

跟耶穌學人際關係

家庭關係是人際的基礎 江兒 2024-1020



若有人問，您人
際關係好不好？您如
何準確回答？

要說一個人的「
人際關係」好不好，
用什麼作依據來
判斷？

人際關係可很具體地
評估或學習嗎？



聖經整本教導若用一字涵蓋就是 愛！
兩字呢？應該就是 關係！

所以，
人際關係
對每個人的
生命與生活
極其重要！



耶穌、天父、神的兒女 理當活出好的關係！



而生命
成長與所出的
家庭人際 當
然更是根基
、指標或關鍵

活得快不快樂、自我形象好不好、婚前找對象
難易度、職場生涯是否順遂……？
都與你的 家庭人際關係 息息相關！



人際關係上 最 大的盲點是 →

網路廣傳一則訊息
，這段話說：

我們總把自己 最
不好的一面 給家
人，

對外人， 卻
十分nice！

按讚的人數竟然瞬
時破表！



兒女問您「**什麼是人際關係**」？ 身
為父母的您 會如何回答或教導他呢？



耶穌 有最好的人際關係！
而我們都是祂的兒女，也需有好的EQ！



1、關係

耶穌在加利利海邊行走，看見弟兄二人，就是那稱呼彼得的西門和他兄弟安得烈，在海裡撒網；他們本是打魚的。耶穌對他們說：來跟從我，我要叫你們得人如得魚一樣。他們就立刻捨了網，跟從了他。（太四18-20）





關係5問

1 相

交滿天下 2 很

容易和

新朋友建立

密切的關係

3 同事有

私人問題

常會找我談

4 有很多無所不談的
知心朋友

5 很熱誠主動幫助人，
不怕別人誤會我

與家人的關係

1 你與配偶、父母或兒女的關係，親密或疏離？

2 你清楚知道如何經營與家人的關係嗎？

3 你家有依附共生或網羅家庭或過度掌控等問題嗎？



2、角色

以後我不再稱你們為僕人，因僕人不知道主人所做的事。我乃稱你們為朋友；因我從我父所聽見的，已經都告訴你們了。
(約十五15)





角色5問

1 很了解別人
怎麼看我

2 工作能力是
大家都肯定的

3 旁人喜歡和我合作

4 很容易了解別人對我的
期望

5 會拿捏

「有所為」和「有所不
為」

在家中的角色

1 在家中的幾個角色，你稱職嗎？

2 你扮演得最好與不好的是哪個角色原因及你的作為？

3 夫妻與父母的角色上，進入婚姻前，您有學習的榜樣嗎？



3、了解

他所做的，是盡他所能的；他是為我安葬的事把香膏預先澆在我身上。我實在告訴你們，普天之下，無論在什麼地方傳這福音，也要述說這女人所做的，以為記念。（可十四8-9）



了解5問

1 容易被了解 2 善解人意
3 常跟人談工作以外的個人生活

4 相當了解
朋友的個人
生活背景

5 常站在別
人的立場思
考。



家人彼此的了解

1 你了解父母、配偶及兒女嗎？

2 反之，他們了解你嗎？

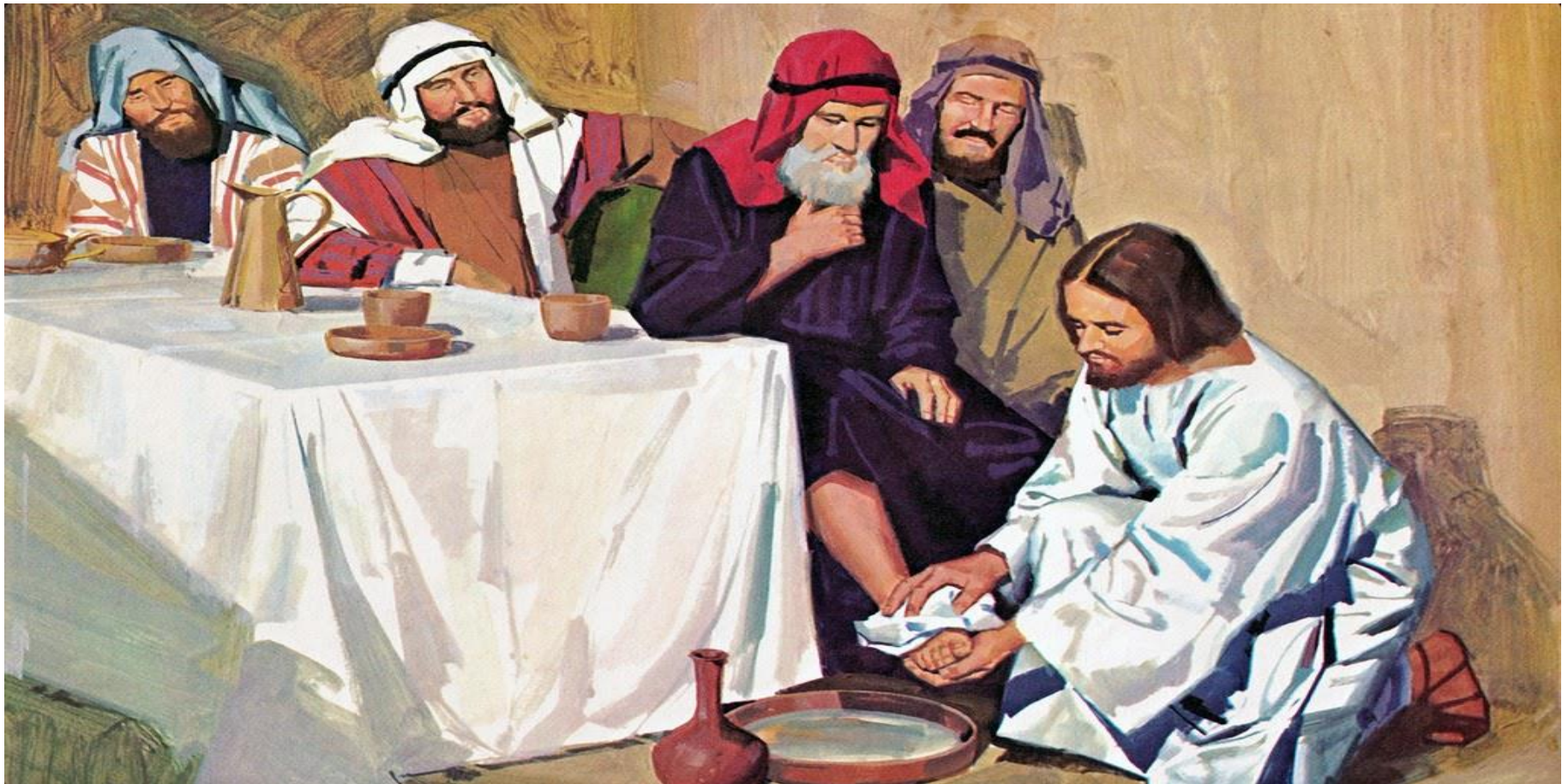
3 你的家與原生家庭在敞開方面如何？彼此可以無所不談、常聊天嗎？

4 你們有常態的家庭時光嗎？



4、溝通

彼得對他說：主啊，你洗我的腳嗎？耶穌回答說：我所做的，你如今不知道，後來必明白。彼得說：你永不可洗我的腳！耶穌說：我若不洗你，你就與我無分了。西門彼得說：主啊，不但我的腳，連手和頭也要洗。（約十三6-9）



溝通5問

1 直接表達我的不同看法

2 能流暢表達理念和感受



3 不避諱指出別人的錯誤

4 會和誤會我的人直接澄清

5 很容易掌握別人講話的重點

家裡的溝通

1 你們家可以直接表達不同的看法、說出心裡話嗎？

2 你們家能不避諱指出對方的錯嗎？

3 有誤會都能勇於澄清或道歉嗎？

4 日常生活衝突的頻率與恢復速度？



5、接納

耶穌到了那裡，擡頭一看，對他說：撒該，快下來！今天我必住在你家裡。他就急忙下來，歡歡喜喜的接待耶穌。眾人看見，都私下議論說：他竟到罪人家裡去住宿。（路十九5-7）



接納5問

1 我不在意別人升遷比我快

2 我能原諒自己的錯誤

3 願意和不喜歡的人一起合作事情

4 不在意別人對我的批評

5 很少抱怨和批評



家人間的接納

1 家人間存在競爭關係嗎？

2 父母或配偶完全接納你嗎？

3 你覺得父母或配偶重視你嗎？怎麼重視？

4 家人會彼此抱怨和批評嗎？

5 在家，你能真實活出自己嗎？



6、和好

所以，你在祭壇上獻禮物的時候，若想起弟兄向你懷怨，就把禮物留在壇前，先去同弟兄和好，然後來獻禮物。（太五23-24）



和好5問

- 1 很容易向人認錯
- 2 別人對我的傷害很快就會過去！
- 3 會直接處理衝突
- 4 會主動關懷人，即使利益受損！
- 5 會犧牲自己，遷就別人！



與家人和好

1 你容易向家人 認錯及寬恕嗎？

2 過去的傷害，你釋懷的能力、速度如何？

3 你會主動關懷家人，並主動調和家人間的關係嗎！

4 你願意犧牲自己，遷就家人嗎？



掌握這6個面向，
關係、角色、了解、接納、饒恕、和好
將使你 生命更成熟，生活更流暢！
並擁有 美好的人際關係，
而這也是我們能否傳福音的根本！

