

臺灣信義會內湖思恩堂週報

二〇二五年十月十九日

➤ 2025 是「迎接榮耀君王、高舉基督旌旗」之年。感謝神！賜給我們寶貴的應許：「無論在哪裡，有兩三個人奉我耶穌基督的名聚會，那裡就有我在他們中間。」(太 18:20)並且「凡記下我名的地方，我必到那裡賜福給你。」(出 20:24)神差遣我們在遍地築壇，宣揚祂的名，只要順服，就必蒙福！

➤ 2025 年度主題—「築壇獻祭、聖靈澆灌、神蹟滿滿、蒙恩蒙福」

➤ 2025 年度經文—18 主的靈在我身上，因為他用膏膏我，叫我傳福音給貧窮的人；差遣我報告：被擄的得釋放，瞎眼的得看見，叫那受壓制的得自由，19 報告神悅納人的禧年。(路加福音 4:18-19)

➤ 2025 年願你在基督耶穌裏，滿得從祂賞賜的智慧聰明，能凡事做出正確的判斷，並領受超自然的行動力，成就一切你所羨慕的善工。

➤ 2025 年度主題歌～ 1.Marathatha 主耶穌啊！我願祢來！ 2.榮耀君王全然得勝

崇拜程序：

- 1.序樂-----肅靜靜默
- 6.報告-----主禮
- 11.回應-----會眾
- 2.唱詩-----會眾
- 7.問安-----會眾
- 12.聖餐----(無)-----牧師
- 3.奉獻-----會眾
- 8.洗禮--(無)-----牧師
- 13.主禱文-----會眾
- 4.宣讀使徒信經----會眾
- 9.獻詩--(無)-----詩班
- 14.頌揚感謝-----會眾
- 5.讀經-----會眾
- 10.證道-----講員
- 15.祝福-----牧師

講題：使徒性教會邁向宣教植堂

經文：徒 8:1-3

金句：同蒙天召的聖潔弟兄啊，你們應該思想我們宣認為使徒和大祭司的耶穌，他忠於委派他的一位，好像摩西在 神的全家盡忠一樣。(來 3：1-2)

敬拜詩歌：1.全然向祢 2.得勝的宣告 3.禱告的力量 4.聖靈請你來充滿我心

事奉		證道		主禮		司琴		司鼓		多媒體				招待											
10/19		李怡瑱		魁馨敬拜團				林志銓、姚德宜				古秀怡、凌維志、陳怡如、呂麗珍													
								廖惠忠				樂嵐、錢湖俠、林怡君、吳孟婕													
10/26		李俊霆		恩惠敬拜團-2				卓俊廷				古秀怡、凌維志、呂麗珍													
								廖惠忠				樂嵐、錢湖俠、林怡君、吳孟婕													
本週守望代禱：葉肇鵬/黃梅春；徐艾琳										下週守望代禱：李毓芳/鄭媛元；樂嵐/郭香吟															
主日		禱告會		QQ 兒童				拉伸操		讚美操		長青	詩班	伉儷		親子		青年		社青					
第一堂	第二堂	地極	成長營	祭壇建造	聖經列車	葡萄園	同心圓					核	百	青	國高	大專	魁馨	安德烈							
		四	日	六	每日	三	五					三	五	五	五	五	日	日	日	日	日	五			
8-10		10-12		19-21		10-12		10-14		晚上		08-09		09-10		14:30-16:30	13:30-14:30	19-21:30	12-15:30	12-14	10:30-12	12:00-13:30	12:00-13:30	20-22	
實體 / 線上		T1 8樓		一樓副堂		各家		副堂				401	401	客房	方舟	出遊	401	401	桌球室	劬家					
132 / 243		3		28				41		12	7	13	9	9											
讀經小組		姊妹小組														弟兄小組									
		喜樂小組					幸福小組					福樂	兒少	彩虹	路得	雅歌	小七	迦勒	基甸	以利亞					
四		一	二	三	四	五	五	二	三	四	五	日	三	五	日	日	日	三	四	五					
12:20-13:50		21-22	09-11	19-20	09-11	13:30-15	19:30-21:30	14:00-15:30	19:30-21	13:30-15:30	20-22	12:30-	9:30-11:30	10:20-11:30	10-11:30	19:30-21:30	10-12	19:30-21:30	20-21	20-22:30					
方舟		線上	並行	廚房	副堂	家聚	副堂	401	地板教室	客房	401	地板教室	T13F	線上	402	401	客房	方舟	線上	方舟					
18		6	8	8	9	9	4	5	5	5	6	3					4	6	2						

◎報告事項：

1. 感謝李怡瑱牧師的分享。
2. 2025 台北基督徒聯合書展 10/16-21 信基大樓（台北市信義區信義路四段 460 號 B2）
3. 台灣信義會撒瑪利亞好鄰居行動-送愛到花蓮，賑災專戶（台灣銀行信義分行，戶名：財團法人基督教台灣信義會，帳號 054-004-913-337）。(馬太鞍溪堰塞湖溢流釀災，救援重建)
4. QQ 成長營聖誕節活動：12／24 平安夜報佳音時間：18：00—21：00 地點：星雲街90號
5. 12／21 耶穌生日會：時間：10：00—12：00 地點：星雲街90號
報名專線：2790—1497
6. 尋找奉獻者：2/25 台新匯入 500、4/1 台銀匯入 2000。7/10 行動自轉 9800 元，末五碼 99262。
請與財務同工聯絡。

◎聚會代禱：

1. PK(守約者)舞團 10/13-20 泰北清萊蔣家寨浸信會短宣。

日期	一年速讀聖經一遍	每日靈修	金句
10/19	詩 118:1-4、耶 33:1-34:22、提前 4:1-16、箴 25:23-24	亞 6:1-15	亞 6:12-13
10/20	詩 118:5-21、耶 35:1-36:32、提前 5:1-25、箴 25:25-27	亞 7:1-14	亞 7:5-6
10/21	詩 118:22-29、耶 37:1-38:28、提前 6:1-21、箴 25:28	亞 8:1-17	亞 8:3
10/22	詩 119:1-8、耶 39:1-41:18、提後 1:1-18、箴 26:1-2	亞 8:18-23	亞 8:19
10/23	詩 119:9-16、耶 42:1-44:23、提後 2:1-21、箴 26:3-5	亞 9:1-8	亞 9:1-3
10/24	詩 119:17-24、耶 44:24-47:7、提後 2:22-3:17、箴 26:6-8	亞 9:9-17	亞 9:9-10
10/25	詩 119:25-32、耶 48:1-49:22、提後 4:1-22、箴 26:9-12	亞 10:1-12	亞 10:1

♥十月份會友生日名單，請弟兄姐妹給予他們祝福！（若有遺漏，敬請通知行政同工補登。）

姊妹 賈元芝、陳美惠、胡若筠、趙彝民、陳素美、陳秀美、張玉珠、陳佩真、黃翠玲、趙家榆、黃梅春、林惠芬、劉貞莉、黃秋芬、吳秋鈴、許寶玉、游雅萍、許仕璇、薛彩英、曾琦智、霍彥年、王元岑、吳珮儀、何恕瑜、周子喻、凌逸樺、蓋姣妤、蕭彤、劉允馨、蔡依莉、莊祐甄、潘樺葳、羅佳寧

弟兄 扈治平、卓富星、費志明、張鼎廉、褚新章、廖惠仁、周子鈞、蘇昱豪、徐兆源、王光宇、孔繁耘、王有顯、劉承達、黃皓晨、陳煒傑、黃宥翔、潘狄澳

◎ 青年大衛團：異象：①彼此相愛，在主愛中得醫治。②走出圍牆、成立宣教、服務社會的精兵隊伍。 禱告事項：A、祝福小組長：葉庭劭、鄭芳如、鄭媛元、楊予安、何以嘉、張向宇、黃錦佳， 聖靈充滿、智慧有信心，忠心服事。 B、呼召及建立下代新的同工，使青少年們委身愛主，遠離世俗誘惑。
◎ 兒童 QQ 成長營：親愛的 QQ 家人平安！ ◎ 新的季節、新的撒種、新的建造，期待每主日與孩子、家人、族人、朋友們一起進入豐盛的流奶與蜜之地。 ◎ 每週三晚上 9:00 QQ 禱告飯糰，熱情邀約您與孩子一起禱告親近神！！經歷神！！
聖經列車進度【10/19-10/25 第 33 詩篇】 ◆眼到一口到—耳到—心到—手到—用寫的或用畫皆可上傳分享！◆一天背誦 1 節—背誦或朗誦後可錄音上傳！
讓我們每日宣揚神的話！未登錄詩篇列車的家請洽 0937-906-800 黃梅春教師或 QQ 老師！

10/12(奉獻徵信)									
什一(月定)奉獻：177,100 元					行政總收入：279,909 元				
#017 5000	#021 1000	#022 10000	#029 18000	#036 5000	支出：231,808 元		行政餘額：48,101 元		
#043 3000	#054 7000	#062 1000	#063 3000	#067 3000	主日奉獻：8,535 元		QQ 奉獻：1,375 元		
#070 4100	#078 6000	#089 2800	#097 5000	#125 3000	宣教奉獻：19,000 元				
#134 5000	#135 3000	#209 1000	匯款: #041 34500		#021 1000 #084 1000(余傳道) #084 1000(信誠)				
#076 5500	#109 2200	#126 30000	#242 6000	#089 1000(緬兒) #090 10000					
#主知名 3000 #陳佩真 10000				匯款: #186 5000(緬甸信誠)					
感恩奉獻：34,000 元				代轉奉獻：3,000 元					
#021 1000	#032 1000	匯款: #242 30000		#主知名 2000	#074 1000(好鄰居行動) #186 2000(陳牧師)				
迦南美地:6,000 元				TI 國度中心：8,000 元					
#021 1000	#022 2000	#031 1000	#054 1000	#097 500	#057 1000 #王元岑 2000 匯款: #張佳寧 5000				
匯款: #109 500				愛心奉獻：1,200 元					
長者共餐：1,880 元				#耿捷 1000 #畢 200					
@10/7 800 @10/9 1080									
迦南美地奉獻：6,000 元					#021 1000	#022 2000	#031 1000	#054 1000	#097 500 匯款: #109 500
△水電: 2A 538 2C 1423 3I 795									
建堂餘額：114 年 07 月 02 日 銀行存款：1,599,754 元。									

肢體代禱:

1. **朱家瑤**姊妹預產期 11/5 但是寶寶的體重已經超過 2 週大！所以有可能 10 月底看狀況催生！請禱告 神祝福家瑤「自然產」母子平安！Abin 的弟媳**念慈**已順利在 10/15 生產，母女平安、TI 會計師的妻子**湘琪**也在十月待產，求主保守眷顧。
2. **羅慎中**弟兄追思禮拜定於 10/26 下午 1:30 於殯儀館舉行，求主安慰家屬。
3. **扈治平**弟兄免疫化療中，斷層檢查又發現新增癌細胞，求主引導醫生找到正確對策進行治療。**吳權浩**弟兄癌症復發，求主醫治。求主完全清除**周鳳珠**姐妹身上的癌細胞，並保守放療的過程都平安。
4. **許永碩**小弟主的異位性皮膚炎及雙胞胎妹妹**許芯語****許恩語**的皮膚熱疹，求主醫治眷顧，也加添家人照顧的體力心力！求主提升家琪女兒**黃沛甯**白血球**中性血球**，賜給沛甯好的免疫力；保守**黃翌軒(助威)**血球指數穩定。求主醫治**翁牧禾**，除去脊椎、骨盆的癌細胞，10/14 已開始進行化療，請代禱。
5. **楊尚芳**姐妹 CAR-T 療法重審希望能獲得衛福部通過，感謝神，新的[標靶+化療]發揮效益，乳房腫瘤持續變小，行走能力也進步中，求主持續醫治。**賈元慧**姐妹癌症已經控制，求主保守，持續醫治眷顧。**美蘭**姊妹的妹妹**蔡美玲**癌症復發，已進行三次化療，求主憐憫醫治。**周素梅**的二媳婦**黃蔚芸**罹患乳癌第二期，求主醫治眷顧。**邱素梅**姊妹因肺部感染，進加護病房，求主醫治。
6. **黃雪芝**阿姨頭部撞傷，縫了 18 針，求主醫治並撫平受驚嚇的心。**劉貞莉**姐妹已經出院，求主持續醫治**紅斑性狼瘡**，增強免疫力。**志瑋**姐妹的婆婆**劉惠芬**女士車禍，左邊肋骨 2-7 骨折，求主醫治。求主保守**凌黃尾**姊妹右腳膝蓋的恢復。**智華**姐妹已經回家休養，求主醫治恢復行走的能力。**蔡新民**弟兄脊椎腰椎多處長骨刺壓迫神經，求主帶領後續治療。**陳俊凱**弟兄肋骨的復原。
7. 澤浩弟兄奶奶**楊黃森雲**(87 歲)肝癌的治療，求主醫治眷顧。**曾淑媛**姊妹腰椎壓迫性骨折手術後的恢復請持續代禱！**鄧麗美**姊妹的母親**鄧李束**髖骨骨折，術後復健中。**朱曉斌**弟兄的**三姨**跌倒骨折，已送護理之家，請代禱能夠適應，希望復原後能夠回家。**黃秋芬**姊妹的三妹**黃雪美**鱗狀上皮癌四期，求主憐憫，施行拯救！**張嘉憲**弟兄的**母親**左腳骨折術後能恢復好的行動力。**黃林金連**姊妹在家休養，求主看顧身體健康的恢復。
8. **秀霞**姊妹的母親**王發妹**已完成肱骨裂的修復手術，求主減輕疼痛，保守復原！家族中有適合的人選來照顧老人家。求主眷顧**周露賢**伯伯口腔癌術後的恢復，賜給家人照顧的體力心力。求主祝福**余璇**姊妹癌症治療過程，減輕藥物副作用。請持續為**鄒傳玉英**姐妹能脫離呼吸器，用自己的肺來呼吸代求。**蘇秀霞**姊妹、**思綺**姐妹脊椎滑脫，求主醫治。**林冠宇**弟兄車禍後心靈的復原，求主醫治。
9. **感謝主**，內湖行道會**黃士誠**牧師，(二次中風)目前已能自主呼吸，回家進行照顧，肢體也比較能有回應，求主持續醫治恢復。**儲文娟**姊妹右膝半月板的恢復，左膝韌帶裂傷，求主醫治。台南的廖珮婷姊妹的媽媽**郭金枝**女士胰臟癌第二期；**范春蓮**姐妹眼瞼自我復健；黃郁文姐妹的哥哥**黃哲彥**照護；林美如姐妹母親**林黃麗英**脊椎，無力行走；李美郁姐妹母親**李陳月英**的照護；**曾靜芳**姐妹每週洗腎三次；**吳雅娟**姊妹憂鬱、恐慌，求主憐憫醫治，經濟的需要求神開路。**廖鄭純**女士心臟術後的恢復。林科旗弟兄的爸爸**林忠良**肺癌、姐姐**林育樺**右邊中風、**彭瑞懿**姊妹頸椎疼痛。**朱曉斌**身心和工作壓力，考慮離職，求主親自引導！**田志偉**牧師心臟腎臟衰竭、**李進益**傳道肝腫瘤，腰脊疼痛，常半夜痛醒，求主醫治。
10. 為緬甸臘戍僑僕族**余立波**傳道已避難至泰緬邊界，孤兒院的孩子和同工在眉苗，求主保守平安。**翔鷹**宣教士左邊椎間盤突出，右邊舊傷復發，東赫右大拇指挫傷長久未癒，求主醫治；請持續為師丈**徐東赫**的母親**李貞淑**姊妹**神智的恢復(認知及眼睛對焦)**，求主醫治，目前住療養醫院有看護照顧。為冬冬的學校(HAB 希望國際學校)面對市政府徵收土地的困境代禱，求主公義掌權。**李旭照**宣教士在古巴為主作工，求聖靈恩膏。**王楠穎**弟兄前往烏克蘭再次投入難民服事。求主保守**曾潔寧**宣教士癌症治療後體力有好的恢復。**Abin** 宣教士小家更深連結搭配服事，語言操練。為**姚維瑩**宣教士在烏克蘭的家人平安代禱，並帶領**益昕**專業醫師課程的學習。緬甸**信誠**面臨同盟軍的宗教限制，求主賜智慧因應學校政策。**恩華**與**麗麗** 10/20 預備在泰國清邁進行試管嬰兒手術，求主賜下美好產業，保守身心靈狀態，看顧來回行程平安順利。

20251012 講題：現代人的生活挑戰：憂慮 講員：陳明輝牧師 經文： 詩 23:1-6，腓 4:6-7

金句： 所以，不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮；一天的難處一天當就夠了。(太 6:34)

引言：在現代人的生活中，最容易影響我們心情的就是「憂慮」，憂慮一來，會使我們生活作息大亂，嚴重的，會使我們的生命失去前進的動力。

一、憂慮是無濟於事的：1.憂慮是沒有用的。2.憂慮是不合理的。3.憂慮是不健康的。

世界衛生組織已將憂鬱症列為本世紀三大疾病之一，且發病率很高，人們的煩惱多數是徒勞無功的，例如百分之四十的憂慮是從未發生的事情，而真正需要面對和解決的問題只佔百分之八。憂慮是無濟於事、不合理且不健康的，它無法改變過去或掌控未來，只會帶來不安和沮喪，甚至影響身體健康。指出人類與其他動物不同，是唯一會憂慮的生物，並鼓勵聽眾要信靠上帝，才能克服憂慮。

二、解決憂慮的方法：1.相信祂是我們的牧者:詩 23:1 耶和華是我的牧者，我必不致缺乏。A 祂必供應我們。B 祂必保護我們。C 祂必引導我們。D 祂必指正我們。賽 40:11 他必像牧人牧養自己的羊群，用膀臂聚集羊羔抱在懷中，慢慢引導那乳養小羊的。腓 4:19 我的神必照他榮耀的豐富，在基督耶穌裡，使你們一切所需用的都充足。詩篇 23 篇是整本聖經最美的一個篇章。他清楚的告訴我們，耶和華是我的牧者。他是多麼的在乎我們，深愛著我們。我們越多的了解他，我們也就能夠越來信靠他。憂慮煩惱會使我們不快樂，也會影響到我們的健康。我們既然都知道憂慮是不好的，是沒有用的，是不合理不健康的。那為什麼我們還會憂慮呢？只要我們能夠信靠神讓我們的心思，讓我們意念交托，我們就可能做得到了。

2.接受耶穌成為我的牧者：詩 23:1（大衛的詩。）耶和華是我的牧者，我必不致缺乏。約 10:14 我是好牧人；我認識我的羊，我的羊也認識我，約 10:27 我的羊聽我的聲音，我也認識他們，他們也跟著我。

稱耶穌為主認識耶穌，你聽耶穌你也要跟隨耶穌，讓他來管理你。我想所有的憂慮的根源就是太害怕，因為你無法掌控你身邊的所有人事物所以你就開始害怕。親愛的弟兄姐妹，憂慮就像是一個警示燈號一樣。什麼時候當你憂慮的時候，燈號就會亮起來？警告你。你想自己做主你想控制一切這就是所有憂慮的根。每一個生命就像首詩歌一樣。有人唱的是喜樂歌，有人唱的是哀怨歌。但那都不重要。重要的是當我們認識耶穌那一刻，耶穌就把他的喜樂，把他的生命把他的愛賞賜給我們。信仰與信靠的核心是對上帝和耶穌基督的完全順服。懷疑上帝會無法實現應許。接受耶穌基督為主的三層意義：認識他、聽從他並跟隨他。憂慮的根源是想自己掌控一切的慾望，只有當耶穌是你的主，祂才會是你的牧者，讓祂掌管一切才是最穩妥的。當人們認識耶穌後，他們的人生之歌將會是喜樂、生命與愛的詩歌。

三、是誰在掌控你的生活？：1.凡事禱告神:：腓 4:6-7 應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將所要的告訴神。神所賜、出人意外的平安必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。這裡說凡事指包括我們生活中大小的事情也都可以藉著禱告祈求和感謝來告訴他，並且相信他的能力來擺平在我們前頭的這些煩惱，他會解決一切的憂慮。你的人生到底是誰在掌控呢？是你自己還是上帝，上帝總是讓你做選擇。當我們選擇自己當家做主的時候，我告訴你那就是你應該要憂慮的時候，其實在人生的旅程當中絕大多數的事情是你沒有辦法掌控的，應當如何面對人生中的憂慮與挑戰，將生命主權交給上帝。讓上帝掌管人生的信徒會具備兩個主要特徵：第一，他們會凡事禱告，將所有的掛慮都帶到上帝面前；第二，他們會將一切的憂慮卸給神，因為擔憂不能改變任何事，但禱告可以。即使面對未知和不安，也因著詩歌和聖靈的提醒得到印證和力量。

2.憂慮卸給神：彼前 5:7 你們要將一切的憂慮卸給神，因為他顧念你們。這裡說卸下是什麼？放下的意思。禱告是紓解壓力的良藥。無論我們有多大的壓力，多麼沮喪，我們就把他們完全的丟給神，告訴神說，我交給你來做主。問題是很多時候，我們像釣魚的人一樣把魚餌甩出去，很快又把它收回來。我們常常把煩惱丟給了神又把它收回來，我們怎麼真正的卸下我們的憂慮呢？在人生旅途中我們要藉著禱告，藉著每一天的生活來經歷神的同在，經歷神的恩典。

四、一天憂慮一天當：太 6:34：所以，不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮；一天的難處一天當就夠了。我們人很健忘，我們常常憂慮很多。我們憂慮一個月以後，一年後十年後 20 年後這些事情，耶穌不要我們煩惱那麼多，相信耶和華是你的主，親愛的弟兄姐妹，什麼事情現在讓你憂慮呢？什麼事情現在讓你煩惱呢？把它完全的交託給你的主。因為他已經知道你的需要。他會供應你一切的需要。克服憂慮的唯一方法是相信耶和華是主和牧者，並將所有的憂慮交託給祂。最後耶穌基督的救贖與代禱，鼓勵聽眾信靠這位愛他們的上帝，並卸下一切憂慮。

結論：神是我的主，我的生命就充滿喜樂，神是我的牧者，我的生活就找到了重心。

信徒需要真心願意讓上帝成為他們生命的主，並反思是否真的相信且願意讓神掌管我們的一生。深信神透過聖經、屬靈長輩和環境對我們說話。你需要的是跟神有愛的關係你需要的是一位愛你保護你供應你的主。如果你相信祂是你的牧者那麼你還在憂慮什麼呢？親愛的弟兄姐妹我們當中還有什麼人在為什麼事情憂慮，勸你來信靠接受祂的引導把你的一切憂慮卸給祂，因為他是你永遠的主。耶穌基督被釘在十字架上是為了我們的罪然後他死了。第三天從死裏復活。他現在還是坐在上帝的右邊，為我們禱告為我們守候，為我們的需要來祈求。我們有這樣愛我們的上帝，我們為什麼還要憂鬱呢？我們求神把那復活的能力把那極大的信心賞賜給我們，相信祂已得勝，祂勝了黑暗的權勢祂勝了世上的苦難，祂叫我們不要害怕因為祂已經勝過了世界。