

台灣信義會內湖思恩堂



主日崇拜

中華民國一十四年三月二十三日

# 叫我抬起頭的神

## The Lifter of My Head

English Translation:  
Brian Chen, SOP

詞、曲：余盈盈  
Sarah Yu

耶和華是我的主 必不致動搖

Lord, You are my solid Rock, I shall not be moved

有耶和華的幫助

With You as my Provider

還要懼誰呢

who is there to fear?



耶和華是我牧者  
Lord, You are my Shepherd

必不致缺乏  
I shall not want

有耶和華作我旌旗  
With You as my Banner

必全然得勝  
there will be victory



耶和華是我四圍的盾牌  
For You are my shield and my defender

是我的榮耀  
Glory of my life

又是叫我抬起頭的神  
And You are the lifter of my head



一宿雖然有哭泣  
Weeping may remain at night

早晨我們必歡呼  
But at dawn we will rejoice

祢是我的磐石我的幫助  
You're my solid Rock, Lord, You are my Help

Copyright 2011 Stream of Praise Music / BMI. CCLI #5985452

讚美之泉版權所有

[ 叫我抬起頭的神 4/4 ]





# 在祢沒有難成的事

Nothing Is Impossible

詞：鄭懋柔 Tiffany M. Cheng

曲：游智婷 Sandy Yu

## 芥菜種的信心

Mountains and hills can move

## 可以將大山挪開

at the smallest seed of faith



[ 在祢沒有難成的事 1/4 ]

# 相信神的應許

Through the trials and hardships

# 可以跨越困難

I can trust in His way

**信心的禱告 神都聽見**

**God hears my every word, when I pray in faith**

**大聲地宣告 勇敢向前**

**I will shout it out, I'm not afraid**



在祢沒有 沒有難成的事

In You, there is nothing impossible

軟弱和憂慮中 祢不曾放棄我

Even when I am weak, You never let me go

祢的應許 應許 不論有多少

All Your promises, promises, I can't count them all

在基督裡都是阿們

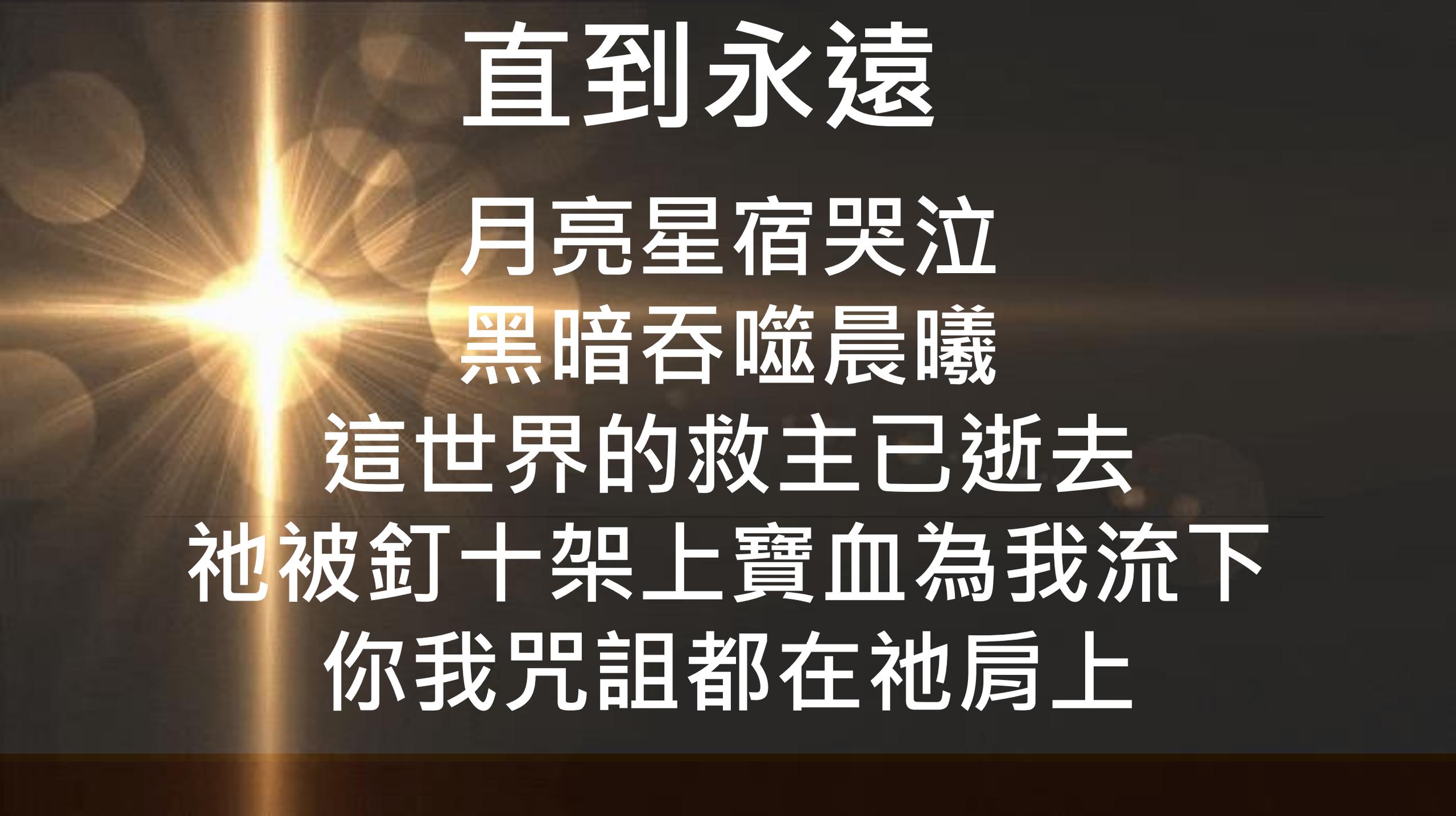
Every promise is yes and amen

2022 Stream of Praise Music / BMI. CCLI #7197681

讚美之泉版權所有

[ 在祢沒有難成的事 4/4 ]





直到永遠

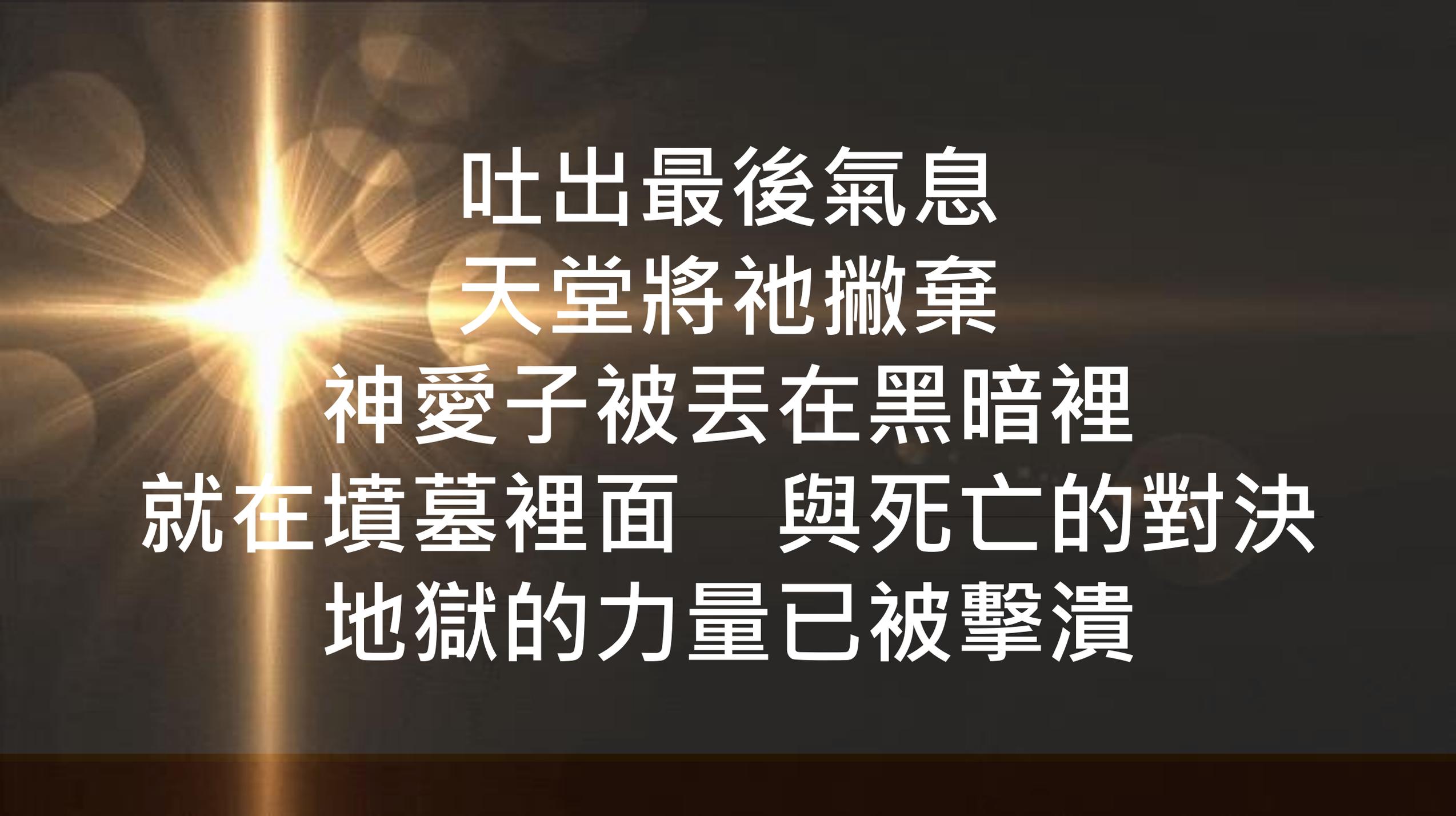
月亮星宿哭泣

黑暗吞噬晨曦

這世界的救主已逝去

祂被釘十架上寶血為我流下

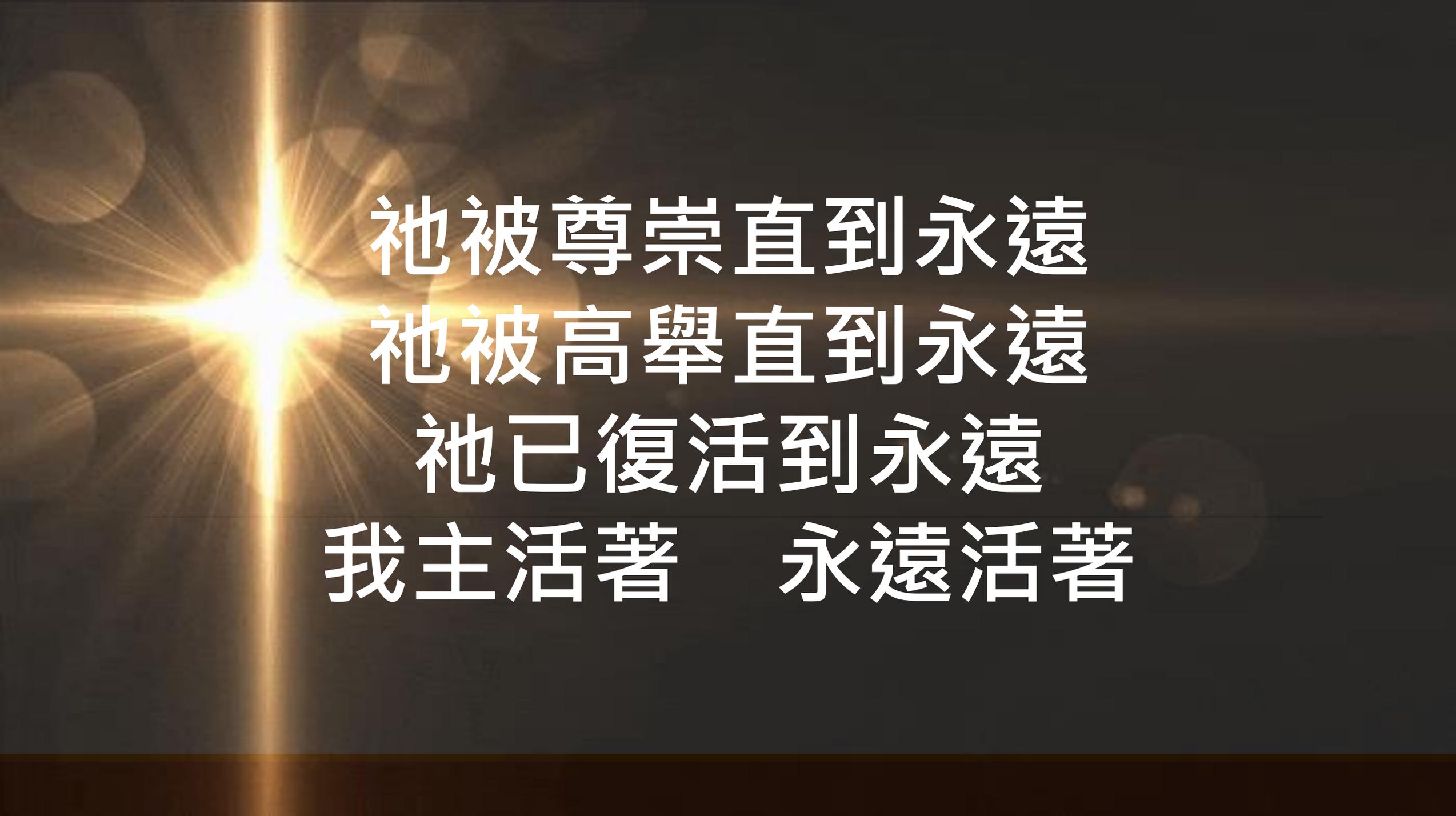
你我咒詛都在祂肩上



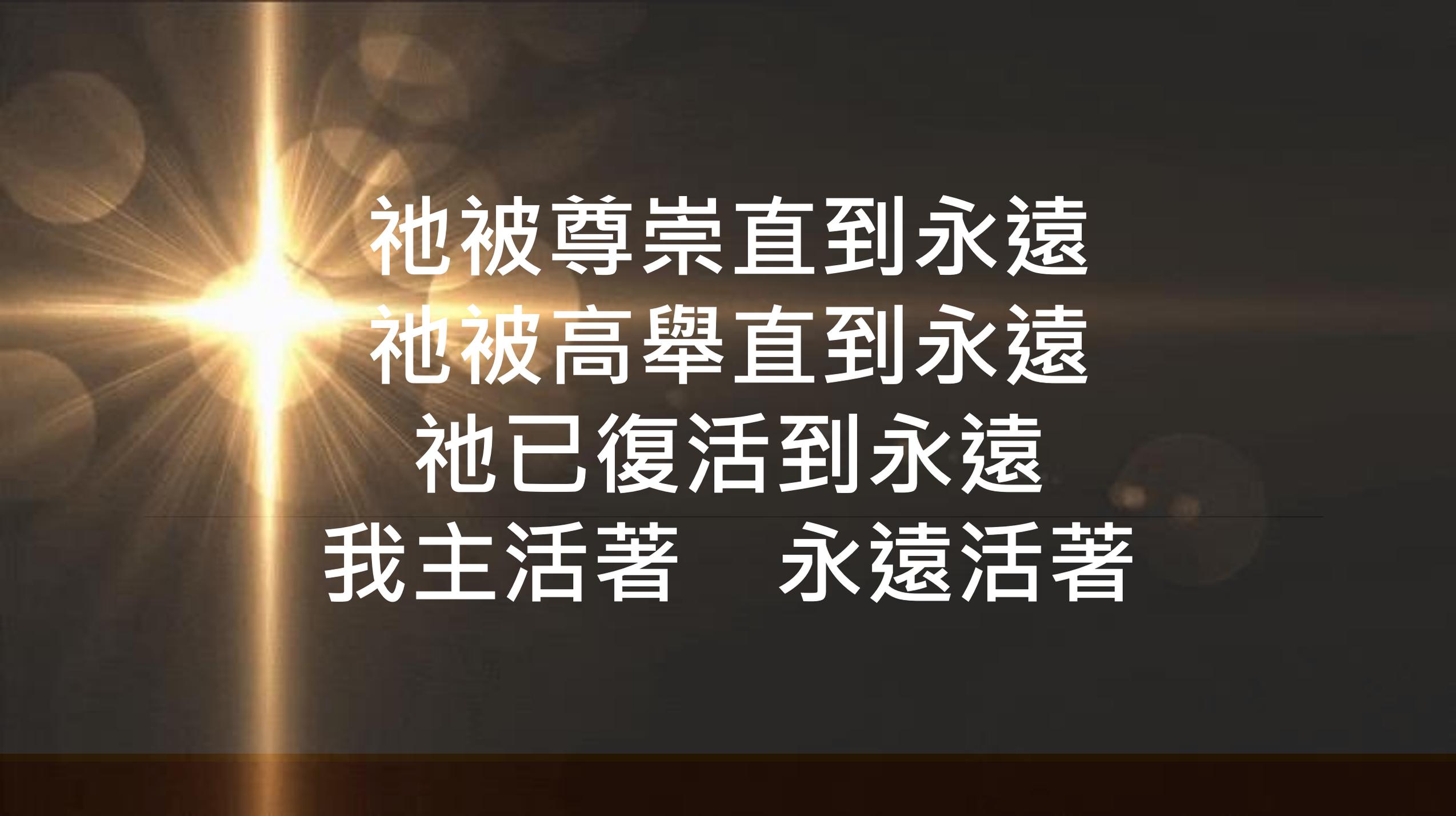
吐出最後氣息  
天堂將祂撇棄

神愛子被丟在黑暗裡  
就在墳墓裡面 與死亡的對決  
地獄的力量已被擊潰

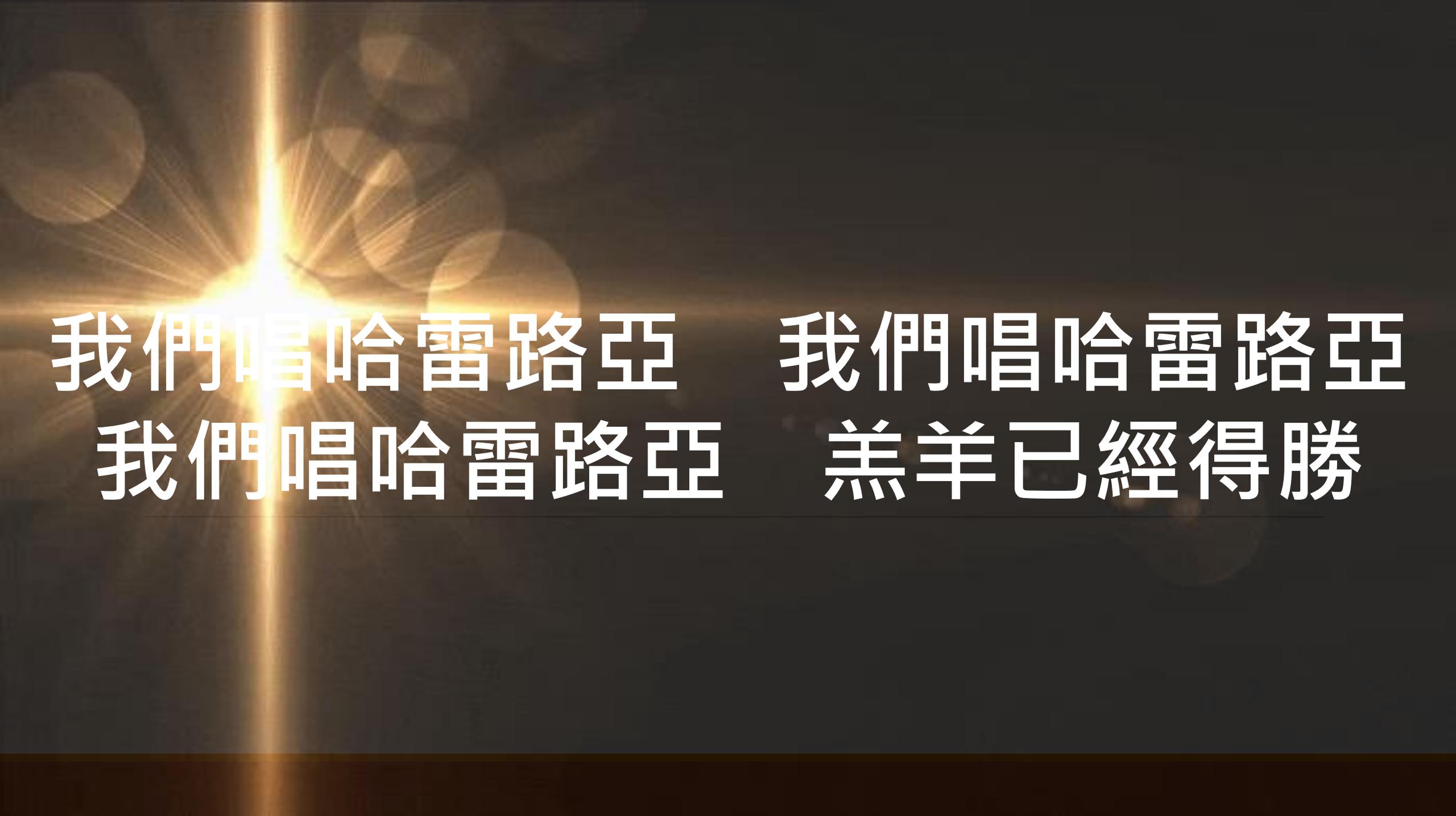
大地開始震動 石頭已被挪走  
祂完全的愛戰勝了一切  
死亡毒鉤何在 我復活的君王  
已將你完全打敗



祂被尊崇直到永遠  
祂被高舉直到永遠  
祂已復活到永遠  
我主活著 永遠活著



祂被尊崇直到永遠  
祂被高舉直到永遠  
祂已復活到永遠  
我主活著 永遠活著

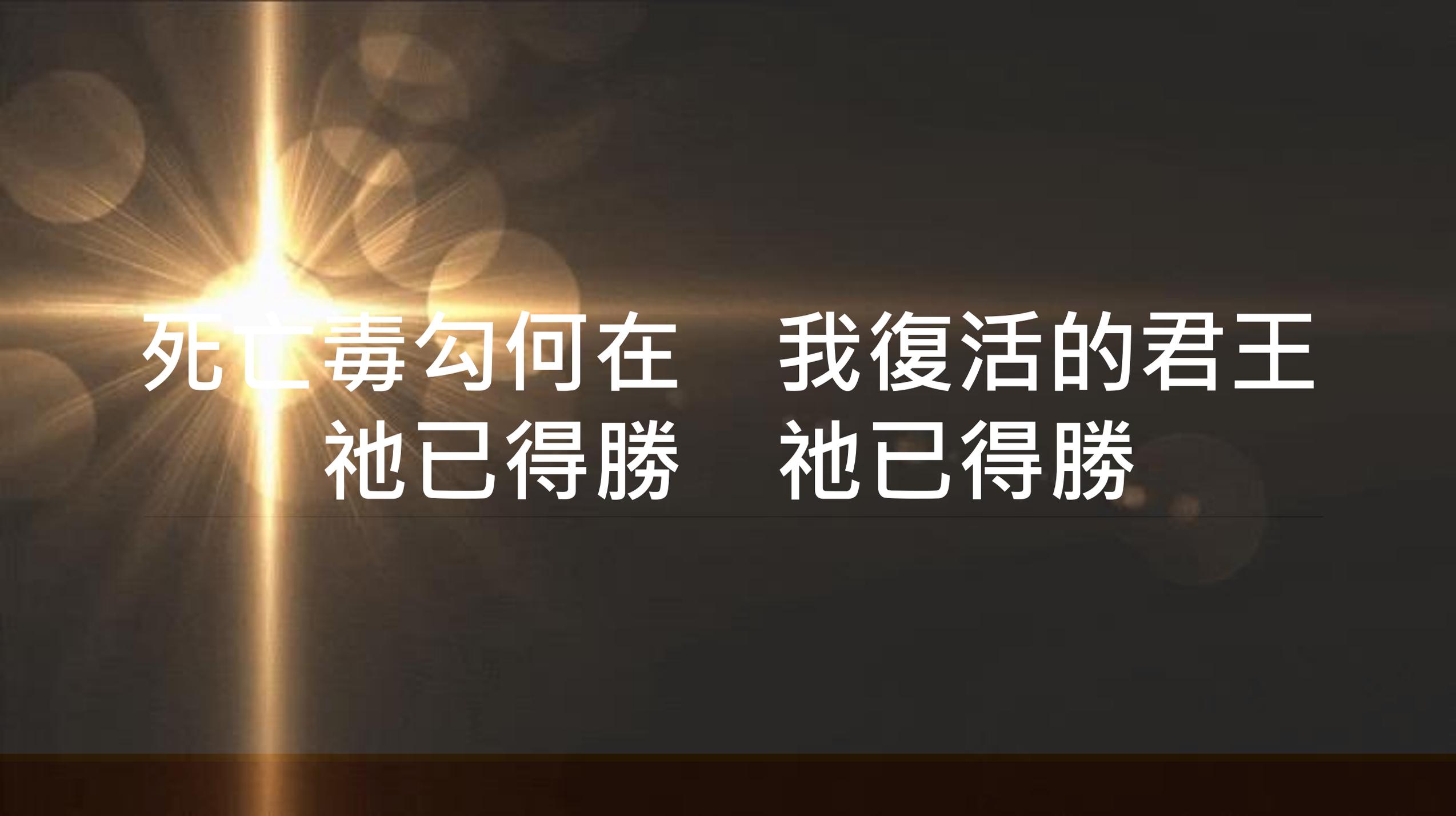


我們唱哈雷路亞

我們唱哈雷路亞

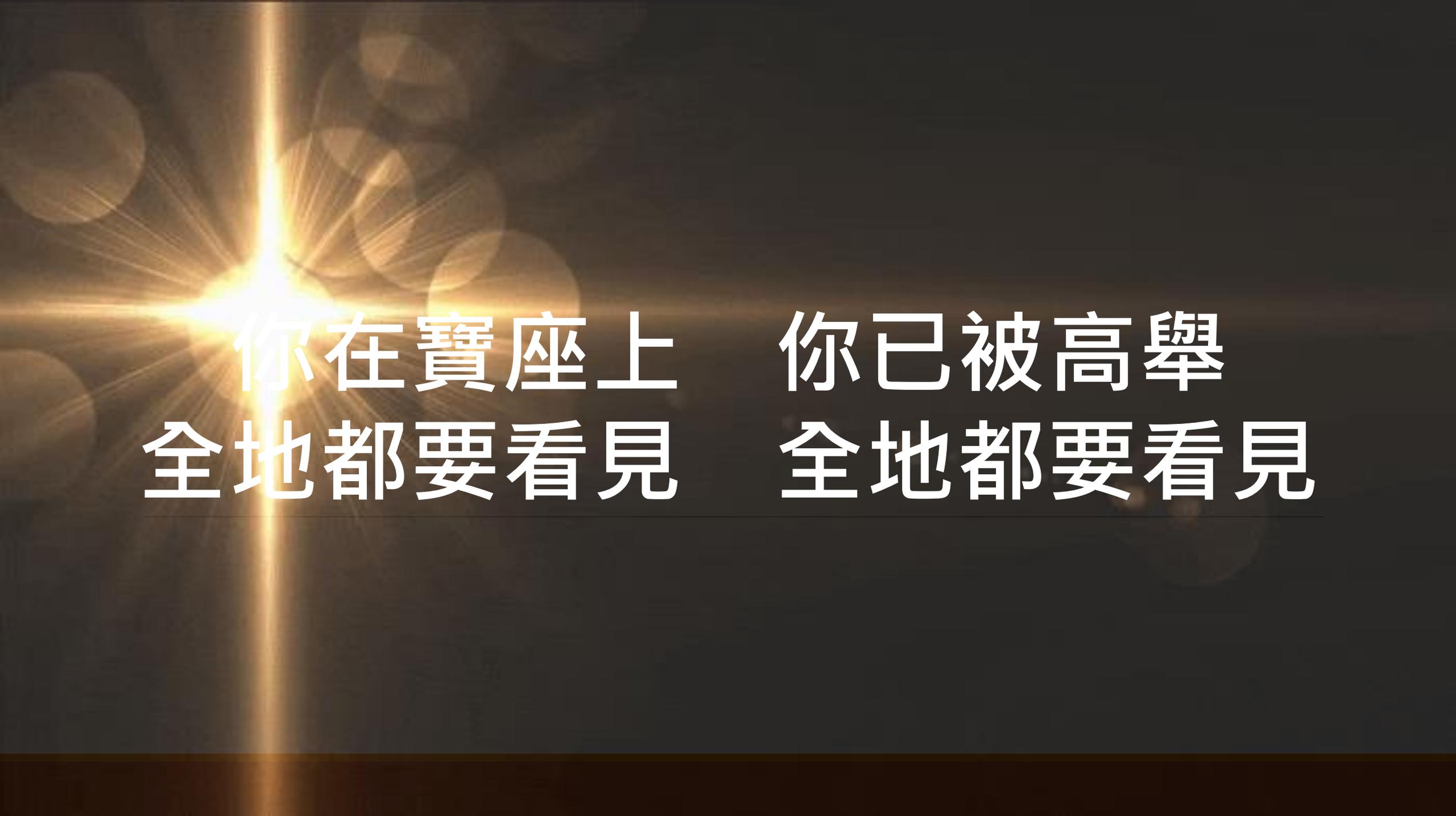
我們唱哈雷路亞

羔羊已經得勝



死亡毒勾何在  
祂已得勝

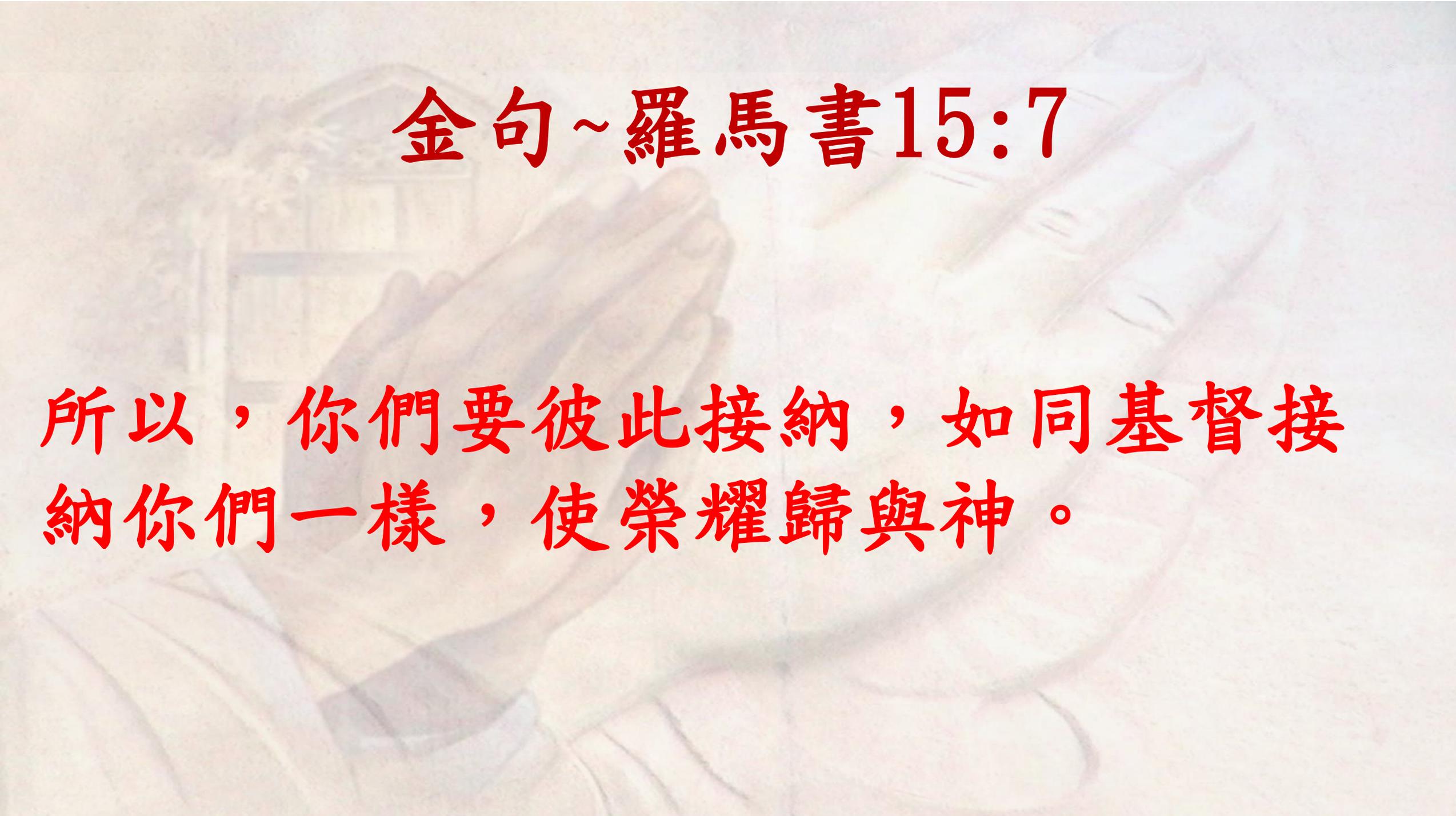
我復活的君王  
祂已得勝



你在寶座上  
全地都要看見

你已被高舉  
全地都要看見

我信上帝 全能的父 創造天地的主  
我信耶穌基督 上帝的獨生子 我們的主  
因著聖靈成孕 從童女馬利亞所生  
在本丟彼拉多手下遇難 被釘在十字架上  
死了葬了 下到陰間 第三天從死裡復活  
後升天 坐在無所不能的父上帝的右邊  
將來要從那裡降臨 審判活人死人  
我信聖靈 一聖基督教會 聖徒相通  
罪得赦免 肉身復活 並且永生 阿們



## 金句~羅馬書15:7

所以，你們要彼此接納，如同基督接納你們一樣，使榮耀歸與神。



114/3/21受洗~許玲貞(母)潘樺蕙(女)



3/9 - 4/17 (共40天)

每日讀經7章

範圍：先讀書,士,得兩次；後讀撒上下,王上下,代上下、亞

讀經範圍重點綱要三點

紀錄過去讀經沒有發現的亮光與啟示

一週禁食三次

為台,美,中執政團隊完成神的命定

屬靈 2025 S-HIT1  
高強度間歇訓練

SPIRITUAL-HIGH INTENSE INTERVAL TRAINING 1

# 2025 TIME FOR TAIWAN

## 青年崛起 復興歡慶

是此刻，是現在

青年興起、世代同行  
族群合一、邁向宣教

**329** 青年節，我們號召全國數萬青年聚集凱道，  
用行動宣告拿細耳世代興起，  
也邀請不同的世代與族群：原住民、新住民、台語、客語等，  
以行動展現世代同行、族群合一，台灣邁向命定，成為宣教大軍。

**3.29(六) 13:00~17:00**

凱達格蘭大道 當天週六聚會  
合併至凱達格蘭大道聚集

▶ 聚會內容：敬拜、禱告、合一宣告、啟動宣教

### 3/10~30 21天為國禁食禱告

現在是臺灣的時刻！復興浪潮已來到！  
邀請你加入 21 天為國禁食禱告。

參與方式

- 每日按禱告指引禱告
- 每週一至三，19:00~21:30 參與線上直播禱告會
- 教會開設直播點，及邀請會眾參與週一~週三晚間的禱告會



國度復興合一禱告聯盟  
每週一、三線上直播



21 天禱告指引

更多資訊請洽  
國度復興合一禱告聯盟



線上直播

每週一~三  
19:00-21:30  
靈糧山莊  
實體禱告會

3/10-30  
21天為國  
禁食禱告



禱告指引



114/5至115/2復興每一天

加訂登記，840元。截止日期：4/9

(福樂小組來賓會贈送五月號)

請至招待桌登記繳費



奉獻協尋【回報：姓名+項目；編號+項目】

1/25 中信銀匯入1000、

1/28 末五碼05160 台新匯入5000、

2/19 台新匯入3000、

2/25 中信銀匯入1000、

2/25 台新匯入500。

確認奉獻者年度才能開立奉獻收據!!(主知名)



2025.03.29 (六)

澤浩♥予安要結婚啦!!!



敬邀思恩堂家人們  
一同參加結婚感恩禮拜  
再請幫我們填表單啲~

1:30 p.m. 入場

2:00 p.m. 開始



Dress Code

粉紅、藍\*

- 1.楊尚芳姐妹**淋巴癌**3/26進行4次化療及標靶，求主消除副作用，加添白血球(免受**升白針**之苦)，預備病房，賜夠用體力能以工作。
- 2.陳家琪的女兒**黃沛甯**發燒20天，目前查不出原因，求主顯明病因，施行醫治。
- 3.Millie姐妹3/27在哥倫比亞進行**子宮摘除**手術
- 4.宇慶牧師的兒子**翁牧禾**神經母細胞瘤，3/17第三次化療，求主醫治眷顧。(腹瀉**副作用**強)
- 5.賈元慧姊妹3/10肺部微創手術後有**胸悶**現象，求主施恩眷顧。

明忠弟兄所敬愛的父親 黃朝嘉弟兄追思感恩  
禮拜，謹定於主後二〇二五年三月二十四號  
（星期一）上午九時，假基隆市立殯儀館『思  
賢廳』（南榮路五〇九巷二號），舉行。

搭乘交通車的弟兄姊妹  
請於3/24(一)早上7:40於思恩堂集合。  
獻詩的弟兄姊妹請於  
第二堂主日會後留步練唱。

# Abin (穆斯林齋戒月請特別守望)

1. 與小家更深連結，配搭服事。
2. A小家夫妻北國門訓，四月初返。
3. 語言學習與操練。
4. 5/4-13總會與母會探視。(奉獻)

緬甸政局(軍政府、民族團結NUG、少數民族)。

為每日用水供應、蓋造七間衛浴設備代禱。學生500  
4/14-15潑水節福音營會籌備。(中心孩子+初中三班)





歡迎新朋友

耶和華沙龍

親愛的兄弟姐妹阿，我願你凡事興盛，  
身體健壯，正如你的靈魂興盛一樣。

7/12/05

"BAPTISM OF FIRE"

HELEN YOUNG MARKS

# 講題：婚姻必要學會接納差異！



講員：鍾信仁牧師  
思恩堂主日 2025.3.23

# 婚姻必要學會接納差異！

夫妻有 69% 是  
不會改變的永久問題



江兒 2025-0323



---

如果在婚前，自己沒有搞懂  
婚姻的結構或真相，結婚後  
才說好像被騙了！這應該是  
你糊塗吧！

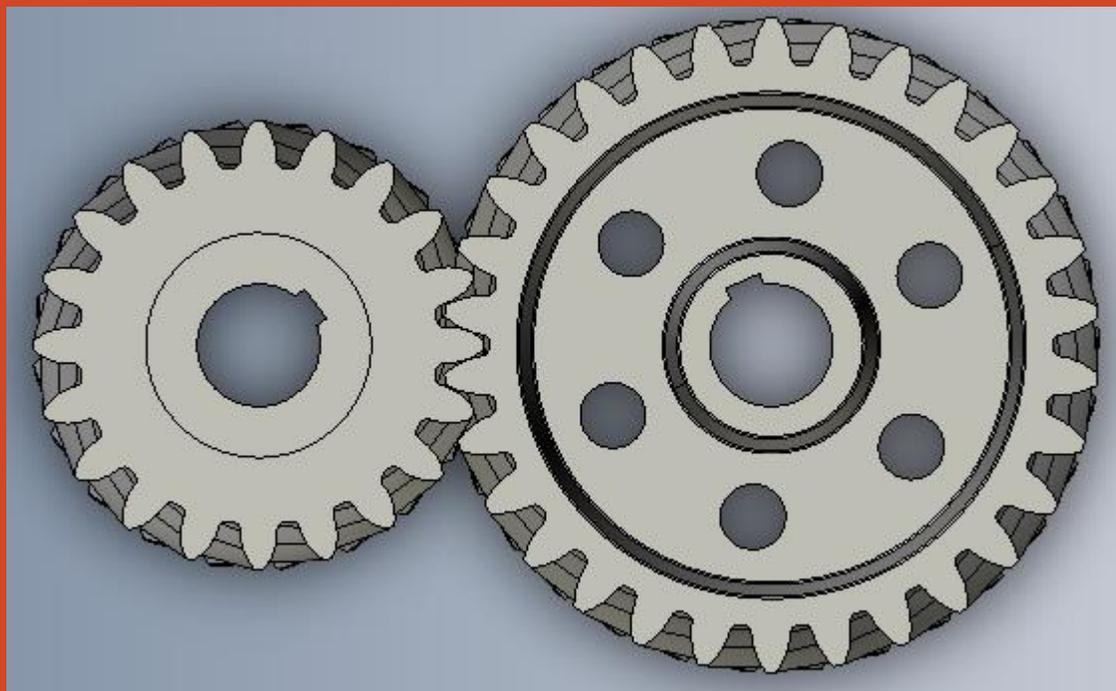
世上沒有沒有差異的  
夫妻！而且是每對  
都差很大！



夫妻就像兩齒輪，各有許多凹凸，若凸凸相撞就  
兩敗俱傷！彼此相合，才能得力推進！互蒙其利

這凹凸，其實

是兩者的差異！



這世代，夫妻說不愛了就離！

名人、牧者也難倖免！

這不愛了，其實就是指發現  
兩人很不一樣！ (張清芳)

上帝設立婚姻的目的是讓  
夫妻彼此成為幫助，學會祂  
以永遠的愛來愛我們的愛，  
因此「若沒有極盡努力，  
絕對不要輕言離婚！」 →





信心軟弱的，你們要接納，  
但不要辯論所疑惑的事。

(羅14:1)

或男人剛強，或女人軟弱，或認識神  
多而有信心，或苦難多而信心不  
足.....莫以你的強項去質疑他的弱處！

所以，你們要彼此接納，  
如同基督接納你們一樣，  
使榮耀歸與神。（羅15:7）



基督如何接納我們每  
個人呢？答案是：全  
部！因此在婚姻裡，  
完全接納你的配偶，  
就能全然地榮耀神！

最要緊的是彼此  
切實相愛，因為，  
愛能遮掩許多的罪。

(彼前四章8節)



愛，既能遮掩許多的罪，  
當然更要能遮掩「錯」，  
夫妻間很常出現「錯」  
的對待方式！包括習慣、  
個性、觀念等等差異，  
帶來的各種問題！



德國有這麼一繪本書

主要在講 **婚姻**  
從書名就標明了  
每對夫妻的差異  
都非常大！

**鱷魚**怎可能跟**長頸鹿**  
生活在一起一輩子？



# 一、從差異來認識各種夫妻組合的例子





1、兒子發燒兩樣情

2、過生日的認知不同

3、睡一起還是分開好？

多少夫妻的幸福婚姻夢，  
幻滅在最日常的生活事件中。



4、早起與晚睡的夫妻

5、整潔女和邋遢男

6、當死海與潺潺小溪結合時

人的本位，很容易將對方與你不一樣，當作是缺點或問題！一直要對方改！這就成了夫妻爭吵不休的火藥！



---

小缺點不可輕忽！

缺點

應該怎麼處理呢？

時間確實是關鍵因素！戀愛  
和結婚的差別，就像手握一  
杯水，只是不買單≠不愛！

小缺點變大缺點，除重複發  
生外，發生場合也是關鍵。



## 二、誰知每對夫妻，有多少地方不一樣？



「人要如何白頭偕老？」最重要的是「接受不會改變的事」，學習接受「永久的問題」。

在夫妻關係中有69%是永久問題，不會改變。若把所有力量放在這上面，關係就會走向死胡同！



「差異是要接納，而不是用處理的」



社交：豐富 ↔ 貧乏  
用錢：大派 ↔ 節省  
給予：慷慨 ↔ 小氣  
衝突：直接 ↔ 逃避  
個性：外向 ↔ 內向  
動作，很快 ↔ 很慢  
睡眠，熟睡 ↔ 失眠

手機：滑很久 ↔ 很少用  
安全感：挺強 ↔ 挺弱  
表達力：具體 ↔ 抽象  
與父母：親密 ↔ 疏離  
穿著：體面 ↔ 隨興  
家庭風格：好客 ↔ 封閉  
東西：歸定位 ↔ 無定處  
婚姻觀：盟約 ↔ 契約…



信仰：追求  $\longleftrightarrow$  不在乎

與牧者：熟悉  $\longleftrightarrow$  遙遠

思考方式：邏輯  $\longleftrightarrow$  跳躍

自我形象：十分良好  $\longleftrightarrow$  相當低落

買東西：品質耐用  $\longleftrightarrow$  便宜就好

旅遊：環遊世界  $\longleftrightarrow$  居家不出

家庭環境：整齊清潔  $\longleftrightarrow$  隨便凌亂

家計：記帳有計劃  $\longleftrightarrow$  隨興常見絀

食物品味：美味高檔  $\longleftrightarrow$  能吃就好

朋友：很多  $\longleftrightarrow$  知心      運動：經常  $\longleftrightarrow$  很懶



溝通：敞開真實 ↔ 壓抑逃避  
親密：十分需要 ↔ 害怕害羞  
心裡話：經常分享 ↔ 說不出來  
生病：身體會治癒 ↔ 馬上去看醫生  
養生：很用心，學習 ↔ 毫無概念  
看書：穩定習慣 ↔ 多半不看  
經濟上：算是有錢 ↔ 僅夠自用  
穩定性：很怕變動 ↔ 超愛變化  
生命狀態：老練成熟 ↔ 天真幼稚  
對於未來：充滿盼望 ↔ 始終茫然



**結婚**，就像考上  
某個科系，你要專心  
研究這個領域，直到  
你拿到 **博士學位**！



而博士論文題目是 / **她（或他）是怎樣的人？**  
**我怎樣才能讓她（他）這一生覺得滿滿被愛！**

三、所以  
差異用在  
婚姻裡  
是.....



**1、兩人很多不一樣卻可以奇妙地合為一體！**

創二24：人要離開父母，與妻子連合，二人成為一體。

2、兩人背靠背是生死盟友！  
各以你的長處保護對方的弱處



傳四9：兩個人總比一個人好，因為二人勞碌同得美好的果效。

腓四3：我也求你這真實同負一軛的，幫助這…。



3、你的優點是拿來解決婚姻的問題和壓力，而  
非成為彼此的傷害。

4、可期待配偶改變，  
但方法要正確，  
時間與經歷是重點！





在婚姻裡找出對方的缺點，一點都不難，卻一無用處！  
所以，有句話說：

婚前要多看他的缺點，但婚後只能看其優點！

## 5、處理差異成為衝突的5要領

- 尋找對的時機
  - ◎ 事先準備
- 傾聽彼此的情緒與需求
  - ◎ 指出彼此的不同，代替指責對方
- 尋找第三方協助



差異是上帝的傑作！讓這世界與婚姻**豐富、有趣、互補**，使人**謙卑**，學會**包容、接納、饒恕與愛**！只是惡者卻 遍撒謊言，想拆毀婚姻！

神的兒女切莫愚蠢  
中計，自毀人生！





一張考卷，考試時間是40-50

年，作答可以Open book，每份考題內容都不一

樣，都包括幾大類：很難的、無解的、送分題、做

了有成就感的，你從沒想過、遇過的...

申論題最多，選擇題也有不少，但沒什麼是非題。



然而，拿到考卷後，大家都很想換題目，老覺得別人的比較好回答，其實，上帝出的題目大同小異，只是排列組合或出現的情境或難易度不一樣！而祂評分的原則更是你萬萬沒想到的！

---

1、你不換考題。

每個題目都做答（面對、不會就承認，可跟同學們請教，盡你所能就可以）。

3、考試時間到了才能夠交卷！

樣，你就可以得很高分！



這

主禱文

我們在天上的父  
願人都尊你的名為聖 願你的國降臨  
願你的旨意行在地上如同行在天上  
我們日用的飲食 今日賜給我們  
免我們的債 如同我們免了人的債  
不叫我們遇見試探  
救我們脫離凶惡  
因為國度、權柄、榮耀全是祢的  
直到永遠 阿們