

臺灣信義會內湖思恩堂週報

二〇二四年十一月十日



- 2024 是「領受屬天異象、憑信誇勝前行」之年。「感謝神，常率領我們在基督裡誇勝，並藉著我們在各處顯揚那因認識基督而有的香氣。」(林後 2:14) 這是與神對齊的時刻，神正呼召我們來尋求祂，祂要顯明純全美善的旨意，好叫我們不錯過聖靈造訪的時機，得以成就一切神所喜悅的善工！
- 2024 年度主題經文--「主裡生根建造、進入豐盛命定」
- 6 所以，你們怎樣接受了基督耶穌為主，也要怎樣在他裡面行事為人，7 照著你們受教的，在他裡面扎好根，一直建造起來，在信仰上得以鞏固，感恩更多。9 要根據基督，是因為神本性的一切豐盛都有形有體地住在基督裡面，10 你們也就在他裡面變得豐盛了。(西 2:6-7、9-10a)(環球聖經譯本)
- 2024 年願你在基督耶穌裏，滿得從祂賞賜的智慧聰明，能凡事做出正確的判斷，並領受超自然的行動力，成就一切你所羨慕的善工。
- 2024 年度主題歌~向我顯明你的心意

崇拜程序：

- | | | |
|------------------|----------------------|---------------------|
| 1. 序樂----- 肅靜靜默 | 6. 報告----- 主禮 | 11 回應----- 會眾 |
| 2. 唱詩----- 會眾 | 7. 問安----- 會眾 | 12. 聖餐--(無)----- 牧師 |
| 3. 奉獻----- 會眾 | 8. 洗禮----(無)----- 牧師 | 13. 主禱文----- 會眾 |
| 4. 宣讀使徒信經---- 會眾 | 9. 獻詩---(無)----- 詩班 | 14. 頌揚感謝----- 會眾 |
| 5. 讀經----- 會眾 | 10. 證道----- 講員 | 15. 祝福----- 牧師 |

第一堂講題：器皿

經文：哥林多後書 4:7-10

金句：人若自潔，脫離卑賤的事，就必做貴重的器皿，成為聖潔，合乎主用，預備行各樣的善事。(提摩太後書 2:21)

第二堂講題：困境中的盼望

經文：哥林多後書 1:3-10

金句：我們在一切患難中，他就安慰我們，叫我們能用神所賜的安慰去安慰那遭各樣患難的人。(哥林多後書 1:4)

敬拜詩歌：1. 大山為我挪開 2. 帶我進入你的同在 3. 一生敬拜祢

事奉	證道	主禮	司琴	司鼓	多媒體	防疫招待
11/10	翔鷹 李明昌	恩惠敬拜團-1			卓俊廷 葉庭宇	古秀怡、凌維志、呂麗珍 樂嵐、錢湖俠、林怡君、吳孟婕
11/10	李怡瑱	甦馨敬拜團			林志銓 廖惠忠	古秀怡、凌維志、呂麗珍 樂嵐、錢湖俠、林怡君、吳孟婕

本週守望代禱：陳春子/夏亦芳；樂 嵐/郭香吟

下週守望代禱：葉肇鵬/黃梅春；徐艾琳

主日	禱告會	QQ 兒童				拉伸操		讚美操		長青	詩班	伉儷	親子	青年	社青				
第一堂	第二堂	地極	成長營	課後陪伴	祭壇建造	聖經列車					葡萄園	同心圓	核	百	青	國高	大專	甦馨	安德烈
8-10	10-12	19-21	10-12	12-18:30	10-14	晚上	08-09	09-10	14:30-16:30	14-16	19-21:30	12-15:30	12-14	10:30-12	12:00-13:30	12:00-13:30	20-22		
實體 / 線上	8樓	一樓副堂				各家	副堂		401	401	客房	並行	副堂	401	401	客房	劬家		
134/170	6	32	7		38	16	5	18	6	8	7				14	13	8	5	

姊妹小組

弟兄小組

喜樂小組					幸福小組					福樂	彩虹	路得	雅歌	小七	迦勒	基甸	以利亞	
一	二上	二下	三	四	五	五	二	三	四	五	日	五	日	日	日	三	四	五
21-22	09-11	13:30-15:30	19-20	08-10:30	13:30-15	19:30-21:30	13:30-15:30	19:30-21	13:30-15:30	20-22	12:30-	10:20-11:30	10-11:30	19:30-21:30	10-12	19:30-21:30	20-21	20-22:30
線上	並行	方舟	並行	並行	並行	副堂	401	地板教室	客房	401	地板教室	線上	402	401	客房	方舟	線上	方舟
	6		7	9	9	4	6			7	3		2		4			

◎報告事項：

- 感謝翔鷹宣教士、李明昌牧師的分享。
- 凌松介弟兄 11/19(二)追思感恩禮拜、安厝(預計中午出發)，欲參加者請掃 QR-code 登記。
- 《愛子歸來》，11/1 起全台感動上映！地點：喜樂時代影城(南港店)，時間：11/20(三)14:00 包場，票價：220/位，請至招待桌登記。11/12 截止，請於 11/17(日)前完成繳費。
- 114 年 3 月至 115 年 2 月復興每一天開放續購，600 元/年，請至招待桌登記。非訂閱全年 12 期者，將按期數增減金額，每本會友自付 50 元。繳費截止日期：12/22 前。
- 114 年 2 月至 115 年 1 月活潑生命開放續購，1000 元/年，請至招待桌登記。繳費截止日期：11/24 前。
- 聖誕糕(鹽梅、綠豆、鹽雪)，20 元/份，請至招待桌登記。繳費截止日期：11/14 前。
- 如何向猶太人傳福音，講員：林中平宣教士，時間：11/18(一)20:00-21:15，Zoom 會議 ID:968 633 0622，密碼：520520。會友限定，請勿外傳。
- 思恩堂攜手愛無限活動，時間：12/7 (六) 14:00-17:00，地點：一樓副堂。今年預計關懷 122 個家庭，經費預算 61000 元。除了發放禮券及物資，我們也向他們傳遞福音及關懷！報名參與服事，請至招待桌登記，或是聯絡明忠執事、麗雲、香吟小組長。
- 店面分租，地址：康寧路一段 47 巷 1 號 1 樓。意者請洽：樂小姐 0920260186

日期	一年速讀聖經一遍	每日靈修(QT)	金句
11/10	詩 119:153-160、結 21:1-22:31、來 10:1-17、箴 27:12	詩 69:1-12	詩 69:8-9
11/11	詩 119:161-168、結 23:1-49、來 10:18-39、箴 27:13	詩 69:13-28	詩 69:16-17
11/12	詩 119:169-176、結 24:1-26:21、來 11:1-16、箴 27:14	詩 69:29-36	詩 69:30-31
11/13	詩 120:1-7、結 27:1-28:26、來 11:17-31、箴 27:15-16	詩 70:1-5	詩 70:4-5
11/14	詩 121:1-8、結 29:1-30:26、來 11:32-12:13、箴 27:17	詩 71:1-13	詩 71:6
11/15	詩 122:1-9、結 31:1-32:32、來 12:14-29、箴 27:18-20	詩 71:14-24	詩 71:18
11/16	詩 123:1-4、結 33:1-34:31、來 13:1-25、箴 27:21-22	詩 72:1-11	詩 72:11

♥十一月份會友生日名單，請弟兄姐妹給予他們祝福！(若有遺漏，敬請通知行政同工補登。)

姊妹 王裘曼華、張麗娥、賈元玲、陳怡如、趙彝心、洪淑珍、趙佳鈴、李雁婷、張淑芬、蔡明玲、吳美芬、馮培祺、黃湘玲、楊舒皓、劉彥伶、陸淑娟、廖慧慧、蔡欣穎、陳思惠、潘怡如、翁雅柔、魏嘉萱、陳家璿、周家寧、葉子華、楊予安、王欣宇、沙威妮、許歡欣、周立俞、林怡君

弟兄 楊國威、周翔、朱曉斌、黃俊誠、趙夏亨、林志銓、鄭光然、朱永皓、王鉉閔、陳家珩、劉天宇

◎青年大衛團：異象：①彼此相愛，在主愛中得醫治。②走出圍牆、成立宣教、服務社會的精兵隊伍。

禱告事項：A、祝福小組長：葉庭劭、鄭芳如、鄭媛元、楊予安、何以嘉、張向宇，

聖靈充滿、智慧有信心，忠心服事。

B、呼召及建立下代新的同工，使青少年們委身愛主，遠離世俗誘惑。

◎兒童 QQ 成長營：親愛的 QQ 家人平安！

◎新的季節、新的撒種、新的建造，期待每主日與孩子、家人、族人、朋友們一起進入豐盛的流奶與蜜之地。

◎每週三晚上 9:00 QQ 禱告飯糰，熱情邀約您與孩子一起禱告親近神！！經歷神！！

聖經列車進度【11/10-11/16 第 134 詩篇】

◆眼到—口到—耳到—心到—手到—用寫的或用畫皆可上傳分享！◆一天背誦 1 節—背誦或朗誦後可錄音上傳！

讓我們每日宣揚神的話！未登錄詩篇列車的家請洽 0937-906-800 黃梅春教師或 QQ 老師！

〈奉獻徵信〉

什一(月定)奉獻：153,700 元 #002 5000 #010 2000 #022 10000 #024 2000 #030 2000 #031 5500 #032 1000 #034 3000 #036 5000 #038 6000 #042 2000 #043 4000 #048 4000 #051 12000 #054 6000 #061 3000 #066 2000 #074 2000 #084 2000 #086 5000 #102 4000 #103 5000 #110 8900 #125 3000 #126 3000 #134 4000 #153 2000 #164 4000 #197 2000 #209 1000 #227 1000 #235 16000 #主知名 10300 #顏曼麗 1000 匯款：#186 5000 代轉奉獻：27,000 元 #041 1000(Afeef 牧師) #041 1000(江兒牧師) #王寶雲 2000(台東布農) #主知名 3000(佳美宣教) #杜弟兄 20000(許立誠家屬) #主知名 145 美金(余傳道) 宣教奉獻：36,500 元 #002 3000(信誠) #034 500(宣教) #090 3000(余傳道) #090 7000(信誠) #150 5000(宣教) #235 16000(宣教) 匯款：#186 2000(信誠) 建堂奉獻：2,000 元 #002 2000	行政總收入：226,176 元 支出：511,810 元 行政餘額：-285,634 元 主日奉獻：2,800 元 QQ 奉獻：1,176 元 長者共餐：1,620 元 @10/28 900 @10/29 720 感恩奉獻：29,000 元 #074 1000 #098 1000 #103 1400 #155 20000 #185 1000 #222 1500 #耿捷 1000 #鍾一鳴 1000 #申洪貴蘭 1000 #主知名 100 愛心奉獻：1,500 元 #主知名 500 匯款：#主知名 1000 TI 國度中心：40,000 元 #010 1500 #034 500 #038 1000 #057 1000 #074 7000 #084 2000 #102 2000 #110 5000 #235 16000 #主知名 4000
迦南美地奉獻：12,100 元 #002 5000 #010 500 #022 2000 #038 600 #054 1000 #084 1000 #102 1000 #178 1000	
△停車費：#李宜芳 3000	
建堂餘額：113 年 9 月 30 日 銀行存款：1,474,097 元	
★十一奉獻、感恩奉獻、迦南美地奉獻、宣教奉獻、特別奉獻等 請匯入富邦內湖分行(財團法人基督教台灣信義會)行號 012 帳號 00440-120-000276 ★建堂奉獻請匯郵局帳戶(基督教台灣信義會恩思堂)行號 700 帳號 0002489-0386240 ★愛心奉獻請匯入彰銀帳戶(財團法人基督教台灣信義會)行號 009 帳號 9801-51-190682-20 ★TI 禱告殿(社團法人臺北市基督教大內之光協會)，上海三重，行號 011 帳號 131-02-000088117	

◎ 肢體代禱

1. 凌松介弟兄 11/8 安息主懷，謹訂於 11/19(二)上午 9 時假台北市懷愛館景行樓一樓【至忠二廳】舉行追思感恩禮拜。求主安慰家人的心，保守後事的安排。
2. 伍媽媽(游慶芬)，因為撞到頭部，有顱內出血、腦震盪情形，目前很嗜睡不想下床活動，且有點健忘，講話內容錯亂。11/7 中午從台北榮總出院，移到桃園蘆竹的養護中心繼續看顧，未來要看她的發展再作安排。
3. 許家豪弟兄左膝 11/1 已經在三總進行手術，求主醫治保守。楊澤浩弟兄的奶奶楊黃森雲(87 歲)開始免疫療法，願上帝親自醫治。曾淑淑姊妹第四腰椎壓迫性骨折，請為她手術後的恢復代禱！廖李毓芳姊妹(廖媽媽)左胸肋骨第六根有小裂痕，左肩舊傷也受影響，求主醫治眷顧。
4. 楊家正弟兄日前輕微腦栓中風，求主醫治眷顧能快快樂復。請持續為內湖行道會黃士誠牧師，他一點點有反應，應該是有聽到說話的反應，求主醫治腦幹及小腦功能完全恢復，甦醒過來。
5. 周秀鳳姊妹因天雨路滑跌倒，造成右手腕骨折、骨裂，請代禱，求主醫治。陳靜瑜姊妹的爸爸陳仁義弟兄 11/4(一)在吳振光眼科動右眼的白內障手術，請代禱手術的平安和後續的恢復。
6. 徐志璋姊妹 11 月中預產期，王淑儀姊妹預產期 12/3，請在禱告中記念！
7. 賈元慧姊妹已經開始化療，求主以恩典托住整個療程。黃秋芬姊妹的三妹黃雪美鱗狀上皮癌四期，求主憐憫，施行拯救！感謝主，黃明忠執事視力有好的恢復。張嘉憲弟兄的母親左腳骨折，術後的恢復和照顧。
8. 求主醫治徐銀嬌姊妹，增強免疫力，在職場中有夠用的恩典。明忠執事的父親黃朝嘉弟兄左腳大拇指切除後傷口的復原，左腳血管嚴重阻塞，求主醫治。請為蔡美玲小紅莓和癌思婷療程代禱，求主賜夠用體力及好的療效，並降低副作用。秀霞姊妹的母親王發妹已完成肋骨裂的修復手術，求主減輕疼痛，保守復原！家族中有適合的人選來照顧老人家。黃林金連姊妹已出院回家休養，求主看顧身體健康的恢復。求主眷顧周露賢伯伯口腔癌術後的恢復，賜給家人照顧的體力心力。求主祝福余璇姊妹癌症治療過程，減輕藥物副作用。劉貞莉姊妹因為治療免疫系統用藥，導致視力退化嚴重，求主保守視力不再惡化，也預備合適照顧的人選。求主堅固貞莉的信心，持續仰望神的恩典，感謝主！許林阿雪媽媽回新店的家休養，求主醫治恢復。請持續為鄒傅玉英姊妹能脫離呼吸器，用自己的肺來呼吸代求。蘇秀霞姊妹脊椎滑脫，求主醫治。
9. 台南的廖珮婷姊妹的媽媽郭金枝女士胰臟癌第二期、黃郁純姊妹的母親曾梅卿淋巴癌三期化療中，求主看顧、醫治，賜安穩的睡眠，降低副作用、顏月治姊妹的妹婿簡朝賢癌症復發治療中，求主堅固信心。范春蓮姊妹眼瞼自我復健、鍾玉英姊妹脊椎術後復健中，求主醫治、黃郁文姊妹的哥哥黃哲彥照護；林美如姊妹母親林黃麗英脊椎，無力行走；李美郁姊妹母親李陳月英的照護；黃朝嘉弟兄、曾靜芳姊妹每週洗腎三次，求主憐憫醫治。求主醫治吳雅娟姊妹的憂鬱、恐慌，為經濟的需要求神開路，並保守子宮頸癌的檢查平安。
10. 李南初弟兄左耳聽力受損、林科旗弟兄的姐姐林育樺右邊中風、林冠宇弟兄車禍後的復原、彭瑞懿姊妹頸椎疼痛、慕道友楊錦梅腰椎壓迫坐骨神經疼痛、膝關節退化。儲文娟姊妹右膝半月板第二次手術後的恢復，求主醫治。何齊嘉右手腕到手肘神經發炎復健中，求主醫治。感謝主，他已找到工作。他已決志，求主堅固他的信心能受洗。朱曉斌弟兄肝臟檢查正常，求主繼續醫治新陳代謝皮膚的問題。
11. 田志偉牧師心臟腎臟衰竭、李麗華牧師已無法進食、李進益傳道肝腫瘤，腰脊疼痛，常半夜痛醒，請代禱！
12. 為緬甸臘戍僑僕族余立波傳道已避難至泰緬邊界，孤兒院的孩子和同工在眉苗，求主保守平安。信誠教會楊恩華傳道帶領孩子們在貴興和臘戍二處，求神看顧一切都平安。求主醫治翔鷹宣教士和師丈徐東赫身心靈健壯。絲路異象，求主繼續引領連結。推動 RPG，求主點燃復興的火。為姚維瑩宣教士在烏克蘭的家人和接待的家庭都平安代禱！李旭照宣教士在古巴為主作工，求聖靈靈膏。王楠穎弟兄已經返回烏克蘭，請為他的任務能順利進行代禱！

20241103 讓愛他的人非一起痛苦嗎—談情緒勒索 講員：鍾信仁牧師

經文：箴言 10:22、約翰壹書 4:18

金句~愛裡沒有懼怕，愛既完全，就把懼怕除去。因為懼怕裡含著刑罰，懼怕的人在愛裡未得完全。(約翰壹書 4:18)

人在未認識上帝的愛之前，最先接觸到的愛，往往從母親來，多數母親的愛是 OK 的，然而，人終究有罪性，加上現實生活裡諸多變數，確實連母愛都會出現問題：會有不單純、不成熟或扭曲的愛交錯出現！「母愛創傷」一書裡說道：「所有母親 錯誤的愛的共通性是：不承認親子界線的存在！你需知道：你無法改變母親的行為，只有她能改變自己。但是，透過改變你的個人行為，確實有辦法改變親子關係。」對兒女而言，一旦習慣針對父母需求做出反應，往往會覺得擔任「被動」角色容易許多，也因而忘記自己擁有獨立身分的感受與需要，且把多數時間花在揣測父母的需求、反應和可能使她心情不好的原因，很少說出「我想要、我比較喜歡、我其實這麼想」的話語。

情緒勒索 (Emotional blackmail 或 FOG)「一種無法為自己的負面情緒負責，並企圖以威脅、利誘或以退為進...，迫使他人順從的行為模式。」凡事皆有兩面，關係雖能給人愛、溫暖與祝福，也常因錯誤的對待方式，帶來損傷、不信任、痛苦和窒息！

1、勒索者提出要求。2、被勒索者想要抵抗。3、勒索者讓被勒索者感到壓力。4、如果被勒索者沒有接受或反駁，勒索者持續威脅。5、被勒索者順從。6、勒索者食髓知味，下次又舊事重演。

勒索者擅長用 3 種方式達到其目的：1、貶低你的自我價值感。2、增加你的罪惡感。3、挑戰你的安全感。無法對自己的情緒負起責任，便會開始試圖控制他人！

華人家庭教育，挺忽略情緒表達及管理，連長輩自己都不會，怎麼教孩子？息事寧人或以和為貴，就是不必把事情弄清楚，只要表面和氣，久了，成為內心傷害，外顯成「憤世嫉俗」。越親的人越多壓抑，但差異不曾消失，尊重是勉強的，兩人要真實親密，更不容易！

情緒勒索容易發生在哪種人身上？

1. 我想要當好人：很多人都希望自己是好人；女性比男性多很多。不希望別人覺得我難相處、造成別人困擾、別人討厭我。拒絕別人時，會覺得自己「不好」！有時有些人必須當好人，因覺得「沒有選擇」！自己拒絕別人後，受不了別人失望的表情！
2. 習慣自我懷疑：每次聽到對方對我的責備與要求時，我雖知他說的不對，可我總懷疑自己：是否我真的做錯什麼？他才會對我這麼說？否則，他怎會指責我？我若沒好好反省，把錯都怪在對方，不就表示我不負責任？說不定我真的做錯什麼...
3. 過度在乎別人感受：我的確總把別人的感受放在前面。別人有需求時，如果他提出，而我沒答應，我就會很有罪惡感；尤其其他因此覺得失望、生氣或難過，甚至對我有指責的言語，我就會更覺得我好像做錯事了。
4. 希望獲得別人的肯定：為確認對方對你的評價與看法，你會努力做些事，只為得到對方的肯定。危險的是，如果這「上」，是有情勒特質的人，你陷入此狀態的可能性，就變得非常高！

上帝把我們創造在關係中，要我們得生命、喜樂與平安，無論家庭、學校或職場，上帝都要我們在當中蒙福。但關係常因「情勒」帶來傷痛、不信任和窒息。我們要學習當個在關係中健康的人，脫離情勒的循環！基督徒的愛、捨己和犧牲，不是用來被情勒的！不論情勒或被情勒，都需先釐清自己！若感受到自己遭到情勒，或不斷為此所苦，不妨靜下心來思考原因。是害怕他人會生氣？又或自己不再被愛？甚至擔心對方會離開自己？其實，這些感受都是「活在恐懼」中的表現。

要拒絕情勒，先要拒絕控告和定罪。學習把重擔交托神，釐清責任、劃界線，不要有「救世主心態」。我們的犧牲不能為誰帶來完全的救贖，但我們交託時，神會介入！面對情緒勒索的言語或行為時，我們可以選擇不要立刻回應，先向對方說：「讓我再想一想！」若必要時，也可以離開現場。待一切釐清、準備好後，才去做回應。耶穌是最好的典範，他被愛，也愛自己，明白自己的感受，知道自己要什麼，所以，不會被牽著走。耶穌在眾人前有歡喜快樂，也有悲傷、憤怒的情緒，也會主動表達，自在地處於人際關係的各種狀態中。

以 4 步驟，練習與人的互動！一、確定你要什麼？二、聲明立場，向母親表達意願。三、準備好回應方式，實際運用。四、確認合理的退場方式。

不輕易發怒的，勝過勇士；治服己心的，強如取城。(箴言 16:32)

完全的愛與神所賜的福，本質是一致的。耶和華所賜的福使人富足，並不加上憂慮。(箴言 10:22)(這富足指內在生命的豐富)盜賊來，無非要偷竊，殺害，毀壞；我來了，是要叫羊(人)得生命，並且得的更豐盛。(約翰福音 10:10)