

臺灣信義會內湖思恩堂週報

二〇二六年一月十一日

➤ 2026 是「投靠堅固保障、領受豐盛筵席」之年。神正熱切地邀請我們來赴祂的筵席，飽嘗祂的慈愛，住在祂裏面！超乎想像的豐盛為祢預備，歡喜來領受吧！

➤ 2026 年度主題—「耶和華以勒盛宴、為基督新婦預備、敞開心歡迎聖靈、熱情回應神的愛」

➤ 2026 年度經文— 神為愛他的人所預備的是眼睛未曾看見，耳朵未曾聽見，人心也未曾想到的。只有神藉著聖靈向我們顯明了。(林前 2:9-10)

➤ 2026 年度主題歌～ 1. 住在祢裡面

崇拜程序：

- | | | |
|------------------|---------------------|-----------------------|
| 1. 序樂----- 肅靜靜默 | 6. 報告----- 主禮 | 11. 回應----- 會眾 |
| 2. 唱詩----- 會眾 | 7. 獻詩---(無)----- 詩班 | 12. 聖餐----(無)----- 牧師 |
| 3. 奉獻----- 會眾 | 8. 洗禮--(無)----- 會眾 | 13. 主禱文----- 會眾 |
| 4. 宣讀使徒信經---- 會眾 | 9. 問安----- 會眾 | 14. 頌揚感謝----- 會眾 |
| 5. 讀經----- 會眾 | 10. 證道----- 講員 | 15. 祝福----- 牧師 |

講題：出死入生

經文：約翰壹書 3:13-24

金句：主為我們捨命，我們從此就知道何為愛；我們也當為弟兄捨命。(約壹 3:16)

敬拜詩歌：1. 美好事 2. 得勝的宣告 3. 愛的彰顯

回應詩歌：愛·又不走偏

事奉	證道	主禮	司琴	司鼓	多媒體	招待														
01/11	李俊霆	恩惠敬拜團-1			卓俊廷	古秀怡、凌維志、呂麗珍														
					葉庭宇	樂嵐、錢湖俠、林怡君、吳孟婕														
01/18	廖元威	魁馨敬拜團			林志銓	古秀怡、凌維志、呂麗珍														
					廖惠忠	樂嵐、錢湖俠、林怡君、吳孟婕														
本週守望代禱：陳春子/夏亦芳; 樂嵐/郭香吟					下週守望代禱：葉肇鵬/黃梅春; 徐艾琳															
主日	禱告會	QQ 兒童			長青	詩班	伉儷	親子	青年	社青										
第一堂	地極	成長營	祭壇建造	聖經列車	拉伸操	讚美操	葡萄園	同心圓	核	百	青	國高	大專	魁馨	安德烈					
第二堂	四	日	六	每日	三	五	三	五	五	五	五	日	日	日	日					
8-10	10-12	19-21	10-12	10-14	晚上	08-09	09-10	14:30-16:30	13:30-14:30	19-21:30	12-15:30	12-14	10:30-12	12:00-13:30	12:00-13:30	20-22				
實體 / 線上	TI 8樓	一樓副堂		各家	副堂			401	401	客房	方舟	出遊	401	401	桌球室	403				
148/115	4	23	7	41	10	5	14	12	8					14	11	10	6			
讀經小組	姊妹小組										弟兄小組									
	喜樂小組					幸福小組					福樂	兒少	彩虹	路得	雅歌	小七	迦勒	基甸	以利亞	
四	一	二	三	四	五	五	二	三	四	五	日	三	五	日	日	日	三	四	五	
12:20-13:50	21-22	09-11	19-20	09-11	13:30-15	19:30-21:30	14:00-15:30	19:30-21	14:00-15:30	20-22	12:30-11:30	9:30-11:30	10:20-11:30	10-11:30	19:30-21:30	10-12	19:30-21:30	20-21	20-22:30	
方舟	線上	並行	廚房	副堂	家聚	副堂	401	地板教室	401	401	地板教室	TBF	線上	402	401	客房	方舟	線上	方舟	
23	6	5	6	8	9	5	7	6	5	7				3	2		3	5	3	2

◎報告事項：

- 感謝李俊霆教師的分享。感謝主，01/18 徐木昇伯伯預備受洗，求主堅固他的信心。
- 守望者召集 TI 八樓培養軟實力，贏得軟爭戰。1/13(週二)19:00，講員:黃齊蕙牧師。
- 2026 年活潑生命訂購，2026 年 2 月份到 2027 年 1 月份，費用 1000 元。(1/11 截止)
- QQ 寒假品格營:1/26-2/13 時間:週一至週五上午 9:00-17:00 國小一~六年級。美食 DIY、郊遊趣、各樣知識講座 報名專線：27901497、0937-906800 黃教師 或掃描 QRC
- 新春愛宴訂於 3/1 主日崇拜後 11:30-14:00 舉行，總召是孔慶昭執事。提供摸彩禮品，請洽行政同工。表演節目，請洽麗珍組長。摸彩紅包，請洽美如組長。餐食建議，請洽重鳳組長。為響應環保，請盡量自備餐具。歡迎各家叫外送預備一道 10 人份的菜餚，邀請親屬密友同享愛宴。贊助愛宴經費，請註明【愛宴奉獻】後投入奉獻箱。一家派一人上網填表。(2/8 截止)
- 套房出租，每月 13000 包括水電、瓦斯、管理費、Wi-fi 和寬頻，限單身。內湖星雲街 68 巷 7 號 3F 洽 陳美惠 0939789100。
- 萬國敬拜與讚美學校暨 7000 學校，2 月 1 日(日)-4 日(三) 中原大學。萬國敬拜與讚美特別聚會 2 月 4 日(三) 晚上 7:30 台北真理堂。
- 第二十期恩惠相遇報名表單。(招待桌有預備紙本報名表)

活潑生命



日期	一年速讀聖經一遍	每日靈修	金句
01/11	詩 7:10-17、創 24:52-26:16、太 8:18-34、箴 3:7-8	約參 1:1-15	約參 1:2
01/12	詩 8:1-9、創 26:17-27:46、太 9:1-17、箴 3:9-10	馬太 1:1-17	馬太 1:1
01/13	詩 9:1-6、創 28:1-29:35、太 9:18-38、箴 3:11-12	馬太 1:18-25	馬太 1:23
01/14	詩 9:7-12、創 30:1-31:16、太 10:1-25、箴 3:13-15	馬太 2:1-12	馬太 2:7-8
01/15	詩 9:13-20、創 31:17-32:12、太 10:26-11:6、箴 3:16-18	馬太 2:13-23	馬太 2:16
01/16	詩 10:1-10、創 32:13-34:31、太 11:7-30、箴 3:19-20	馬太 3:1-10	馬太 3:7-8
01/17	詩 10:11-15、創 35:1-36:43、太 12:1-21、箴 3:21-26	馬太 3:11-17	馬太 3:15

♥一月份會友生日名單，請弟兄姐妹給予他們祝福！(若有遺漏，敬請通知行政同工補登。)

姊妹 陳芳枝、黃雪芝、鍾傳曼梅、陳秋貴、廖李毓芳、陳世寶、梁碧霞、杜慧娟、王雪雯、王鍵瑩、楊舒琦、湯湄、黃青翠、曾書涵、張滋庭、王馨、劉子瑜、王淑蕙、趙培雅、劉立璇、蕭玉吟、謝柔榛、林瑀桐、任美玲、徐佳、林秀英、黃睿璇

弟兄 張長遠、田龍華、范熊華、孔慶昭、呂錦和、王煒鐸、李俊霆、凌維志、潘凱龍、蓋鵬洲、謝能雄、廖俊威、葉德生、徐木昇

☞為 115 年的大考禱告，歡迎弟兄姐妹提出代禱名單：

➤ 01/17-19 高三學測：廖俊德，李庭瑄，陳泓旭，郭昱宏。

➤ 05/16-17 國三會考：翁品文，陳品軒，張廷鈺，許歡欣，潘狄澳，林豈磊，張以恩。

◎青年大衛團：異象：①彼此相愛，在主愛中得醫治。②走出圍牆、成立宣教、服務社會的精兵隊伍。

禱告事項：A、祝福小組長：葉庭勁、鄭芳如、鄭媛元、楊予安、何以嘉、張向宇、黃錦佳，聖靈充滿、智慧有信心，忠心服事。

B、呼召及建立下代新的同工，使青少年們委身愛主，遠離世俗誘惑。

◎兒童 QQ 成長營：親愛的 QQ 家人平安！

◎新的季節、新的撒種、新的建造，期待每主日與孩子、家人、族人、朋友們一起進入豐盛的流奶與蜜之地。

◎每週三晚上 9:00 QQ 禱告飯糰，熱情邀約您與孩子一起禱告親近神！！經歷神！！

聖經列車進度【01/11-01/17 詩篇第 45 篇】

◆眼到一口到—耳到—心到—手到—用寫的或用畫皆可上傳分享！◆一天背誦 1 節—背誦或朗誦後可錄音上傳！

讓我們每日宣揚神的話！未登錄詩篇列車的家請洽 0937-906-800 黃梅春教師或 QQ 老師！

1/4(奉獻徵信)

<p>什一(月定)奉獻: 189,100 元</p> <p>#002 5000 #007 1000 #021 2000 #022 10000 #032 1100</p> <p>#033 1000 #034 3500 #036 5000 #038 7000 #042 2000</p> <p>#043 3000 #048 4500 #051 6000 #054 8000 #066 2000</p> <p>#074 2000 #077 2000 #091 1000 #100 2000 #101 2000</p> <p>#102 4000 #103 5000 #110 10000 #118 500 #138 3000</p> <p>#153 2000 #164 4000 #167 2000 #178 4000 #197 2000</p> <p>#206 2000 #209 1000 #227 1000 #235 18500 #244 2000</p> <p>#249 4000 #主知名 12000 #張承睿 900 匯款: #041 11500</p> <p>#075 3000 #109 2000 #132 5000 #162 9100 #主知名 500</p> <p>#劉貞莉 10000</p> <p>感恩奉獻: 12,600 元 #021 2000 #031 1000 #048 1500</p> <p>#074 1000 #098 1000 #222 1500 #王新福 600 #詹淑女 1000</p> <p>#邱淑瑛 2000 #邱毓婷 1000</p> <p>宣教奉獻: 21,500 元 #002 5000(余傳道) #021 2000 #034 500</p> <p>#235 13000(余傳道) #主知名 1000</p>	<p>行政總收入: 430,910 元</p> <p>支出: 138,686 元 行政餘額: 292,224 元</p> <p>主日奉獻: 10,000 元 QQ 奉獻: 2,490 元</p> <p>代轉奉獻(以色列): 30,600 元</p> <p>#084 1000 #100 1000 #103 1000</p> <p>#164 1000 #168 500 #206 1000</p> <p>#徐曼琳 7000 #楊定勳 1000 #李麗霞 1000</p> <p>#林煜堂 1500 #古德晉 1000 #主知名 13300</p> <p>#主知名 300</p> <p>TI 國度中心: 45,100 元</p> <p>#034 500 #038 500 #057 1000 #074 1000</p> <p>#100 3000 #102 2000 #110 5000</p> <p>#235 13000 #239 1100 #主知名 4000</p> <p>#王元岑 4000</p> <p>匯款: 劉貞莉 10000</p> <p>建堂奉獻: 2000 元 #002 2000</p>
<p>迦南美地奉獻: 11,000 元 #002 5000 #021 2000 #022 2000 #054 1000 #102 1000</p> <p>△停車費 李宜芳 3000 △聖經綜覽 100 △春聯 250 △紅包袋 580 △一對一門徒手冊 225 △水電 3F 590</p> <p>3I 475 △伍芸禾 10000(停車費) △吳秋鈴 36000(車租) △吳秋鈴 6000(車租) △隋鐵柱 42000(車租)</p> <p>△賴瑞馨 48000(車租) △吳俊瑩 48000</p>	
<p>建堂餘額: 114 年 12 月 31 日 銀行存款: 1,628,510 元</p> <p>★十一奉獻、感恩奉獻、迦南美地奉獻、宣教奉獻、特別奉獻等</p> <p>請匯入富邦內湖分行 (財團法人基督教台灣信義會) 行號 012 帳號 00440-120-000276</p> <p>★建堂奉獻請匯郵局帳戶 (基督教台灣信義會思恩堂) 行號 700 帳號 0002489-0386240</p> <p>★愛心奉獻請匯入彰銀帳戶 (財團法人基督教台灣信義會) 行號 009 帳號 9801-51-190682-20</p> <p>★TI 禱告殿 (社團法人臺北市基督教大內之光協會) 富邦內湖分行, 行號 012 帳號 00440-102-052226</p>	

肢體代禱:

- 佩真姐妹的媽媽黃蜜女士中風，右半邊無力，現為復健黃金期，求主親自看顧醫治。廖李毓芳姐妹 1/9 在三總進行左膝蓋置換人工關節手術，求主保守術後恢復。
- 尚芳姐妹因化療影響身體的平衡感和行動能力，求主持續醫治恢復。子芸 1/5-8 住進台大癌症醫院，預備收血。尚芳預備於 1/12 住進台大癌症醫院移植室，移植手術後將於醫院觀察一個月左右。求主看顧每個環節都平安順利。吳權浩弟兄因為腹水細菌造成非常毒的病菌在血液中串流，產生高燒、血色素下降、黃膽、血壓不穩、呼吸不順等症狀，請持續代禱，求主憐憫醫治。蔡美玲癌症復發，求主醫治眷顧。
- 翁牧禾檢查發現癌症復發，擴散到腦部和四肢，所以不作放療，接下來試免疫療法。請持續守望代禱。許永碩小弟弟的異位性皮膚炎及雙胞胎妹妹許芯語、許恩語的皮膚熱疹，求主醫治眷顧，也加添家人照顧的體力心力！求主提升家琪女兒黃沛甯白血球中性血球，賜給沛甯好的免疫力；保守黃翌軒(助威)血球指數穩定。扈治平弟兄目前仍在免疫化療中，身體比較虛弱，求主持續醫治。周素梅的二媳婦黃蔚芸罹患乳癌第二期，求主保守眷顧後續療程。求主完全清除周鳳珠姐妹身上的癌細胞，並保守放療的過程都平安。賈元慧姐妹癌症已經控制，求主保守，持續醫治眷顧。
- 盈孜姐妹的父親周露賢伯伯返回台南家中休養，求主保守看顧傷口、活動復原。求主賜給黃雲芝阿姨飲食睡臥安穩，好的吸收與活力。求主持續醫治劉貞莉姐妹紅斑性狼瘡，增強免疫力。志瑋姐妹的婆婆劉惠芬女士車禍，左邊肋骨 2-7 骨折，求主醫治。求主保守凌黃尾姐妹右腳膝蓋的恢復。蔡新民弟兄脊椎腰椎多處長骨刺壓迫神經，求主帶領後續治療。陳俊凱弟兄肋骨的復原，心靈靠主強健。
- 澤浩弟兄奶奶楊黃森雲(87 歲)肝癌的治療，求主醫治眷顧。曾淑媛姊妹腰椎壓迫性骨折手術後的恢復請持續代禱！鄧麗美姊妹的母親鄧李東麗骨骨折，術後復健中。朱曉斌弟兄的三姨鄭秀瓊女士在護理之家超過一年，求主安慰。黃秋芬姊妹的三妹黃雪美鱗狀上皮癌四期，求主憐憫，施行拯救！張嘉憲弟兄的母親左腳骨折術後能恢復好的行動力。黃林金連姊妹在家休養，求主看顧身體健康的恢復。
- 秀霞姊妹的母親王發妹已完成肱骨裂的修復手術，求主減輕疼痛，保守復原！家族中有適合的人選來照顧老人家。求主祝福余璇姊妹癌症治療過程，減輕藥物副作用。請持續為鄒傳玉英姊妹能脫離呼吸器，用自己的肺來呼吸代求。蘇秀霞姊妹、思綺姊妹脊椎滑脫，求主醫治。
- 內湖行道會黃士誠牧師目前居家照顧，求主持續醫治恢復，加添逸玲師母照顧的心力及體力。儲文娟姊妹右膝半月板的恢復，左膝韌帶裂傷，求主醫治。台南的廖珮婷姊妹的媽媽郭金枝女士胰臟癌第二期；范春蓮姊妹眼瞼自我復健；黃郁文姐妹的哥哥黃哲彥照護；林美如姊妹母親林黃麗英脊椎，無力行走；李美郁姊妹母親李陳月英的照護；曾靜芳姊妹每週洗腎三次；吳雅娟姊妹經濟的需要求神開路。廖鄭純女士心臟術後的恢復。科旗弟兄的姐姐林育樺右邊中風、彭瑞懿姊妹頸椎疼痛。朱曉斌身心和工作壓力，考慮離職，求主親自引導！田志偉牧師心臟腎臟衰竭、李進益傳道肝腫瘤，腰脊疼痛，常半夜痛醒，求主醫治。
- Abin 1/22 前能順利申請到第二年居留證。緬甸一月選舉結果，求神掌權。信誠教會蓋造工程，求主預備經費。恩華麗麗預備進行試管嬰兒手術，求主保守賜福。翔鷹宣士左邊椎間盤突出，右邊舊傷復發，東赫右大拇指挫傷長久未癒，求主醫治；預定 1/18 回台追蹤健康狀況，求主保守。請持續為師丈徐東赫的母親李貞淑姊妹神智的恢復(認知及眼睛對焦)，求主醫治，目前住療養醫院有看護照顧。求主保守曾潔寧宣教士癌症治療後體力有好的恢復。為姚維瑩宣教士在烏克蘭的家人平安代禱，並帶領益昕專業醫師課程的學習。為緬甸臘戍僑族余立波傳道已避難至泰緬邊界，孤兒院的孩子和同工在眉苗，求主保守平安。李旭照宣教士在古巴為主作工，求聖靈恩膏。王楠穎弟兄前往烏克蘭再次投入難民服事。

20260104 講題: 使徒性教會邁向宣教植堂 講員: 李怡瑛牧師

經文: 徒 1:6-8、腓 3:5-8、徒 22:3-21、徒 10-11 金句: 神為愛他的人所預備的是眼睛未曾看見，耳朵未曾聽見，人心也未曾想到的。只有神藉著聖靈向我們顯明了。(哥林多前書 2:9-10)

新年蒙恩，感謝跨年在廚房預備宵夜的美英姐及蓮昭姐，還有特地從桃園平鎮來到內湖禱告殿守夜跨年，也有人在線上 RTOD 的 247 跨年守夜，神記念像新婦一樣等待新郎耶穌基督再來，在神面前守候的人，願神親自的記念賜福。什麼樣的人是愛神的人呢？

使徒行傳 1:6-8 他們聚集的時候，問耶穌說：「主啊，你復興以色列國就在這時候嗎？」耶穌對他們說：「父憑著自己的權柄所定時候、日期，不是你們可以知道的。但聖靈降臨在你們身上，你們就必得著能力，並要在耶路撒冷、猶太全地，和撒馬利亞，直到地極，作我的見證。」

誰是愛主的人呢?就是以神的心意以神的國為念，一年的開始大家都很關切國家安危及選舉，但神要我們關注的是神的國和神的義，神要呼召祂的門徒回應祂的托付與使命，我們要領受聖靈上頭的能力，興起成為耶穌復活的見證人。

腓立比書 3:5-8,13-14 神應許在今年為愛祂的人，預備了眼睛未曾看過、耳朵未曾聽過、心裡也未曾想到，藉著聖靈神要更多向我們顯明，讓耶穌基督成為我們的至寶成為我們的標竿，勉力過去曾經做過錯的事情交托給主，保羅事奉主的 30 多年間，地上的政權多次震動更迭，即使面對極其殘暴的尼祿皇帝，他也從未退縮，始終專注於完成神所託付的宣教使命，直到他在主後 60 多年殉道為止。

突破宣教的轉折點: 一、司提反殉道，耶路撒冷教會大遭逼迫。二、復活的耶穌向掃羅顯現，差派他向外邦人傳福音。徒 22:3-21 當時的外在環境對教會並不友善，當耶路撒冷教會遭受大遭逼迫，除了使徒留在原地外，其餘的門徒都四散到了猶太和撒馬利亞各地，卻意外成為福音向外傳播的契機。復活的耶穌向掃羅顯現。掃羅是他的猶太名字，保羅在遇見耶穌後，非常清楚地領受了上帝的呼召，確定神差遣他的對象是外邦人，他直到殉道前都堅持這個目標，沒有違背神的託付。

突破宣教的轉折點: 三、聖靈藉異象開啓使徒彼得，引領他跨越鴻溝。這是教會歷史發展及宣教歷史發展非常重要的關鍵，如果沒有跨越鴻溝的突破向外邦人宣教，他的宣教工作還是會受到阻礙。彼得的經歷成為向非猶太人宣教發展的重要里程碑，在教會及宣教歷史上都具有非常重要的地位。

哥尼流見異象: 徒 10:1-8 在凱撒利亞有一個人...就打發他們往約帕去。聖靈奇妙的工作，就像主耶穌當年造訪背逆的掃羅一樣，神也親自揀選哥尼流這位外邦人。哥尼流蒙記念，是我們新的一年很好的激勵，哥尼流完全不認識彼得，但他展現了立刻順服，隨即派兩名家僕和一位虔誠兵去尋找彼得。

彼得見異象: 徒 10:9-16 第二天，他們行路將近那城。彼得約在午正...那物隨即收回天上了。哥尼流派人出發時，神也同時在彼得那一端動工，彼得一直以來遵守規矩，而他從來沒有吃過任何不潔淨的東西。神第二次對他說：「神所潔淨的，你不可當作俗物。」這樣的對話一連重複了三次。

奇妙的相會: 徒 10:17-29 彼得心裡...有什麼意思呢? 環球聖經譯本用了「恰好」這個詞在希臘文中是一個感嘆詞，使徒行傳的作者路加對於神奇妙安排的驚奇。百夫長哥尼流是一位公義、敬畏神人。儘管哥尼流擁有身分地位，但他展現出極大的謙卑，在得到天使指示後便毫不遲疑地派人去請彼得。神不偏待人: 徒 10:30-43 哥尼流說：「前四天，這個時候，...」「傳遍了猶太，是在約翰宣傳洗禮以後。.....」彼得為耶穌基督做見證，向眾人分享了福音。即使在猶太人的眼中，這些人被視為「不潔淨」的外邦人，只要是敬畏主、行義的人，都會被神所悅納。

聖靈的見證: 徒 10:44-48 彼得還說這話的時候...聖靈親自為這些外邦人作證，顯示他們已被主所接納，救恩也臨到了他們，這些人與猶太信徒一樣受了聖靈，就沒有理由禁止用水為他們施洗。彼得奉耶穌基督的名，當場為哥尼流以及其他信主且被聖靈充滿的人施洗。

跨越鴻溝: 使徒行傳 11:1-3 使徒和在猶太的眾弟兄聽說外邦人也領受了神的道。及至彼得上了耶路撒冷，那些奉割禮的門徒和他爭辯說：「你進入未受割禮之人的家和他們一同吃飯了。」

異象: 徒 11:4-10 當彼得回到耶路撒冷，猶太弟兄對他提出了質問，違反了猶太人的傳統，神連續三次讓他看見異象，這是關鍵的啟示不以舊有的傳統偏見來排斥外邦人。

恰好: 徒 11:11-12 路加在記錄這一段時把感嘆詞寫進來，神不僅透過異象，而且時間、時機分毫不差，彼得領受異象絕非偶然的事，彼得還帶著六位弟兄一同前往，作為這段奇妙經歷的見證人。

見證: 徒 11:13-15 那人就告訴我們，他如何看見一位天使站在他屋裏，說：『你打發人往約帕去，請那稱呼彼得的西門來；他有話告訴你，可以叫你和你全家得救。』我一開講，聖靈便降在他們身上，正像當初降在我們身上一樣。經文提醒我們為什麼神要透過異象，告訴哥尼流去約帕找彼得來，福音的傳遞需要彼得親口為耶穌做見證，讓聽見的人因信而領受救恩。儘管他行義且敬畏神，但如果沒有聽聞並接受耶穌、領受聖靈印證，就無法得救，因為得救是藉著「信靠耶穌基督」而來的。

神的應許: 徒 11:16-17 我就想起主的話說：『約翰是用水施洗，但你們要受聖靈的洗。』神既然給他們恩賜，像在我們信主耶穌基督的時候給了我們一樣；我是誰，能攔阻神呢？」

結論: 徒 11:18 眾人聽見這話，就不言語了，只歸榮耀與神，說：「這樣看來，神也賜恩給外邦人，叫他們悔改得生命了。」聖靈親自藉著聖靈的洗和恩賜的澆灌做見證，彼得說他無法攔阻神，是外邦人領受聖靈的洗然後他才給他們施洗，讓他們能悔改得生命。

突破宣教的七元素: 外在環境、主權介入、異象開啟、天使效力、人的順服、蒙神記念、聖靈的洗。