

# 如何數算你的日子？

你的人生最後希望怎樣！？  
每個人也都要面對自己人生的期末考！



江兒 2025-0622

# 我們常聽退休的人開玩笑說 現 在每天在乎的只剩4件事



1 吃飯、2 大小、  
3 睡覺、4 走路？

若你現在還不老，你懂得這些長者 為什  
麼這樣「消極」嗎？

- 你的生命若只剩3個月，依序，你會先去做哪些事？前5件是？為何？

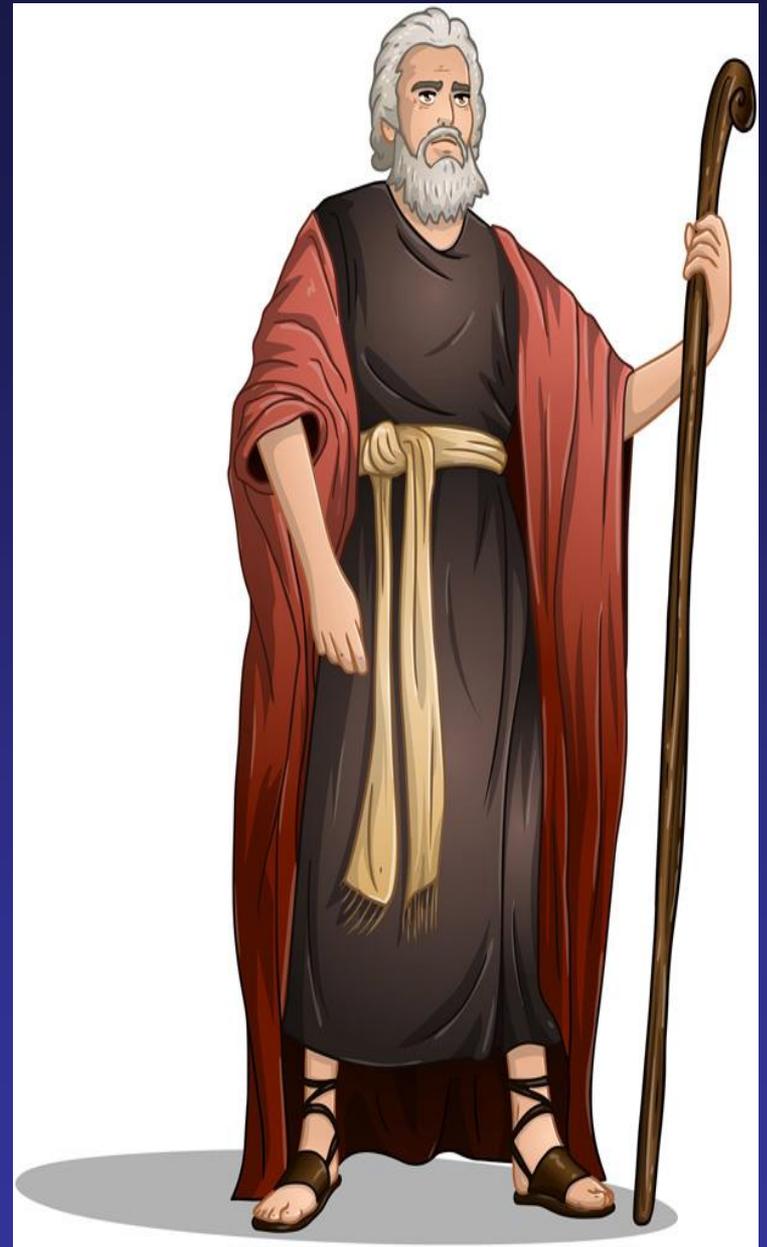




如果你被困在一個短時間  
無法離開的孤島，而你只能選擇  
5個人與你生活，他們會是誰？

你挑選這幾位的原因是？

摩西這個人  
你認識嗎？  
他的一生，  
分成3個截然  
不同的40年



## 詩篇九十 1-6

- 主啊，你世世代代作我們的居所。
- 諸山未曾生出，地與世界你未曾造成，從  
亙古到永遠，你是神。
- 你使人歸於塵土，說：你們世人要歸回。
- 在你看來，千年如已過的昨日，又如  
夜間的一更。
- 你叫他們如水沖去；他們如睡一覺。早  
晨，他們如生長的草，
- 早晨發芽生長，晚上割下枯乾。

## 詩篇九十 7-10

我們因你的怒氣而消滅，因你的忿怒而驚惶。

- 你將我們的罪孽擺在你面前，將我們的隱惡擺在你面光之中。
- 我們經過的日子都在你震怒之下；我們度盡的年歲好像一聲歎息。
- 我們一生的年日是七十歲，若是強壯可到八十歲；但其中所矜誇的不過是勞苦愁煩，轉眼成空，我們便如飛而去。

## 詩篇九十 11-14

- 誰曉得你怒氣的權勢？誰按著你該受的敬畏曉得你的忿怒呢？

求你指教我們怎樣數算自己的日子  
，好叫我們得著智慧的心。

- 耶和華啊，我們要等到幾時呢？求你轉回，為你的僕人後悔。
- 求你使我們早早飽得你的慈愛，好叫我們一生一世歡呼喜樂。



## 詩篇九十 15-17

- 求你照著你使我們受苦的日子，和我們遭難的年歲，叫我們喜樂。
- 願你的作為向你僕人顯現；願你的榮耀向他們子孫顯明。
- 願主—我們神的榮美歸於我們身上。願你堅立我們手所做的工；我們手所做的工，願你堅立。

摩西看自己的一生，  
他覺得別人怎麼看不重要，  
上帝怎麼看他才要緊！

摩西為人極其謙和，勝過世上的眾人。  
他是在我全家盡忠的！



生命大受熬煉卻寬闊的摩西，回顧人生，他總結這樣說：

我們度盡的年歲好像一聲歎息！

我們一生的年日是七十歲，  
若是強壯可到八十歲；但其中  
所矜誇的不過是勞苦愁煩，  
轉眼成空，我們便如飛而去！

# 一、數算自己過去的日子

## 人生短暫 (所以要珍惜你的家庭時光)

1、像中國人的感慨：生命如流水！

2、如同夜晚睡了一覺，因為每次睡了  
都不知隔天是否一定醒來？(明日天涯)

3、像曠野地的野草，早上才發芽生長，一轉眼到晚上就枯乾垂萎。(生命如花籃、以色列國歌/希望)



# 一、數算自己過去的日子

人生勞苦 (所以不追逐錢財名利過忙)

肉體上的勞苦 (不要最後7年...)

心靈上的勞苦 (漸漸放手放下...)

不再有死亡、眼淚、疾病與

苦痛 (啟示錄21章)



# 從無神→有神→與神同行

- 一生多苦，不與神同行→病窮孤妄
- 一生多苦，與神同行→拉撒路
- 一生順利，不與神同行→財主
- 一生順利，與神同行→以諾



# 一、數算自己過去的日子

## 人生虛渺 (家人與肢體的愛才真實)

身無分文的窮人、衣衫襤褸的乞丐、地位顯赫的政治家、億萬身家的富翁，赤身而來將赤身而去！

數算恩典與產業，一段時日就停下回顧，早學會斷捨離，地上是客旅寄居的日子...



# 一、數算自己過去的日子

惹神憤怒 (奧古斯丁、馬丁路德)

罪帶來神的怒氣，常處理你的罪，生命更輕省！

有需要道歉、道謝、道愛的嗎？



# 一、數算自己過去的日子

人生短暫

人生勞苦

人生虛渺

惹神憤怒



## 二、數算自己將來的日子

### 敬畏神

敬畏耶和華是智慧的開端...

按著命定，人人都有一死，死後且有審判！

何時，我們自以為已看盡人生，不用再  
用心傾聽與學習，生命智慧就離開我們了！

老年可以最狂妄，也可以是最清心最豐富的！



## 二、數算自己將來的日子

### 體會 (主) 愛

主的愛絕不祇在祂對兒女生活上的保守供應及帶領。更顯示在對我們罪的寬恕。

越體會到自己的敗壞，就會越體會神的愛。



# 二、數算自己將來的日子

## 以(神)為樂

喜樂不是我比別人健康、手頭寬裕，  
或我兒女較出色、較孝順。

我們的喜樂是因為——  
我們有了神  
對我們的愛永不變！



# 二、數算自己將來的日子

## 投資永恆

能否有永恆的價值，就看我們 動機是？

你怎麼使用時間？ (加減乘除4法)

永恆的

生



# 加法的智慧

## 飽得上帝的慈愛



每天早晨  
求神將永不止息的愛充滿我們，  
使我們的心得著滿足的喜樂，  
勝過人生的若難，  
在愛的給予中，活出豐盛的生命。

# 減法的智慧

## 認識人生的真相



在短暫、勞苦、空虛的人生中，  
要把握機會認識永活的神，  
以神為我們的居所，  
裡面的人日日更新，  
離世時進入永遠的榮耀。

# 乘法的智慧

## 永續世代的經營



人生的目的不是成就自己的工，  
而是作成神的工，彰顯神的榮耀，  
更多認識神自己。  
在世代的傳承中，神的工永遠長存，  
是神最大的喜悅。



# 除法的智慧

## 尋求上帝的赦免



在神的面光之中，  
看見自己的罪，勇敢認罪悔改，  
耶穌的寶血必洗淨一切的罪污，  
免去神的忿怒，  
使我們坦然無懼，安然見主。

# 算日子的智慧

減法 → 認識人生的真相

除法 → 尋求上帝的赦免

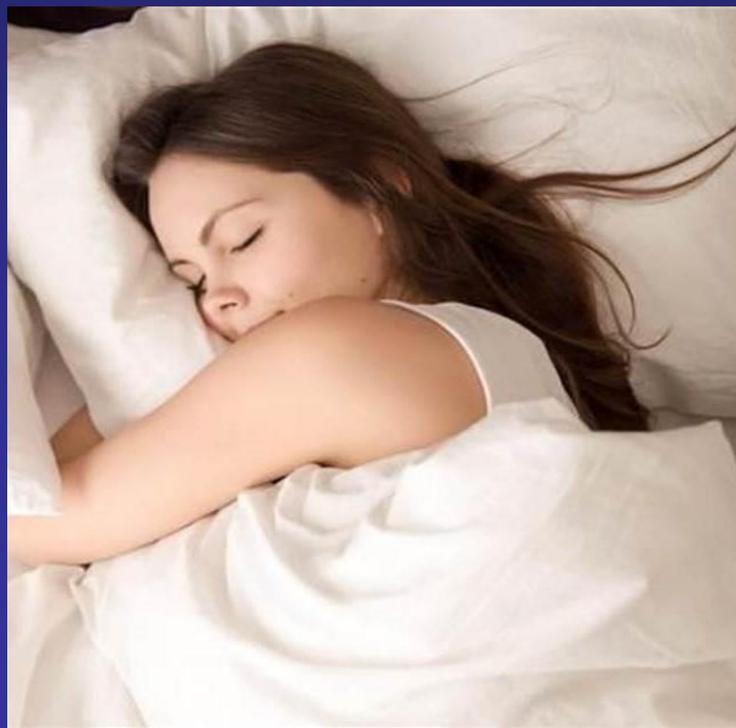
加法 → 飽得上帝的慈愛

乘法 → 永續世代的經營

## 二、數算自己將來的日子

投資永恆 你投資的時間有多少？

人如果活70年，睡覺20年，工作13年，  
吃東西9年，休閒  
(娛樂、運動) 6年、  
聊天講電話、等人、  
發呆，生病、上網、  
做家事、用手機、  
運動、聚會.....



短暫

人生的真相

勞苦

空虛

# 基督徒的投資永恆是指什麼？

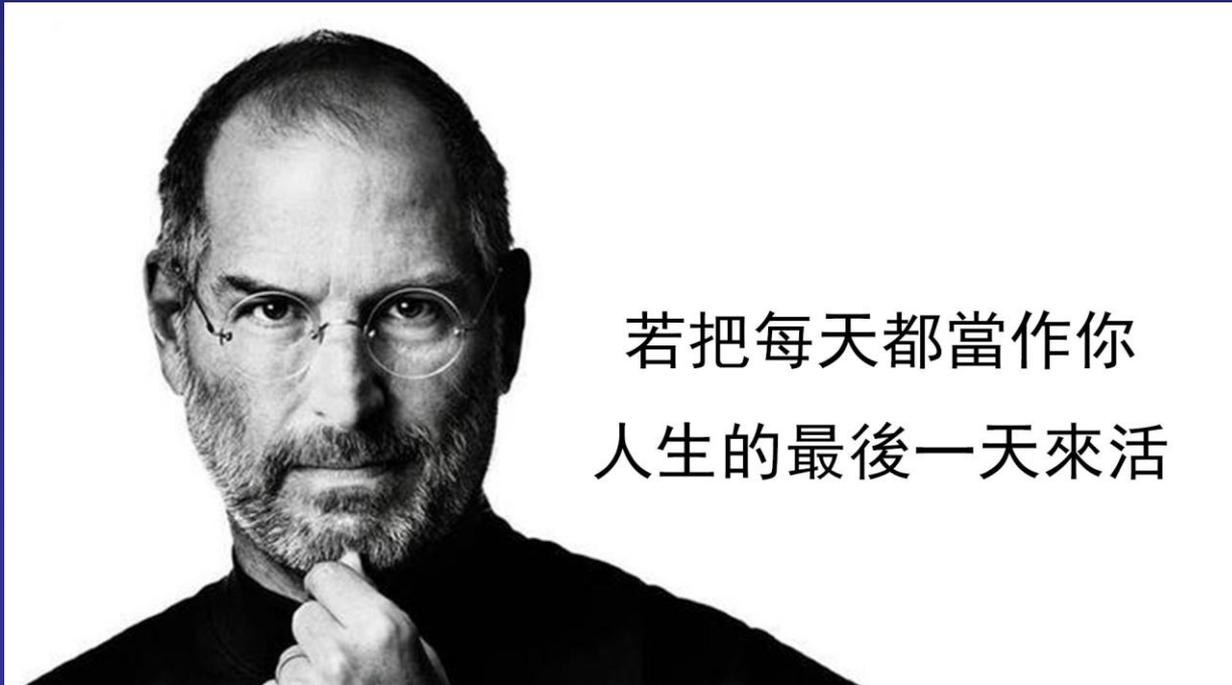
傳福音、禱告、做見證、愛主愛人  
愛己、服事與家事、盟約的婚姻、  
渴慕神的話、兒女敬虔、  
奉獻...



基督徒常會問自己

是主會先來？還是你會先離開？

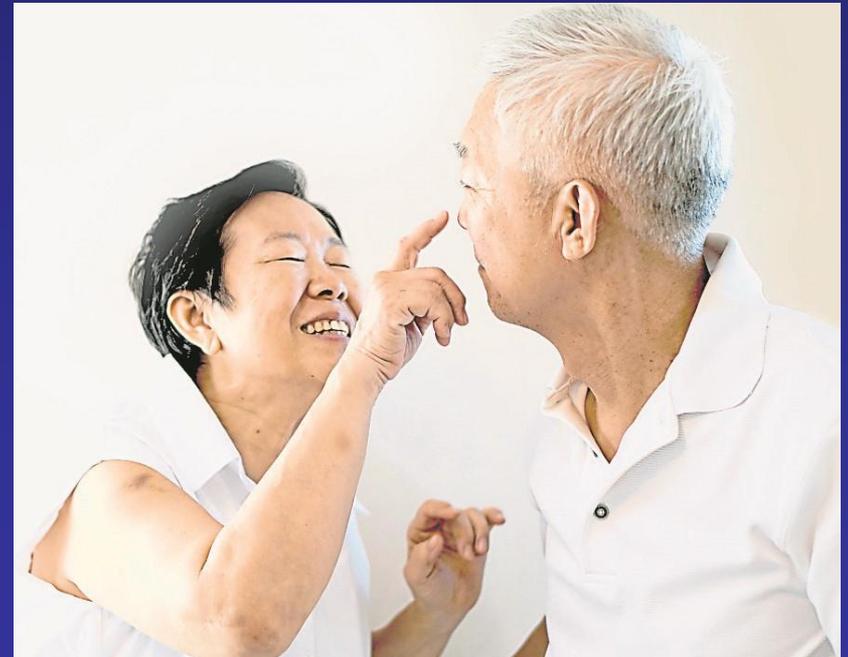
把每個今天當作最後一天！



不論數算過去或自己剩下的日子

- 有一種生活方式，就是：  
讓自己有許多一個人的時候！
- 有一種看見，就是： 算一  
算我們與所愛的人還可以在一  
起多久！？

我們的一生，除了在乎上帝怎麼看你？  
在地上的日子須在乎的就是你的配偶！  
（其次，依序是兒女、好友、牧者...）



您一生的寫照應當是？ /

一位因 ？ 而生

喜樂？ 滿足而去的

(神的兒女) ？ ？