

台灣信義會內湖思恩堂



主日崇拜

中華民國一十四年十一月廿三日

# 叫我抬起頭的神

## The Lifter of My Head

English Translation:  
Brian Chen, SOP

詞、曲：余盈盈  
Sarah Yu

耶和華是我的主 必不致動搖

Lord, You are my solid Rock, I shall not be moved

有耶和華的幫助

With You as my Provider

還要懼誰呢

who is there to fear?





耶和華是我牧者  
Lord, You are my Shepherd

必不致缺乏  
I shall not want

有耶和華作我旌旗  
With You as my Banner

必全然得勝  
there will be victory



耶和華是我四圍的盾牌  
For You are my shield and my defender  
是我的榮耀  
Glory of my life  
又是叫我抬起頭的神  
And You are the lifter of my head



一宿雖然有哭泣  
Weeping may remain at night

早晨我們必歡呼  
But at dawn we will rejoice

祢是我的磐石我的幫助  
You're my solid Rock, Lord, You are my Help

Copyright 2011 Stream of Praise Music / BMI. CCLI #5985452

讚美之泉版權所有

[ 叫我抬起頭的神 4/4 ]





# 滿有能力

## I Am Strengthened in Him

English Translation:  
Tiffany M. Cheng, SOP

詞：鄭懋柔 Tiffany M. Cheng  
曲：游智婷 Sandy Yu

# 我的盼望 就在耶穌基督裡

All of my hope lies in Jesus Christ alone

# 在祢裡面 滿有平安

For I know that He is my peace

不要放棄

*Don't Give Up*

滿有能力

I Am Strengthened in Him



生命泉源 就在耶穌基督裡

All of my joy lies in Jesus Christ alone

有主在我裡面活著

He lives in me forever more

不要放棄

*Don't Give Up*

滿有能力

*I Am Strengthened by Him*



我宣告在我裡面的  
Declare, "the One who's within me  
比世上一切更有能力  
is greater than the one in the world"

我不屬這世界  
I'm not of this world

我高舉耶穌的名  
I belong to Jesus, the King

不要放棄

*Don't Give Up*

滿有能力

*I Am Strengthened in Him*



我宣告在我裡面有  
Declare, "the One who's within me  
活水湧流滿有能力  
is greater than the one in the world"  
有耶穌在我裡面活著  
I know that the King lives in me  
我勇敢站立  
I am strengthened in Him

不要放棄

*Don't Give Up*

滿有能力

*I am strengthened in Him*



有主在我裡面

My Lord, who lives in me

沒有懼怕能戰勝仇敵

conquers all of my enemies

有主在我裡面

My Lord, who lives in me

沒有懼怕還得勝有餘

is my portion, my victory

Copyright 2009 Stream of Praise Music / BMI. CCLI #5482429

讚美之泉版權所有

不要放棄

Don't Give Up

滿有能力

I Am Strengthened to Win





# 喜樂泉源

## Fountain of Joy

English Translation:  
Mary Chikagami Lee, Kevin Cheng

詞、曲：余盈盈  
Sarah Yu

祢是我喜樂泉源  
You are my fountain of joy  
祢使我歡欣跳躍  
You set my feet to dancing





祢使我自由飛翔  
You let me soar like eagles  
不再被罪惡捆綁  
You gave me perfect freedom





祢是我永生盼望

You are the hope of my life

祢愛有無比力量

Your love is great beyond words

從今時直到永遠

Your promise never changes

祢應許不會改變

From now to forevermore





祢的寶血 有能力

It was Your blood that gave me pow'r

能醫治一切的傷口

to heal the sickness and disease

祢的復活 能改變

It was Your life that lets me live

一切的咒詛成為祝福

the life of blessing free from the curse

沙漠中的  
讚美





我們要高舉祢聖名

We lift Your holy name on high

祢配得所有最大的讚美

You're worthy to receive our highest praise

我們要用全心 和全意

With all my heart and soul, mind and strength

來敬拜祢

we worship You





我們要歡迎祢來臨

We lift Your holy name on high

願祢來設立寶座在這裡

Your name is lifted high above all names

我們要張開口

So come and build Your throne

不停讚美祢

You're the King of kings

沙漠中的  
讚美

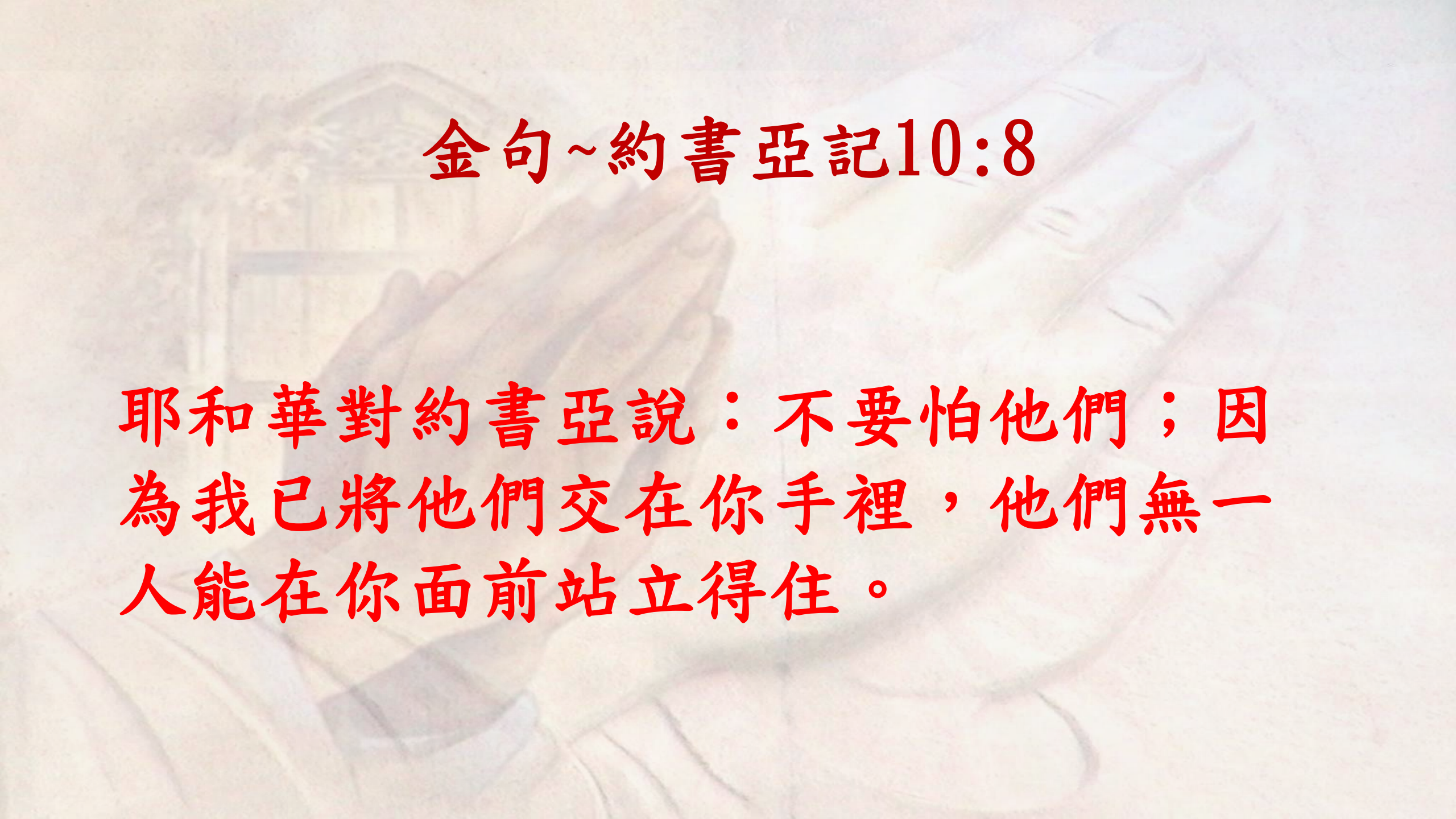
Copyright 2008 Stream of Praise Music / BMI. CCLI #5164307

讚美之泉版權所有



我信上帝 全能的父 創造天地的主  
我信耶穌基督 上帝的獨生子 我們的主  
因著聖靈成孕 從童女馬利亞所生  
在本丟彼拉多手下遇難 被釘在十字架上  
死了葬了 下到陰間 第三天從死裡復活  
後升天 坐在無所不能的父上帝的右邊  
將來要從那裡降臨 審判活人死人  
我信聖靈 一聖基督教會 聖徒相通  
罪得赦免 肉身復活 並且永生 阿們



A faint, artistic background illustration showing a pair of hands holding an open Bible. The hands are rendered in a soft, sketchy style, and the Bible is open to a page with text. The overall tone is warm and spiritual.

## 金句~約書亞記10:8

耶和華對約書亞說：不要怕他們；因為我已將他們交在你手裡，他們無一人能在你面前站立得住。



# 2026思恩堂月曆

請至招待桌  
簽名領取

一家一份





Gathering of Watchmen 守望者召集

# 人生之道 命運、命定、安身立命？

「深哉，神豐富的智慧和知識！  
祂的判斷何其難測，祂的蹤跡何其難尋！」  
— 羅馬書 11:33

講員 | 黃齊蕙 牧師

時間 | 11月25日 (二) 19:00

地點: TI大樓八樓 (請由星雲街106號旁梯廳進入)

電話: 02-27955311

邀請你一同在神面前尋路、得安身立命。



# 2026復興每一天開放訂購

方案A: 500元

2026年 3月號 至 12月號

方案B: 600元

2026年 1月號 至 12月號

11/30截止





# 復興 每一天 電子書優惠方案

2026

限時優惠

2025.10.1-2026.1.31

Readmoo



HyRead

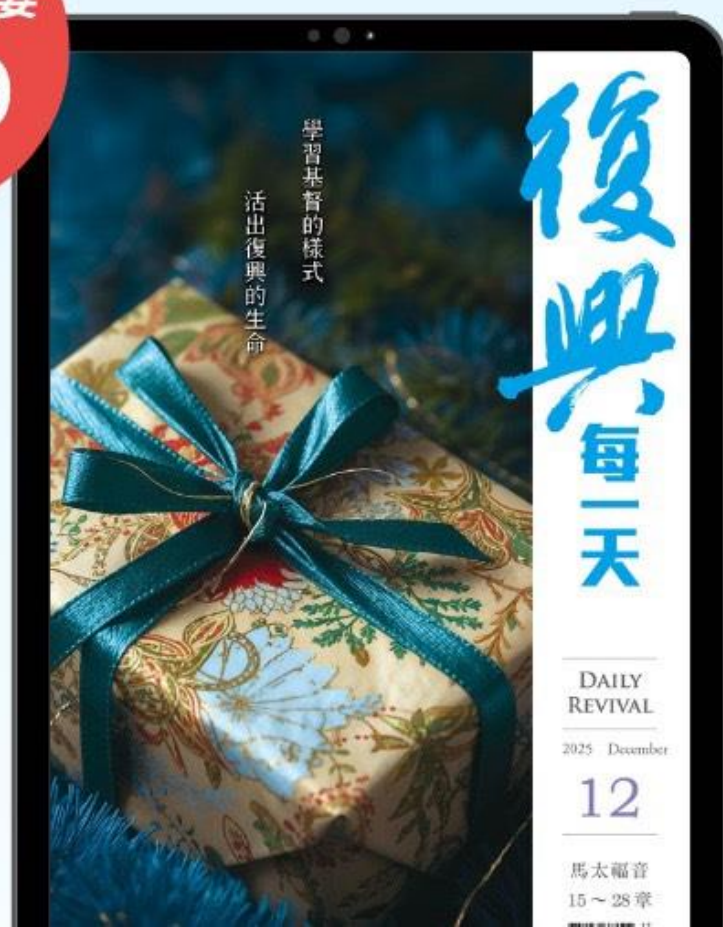


Pubu



1年12期只要

\$699





2026 (1月份)

活潑的生命 開放訂購  
每本100元

請至招待桌登記

11/30截止

對象

2025年沒有訂購  
活潑的生命

預備  
試讀

or

作為2026靈修材料



「攜手愛無限」今年關懷125個家庭，經費62500元。  
思恩堂將於12/6(六)下午2~5點，在一樓副堂舉行。  
發放禮券、物資，關懷並向他們傳遞福音。

1 場地組：A班4人：下午1:00-2:00。協助前置作業。  
B班4人：下午4:30-5:30。收拾恢復場地。

2 禮券組1人：(確認身份、發放禮券)

3 關懷組2人：(分享福音關懷代禱)

4 恩典市集0人：(協會物資銷售)

5 禮物組2人：(包裝、管理禮物)

6 接待組2人：(招呼、引導)

請向明忠執事

麗雲、香吟

小組長報名



12/21(日)耶穌生日會

12/24(三)報佳音

內湖思恩堂  
QQ兒童主日學



Merry  
Christmas!

普天同慶 耶穌誕生日

邀請你跟我們一起歡慶聖誕

最美禮物等著你

內湖思恩堂-QQ兒童主日學

- 12/21
- 12/24



名額有限  
趕快報名





# 2026聖經綜覽課程

2026/01-12

每月第一個主日

13:00-15:00

遇連假順延一周

地點:TI萬國萬民禱告殿

費用:1500元



## 2026 聖經綜覽課程

師資:賈元圓老師

時間:2026/01-2026/12

時段:每月第一個主日下午1:00~3:00

日期:1/4、2/1、3/8、4/12、5/3、6/7、  
7/5、8/2、9/6、10/4、11/1、12/6

地點:TI萬國萬民禱告殿

費用:一年12堂課共1500元。

了解聖經各卷書的歷史背景與教導  
綜覽全書的脈絡與書卷間的關聯  
更深認識聖經真理並在其中得著啟發

✧ 歡迎渴慕神話語的弟兄姊妹一起參加 ✧



史光宇弟兄  
十二指腸癌  
開始進行化療

邱素梅姐妹  
肺部感染  
加護病房

吳權浩弟兄  
癌症治療  
請持續代禱

楊尚芳姐妹  
正子攝影顯示  
淋巴癌細胞再  
次多處轉移，  
主治醫師建議  
直接使用第三  
線用藥：〔抑  
癌妥+保癌寧〕，  
費用每月40萬，  
預估療程3個月，  
11/23安排入院。

翔鷹  
左手臂疼痛  
長年頸椎痠痛  
婆婆李貞淑  
認知及聚焦  
東赫  
右手拇指復健  
冬冬  
皮膚過敏  
歐媽媽  
感冒.寂寞



# Abin

1. AFTA 12月三國一律籌備。
2. 阿語學習與突破，聽力及對話。
3. 天氣寒冷，胃食道健康。
4. Afeef牧師夫婦美國董事會。
5. 求主眷顧B小家兒女情緒障礙。
6. 為家人族人平安代禱。



恩華11/24-東枝,11/26大其力。長期困境的疲憊  
同盟軍文教局政策。蓋造接待室、再鋪平籃球場  
緬甸政局(軍政府、民族團結NUG、少數民族)。





歡迎新朋友

耶和華沙龍

親愛的兄弟姐妹阿，我願你凡事興盛，  
身體健壯，正如你的靈魂興盛一樣。

7/2/05

"BAPTISM OF FIRE"

Lesley Young Marks



# 講題：驚魂之夜



講員：黃梅春教師  
思恩堂主日  
2025.11.23





# 驚魂之夜

內湖思恩堂 主日崇拜信息

黃梅春教師 2025/11/23



金句

書10：8

耶和華對約書亞說：

不要怕！因為我已將他們交在你手裏，  
他們無一人能在你面前站立得住。



SO  
LIP

QQ 老師退修會~2025-10-18

## 一、關鍵與誰立約

1. 耶路撒冷王亞多尼洗德~聽見~約書亞奪了艾城，盡行毀滅，怎樣待耶利哥和耶利哥的王，也照樣待艾城和艾城的王。又聽見基遍的居民與以色列人立了和約，住在他們中間。
2. 就甚懼怕，因為基遍是一座大城，如都城一般，比艾城更大，並且城內的人都是勇士。



★ 3. 所以耶路撒冷王亞多尼洗德打發人去見希伯崙王何咸、耶末王毗蘭、拉吉王雅非亞和伊磯倫王底璧，說：

★ 4. 求你們上來幫助我，我們好攻打基遍，★ 因為他們與約書亞和以色列人立了和約。

5. 於是五個亞摩利王，就是耶路撒冷王、希伯崙王、耶末王、拉吉王、伊磯倫王，大家聚集，率領他們的眾軍上去，對著基遍安營，攻打基遍。

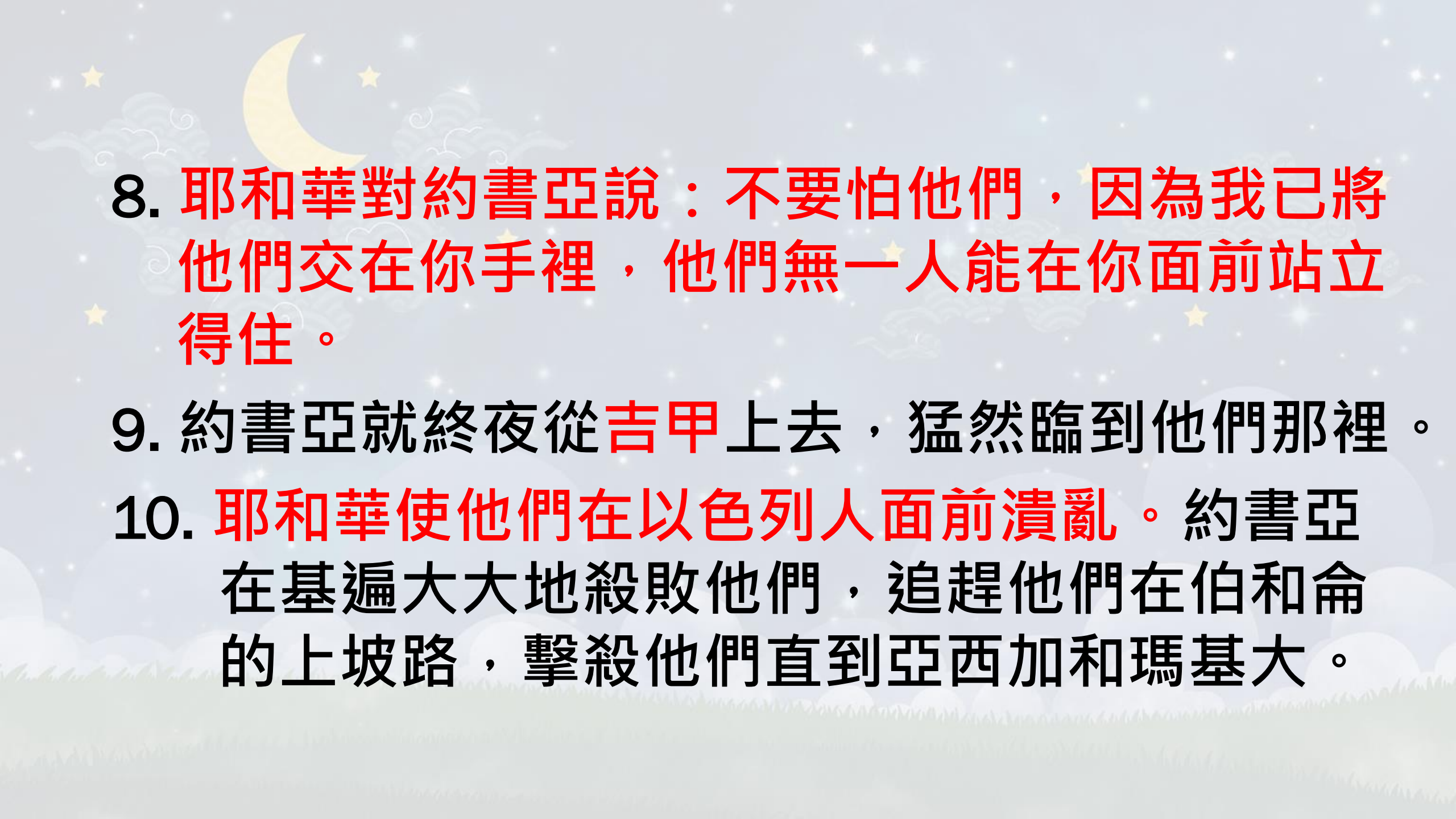
# 約書亞攻佔艾城示意圖





## 二、自助人助天助

6. 基遍人就打發人往吉甲的營中去見約書亞說：  
你不要袖手不顧你的僕人，求你速速上來拯救我們，幫助我們，因為住山地亞摩利人的諸王都聚集攻擊我們。
7. 於是約書亞和他一切兵丁，並大能的勇士，都從吉甲上去。



8. 耶和華對約書亞說：不要怕他們，因為我已將他們交在你手裡，他們無一人能在你面前站立得住。

9. 約書亞就終夜從吉甲上去，猛然臨到他們那裡。

10. 耶和華使他們在以色列人面前潰亂。約書亞在基遍大大地殺敗他們，追趕他們在伯和侖的上坡路，擊殺他們直到亞西加和瑪基大。











### 三、日月停冰雹降

11 他們在以色列人面前逃跑，正在伯和崙下坡的時候，**耶和華從天上降大冰雹在他們身上**（“冰雹”原文作“石頭”），直降到亞西加，**打死他們**。被冰雹打死的，比以色列人用刀殺死的還多。



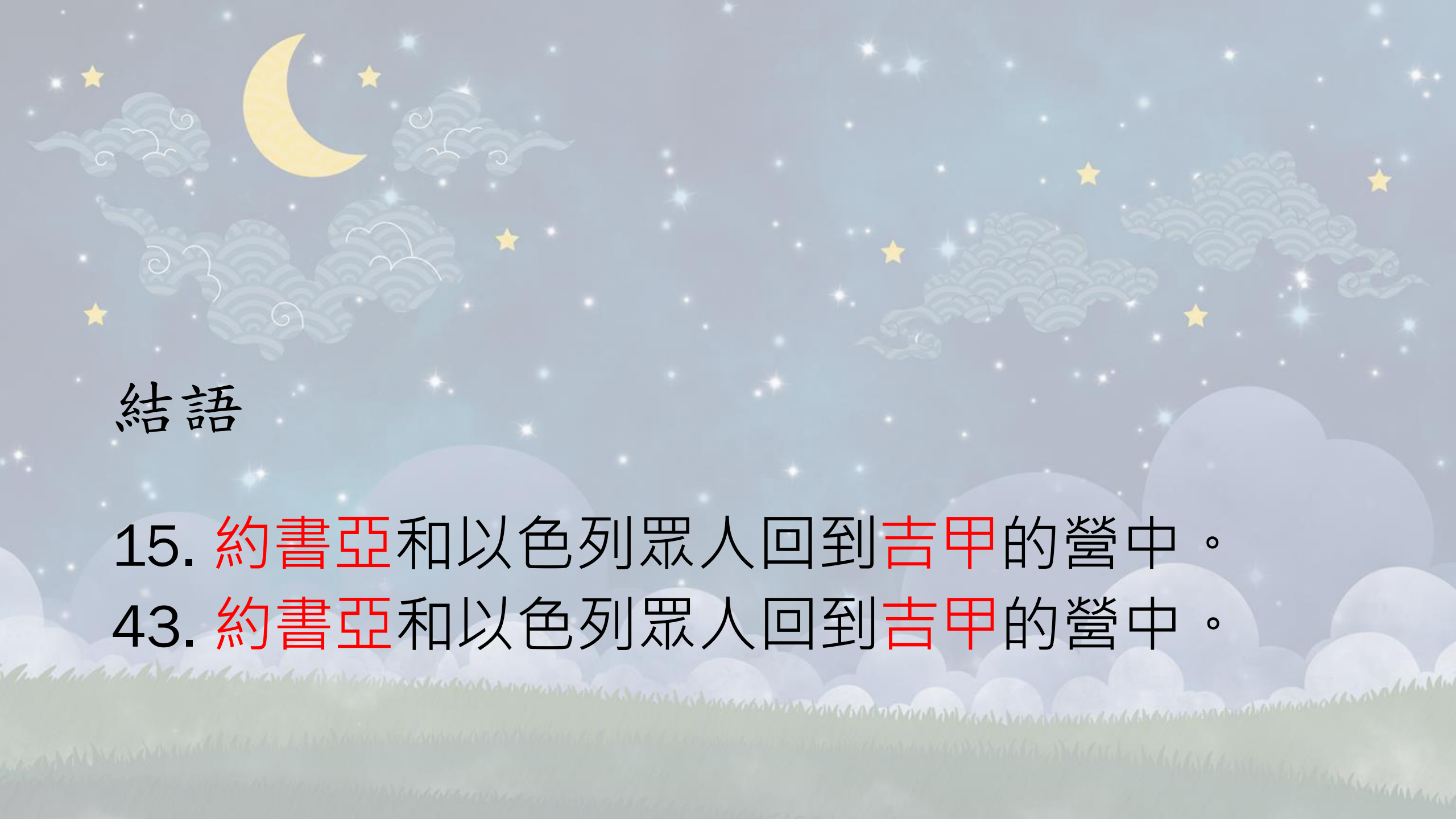
12 當耶和華將亞摩利人交付以色列人的日子，  
約書亞就禱告耶和華，在以色列人眼前說：  
日頭啊，你要停在基遍；月亮啊，你要止在  
亞雅崙谷。

13 於是日頭停留，月亮止住，直等國民向敵人  
報仇。這事豈不是寫在雅煞珥書上嗎？日頭  
在天當中停住，不急速下落，約有一日之久。

14 在這日以前、這日以後，耶和華聽人的禱告，  
沒有像這日的，是因耶和華為以色列爭戰。







## 結語

15. 約書亞和以色列眾人回到吉甲的營中。

43. 約書亞和以色列眾人回到吉甲的營中。

# 宣教之旅-尼泊爾

SO  
LOOP

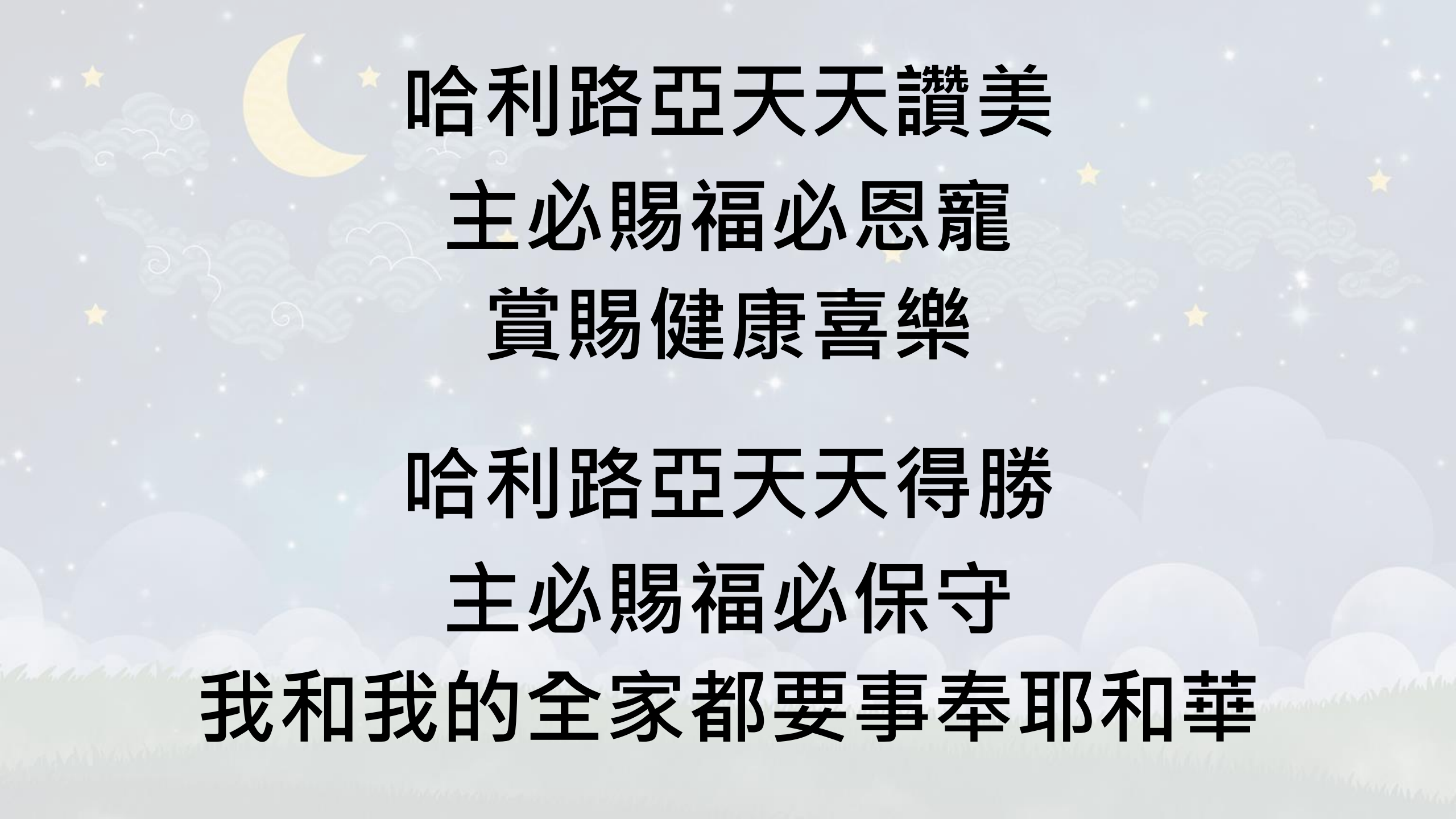


## 我和我家必定事奉耶和華



# 回應詩歌：我的家要榮耀主

我的家要榮耀主 遵守話語為生命  
建立禱告的祭壇 充滿讚美的聲音  
我的家要敬拜主 樂意事奉耶和華  
活出基督的生命 充滿感恩的聲音



哈利路亞天天讚美  
主必賜福必恩寵  
賞賜健康喜樂

哈利路亞天天得勝  
主必賜福必保守

我和我的全家都要事奉耶和華



## 主禱文

我們在天上的父  
願人都尊你的名為聖 願你的國降臨  
願你的旨意行在地上如同行在天上  
我們日用的飲食 今日賜給我們  
免我們的債 如同我們免了人的債  
不叫我們遇見試探  
救我們脫離凶惡  
因為國度、權柄、榮耀全是祢的  
直到永遠 阿們