情邀約您與孩子一起禱告親近神！！經歷神！！

聖經列車進度【05/10-05/16 詩篇第 62 篇】

◆眼到一口到一耳到一心到一手到一用寫的或用畫皆可上傳分享！◆一天背誦 1 節一背誦或朗誦後可錄音上傳！

讓我們每日宣揚神的話！未登錄詩篇列車的家請洽 0937-906-800 黃梅春教師或 QQ 老師！

5/3(奉獻徵信)

什一(月定)奉獻: 196,200 元									
#005	3000	#007	1000	#010	2000	#022	10000	#024	2000
#025	5000	#031	6000	#032	1500	#034	3500	#036	5000
#038	7000	#042	2000	#048	4500	#054	8000	#060	2000
#074	2000	#083	1000	#084	1500	#089	2800	#100	2000
#101	2000	#102	4000	#103	5000	#106	2000	#118	1500
#125	3000	#135	3000	#138	3000	#153	2000	#161	1400
#167	2000	#197	2000	#209	1000	#211	2000	#227	1000
#244	2000	#主知名	10000	匯款:	#018	9000	#041	11500	
#059	6000	#069	10000	#075	500	#111	10000	#113	12000
#116	3500	#130	10000	#132	5000				
愛心奉獻: 2,800 元									
#主知名 2800									
代轉奉獻: 38,000 元									
#002 3000(姚宣教士)									
徐姊妹: #130 10000 #喜樂(一) 20000									
#主知名 2000 #主知名 1000 #櫻真 2000									
迦南美地奉獻: 8,500 元 #010 500 #022 2000 #054 1000 #084 1000 #102 1000 匯款: #059 1000 #130 2000									
△ 停車費 #李宜芳 3000 △借宿 4000(孫麗華) △ 水電 2H 980 2I 1605									
△ 4/30 租金收入 401,286(1-3 月總會匯入)									

行政總收入: 646,874 元
 支出: 471,975 元 行政餘額: 174,879 元
 主日奉獻: 6,700 元 QQ 奉獻: 603 元
 TI 國度中心: 10,900 元
 #034 500 #038 300 #057 1000 #074 1000
 #084 1000 #100 3000 #102 2000
 #主知名 2000 #239 100
 長者共餐: 1,840 元
 @4/28 800 @4/30 1040
 宣教奉獻: 21,000 元
 #010 1500(信誠) #034 500 #089 1000(緬兒)
 #090 10000(信誠) #103 5000(信誠)
 匯款: #113 3000
 感恩奉獻: 11,500 元
 #048 1500 #074 1000 #091 1000
 #098 1000 #120 5000
 #余林美女 1000 #詹淑女 1000

肢體代禱:

1. 銀嬌姐妹化療副作用飲食過後會嘔吐，請為胃腸消化吸收代禱；施打「白蛋白」，幫助身體排水。
2. 寶玉姐妹的弟弟許雍基將於五月底進行心導管手術，求主看顧手術順利代禱。
3. 古鐘連招姐妹進行左眼白內障手術，求主保守後續的恢復，及這段時間生活行動上的安全與安排。
4. 感謝主，曼苓姐妹已順利完成子宮頸癌手術，MRI 也顯示沒有擴散，求主全然醫治。
5. 尚芳姊妹 5/14 起進行第二階段放療。求主醫治受損的視力與眼睛組織能很快恢復，修復免疫系統日趨穩定，左耳垂下方腫塊能消失，皮膚過敏能緩解，恢復食慾與體力，遠離感染。求主抑制癌細胞擴散蔓延。
6. 佳鈴老師的母親王筵花姐妹肺部腫瘤後續治療過程，求主保守眷顧；妹妹家榆持續練習自主呼吸，求主增強她的心肺功能，也醫治截肢的傷口，不受感染能好得完全！
7. 何鍾玉英阿姨跌倒撞及頭部，仍有一個出血點，需要觀察一到三個月，目前左腳無力，右手舉不起來，需要全天候看護，求主保守平安。請為外籍看護申請流程能順利代禱。
8. 扈治平弟兄免疫化療，請了看護居家照顧，代禱心理調適，求主保守帶領。周素梅的二媳婦黃蔚芸罹患乳癌第二期，求主保守眷顧後續療程。賈元慧姐妹癌症已經控制，求主保守，持續醫治眷顧。
9. 妙琳姐妹的媽媽陳姿穎姐妹右手臂肩膀因車禍骨頭裂傷錯位，請為術後的恢復代禱。俊誠弟兄的母親黃媽媽右手腕骨裂打石膏固定中，求主醫治，保守生活的自理及安全。
10. 許詠碩的異位性皮膚炎及雙胞胎妹妹許芯語、許恩語的皮膚熱疹，求主醫治眷顧，也加添家人照顧的體力心力！求主提升家琪女兒黃沛甯白血球中性血球，賜給沛甯好的免疫力；保守黃翌軒(勳威)血球指數穩定。
11. 感謝主，廖李毓芳姐妹左膝關節手術成功，復健成效良好；求主看顧行走坐臥姿勢的調整，使脊椎的疼痛能夠舒緩，正在評估是否灌骨泥，求主引導。盈孜姐妹的父親周露賢伯伯返回台南家中休養，求主保守看顧傷口、活動復原。求主賜給黃雪芝阿姨飲食睡臥安穩，好的吸收與活力。求主保守凌黃尾姐妹右腳膝蓋的恢復。陳俊凱弟兄肋骨的復原，心靈靠主強健。李柏敬弟兄右膝手術後需要三個月的復健，求主醫治眷顧。求主持續保守劉貞莉姐妹的免疫力。
12. 澤浩弟兄奶奶楊黃森雲(87 歲)預備進入安寧照護，求主眷顧帶領。曾淑娥姊妹腰椎壓迫性骨折手術後的恢復請持續代禱！鄧麗美姊妹的母親鄧李東靦骨骨折，術後復健中。朱曉斌弟兄的三姨鄭秀瓊女士在護理之家超過一年，求主安慰。黃秋芬姊妹的三妹黃雪美鱗狀上皮癌四期，求主憐憫，施行拯救！張嘉憲弟兄的母親左腳骨折術後能恢復好的行動力。
13. 美蘭姐妹的妹妹蔡美玲癌症復發、弟弟蔡新民弟兄脊椎腰椎多處長骨刺壓迫神經，求主帶領後續治療。
14. 求主祝福余璇姊妹癌症治療過程，減輕藥物副作用。請持續為鄒傅玉英姊妹能脫離呼吸器，用自己的肺來呼吸代求。蘇秀霞姐妹、思綺姐妹、黃翠玲姊妹脊椎滑脫，求主醫治。
15. 內湖行道會黃士誠牧師目前居家照顧，求主持續醫治恢復，加添逸玲師母照顧的心力及體力。田志偉牧師心臟腎臟衰竭、李進益傳道肝腫瘤，腰脊疼痛，常半夜痛醒，求主醫治。儲文娟姊妹右膝半月板的恢復，左膝韌帶裂傷，求主醫治。台南的廖珮婷姊妹的媽媽郭金枝女士胰臟癌第二期；范春蓮姊妹眼瞼自我復健；黃郁文姐妹的哥哥黃哲彥照護；林美如姊妹母親林黃麗英脊椎，無力行走；曾靜芳姊妹每週洗腎三次；吳雅娟姊妹經濟的需要求神開路。廖鄭純女士心臟術後的恢復。科旗弟兄的姐姐林育權右邊中風、彭瑞懿姊妹頸椎疼痛。朱曉斌身心和工作壓力，考慮離職，求主親自引導！
16. AFTAS/25-29 舉辦三國一律聚會，Abin 傳道安排 6/16~9/21 回國述職，求主引導，日夜保護看顧。緬甸信誠教會蓋造工程，求主供應經費，服事團隊變動，求神調度萬有、加添心力。福音車用油的供應。求主保守曾潔寧宣教士癌症治療後體力有好的恢復。為姚維瑩宣教士在烏克蘭的家人平安代禱，並帶領楊益昕專業醫師課程的學習。為緬甸臘成僱傭族余立波傳道已避難至泰緬邊界，孤兒院的孩子和同工在眉苗，求主保守平安。李旭照宣教士在古巴為主作工，求聖靈恩膏。王楠穎弟兄已回到烏克蘭，求主持續看顧帶領。翔鷹宣教士一家求主引導前面服事的道路。【玉山銀行-808 帳號:0392-968-214857 戶名:SUH,DONG HYEK 徐東赫】

20260503 講題：做一個輕裝上陣的快樂母親 講員：姚維瑩 經文：腓立比書第 4 章 4 節

金句：你們要靠主常常喜樂。我再說，你們要喜樂。

當我們回顧我們人生的時候我們浮現的是什麼，因為這個是取決於我們跟神之間的關係。

喜樂的藍圖在哪裡？重塑界線、找回身份，做一個輕裝上陣的快樂母親——「媽媽，我想跟你一起在飛機上看雲」從成都飛向烏魯木齊的兩個半小時，我看著窗外，想著一年級小兒子的這句話。看著旁邊空著的座位，眼淚如決堤般狂瀉，整整流了兩小時四十分鐘的眼淚，直到走出機場大廳，天父特意為你下的一場雪「我為了讓你快樂，特意下了一場雪，我怎麼會不知道你做母親的心情呢？」天父深切在意我們的喜樂，祂不願我們帶著憂傷服事，因為萬有都屬於祂，祂並不缺少人的服事，祂更在乎的是我們與祂的關係，祂是天地造物的主，所有的都是祂的。

喜樂，是服事與生活的健康指數—一成就與產出—天父不需要人為祂成就什麼事。共度晨昏—祂要的是與人在生活中共度晨昏，就像以諾一樣，「與神同行三百年，並且生兒養女。」(創 5:22)上帝不要看祂的工人是為服事而服事，上帝不要看見祂的工人，是因為這是你的職分，所以你要服事，上帝也不要因為這是你的異象而去服事，祂不要因為這是你的使命而去服事，祂要的是與你同行的關係，祂不要你是憂傷的靈，祂不要你是哀怨的靈，不管你今天是什麼身份，祂都要你快樂。保羅唯一一再提醒的教導—保羅有很多的教導，但是只有喜樂這件事，是他一再重申的最高指標。「你們要靠主常常喜樂。我再說，你們要喜樂。」(腓立比書 4:4)一個沒有喜樂作為根基的服事，對於神來說沒有意義，也走不長久，因為全神灌注都備戰，根本沒有放鬆，如果你站著拿著一瓶水，你的時間體力消耗，如同長時間平舉水瓶會使體力耗竭，缺乏喜樂的服事也容易造成內耗。喜樂是心靈的放鬆，能使我們的服事生命長久且不枯乾，你才有辦法去延長你的服事性命，因為你沒有內耗，你沒有不必要的燃燒。喜樂是健康指數—喜樂不是服事的附帶品，而是檢視我們生活與服事系統是否正常運作的核心儀表板。沒有在喜樂的地基上所做的委身，是無法持久的，讓喜樂成為你每一天最堅固的建設。神國度的將領，他是在時間裡面被熬練出來的，他不會一出生帶著使命，他就能夠進入服事的禾場，一個成熟的工人，他一定經過熬練，就像海水變成鹽一樣，蒸發掉，最後就剩下結晶的那一塊。

失去愛的恩賜僅是空洞的迴聲—「我若能說萬人的方言，並天使的話語，卻沒有愛，我就成了鳴的鐸，響的鈸一般。」(林前 13:1)極致的犧牲若無愛則毫無益處—「我若將所有的賙濟窮人，又捨己身叫人焚燒，卻沒有愛，仍然於我無益。」(林前 13:3)—屬靈價值的歸零方程式—頂尖的恩賜表現，傾盡所有的犧牲—沒有愛，所有的付出都沒有意義？沒有愛就不甘心，愛是一個驅動力，驅動你去做事，當你不甘心的時候，愛的表現、愛的發光體生不出來，甘心就好比火一樣，燒出了你願意燃燒的愛，沒有一個甘心的基本底盤，你所燃燒出來的不是愛的馨香之氣。神不秤量禮物的重量，看重給予者的自由。探尋空洞的根源—為何沒有愛？—不甘心(隱藏的根源)—鳴的鐸/無益的付出(可見的行為)沒有愛，是因為不甘心。但又為什麼不甘心？困在框架中的被迫演出—道德綁架—心中不樂意、不認同—宗教框架—在框架的擠壓下，事奉淪為一場「被迫演出」。迎合人意的枯竭迴圈—外部壓力/跟隨人的價值觀—看不見付出的價值—被迫演出/缺乏內在認同—被榨乾/耗盡所有心力—常付出只是為了符合人的價值觀，最終只會被榨乾，而在神眼中毫無意義。神的真實標準—只收納甘心樂意的祭—當神要造會幕的時候，神對摩西說：「你告訴以色列人當為我送禮物來；凡甘心樂意的，你們就可以收下歸我。」(出 25:2)現實的消耗模型—情緒、體力、熱誠—不甘心又必須依循的框架—消耗殆盡—母親的疲憊往往不是因為「做太多」，而是因為在「不甘心」的框架中不斷摩擦而耗竭，真正的母親節禮物，不是一天的休息，而是日常框架的解綁。妻子不管是堅強還是散漫，在社會的道德體系裡面都是被指責的那一方，所以這讓作為妻子的非常難脫離社會的價值觀，道德觀。所以母親節，我們來談談，如何做一個快樂的母親，從找回「甘心」開始...

第一步，為情緒畫出防火牆—當環境與人都無法改變的時候，保護自己是第一首要的關鍵，這不是自私，這是設立心靈防線的最後柵欄。責任感背後的認知陷阱—高度的責任感、將保護自己解讀為「自私」、我們將無底線的付出，誤認為是不可跨越的道德標準。在你崩潰之前，你的紅線在哪裡，忍耐的底線在哪裡，我們沒辦法對任何一個人都有無止境的愛心，我們必須承認我做不到，我是一個有限的人，承認我的軟弱，我才知道要怎麼樣去求恩典，當我求恩典的時候，上帝就按著我所求的來加添我，天父在我們的生命裡，已經賜下足夠的恩典，但是你要知道你需要什麼恩典，所以認識自己的有限，為自己畫出防火牆，因為神說：你的日子如何，你的力量也必如何。耗盡的軌跡—心靈能量、時間與壓力—情緒柵欄開始失效、忽略警訊、持續燃燒—燈盡油枯，自然倒下。只有在「燈盡油枯」的瞬間，才敢於放下沉重的道德與宗教框架。但是這樣的犧牲，真的出於天父的心意嗎？極度的消耗與崩潰，並非信仰的本意。對於一個非常負責任的母親來講，在家庭的付出，它是沒有時間性的，而且還是一輩子的。好像自己倒下去、躺在床上，就是對不起別人。身為母親的我們，有多久沒有享受過做女兒的特權了？你或許覺得「女兒」這個身份已經是過去式，被無盡的責任與世俗的母職所掩蓋。但這是一個被遺忘的特權。妳永遠是天父的女兒—沒有人能夠傷害你。沒有人大過你在天父眼中的價值。包含你的丈夫、兒女與一切親戚，都不能越過這層神聖的身份。天父永遠是天父，你是天父永遠的女兒。卸下超越身份的重擔—「不要超過你的身份所當付出的。如果你累了，放下世俗身份，回到天父面前，呼喚一聲『爸爸！我好累！』」躺在祂的懷裡，是你作為女兒沒有人能奪去的特權。