

在試探中得勝—— 靠神走出癮症的捆綁

經文：歌林多前書 10:13

鍾維鴻 傳道

20250817

一、認清試探的本質：
癮症是屬靈的爭戰（認識問題）

1. 試探是普遍的——

“你們所遇見的試探，無非是人所能受的”

1. 試探是普遍的——“你們所遇見的試探，無非是人所能受的”

- 毒癮、酒癮不是獨特的，許多人同樣在掙扎
- 魔鬼利用人的軟弱，但神允許試探，為要鍛煉我們的信心

➤ 魔鬼利用人的軟弱，但神允許試探，為要鍛煉我們的信心

務要謹守，警醒。因為你們的仇敵魔鬼，如同吼叫的獅子，遍地遊行，尋找可吞吃的人。（彼前 5:8）

我的弟兄們，你們落在百般試煉中，都要以為大喜樂；因為知道你們的信心經過試驗，就生忍耐。但忍耐也當成功，使你們成全、完備，毫無缺欠。（雅 1:2-4）

2. 試探不是罪，但**屈服**試探就是罪

➤ (來 4:15) 因我們的大祭司並非不能體恤我們的軟弱。祂也曾凡事受過試探，與我們一樣，只是祂沒有犯罪。

A 也曾凡事受過試探

B 勝了所有的試探

C 完全順服

D 面對試探而不犯罪

2. 試探不是罪，但**屈服**試探就是罪

➤ 成癮者常因罪疚感自暴自棄，但神不輕看痛悔的心

神所要的祭就是憂傷的靈； 神
啊，憂傷痛悔的心，你必不輕看
(詩 51:17)

➤ 成癮在醫學上是指一種重複性的強迫行為，通常會出現以下的情況：

- ◆ 不能遠離成癮的物質或停止成癮行為。
- ◆ 缺乏自我控制能力，強烈的渴望成癮的物質或行為。
- ◆ 對成癮物質或行為的渴求持續增加，需要更多的成癮物質或行為以達到同等程度的滿足感。
- ◆ 嘗試減少成癮物質或停止成癮行為時產生負面的情緒及生理反應。

二、神的信實： 祂必不讓你獨自面對（神的應許）

1. 神知道你的極限——

“必不叫你們受試探過於所能受

的”
因為他知道我們的本體，思念
我們不過是塵土（詩 103:14）

我們曉得萬事都互相效力，叫愛神的人得
益處，就是按他旨意被召的人。（羅 8:28）

二、神的信實： 祂必不讓你獨自面對（神的應許）

2. 神必開一條出路

- ◆ 聖經的話語（我將你的話藏在心裡，免得我得罪你。）（詩 119:11）
- ◆ 屬靈同伴的支持（加 6:1-2）
- ◆ 禱告的力量（總要警醒禱告，免得入了迷惑。你們心靈固然願意，肉體卻軟弱了（太 26:41）

二、神的信實：

祂必不讓你獨自面對（神的應許）

2. 神必開一條出路 人配合三件事

情

- ◆ 第一件事情，我們不要回頭看
- ◆ 第二件事情，要進到曠野和沙漠裏面
- ◆ 第三件事情，要發現並知道新事已經開始

三. 靠福音改變生命：從忍耐到得勝（行動指引）

1. 忍受得住 ≠ 靠自己硬撐，而是靠基督的能力

我靠著那加給我力量的，凡事都能做”（腓 4:13）和合本

我靠著賜我力量的主，什麼事都能應付。（腓 4:13）新世界譯本

三. 靠福音改變生命：從忍耐到得勝（行動指引）

1. 忍受得住 ≠ 靠自己硬撐，而是靠基督的能力

成癮不是靠意志力戒掉，而是讓基督成為生命的主（加 2:20 我已經與基督同釘十字架，現在活著的不再是我，乃是基督在我裡面活著）。

三. 靠福音改變生命：從忍耐到得勝（行動指引）

2. 持續悔改，活出新生命

◆ 悔改不是一次性的，而是每天轉向神（路 9:23 耶穌又對眾人說：「若有人要跟從我，就當**捨己**，天天背起他的十字架來跟從

◀ **我**癮的根源常是內心的空虛，唯有基督能填滿（約 4:13-14 耶穌說：「凡喝這水的仍要再渴，人若喝我所賜的水就永遠不渴。我所賜的水要在他裏面成為泉源，直湧到**永生**。」）

三. 靠福音改變生命：從忍耐到得勝（行動指引）

3. 加入屬靈群體，彼此扶持

- ◆ 又要彼此相顧，激發愛心，勉勵行善“，你們不可停止聚會，好像那些停止慣了的人，倒要彼此勸勉，既知道（原文是看見）那日子臨近，就更當如此。（來 10:24-25）。
- ◆ 孤立是成癮的溫床，教會是得醫治的地方（雅 5:16 所以你們要彼此認罪，互相代求，使你們可以得醫治。義人祈禱所發的力量是大有功效的。）

四. 應用：活出新生命

1. 承認自己的軟弱（林後 12:9 ），但不要被罪定義，而是靠基督重新站立。
- 2 每天尋求神的出路，而不是靠自己的意志力（箴 3:5-6 ）。
3. 每天讀經禱告，讓神的話成為抵擋試探的武器。
4. 找到屬靈夥伴，建立彼此監督和代禱。
5. 參與教會服事，讓生命有新的焦點。

五. 結語：從被捆綁到得自由

- ◆ 成癮不是終點，而是神塑造你的過程
- ◆ 神的應許是真實的，祂必為你開出路！

禱告