

〈奉獻徵信〉

什一(月定)奉獻：69,000 元 #007 1000 #029 16000 #032 1000 #070 6700 #078 6000 #134 4300 匯款：#111 10000 #130 10000 #154 2500 #201 4500 #242 5000 #主知名 2000 愛心奉獻：200 元 #主知名 200 代轉奉獻：5,000 元 #主知名 1000(氧氣筒) #主知名 2000(生命光藝術團) #王寶雲 2000(台東布農部落) TI 國度中心：16,000 元 #029 15000 #057 1000 感恩奉獻：6,000 元 #譚仲安 3000 #王寶雲 1000 #楊家正 2000	行政總收入：134,099 元 支出：50,581 元 行政餘額：83,518 元 主日奉獻：3,100 元 QQ 奉獻：1,460 元 宣教奉獻：43,039 元 #029 3000(余傳道) #110 10000(余傳道) #主知名 3000(余傳道) #鍾喜美 5000(余傳道) #164 2000(宣教) #主知名 39(港幣 10 元)(余傳道) #財團法人布農文教基金會 20000(宣教)
迦南美地奉獻：3,000 元 #031 1000 匯款：#130 2000	
△牧師開管委會：500 △停車位：#054 3000 △場地租借(精圓生活股份有限公司)：8000	
建堂餘額：113 年 6 月 30 日 銀行存款：1,443,397 元	
★十一奉獻、感恩奉獻、迦南美地奉獻、宣教奉獻、特別奉獻等 請匯入富邦內湖分行（財團法人基督教台灣信義會）行號 012 帳號 00440-120-000276 ★建堂奉獻請匯郵局帳戶（基督教台灣信義會思恩堂）行號 700 帳號 0002489-0386240 ★愛心奉獻請匯入彰銀帳戶（財團法人基督教台灣信義會）行號 009 帳號 9801-51-190682-20 ★TI 禱告殿（社團法人臺北市基督教大內之光協會），上海三重，行號 011 帳號 131-02-000088117	



- ◎ 肢體代禱
- 傅曼梅姊妹 9/16 浴室跌倒兩次，醫院斷層掃描，發現左腋第九節肋骨裂了，輕微骨折，無法開刀，需靠自然痊癒…求主醫治！許家豪弟兄前十字韌帶斷裂+外側半月板根部破損+內側副韌帶斷裂，求主醫治。
 - 楊澤浩弟兄的奶奶楊黃森雲（87 歲）9/2 開始口服標靶藥物，回診沒有顯著改善，願上帝親自醫治，也賜醫療團隊從神而來的智慧，判定是否要改用免疫療法。
 - 陳思綺姊妹的嫂嫂陳亭靜 9/23 凌晨安息，訂於 10/9 下午一時在基隆殯儀館舉行追思禮拜。
 - 吉田康復之家陳月娥姐妹 9/21 已接受洗禮，預備 9/30 要進行淋巴瘤手術，請代禱！
 - 賈元慧姊妹胸腔手術（右肺）後，求主看顧休養過程，恢復體力預備後續化療。
 - 隋鐵柱弟兄長蛇疹，求主醫治！請為張儷薰姐妹代禱，因為醫生懷疑可能乳癌復發…
 - 徐志瑋姊妹 11 月中預產期，王汝儀姊妹預產期 12/3，請在禱告中記念！
 - 感謝主，廖彥寧弟兄已完成第一階段 6 次化療，求主看顧讓身體有好的恢復，有足夠體力負荷工作。
 - 任美玲姊妹發炎已控制，回家休養，之後要進行大腸鏡，確認發炎的源頭，求主完全醫治！葉庭宇弟兄的眼睛雷射手術後，求主憐憫醫治到底，完全解決眼角膜的問題！黃朝宗弟兄的哥哥黃朝輝急性腎衰竭出院後身體仍有一些病癥，求主持續醫治他。黃秋芬姊妹的三妹黃雪美鱗狀上皮癌四期，求主憐憫，施行拯救！
 - 廖李毓芳姐妹 7/19 已進行手術，求主醫治左手臂骨折、李美郁姊妹右手腕骨折術後的恢復，求主醫治。
 - 儲文娟姊妹的母親儲陳秀琴 7/18 左眼白內障手術，求主醫治術後視力的恢復。
 - 黃明忠執事右眼視網膜剝離，求主看顧視力的恢復。張嘉憲弟兄的母親左腳骨折，術後的恢復和照顧。
 - 蔡新民弟兄因心臟老化無法裝支架，求主憐憫醫治。蘇秀霞姊妹脊椎滑脫，求主醫治。
 - 康美齡的先生黃照益食道原位癌手術後，目前在家靜養，求主憐憫醫治。
 - 求主醫治徐銀嬌姊妹，增強免疫力，在職場中有夠用的恩典。明忠執事的父親黃朝嘉弟兄左腳大拇指切除後傷口的復原，左腳血管嚴重阻塞，求主醫治。請為蔡美玲 6/20 開始六次自費小紅莓和癌思婷療程代禱，求主賜夠用體力及好的療效，並降低副作用。秀霞姊妹的母親王發妹已完成肱骨裂的修復手術，求主減輕疼痛，保守復原！家族中有適合的人選來照顧老人家。林月娥阿姨左肩肌腱滑囊炎，請為術後恢復禱告。陳玉珍姊妹的母親王彩連直腸癌初期，已完成手術，求主保守後續放療和藥物化療的療程。黃林金連姊妹已出院回家休養，求主看顧身體健康的恢復。求主眷顧周露賢伯伯口腔癌術後的恢復，賜給家人照顧的體力心力。求主祝福余璇姊妹癌症治療過程，減輕藥物副作用。劉貞莉姐妹大腿蛇疹造成神經受損，腿部活動更加不便，求主憐憫恩待，恢復她肌肉的力量，並堅固她的信心，在苦難中仍能以神為樂。許林阿雪媽媽回新店的家休養，求主醫治恢復。請持續為鄒傳玉英姐妹能脫離呼吸器，用自己的肺來呼吸代求。
 - 台南的廖珮婷姊妹的媽媽郭金枝女士胰臟癌第二期、黃郁純姊妹的母親曾梅卿淋巴瘤三期化療中，求主看顧、醫治，賜安穩的睡眠，降低副作用、顏月治姊妹的妹婿簡朝賢癌症復發治療中，求主堅固信心。范春蓮姐妹眼瞼自我復健、鍾玉英姐妹脊椎術後復健中，求主醫治、黃郁文姊妹的哥哥黃哲彥照護；林美如姊妹母親林黃麗英脊椎，無力行走；李美郁姊妹母親李陳月英的照護；黃朝嘉弟兄、曾靜芳姊妹每週洗腎三次，求主憐憫醫治。求主醫治吳雅娟姊妹的憂鬱、恐慌，為經濟的需要求神開路，並保守子宮頸癌的檢查平安。
 - 李南初弟兄左耳聽力受損、林科旗弟兄的姐姐林育樺右邊中風、林冠宇弟兄車禍後的復原、彭瑞懿姊妹頸椎疼痛、慕道友楊錦梅腰椎壓迫坐骨神經疼痛、膝關節退化。儲文娟姊妹右膝半月板第二次手術後的恢復，求主醫治。何齊嘉右手腕到手肘神經發炎復健中，求主醫治。感謝主，他已找到工作。他已決志，求主堅固他的信心能受洗。朱曉斌弟兄肝臟檢查正常，求主繼續醫治新陳代謝皮膚的問題。
 - 田志偉牧師心臟腎臟衰竭、李麗華牧師已無法進食、李進益傳道肝腫瘤，腰脊疼痛，常半夜痛醒，請代禱！
 - 為緬甸臘戍僑僑族余立波傳道已避難至泰緬邊界，孤兒院的孩子和同工在眉苗，求主保守平安。信誠教會楊恩華傳道帶領孩子們在貴興和臘戍二處，求神看顧一切都平安。求主醫治翔鷹宣教士和師丈徐東赫身心靈健壯。絲路異象，求主繼續引領連結。推動 RPG，求主點燃復興的火。為姚維瑩宣教士在烏克蘭的家人和接待的家庭都平安代禱！李旭照宣教士在古巴為主作工，求聖靈靈膏。王楠穎弟兄已經返回烏克蘭，請為他的任務能順利進行代禱！

20240922 親子同理心—培養共情能力 講員：鍾信仁牧師 經文：約伯記 16:2

金句~與喜樂的人要同樂；與哀哭的人要同哭。(羅馬書 12:15)

同理心才能陪人出幽谷！這樣的話，我聽了許多；你們安慰人，反叫人愁煩。(約伯記 16:2) 先處理心情，再處理事情！與喜樂的人要同樂；與哀哭的人要同哭。(羅馬書 12:15)

上帝的關顧很貼心，以利亞挫敗時，神沒有說太多，只陪他走路、吃、休息。(列王紀上 19:4-8)

拉撒路死時，耶穌也內心悲嘆、流下淚來，與哀哭的人同哀哭。(約翰福音 11:32-36)

約伯朋友看到他的遭遇，有幾個情緒反應：同情→憂傷→認同，不久卻→內疚。因為，沒辦法幫助約伯脫離災難，→投射→逃避→淡化→合理化。

一、從約伯記看見同理心的 4 個提醒

- 同理要先會管理自己的情緒(朋友們對約伯遭遇的苦難，從起初的善良、好意、安慰，到最後變得像審判官的指責！安慰、幫助人的，常有自身情緒錯誤反應！)
- 同理要先能不預設立場 (有這樣一種心理過程，是因為他們的安慰有個「預設立場」，要令約伯的心靈傷痛消去，不然就是自己的失敗！)(求助者/被幫助者佔了 55%的決定權，幫助者/輔導陪伴者只佔了 45%的決定權。如果當事人不願改變，你再厲害，也是幫不上忙！)
- 同理不可越過人際的界線(所有的事都在輔導室裏，不超出這疆界！做輔導的人要瞭解，當進行輔導時，是百分的投入，但離開了，就回到自己的生活！幫助人的，是有紀律、有自制能力的人，但同時，要幫助受助者建立起自制能力，因輔導者不是每分每秒可在受助者面前出現！)
- 同理要少做而非多事(約伯朋友與約伯辯論，就不是做合宜的事，一直繞在辯論的圈裡走不出來，使約伯說我這樣受苦還不夠嗎？你們還來煩我。做合宜事的最好註解—金蘋果放在銀網子裡！)

二、認識同理心？(大腦中有一部分神經，會讓人們因為看到別人做了某些事，自己也能體驗做那些事情的感覺，並產生同樣的神經反應。這現象就是同理心。)

• 最能展現一個人教養、內涵的情操，莫過於同理心！

Teresa Wiseman 提出同理心的 3 種特性：1.接受觀點。2.看出他的情緒，並嘗試與他交流。3.重點是選擇連結。同理心可激發「連結」，同情心卻使他們失去連結！產生連結是指：我必須連接到我心裡能理解那種感受的東西。因此，不要用「至少」接話！（不須幫對方擠出一線希望）

- | | | |
|-----------------|---|------------------|
| 同情是：為其問題擔憂 | / | 同理是：重點在其感覺與想法 |
| 同情是：聽完其敘述竟一時語塞 | / | 同理是：幫他釐清混亂的感覺與想法 |
| 同情是：想起你在類似情境的感受 | / | 同理是：確定你真的明白他所說的 |
| 同情是：對傷害對方之人感到憤怒 | / | 同理是：允許對方表達負面情緒 |
| 同情是：被對方痛苦淹沒 | / | 同理是：讓對方知道你很願意了解他 |
| 同情是：為對方感到遺憾 | / | 同理是：幫對方找出他的解決之道 |
| 同情是：將重點放在你自己的反應 | / | 同理是：重點放在他的反應 |

人與人互動，一定要學會同理心！若不會，就是各說各話，也要成為生命的一個素養，也就是我們對話的過程，我一定要聽到你想講什麼？需要是什麼？（想法、期望、感覺）聽到了他的需要，我的回應或責任是什麼？

三、同理心應用在家人關係

安慰者常犯的錯誤：批評/否定家人的情緒、生出優越感/語調與態度輕佻、大談自己的過去、長篇說教…有益的安慰必帶著同理心：1.基本動作就是傾聽。2.專注、稍作詢問、引導。3.適時同理回應。可用「我知道、我體會、我覺得好像…」來談。4.好的陪伴。知道且以「對方希望的方式」。

• 夫妻最需要同理心，否則怎麼合而為一？换位思考→感同身受→深淵迴響

如果你向我談論宗教裡的真理，我會愉快地聆聽；若講述宗教中該盡的義務，我會順從地聆聽；但請你別告訴我宗教可以帶來安慰，否則我會懷疑你什麼都不懂！（耶穌的愛才能夠）—路益師（C. S. Lewis）總之，我們必須知道自己能力有限，不是所有事都能查知真相。一切答案都在神手中！這就是為何基督徒幫助、安慰人時，一定要為自己、為受苦的人禱告，把主權交給神，而非自以為很厲害，有經驗！