

【本週金句】

「要常常喜樂，不住地禱告，凡事謝恩；因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。」
——帖撒羅尼迦前書 5 章 16-18 節

《不停抱怨，不如祈願》

如果一年內你只能說兩個字，你會說什麼？某個修道院規定每位修士一年只能講兩個字。約翰進來一年了，院長問他要說什麼，他回答：「Cold food / 食物是冷的」。過了一年，同樣的問題，約翰回答：「Hard bed / 床是硬的」。第三年，院長問約翰哪兩個字？他回答：「I quit / 我放棄」。院長回應：「不意外，因為三年來你都在抱怨」。

根據韋伯字典，complainer / 抱怨者的同義字高達五十三個，例如 cry-baby / 哭鬧嬰兒，grumbler / 碎碎唸，groaner / 嘀嘀咕咕；可見抱怨雖然常見，卻一點價值也沒有！十八世紀英國宣教士威廉華德(William Ward)曾說：「悲觀者抱怨風向，樂觀者期待風向改變，務實的人調整船帆。」。抱怨人人不學自會，神學家尼布爾(Karl Paul Reinhold Niebuhr)以《寧靜禱文》傳世：「上帝啊，懇求祢賜我寧靜的心接受不能改變的事；賜我勇氣改變可以改變的事；更賜我智慧能夠分辨兩者。」

據此，寧靜的禱告降低抱怨，喜樂的心使免疫抗體加倍。

---取自《台灣中信》第 63 卷/第 749 期

反思：我每天最常說的話、想的事、做的事是什麼？

我可以怎樣調整我說話、思考、面對事情的習慣和態度？

禱告：親愛的天父，智慧從祢而來，請祢幫助我，

讓我以禱告來面對生活大小事，奉主耶穌的名祈求，阿們。

靈糧筆記 



教會APP



教會YouTube

中華民國台灣 基督教信義會 潮州教會

教會負責人：

電話/手機：(08)788-4065

E-mail：[syhcj7884065@gmail.com](mailto:syhcyj7884065@gmail.com)

潮州南進路郵局帳號：0071551- 0025412

戶名：潮州信義會

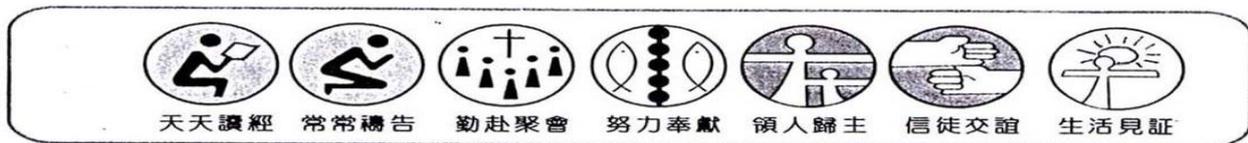
開拓：1960年9月11日

破土：1981年7月26日

獻堂：1982年1月17日

教會地址：92046 屏東縣潮州鎮南進二巷 18 號

廣播中心福音節目：快樂電台 FM97.5，週一~週六早上 6:00~7:00



教會年度主題：一個身體，渴慕主言

教會年度目標：領受主恩，傳揚福音

教會聚會	聚會時間		地點	備註
會前禱告	日	上午 9:00-9:30	禮拜堂	主日服事人員
主日禮拜	日	上午 9:30-11:00	禮拜堂	歡迎大家來聚會
兒童主日學	日	上午 9:30-11:00	三樓教室	小六以下
詩班	日	每二、四、五週 主日聚會後練唱	禮拜堂	歡迎大家來唱詩
松年團契	日	每月第一週主日後聚會	一樓教室	歡迎大家來聚會
基要真理	二	晚上 8:00-9:30	一樓教室	真理造就
禱告會	三	晚上 8:00-9:30	禮拜堂	主前代求
家庭禮拜	五	晚上 8:00-9:30	會友家庭	關懷祝福

主後 2024 年 9 月 29 日 聖靈降臨節後第 19 主日 (綠) 禮拜程序

默	禱	我們預備心來做禮拜(請關手機安靜等候主)	會	眾
宣	召	以弗所書 5:19	司	會
唱	詩	讚美滿溢(613)	會	眾
認	罪	聖潔的上帝，慈悲的天父，按著祢的恩惠眷顧		
我	們	我這軟弱可憐的罪人。我在心思、言語、行為，	會	眾
同	心	多回違背了祢的旨意，也覺得心中有許多隱惡，	起	立
	低	哀求天父發大慈悲，因耶穌基督的功勞憐憫我、		
	頭	饒恕我。主啊，垂憐俯聽我的禱告。阿們！		
	告			
會	眾	主上帝 我們在天上的父 發大慈悲憐憫我	會	眾
同	唱	主耶穌 我們的贖罪主 發大慈悲憐憫我	起	立
		主聖靈 我們的保惠師 發大慈悲憐憫我		
		上帝的話應許我們說：		
宣	赦	我們若認自己的罪，神是信實的，是公義的，	司	會
		必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。		
		(會眾回應：阿們！)		
唱	詩	讚美敬拜祢(579)、願意愛祢(580)	會	眾
引	題	恭讀啟應經文(詩篇 124 篇)	會	眾
會	眾	感謝主上帝賜下大喜信息	會	眾
同	唱		起	立
認	信	我們一同來恭讀使徒信經	會	眾
讀	經	馬可福音 9:38-41	會	眾
證	道	寬容的省思	徐德生	傳道
奉	獻	現在我們奉獻，請唱奉獻詩歌(一切獻上)	會	眾
報	告	請翻閱週報(恭讀本週的聖經金句)	會	眾
頌	榮	讚美一神萬福之源，天下生靈都當頌言；	會	眾
		天上萬軍也讚主名，同心讚美父、子、聖靈。阿	起	立
		們！		
祝	福	同頌主禱文	會	眾
阿	們	阿們！阿們！阿們！	會	眾
默	禱		會	眾
閉	會			

【主日事奉人員輪值表】

本週 9月29日	司 會	陳信慧執事	下週 10月6日	司 會	呂志偉長老
	司 琴	謝淑惠姊妹		司 琴	王攸艷姊妹
	招 待	林惠貞姊妹		招 待	林惠貞姊妹
	司 獻	林惠貞姊妹 劉素貞姊妹		司 獻	林惠貞姊妹 呂志傑弟兄
	電腦單槍	王秀玉姊妹		電腦單槍	呂家陽弟兄
	兒童主日學	李玉淳姊妹		兒童主日學	呂志鴻弟兄
	接送服事	吳嘉魁長老		接送服事	呂志傑弟兄
	禱告會主領	10/2 陳信慧執事		禱告會主領	10/9 呂志偉長老

【上週主日聚會報告】

項 目	週日	週日	週日	週日	週二	週三	週五
	主日禮拜	松年團契	兒主	詩班團契	基要真理	禱告會	家庭禮拜
人數	43	\	4	17	\	7	\
奉獻	3830		500				
什一奉獻：(18)3000 (26)7000							
感恩奉獻：(57)2000							

萬軍之耶和華說：你們要將當納的十分之一，全然送入倉庫，使我家有糧，以此試試我，是否為你們敞開天上的窗戶，傾福予你們，甚至無處可容。(瑪三 10)

【聖工消息/代禱事項】

- 1、感謝神的恩典，在這個主日看到您和我們一同在教會敬拜上帝，也歡迎您繼續參加潮州教會的主日禮拜，同享神的祝福。
- 2、請為身體有病痛的弟兄姊妹禱告：持續為曾振中弟兄左腳血栓治療禱告，求主施恩憐憫，使用醫護團隊的治療與照護來根除病徵；為陳君恩小朋友(祥文的兒子)禱告，本週有夜間發燒、咳嗽現象，目前病因尚無法確定，求神大能的手親自醫治。為陳信慧執事眼睛黃斑部病變、自律神經失調的求診與治療禱告。
- 3、請為弟兄姊妹在各樣的處境中蒙引導、有智慧能以傳揚福音禱告。
- 4、請為世界戰亂的地區戰火得以平息、和平早日臨到禱告。
- 5、高雄真道神學院2024學年9-12月密集課；課程名稱「物質成癮與輔導」將由翁真聯博士於潮州教室(彭城路317號)授課，時間為：12/16(一)~12/18(三)上午9:00-12:00，下午1:40-5:00，即日起接受報名，費用與細節請電洽：07-8628000。
- 6、菲律賓教會的聖誕物資募集中，有感動要捐禮物的兄弟姐妹、請以：
 - (1)、小朋友的球鞋(全新、價格在300元以內為佳)
 - (2)、小朋友的玩具或玩偶(價格不超過200元為佳)
 請於10/20(日)前送至教會，邀請兄弟姐妹熱情參與！
- 7、聚會結束後請詩班留步練詩。
- 8、本週三代經文：斯 7：1-6，9-10，9：20-22、詩 124、雅 5：13-20、可 9：38-50，鼓勵兄弟姊妹跟著讀經進度，多親近主更認識神。

