

本週金句

「我的心哪，你要稱頌耶和華，不可忘記祂的一切恩惠！」

-詩篇 103 篇 2 節-

《練習感恩》 作者：白茉妮

在克里斯蒂娜·科斯塔（Christina Costa）被診斷患上腦瘤之後，她注意到在面對癌症時，人們常用「抗爭、搏鬥」這類的詞語。但她認為這種說法很容易讓人感到精疲力盡，她本身並不想花超過一年的時間，與自己的身體對抗作戰。相反地，她發現最有幫助的是天天練習感恩，例如：為照顧她的專業醫療團隊而感恩，或為她的腦部跟身體狀況好轉而感恩。她親身體驗到無論感覺多麼痛苦，練習感恩有助於我們克服沮喪，並幫助我們培養復原的能力。

科斯塔強有力的見證提醒了我，雖然上帝確實值得我們感恩，但練習感恩並不僅僅是信徒的責任，練習感恩也能讓我們獲益良多。當我們誠心向上帝禱告說：「我的心哪，你要稱頌耶和華，不可忘記祂的一切恩惠！」（詩篇 103 篇 2 節）我們就會想起上帝以無數的方式施展祂的作為。祂保證我們一切的罪可以得到赦免，醫治我們身體和心靈一切的疾病，讓我們經歷祂的慈愛和憐憫，並在祂創造的宇宙萬物中享受數不盡的「美物」（3-5 節）。

雖然不是所有的痛苦都能在今生完全得醫治，但我們的心卻能因感謝上帝而得更新，因為上帝的慈愛會常與你我同在，從「亙古到永遠」（17 節）。

親愛的天父，感謝祢總是讓我能心存感恩，
以及心懷盼望。。

靈糧筆記 

【文章取自靈命日糧】



教會APP



教會You Tube

中華民國台灣 基督教信義會 潮州教會

教會負責人：

電話/手機：(08)788-4065

E-mail：[syhcj7884065@gmail.com](mailto:syhcyj7884065@gmail.com)

潮州南進路郵局帳號：0071551- 0025412

戶名：潮州信義會

開拓：1960 年 9 月 11 日

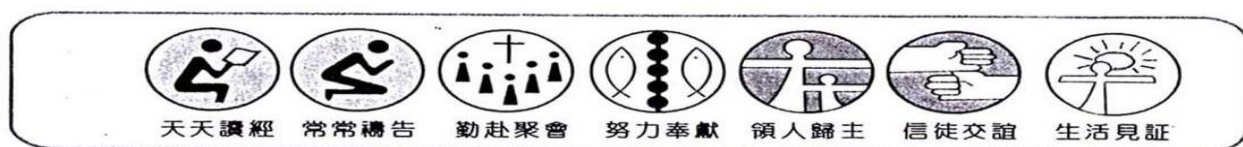
破土：1981 年 7 月 26 日

獻堂：1982 年 1 月 17 日



教會地址：92046 屏東縣潮州鎮南進二巷 18 號

廣播中心福音節目：快樂電台 FM97.5，週一~週六早上 6:00~7:00



教會年度主題：一個身體

教會年度目標：一位聖靈（以弗所書 4：4）

教會聚會	聚會時間		地點	備註
會前禱告	日	上午 9:00-9:30	禮拜堂	主日服事人員
主日禮拜	日	上午 9:30-11:00	禮拜堂	歡迎大家來聚會
兒童主日學	日	上午 9:30-11:00	三樓教室	小六以下
青少年團契	日	每兩週聚會一次 上午 9:30-11:00	一樓教室	國一~高三
詩班	日	每二、四、五週 主日聚會後練唱	禮拜堂	歡迎大家來唱詩
松年團契	日	每月第一週主日後聚會	一樓教室	歡迎大家來聚會
菲愛團契	日	每週主日下午 4:00-6:00	一樓教室	歡迎大家來聚會
基要真理	二	晚上 8:00-9:30	一樓教室	真理造就
禱告會	三	晚上 8:00-9:30	禮拜堂	主前代求
家庭禮拜	五	晚上 8:00-9:30	會友家庭	關懷祝福

主後 2024 年 2 月 4 日顯現後第五主日（綠）禮拜程序

默	禱	我們預備心來做禮拜(請關手機安靜等候主)	會	眾
宣	召		司	會
唱	詩	快樂歌	會	眾
認 罪 禱 告		聖潔的上帝，慈悲的天父，按著祢的恩惠眷顧我這軟弱可憐的罪人。我在心思、言語、行為，多回違背了祢的旨意，也覺得心中有許多隱惡，哀求天父發大慈悲，因耶穌基督的功勞憐憫我、饒恕我。主啊，垂憐俯聽我的禱告。阿們！	會 眾 起 立	
我 們 低 頭 告				
同 心 禱 告				
會 眾 同 唱		主上帝 我們在天上的父 發大慈悲憐憫我 主耶穌 我們的贖罪主 發大慈悲憐憫我 主聖靈 我們的保惠師 發大慈悲憐憫我	會 眾 起 立	
宣	赦	上帝的話應許我們說： 我們若認自己的罪，神是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。 (會眾回應：阿們！)	司	會
唱	詩	每一天	會	眾
引	題	恭讀今天的啟應經文(詩篇 147 篇 1-11 節)	會 眾 起 立	
會 眾 同 唱		感謝主上帝賜下大喜信息	會 眾 起 立	
認	信	我們一同恭讀使徒信經	會 眾 起 立	
讀	經	馬可福音第 1 章 29-39 節	會	眾
獻	詩	蒙福的人	詩	班
證	道	顯現救恩的上帝	陳前程牧師	
聖	餐	痛哉，主血傾流	陳前程牧師	
奉	獻	現在我們奉獻，請唱奉獻詩歌(一切獻上)	會	眾
報	告	請翻閱週報(恭讀本週的聖經金句)	會	眾
頌	榮	讚美一神萬福之源，天下生靈都當頌言； 天上萬軍也讚主名，同心讚美父、子、聖靈。 阿們！	會 眾 起 立	
祝	福		陳前程牧師	
阿 們 頌		阿們！阿們！阿們！	會 眾 起 立	
默 禱 閉 會			會	眾

【主日事奉人員輪值表】

本 週 2 月 4 日	司 會	呂志偉 長老	下 週 2 月 11 日	司 會	陳信慧 執事
	司 琴	王攸艷 姐妹		司 琴	謝淑惠 姐妹
	招 待	林惠貞(金燕)姐妹		招 待	李燕玫 姐妹
	司 獻	江書蔚 弟兄		司 獻	李燕玫 姐妹
	電腦單槍	張蓀玲 執事		電腦單槍	陳慧佼 執事
	兒童主日學	李玉敏 老師		兒童主日學	李玉淳 老師
	接送服事	江書蔚 弟兄		接送服事	呂志偉 長老
	禱告會主領	(2/7)呂志偉 長老		禱告會主領	(2/14)陳信慧 執事

【上週主日聚會報告】

項 目	週日	週日	週日	週日	週二	週三	週五
	主日禮拜	松年團契	兒 主	詩班團契	基要真理	禱告會	家庭禮拜
人 數	39		3	1 5		5	
奉 獻	2950		1300				
什一奉獻： (26)3500 (4)4000							
感恩奉獻：林惠芬 1000 鍾秀貞 500							

萬軍之耶和華說：你們要將當納的十分之一，全然送入倉庫，使我家有糧，以此試試我，是否為你們敞開天上的窗戶，傾福予你們，甚至無處可容。(瑪三 10)

【聖工消息/代禱事項】

1. 感謝神的恩典，在這個主日看到您和我們一同在教會敬拜上帝，也歡迎您繼續參加潮州教會的主日禮拜，同享神的祝福。
2. 感謝本週主日陳前程牧師的證道分享與主禮聖餐，願主賜福陳前程牧師的服事與生活，天天充滿神的平安與喜樂。
3. 請為教會能聘到合適的傳道人禱告。
4. 二月份的壽星有，賈麗明，呂家齊，羅威瑪，孟繁娟，張蓀玲，邀請弟兄姐妹在聖餐主日結束後，一同來為壽星獻上祝福。
5. 今日的會後愛宴適逢農曆年前，教會預備了豐盛佳餚，邀請弟兄姐妹一同享用，更歡迎從遠方返鄉的、許久未回到教會的家人留步餐敘、彼此交通、吃團圓飯。
6. 在春節的前夕，求主保守我們過節的預備，不論是打掃清潔、採買、預備餐宴或是探訪、交通，一切的身，心，靈，體力，健康，都求神掌管看顧、賜下平安。
7. 今年三月份，信義神學院邀請香港信神的李廣生老師，來為我們分享關於「信徒皆君王—馬丁路德論基督徒的自由」；講座時間是：3月9日(六) 09:00~12:30，地點：聖光神學院(高雄市新興區河南二路二號)，2024APELT 講座採免費入場，盼望大家在這對於「自由」有不同詮釋的現代世界，透過路德的視角，更豐富深入的認識「基督徒的自由」。報名相關資訊請洽長執同工。
8. 請繼續為我們正在接受裝備，預備受洗的慕道友，和持續在關懷探訪中的福音朋友守望禱告，求神賜下得救的智慧，挪走一切攔阻和軟弱，讓他們能夠認識、信靠耶穌，從此不再是外邦人，而是要成為神家中的人，讓我們的家人能感受到我們的真誠，想與我們更進一步的交通及認識，同為基督大家庭的一員。
9. 主日結束後，下午在教會有菲愛團契，由朱天賜弟兄帶領聚會，聚會時間是下午4:00-6:00 歡迎弟兄姐妹踴躍邀請外籍(菲律賓)朋友前來參加。