

本週金句

「馬利亞已經選擇那上好的福分。」

～路加福音 10 章 42 節～

《 專注於上帝 》 作者：駱金妍

在 2009 年，史丹佛大學的一個研究小組對 200 多名學生進行了一項實驗，實驗包括了轉換多項任務與記憶力的操練。研究結果令人驚訝，那些因為習慣同時進行多項任務，而認為自己擅長一心多用的學生，他們的表現卻不如那些喜歡一次只做一件事的人。一心多用讓這些學生難以專心思考，也無法剔除不相關的資訊。當我們的注意力分散的時候，的確很難保持專注。

當耶穌在馬大和馬利亞的家中作客時，馬大正忙著款待，並因「伺候的事多，心裡忙亂」（路加福音 10 章 40 節）。她妹妹馬利亞則選擇坐下聽耶穌講道，得到她永遠都不會被奪去的智慧與平安（39-42 節）。當馬大要求耶穌吩咐馬利亞來幫忙的時候，耶穌對馬大說：「妳為許多的事思慮煩擾，但是不可少的只有一件。」（41-42 節）

上帝要我們專注於祂。但我們就像馬大一樣，工作和困難經常分散我們的注意力。即使只有上帝能賜下我們所需的智慧和盼望，但我們仍忽視祂的同在。當我們先花點時間親近上帝，向祂禱告和默想聖經真理，祂便會指引我們，賜下我們所需的力量，讓你我能克服所面對的一切挑戰。

親愛的天父，有時我會試圖同時應付許多事。

求祢幫助我，挪去使我分心的事物，並使我更親近祢。

靈糧筆記 

【文章取自靈命日糧】

中華民國台灣 潮州教會 基督教信義會

教會負責人：

電話/手機：(08)788-4065

E-mail：[syhcj7884065@gmail.com](mailto:syhcyj7884065@gmail.com)

潮州南進路郵局帳號：0071551- 0025412

戶名：潮州信義會

開拓：1960 年 9 月 11 日

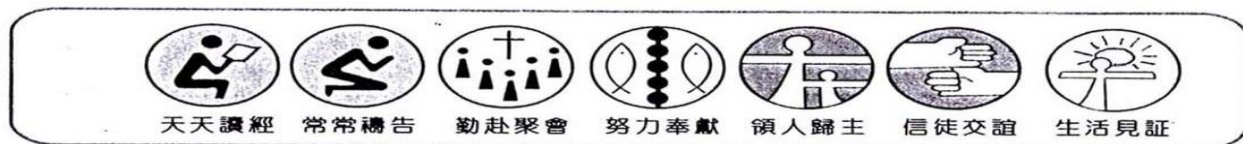
破土：1981 年 7 月 26 日

獻堂：1982 年 1 月 17 日



教會地址：92046 屏東縣潮州鎮南進二巷 18 號

廣播中心福音節目：快樂電台 FM97.5，週一~週六早上 6:00~7:00



教會年度主題：蒙召作聖徒

教會年度目標：作主門徒、廣傳福音、小組事工

教會聚會	聚 會 時 間		地 點	備 註
會 前 禱 告	日	上午 9:00-9:30	禮拜堂	主日服事人員
主 日 禮 拜	日	上午 9:30-11:00	禮拜堂	歡迎大家來聚會
兒 童 主 日 學	日	上午 9:30-11:00	三樓教室	小六以下
青 少 年 團 契	日	每兩週聚會一次 上午 9:30-11:00	一樓教室	國一~高三
詩 班	日	每二、四、五週 主日聚會後練唱	禮拜堂	歡迎大家來唱詩
基 要 真 理	二	晚上 8:00-9:30	一樓教室	真理造就
禱 告 會	三	晚上 8:00-9:30	禮拜堂	主前代求
家 庭 禮 拜	五	晚上 8:00-9:30	暫停	關懷祝福

主後 2023 年 8 月 6 日 聖靈降臨後第十主日 (綠) 禮拜程序

默	禱	請關手機安靜等候主	會	眾
宣	召		司	會
唱	詩	祢真偉大(詩 45)	會	眾
認	罪	聖潔的上帝，慈悲的天父，按著祢的恩惠眷顧我這軟弱可憐的罪人。我在心思、言語、行為，多回違背了祢的旨意，也覺得心中有許多隱惡，哀求天父發大慈悲，因耶穌基督的功勞憐憫我、饒恕我。主啊，垂憐俯聽我的禱告。阿們！	會	眾起立
宣	赦	我們若認自己的罪，神是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。 (會眾回應：阿們！)	司	會
禱	告		會	眾
唱	詩	恩典的記號	會	眾
認	信		會	眾起立
啟	應	詩篇 145 篇 8~9 節、14-21 節	會	眾起立
讀	經	馬太福音 14 章 13~21 節	會	眾
獻	詩	當讚美聖父	詩班團契	
證	道	天國的價值	陳前程牧師	
聖	餐	與主合一(詩 509)	陳前程牧師	
奉	獻	祢的恩典(詩 278)	會	眾
報	告		司	會
頌	榮	讚美一神萬福之源，天下生靈都當頌言； 天上萬軍也讚主名，同心讚美父、子、聖靈。 阿們！	會	眾起立
祝	福		陳前程牧師	
阿們頌		阿們！阿們！阿們！	會	眾起立
默禱閉會			會	眾

【主日事奉人員輪值表】

本週 8月6日	司 會	吳嘉魁 長老	下週 8月13日	司 會	張蓀玲 執事
	司 琴	王攸艷 姐妹		司 琴	謝淑惠 姊妹
	招 待	李燕玫 姐妹		招 待	林金靜 姊妹
	司 獻	江書蔚 弟兄		司 獻	劉素貞 姐妹
	電腦單槍	呂家陽 弟兄		電腦單槍	陳慧佼 執事
	兒童主日學	李玉淳 老師		兒童主日學	呂志鴻 老師
	接送服事	江書蔚 弟兄		接送服事	呂志傑 弟兄
	禱告會主領	(8/9) 吳嘉魁 長老		禱告會主領	張蓀玲 執事(8/16)

【上週主日聚會報告】

項 目	週日	週日	週日	週日	週二	週三	週五
	主日禮拜	青少契	兒主	詩班團契	基要真理	禱告會	家庭禮拜
人 數	41	暫停	3	12	暫停	6	
奉 獻	3600		70				
什一奉獻： (4)3000							
感恩奉獻： 陳心蕙 500 戴秀雲 3000 朱天賜 2000							

萬軍之耶和華說：你們要將當納的十分之一，全然送入倉庫，使我家有糧，以此試試我，是否為你們敞開天上的窗戶，傾福予你們，甚至無處可容。(瑪三 10)

【聖工消息/代禱事項】

- ①感謝神的恩典，在這個主日看到您和我們一同在教會及線上敬拜上帝，也歡迎您繼續參加潮州教會的主日禮拜，同享神的祝福。
- ②感謝本週主日陳前程牧師的證道分享並主持聖餐禮，願主賜福陳前程牧師的服事與生活，天天充滿神的平安與喜樂。
- ③請為教會能聘到合適的傳道人禱告。
- ④請為每週三晚上的禱告會代禱，求神帶領感動家人們踴躍出席，為國度，教會，家庭，為需要的人，為自己來代求，更預備好自己成為主使用的器皿，成為教會及家人們的祝福。
- ⑤教會八月份的壽星有：吳旻容，林素珍，李燕玫，林惠貞，廖玉貴，邀請家人在聖餐主日後一同為壽星慶生，祝福我們屬靈的家人生日快樂，身體健壯，凡事興盛！
- ⑥請為我們籌組的「松年團契」來禱告。在每月聖餐主日愛宴結束之後，我們有「松年團契」的聚會；邀請眾弟兄姐妹一同來參與，也求主賜給領導的小組長有智慧來帶領組員，透過神的話語、見證分享，讓彼此有更深入美好的交通，願我們年長的家人透過關心和陪伴，能與上帝更加親近、更彼此相愛。
- ⑦今日是父親節前夕的主日，祝福每位辛苦的父親，身心靈盡都健壯，滿有神的恩典與豐盛。教會也要致贈全聯的禮券給每一位父親，分享在基督裡的喜悅。