

台灣信義會內湖思恩堂



主日崇拜

中華民國一一五年三月二十二日

【美好事 / Something Good】

當我在 驚滔駭浪中
不會沉沒 有祢牽我
我感到 無法負荷
我知祢永遠不放手



就算我失落
到一無所有



我知道 美好事必定為我成就
祢良善 總是超乎我所想所求
祢開道路 就在曠野中
什麼祢愛都能勝過
我知道 美好事必定為我成就



就算在 死蔭幽谷中
在我前面 祢牽著我
因我知 祢都不會走
不怕 因祢愛環繞我



最黑暗的夜 祢在我身邊
祢的信實不變
恐懼和疑惑 都在祢手中
靠著祢我勝過





我選擇喜樂

I Will Be Joyful

詞：鄭懋柔 Tiffany M. Cheng

曲：游智婷 Sandy Yu

我來到神面前

I come before the Lord

最喜樂神面前

the source of all my joy

我能給你
什麼？
What
Could I Bring
To You

[我選擇喜樂 1/7]

彈琴 跳舞
Come sing and dance
大聲歡呼
and praise His name

我能給你
什麼?
*What
Could I Bring
To You*

我來到神面前
I come before the Lord
最喜樂神面前
the source of all my joy
有了祢 我就喜樂
In Jesus, I will rejoice

我能給你
什麼?
What
Could I Bring
To You

我選擇喜樂 喜樂

I will be joyful, joyful

喜樂 喜樂

joyful, joyful

靠主常常喜樂

In You, I will rejoice

我能給你
什麼?
What
Could I Bring
To You

我選擇喜樂 喜樂 喜樂

I will be joyful, joyful, joyful

神在這裡

In Your presence

喜樂無止盡

joy will overflow

我能給你
什麼?
What
Could I Bring
To You

我選擇相信 相信

I choose to trust Him, trust Him

相信 相信

trust Him, trust Him

禱告 凡事謝恩

In prayer, I will give thanks

我能給你
什麼?
What
Could I Bring
To You



我選擇相信 相信 相信

I choose to trust Him, trust Him, trust Him

凡事感恩 凡事相信

In all things, give thanks and trust Him



Copyright 2024 Stream of Praise Music / BMI. CCLI #7238669

讚美之泉版權所有

[我選擇喜樂 7/7]

我的心得安息

大地都曾經震動

因祂聲音顫抖

大海洶湧風浪翻騰

因我仰望祢而平息



帶領我 帶領我眼光專注祢
帶領我 帶領我得安息
帶領我 帶領我眼光專注祢
我的心 安息



雖我眼還未看見
我心卻不懷疑
即使大山在我面前
祢能挪移投進海裡



我靈交託 堅定相信
奉祢名 風浪平靜
(X3)



我的心 得安息
我的心 得安息
我的心 得安息
我的心 我的心得安息



我的心 得安息
我們得救 在乎歸回安息
我們得力 在乎平靜安穩
我的心 得安息



我靈交託 堅定相信
奉祢名 風浪平靜
我靈交託 堅定相信
奉祢名 風浪平靜



我信上帝 全能的父 創造天地的主
我信耶穌基督 上帝的獨生子 我們的主
因著聖靈成孕 從童女馬利亞所生
在本丟彼拉多手下遇難 被釘在十字架上
死了葬了 下到陰間 第三天從死裡復活
後升天 坐在無所不能的父上帝的右邊
將來要從那裡降臨 審判活人死人
我信聖靈 一聖基督教會 聖徒相通
罪得赦免 肉身復活 並且永生 阿們

金句~馬太福音25:13

你們要警醒；因為那日子，那時辰，
你們不知道。



全人健康中心 開幕講座

【回歸伊甸】

如何恢復起初的健康生活

講員：胡保華 博士

澳洲自然醫學醫師
聖經健康飲食研究員

✦ 專精自然醫學與聖經智慧之結合 ✦

日期：4月1日(三) 15:00 --18:00

14:30 喜樂報到

15:00 Praisercise 身心靈健康讚美舞動

15:30 講座與Q&A

17:00 逾越節氛圍輕食×暖心團契

地點：台北市內湖區星雲街106號

詳細資訊請掃QRcode

限額50人 / 3.22截止



「我願你凡事興盛，身體健壯。」

大內之光
全人健康中心
開幕講座
4/1(三)
15:00~18:00
最後10個名額

QQ快訊

4/5(日)

復活節

認領蛋套製作彩蛋

or

當天分發彩蛋

請至招待桌登記



2026特別聚集：

容我的兒子去，好事奉我！

▲日期：4/16（四）-17（五）

▲報名截止：4/9



周鳳珠姐妹

3/27追思

10:00

至孝四廳

求主安慰家人

8:40發車

詩班

第二堂主日

會後練唱

楊尚芳姐妹

目前每週需要回診，急性排斥主要顯現在腸胃道症狀(腹瀉)，求主施恩調控剛剛好的排斥，有抗癌效果，身體又能承受得住。並讓各個血球相關數字維持在安全範圍，降低各種感染風險，且體力和平衡感能日漸恢復。

趙王筵花姐妹

心臟肥大衰竭

氣喘、肺結節

呼吸急促就醫

劉貞莉姐妹

右手

蜂窩組織炎

求主醫治



Abin

1. 三國一律、回國述職時程的安排。
2. 阿語學習與突破，聽力及對話。
3. AFTA157堂點平安。阿利亞得救恩
4. 求主眷顧B小家兒女情緒障礙。
5. 為家人族人悔改得憐憫平安代禱。
6. 中東各國的平安。(伊朗攻擊)

住宿50+。3/16~樂手培訓一個月(David)。
3/27接待40+單位(教會.中心.學校)青年聯誼會



育興550。遷蓋廚房.女舍。果敢同盟軍抓兵。

緬甸政局(軍政府、民族團結NUG、少數民族)



歡迎新朋友

耶和華沙龍

親愛的兄弟姐妹阿，我願你凡事興盛，
身體健壯，正如你的靈魂興盛一樣。

7/12/05

"BAPTISM OF FIRE"

HELEN YOUNG MARKS

講題：借不到的油



講員：葉庭劭 教師
思 恩 堂 主 日
2 0 2 6 . 0 3 . 2 2

借不到的油

2026.03.22



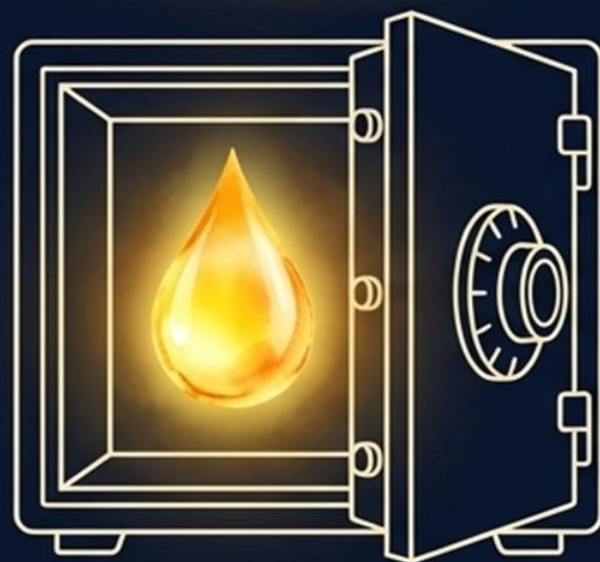
共享經濟的界線：什麼都能借的時代

可借用的物質



「忘了帶也沒關係，隨時可以叫 Uber、訂 Airbnb、租借行動電源與雨傘。」

不可借用的資產



「當真正面臨危機時，有些關乎生命的底蘊，是無法臨時抱佛腳的。」

馬太福音25章1-13 (CCB)

1「那時，天國就像十個伴娘提著燈去迎接新郎，2其中五個是糊塗的，五個是聰明的。3五個糊塗的只顧拿著燈，卻不預備油；4那些聰明的不但拿著燈，還用器皿預備了油。5新郎遲遲未到，她們等得困倦，便打盹睡著了。6「到了半夜，忽然聽見有人喊道，『新郎來了！出來迎接吧！』7伴娘們醒來，把燈點亮。



8 糊塗的伴娘對聰明的伴娘說，『請給我們一些油吧，因為我們的燈快要滅了！』9 「聰明的伴娘回答說，『不行，我們的油不夠大家用的，不如你們自己去油店買吧！』10 「當糊塗的伴娘去買油的時候，新郎來了。那些預備好的伴娘跟他一同進去參加婚宴，門就關了。11 後來，其他伴娘回來了，喊道，『主啊！主啊！給我們開門吧！』12 「新郎卻說，『我實在告訴你們，我不認識你們。』13 「所以，你們要警醒，因為你們不知道我回來的日子和時辰。



為什麼是半夜？傳統猶太婚禮的時間軸



Step 1: 立約

父親選定對象，雙方飲酒立約，當下即具備法律效力。



Step 2: 預備

雙方分開一年。新娘做專屬記號並保持潔淨；新郎回父家預備未來的住處。



Step 3: 迎娶

何時預備好由「父親」決定。新郎於未知時刻（通常是夜晚）突襲迎娶，新娘聽見呼喊需立刻點燈迎接。

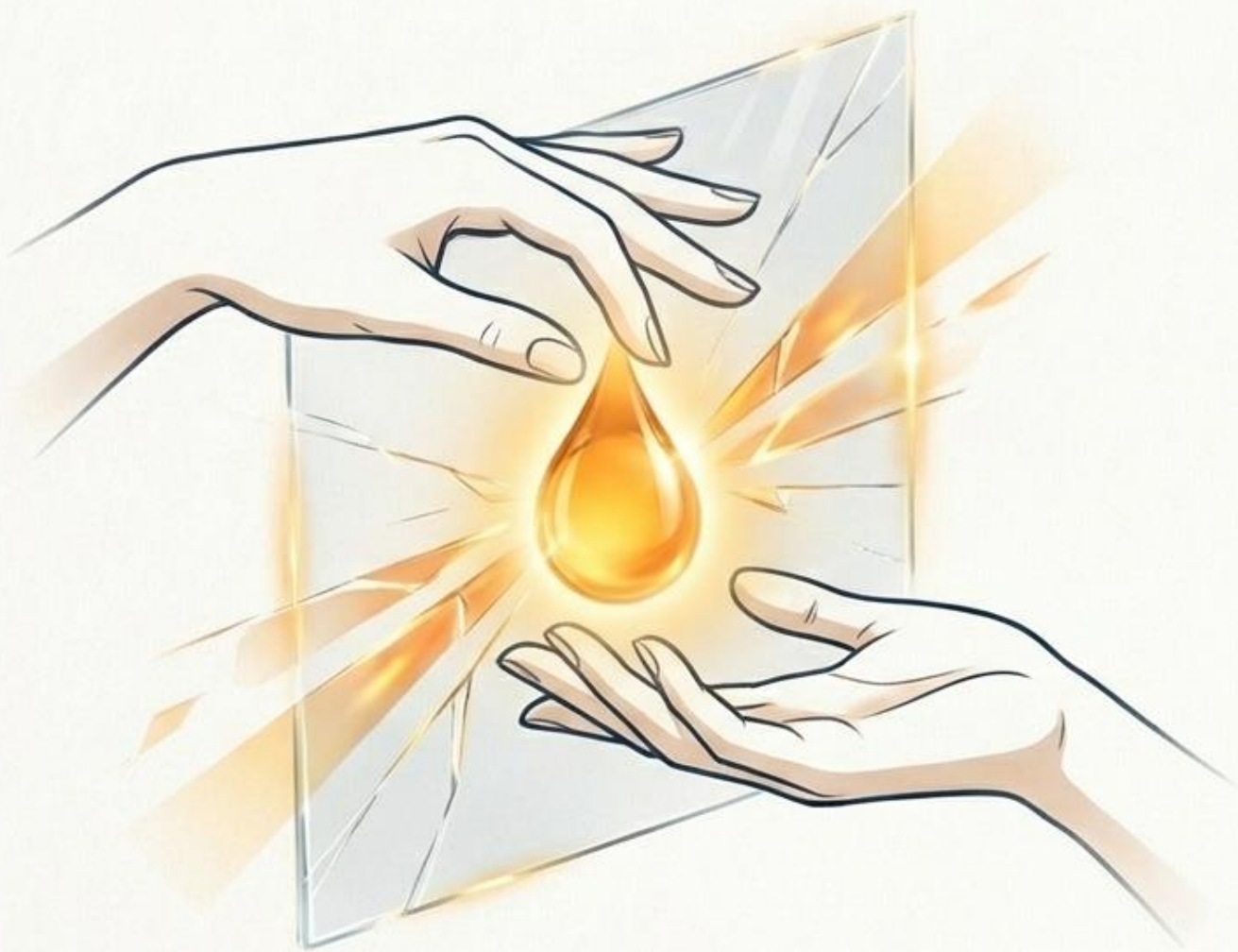
一、聰明的人，是有預備的人

聰明 =



經文中的「聰明」不是指高 EQ 或學習力強。糊塗的童女並非不知道新郎會來，她們的致命傷在於——知道，但沒有採取行動預備。

二、有時候，我們無法為他人預備



糊塗的伴娘求救：「請給我們一些油吧！」

聰明的伴娘回答：「不行，不如你們自己去買吧！」

這不是自私，也不是不願意彼此相愛。而是一個殘酷的屬靈現實：有些生命的厚度，絕對無法在危機發生的那一刻被「借用」。

10 「當糊塗的伴娘去買油的時候，新郎來了。那些預備好的伴娘跟他一同進去參加婚宴，門就關了。11後來，其他伴娘回來了，喊道，『主啊！主啊！給我們開門吧！』12「新郎卻說，『我實在告訴你們，我不認識你們。』」



三、警醒，就是「現在」要開始預備

「投資最好的時間是十年前，
再來就是**現在**。」

過去



耶穌結論：

「所以，你們要警醒。」

什麼時候減肥會成功？是「今天」減肥的人。

如果我們總是抱著「明天再說」、「耶穌來了再說」的
僥倖心態，當新郎來到，門就關了。

不要再等，現在就是最好的時間點。

具體行動藍圖 (1)：建立第一手的關係

靠聖靈行事



獨處安靜



與神同行。既然油是借不來的，代表我們與神的關係必須是「第一手」的。在每天的生活中學習跟隨神，你才會對神越來越敏銳，積蓄生命的膏油。

默想神話語



具體行動藍圖 (2)：找到屬靈同伴 (男人是勇士)

孤立是危險的。不要等到低潮或遇到困難時，才發現身邊連一個可以一起禱告的同伴都沒有。



第1冊：與神同行 (9週)
建立門徒基本技能：靈修、默想、禱告與話語應用。

**第2冊：婚姻
與與教養兒女 (9週)**

實用的聖經婚姻觀，特別注重青少年的教養。

**第3冊：艱難時刻與
有意義的人生 (10週)**

真實面對金錢、性、工作挑戰，活出使命。

路加福音 22:39-44

耶穌出來，照常往橄欖山去，門徒也跟隨他。到了那地方，就對他們說：「你們要禱告，免得入了迷惑。」於是離開他們約有扔一塊石頭那麼遠，跪下禱告，說：「父啊！你若願意，就把這杯撤去；然而，不要成就我的意思，只要成就你的意思。」有一位天使從天上顯現，加添他的力量。耶穌極其傷痛，禱告更加懇切，汗珠如大血點滴在地上。



我們為何預備？



弟兄姊妹，我們預備油，不是因為害怕被關在門外，
也不會是為了證明我們比別人聰明。
我們預備，是因為我們深深渴望，
並滿心期待著與那位深愛我們的耶穌，相遇的那一天。

主禱文

我們在天上的父
願人都尊你的名為聖 願你的國降臨
願你的旨意行在地上如同行在天上
我們日用的飲食 今日賜給我們
免我們的債 如同我們免了人的債
不叫我們遇見試探
救我們脫離凶惡
因為國度、權柄、榮耀全是祢的
直到永遠 阿們