

台灣信義會內湖思恩堂



主日崇拜

中華民國一一二年四月十六日

每一次我讚美主

EVERY TIME I PRAISE THE LORD

詞: 曾興才 Hing-Chai Cheng

曲: 施弘美 Tiffany Wang

我的心哪！你要全心全力稱謝讚美主

Praise the Lord, O my soul
with all your heart and all your strength

因祂信實廣大 慈愛永存

Great is His faithfulness, His love endures

我的心哪！你要一天七次稱謝讚美主

Praise the Lord, O my soul
and give thanks seven times a day

因祂恩典夠用 使我剛強

For His grace is enough, He makes me strong

每一次 當我感謝讚美主的時候
Every time that I praise and give thanks to the Lord

困境試煉 使我遇見主
Trials and troubles let me see His face

你為我成就大事 超過所求所想

You have accomplished great things
more than I can conceive

我呼喊 哈利路亞

I cry out Hallelujah

每一次 當我感謝讚美主的時候
Every time that I praise and give thanks to the Lord

仇敵攻擊 變為勝利凱歌
Bitter battles bring sweet victory

你為我差遣伏兵 擊敗所有仇敵

You set an ambush against all my enemies

我要永永遠遠稱謝讚美主

I will praise the Lord and worship all my days

如鷹展翅上騰

I'll Soar Like an Eagle

施弘美
Tiffany Wang

TWF 930900007

© 2009 River of Life Communication Center

神已聽見我的呼求

God has heard the cry of my heart

祂也明白我的渴望

My desire echoes in His ears

放下重擔脫去一切纏累

Come and cast your heavy load upon Him

恢復神造我的榮美形象

To restore the beauty of God's image

永在的神 創造萬物的主

He's God who forms the universe

祂的智慧無法測度

And His wisdom never ends

疲乏的 祂賜能力

God gives strength to the weary

軟弱的 祂加力量

He empowers the weak

等候耶和華

Those who wait on Him

必從新得力

Will renew their strength

如鷹展翅上騰

I'll soar like an eagle

翱翔在神的國度裡

Rise up in God's kingdom up high

飛越所有艱難和風暴

Fly above all my troubles and sorrow

單單注視你榮耀寶座

With my eyes set upon the Lord

如鷹展翅上騰

I'll soar like an eagle

翱翔在神的國度裡

Rise up in God's kingdom up high

領受聖靈恩膏和大能

In His fresh anointing and power

活出美好自由的風采

I will live out a life of victory

每當環境的衝擊像海嘯一樣臨到的時候，
你要將眼目單單注視你的神，因為這正
是神新的工作季節的開始。你要等候，
因為神會將得勝的意念放在你心中，你
要展翅，因為神會把機會擺在你的面前。
唯有祂能夠帶領你飛越風暴，重新翱翔！

基督是我滿足

-約書亞樂團(點燃)

詞曲:Reuben Morgan & Jonas Myrin

你是我獎賞
是我唯一所愛慕
這世上沒有事物
能夠帶給我滿足
在試煉中 我靈歌唱
永不回頭 我得自由

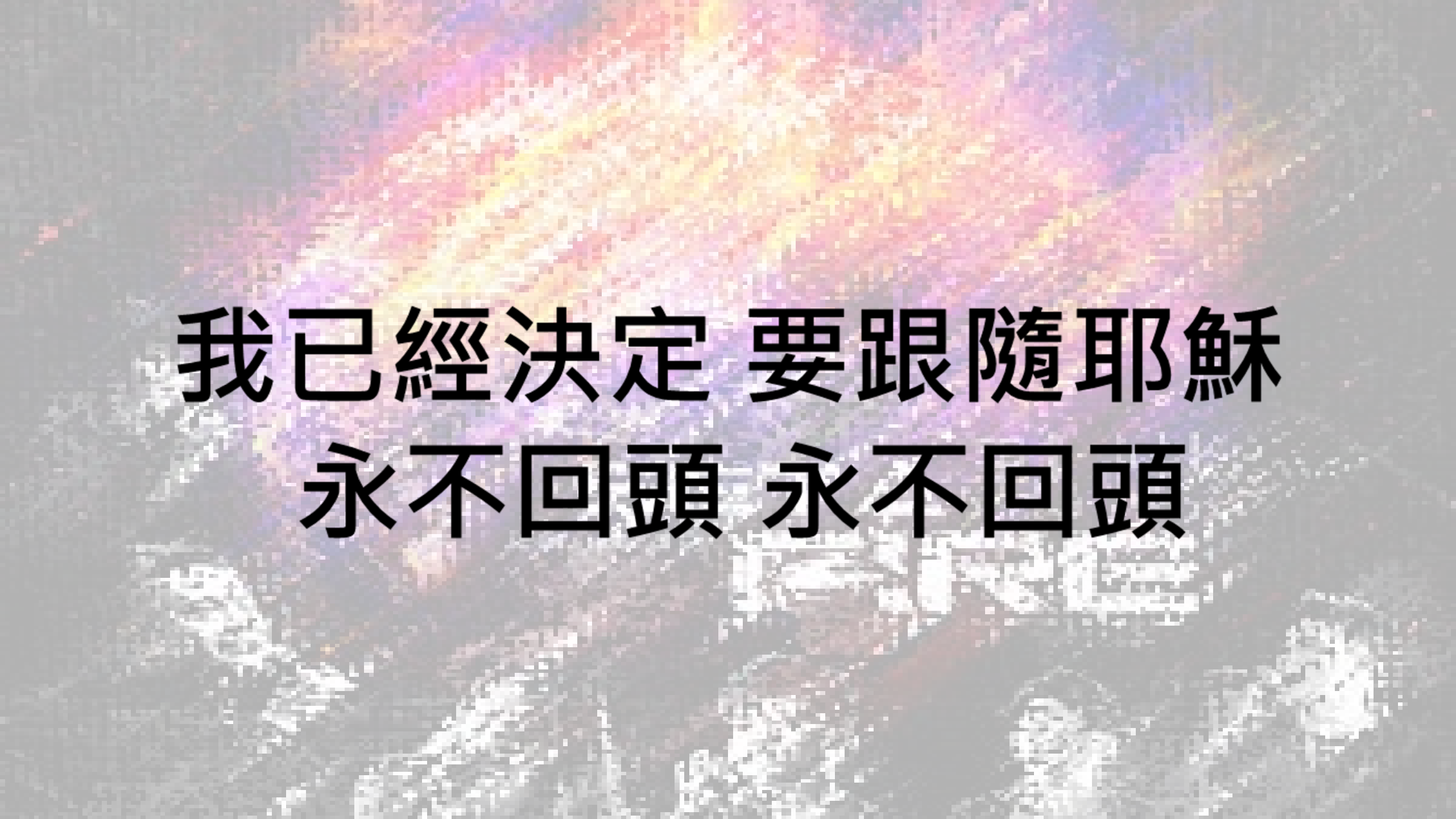
基督我全所有
救恩喜樂在於你
這盼望永不止息
天堂是我家
暴風雨中 我靈歌唱
與你同行 榮耀歸給上帝

基督是我滿足

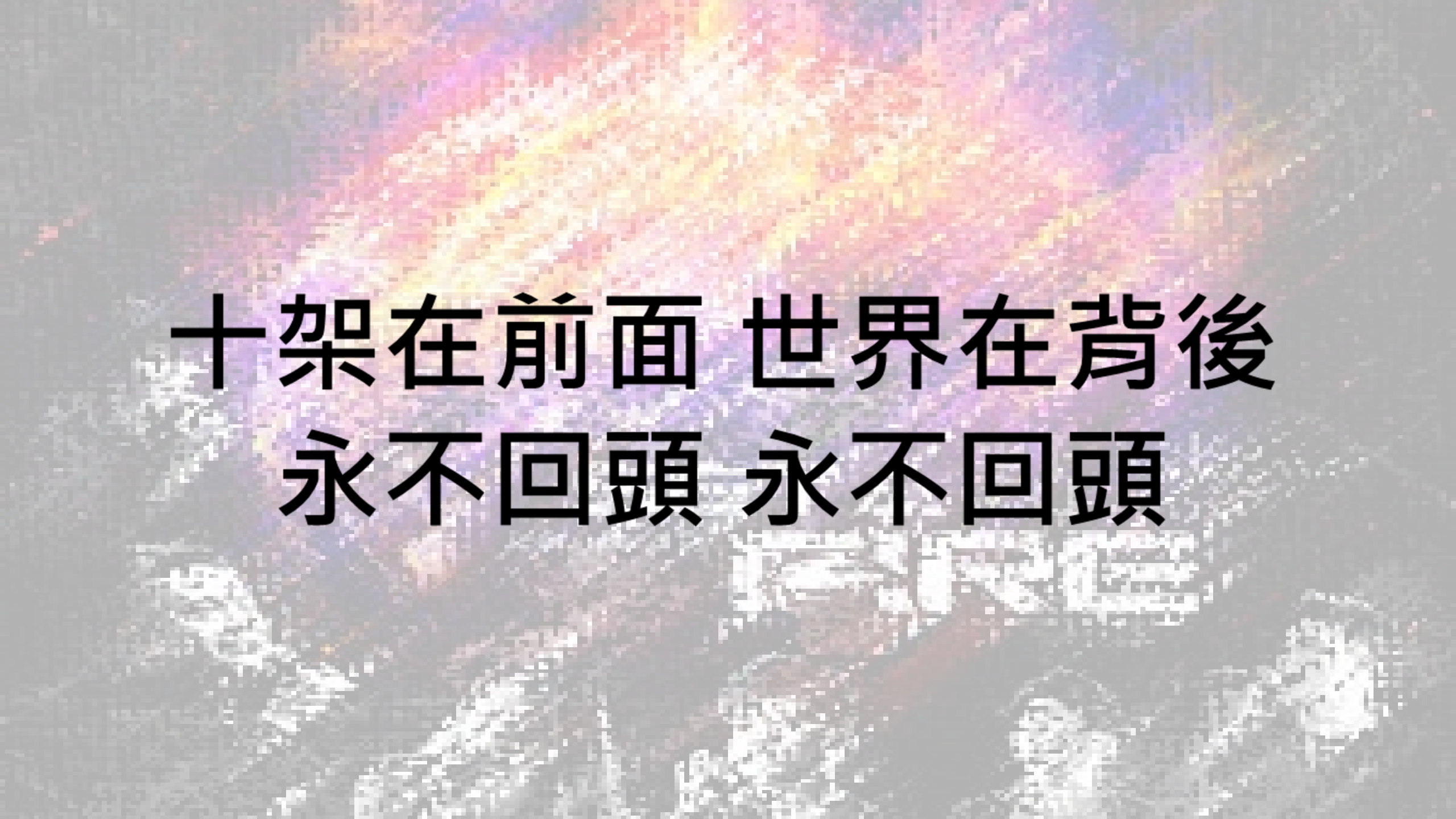
基督 你是我心滿足

我一切所需在於你

一切在於你



我已經決定 要跟隨耶穌
永不回頭 永不回頭



十字架在前面 世界在背後
永不回頭 永不回頭

我信上帝 全能的父 創造天地的主
我信耶穌基督 上帝的獨生子 我們的主
因著聖靈成孕 從童女馬利亞所生
在本丟彼拉多手下遇難 被釘在十字架上
死了葬了 下到陰間 第三天從死裡復活
後升天 坐在無所不能的父上帝的右邊
將來要從那裡降臨 審判活人死人
我信聖靈 一聖基督教會 聖徒相通
罪得赦免 肉身復活 並且永生 阿們

金句~帖撒羅尼迦前書四章11節

又要立志作安靜人、辦自己的事、親手作工、正如我們從前所吩咐你們的。

- 台灣信義會111年度奉獻收據已放入個人奉獻編號信封，請自行領取核對。無編號者，或是信封不在架上，請向招待同工領取。

第十七期恩惠相遇聖靈週末營

04/29 (六) 08:00-17:00

4/23 主日 12:00 ,
為聖靈週末營
禱告會 , 40分鐘。

學員



同工



暑期活動重啟 (報名表、活動簡章, 請至招待桌索取)

布農部落志工
7/3-7/17

地點：布農部落休閒農場

費用：2000元 (來回火車票、雜費)

* 出發集合時間、地點將另行通知 (需視火車發車時間)

英文短宣
7/22-29

地點：苗栗通霄迦南園

費用：3000元 (含全程餐飲、住宿、保險及交通)

自行車環島
8/7-18

行前說明會：

04/22(六) 15:00，401教室

暑期生活營

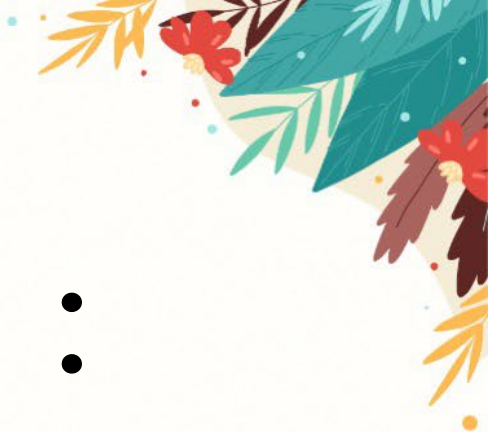
- 國中生（升國一～升國三）
- **7/10~8/26** 週一～週五
9:00~17:00
- 品格教育，作業指導，語言學習，出遊，遊戲，運動等。
- 報名請洽：庭劭傳道。
- 報名表在**招待桌**。





7/29(六)草地音樂節籌備舞蹈，
歡迎弟兄弟姐妹報名參加，
敬請把握機會！





為112年的大考禱告，
歡迎弟兄姊妹提出代禱名單：

04/29-30 四技二專統測：

林紫琳、陳煒傑、郭怡蓁、
馮若瑄、鍾文浩。





Gathering of Watchmen

守望者召集

在撒冷有他的帳幕，在錫安有他的居所。（詩篇 76:2）

在變動中興起

講員：翁宇慶牧師

4/18（週二）19:00

地點：TI大樓八樓

請由星雲街106號旁梯廳進入

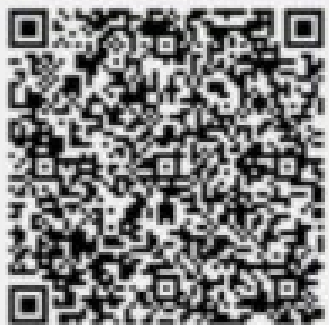
02-2795-5311

開放參加，現場自由奉獻

4/21 (五) 親子講座

晚上7:00-9:00

- 講員：李南初督導
- 地點：T1 大樓一樓



0421 親子講座

臺北市內湖區大內之光友善兒童少年福利服務據點
2023年社區親職講座(據點1.0)

嗨! 內心小孩 你好嗎?

對象 內湖區市民家長優先
講師 李南初 社工督導
輔仁大學碩士、美國馬里蘭州大巴爾提摩分校證書

時間 2023年04月21日(星期五)
晚上 7時-9時

地點 臺北市內湖區星雲街106號1樓
費用 親職暨市民講座，免費

掃描QR CODE
立即報名!

指導單位 臺北市政府社會局、臺北市政府社會局內湖社會福利服務中心

協辦單位 內湖思恩堂、方舟社區照顧關懷據點、財團法人雙福社會福利慈善事業基金會

為國復興禱告會 (播放影片)

-  臺灣會有復興，最好的預備就是**合一的禱告** 
- 時間：**4/22(六) 10:00-1400**
- 地點：**夏凱納靈糧堂** (臺北市中山區**植福路170號**)
-  會中有喜樂自由釋放的敬拜  安靜等候地尋求神
-  先知性的服事  牧者分享信息，帶領禱告
- 無需報名，歡迎踴躍參加



歡迎新朋友

耶和華沙龍

親愛的兄弟姐妹阿，我願你凡事興盛，
身體健壯，正如你的靈魂興盛一樣。

7/2/05

"BAPTISM OF FIRE"

Lesley Young Marks

講題：安靜、安息，安你婚家！



講員：鍾信仁牧師

思恩堂主日 2023.04.16

安靜、
安息，
安你婚家！

江兒 2023-0415

人一忙起來，心裡就覺得亂了；
自己裡面不對，就要怪別人！



「主阿，我的妹子留下我一個人伺候，你
不在意麼？請吩咐她來幫助我。」

主就對她說：「馬大，馬大，你為許多的事思慮 煩
擾；但是不可少的只有一件；馬利亞已經選擇 那上
好的福分，是不能奪去的。」（路十41-42）

「又要立志做安靜人，辦自己的事，親手
做工。」（帖前四11）



是聖靈用真理
對她說的話，
教她學做安靜人，
謹守她的口！

當人心因忙亂而乏力去愛或體諒人， 而任
憑自憐、自私掌控心思時，
那麼，任何事都可成為爭執的導火線！



A man and a woman are shown in profile, facing each other. The man on the left has dark, wavy hair and is wearing a dark suit with a white shirt and a dark tie. The woman on the right has long, dark hair and is wearing a light-colored, possibly white, dress. They are both looking towards the center where the text is located. The background is a textured, greyish-blue wall.

差異是神的美意
卻被人弄成衝突！

上帝賜給每個人
各有特點，
女也常因
互補、
賞而結合。
望夫妻，
力完成
一個人做不到的事。

男
個性
彼此欣
原是希
同心合
一

夫妻家人差異有多少啊！？

家庭來客與否之爭
計畫與報備的習慣
時間安排的重點不同
男女雙薪或一人在家
隨性自在與規律古板
天真無邪與多愁善感
慢郎中對上急驚風
喜歡獨自與很愛聊天
工作家庭時間的界線
隨意自在和乾淨整潔
.....



夫妻家人差異有多少啊！？

他覺得要三代同堂，居所不能分開！
我覺得最好跟公婆分開住！



他覺得出國旅行沒什麼意義，也沒必要！
我覺得很嚮往也很必要！

他覺得幸福家庭與休閒，是跟家人窩在一起看電視。
我覺得應當多去戶外走走！

.....

神耐心等候著 我們改變！



農夫的工作是播種、澆水、除草，但農作物的生長在乎神，需要時間的等候。

屬靈的機制也是如此。

上帝要求我們遵守祂的誡命：愛神、愛人，然後，等候上帝的時間表與作為，不要揠苗助長！（雅五7-9）

結果是她
自己先改變！
怎樣才能過一
個平靜安穩的
生活？
主耶穌不是說
她做太多，
乃是說她
想太多了！



多想，不是不好
但想的方向要對
很需要的是
與神同在、
有神同在、
在神裡面！
就像廚房聖徒
勞倫斯弟兄！



至聖所裡沒聲音，很安靜！



到新約時，
神藉著祂僕人
告訴我們說，
我們就是
神的殿。
(林前三16)

旋風中心、大海深處、 風浪中安睡船艙的主耶穌





一、得安息的兩個秘訣

信心 + 順服

二、安息就是放下老我！

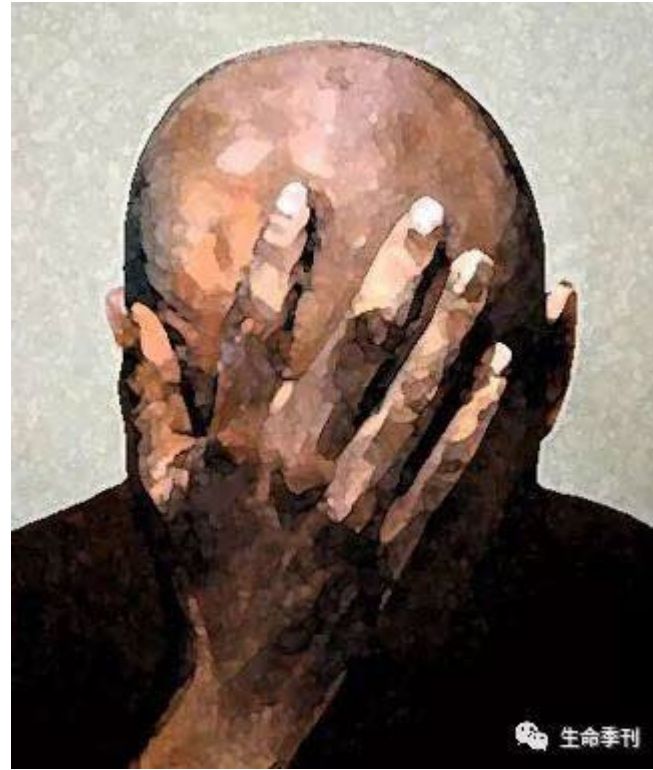
讓聖靈掌管帶領你！

承認自己天然人的反應，大半時候是錯的！



我所願意的，
我並不作； 我
所恨惡的， 我
倒去作。... 我
真是苦啊！ 誰
能救我脫離 這
取死的身體？

（羅七15、24節）



安息 / 承認自己其實沒有能力的能力

三、安息會顯出 4項生命特質



1、願意承認自己沒有能力

2、懂得向人和向神求助

3、學會悔改，不是改變別人，而是改變自己

4、常寬恕或向人道歉，成為能影響人的人！

戒酒者的聚會



每個人都須先站出來
向眾人說：我
承認自己是個酒鬼，靠
我自己，我無法脫離
酒癮，希望大家陪伴
我、一起幫助我。不要
恥笑戒癮者，我們在
婚姻裡多年改
不掉的惡習，等同無
法脫離成癮！

四、安息會使你看重 「陪伴、聆聽與次序」



七歲前，
是教育孩子的「關鍵期」

能將優先次序排好，
便算有智慧的了！
而非被「完美主義」一
直捆綁！

要做，永遠有 做不完
的事； 喜歡忙嗎？
永遠有讓你忙不完的事！



A romantic couple is shown in profile, embracing each other. The man is on the left, wearing a white shirt, and the woman is on the right, with her head resting on his shoulder. They are both looking upwards towards a bright blue sky filled with soft, white clouds. The overall mood is peaceful and hopeful.

寧靜禱告文

「神啊！求你給我靜謐的心，接受
我不能改變的；給我勇氣，去改
變我有能力改變的；也給我智
慧，去分辨兩者之不同。」

人想得著「源源
不絕的能力」的祕訣
在安息！

婚姻，在這世代已成為屬靈爭戰最直接而明顯的戰場！

主禱文

我們在天上的父
願人都尊你的名為聖 願你的國降臨
願你的旨意行在地上如同行在天上
我們日用的飲食 今日賜給我們
免我們的債 如同我們免了人的債
不叫我們遇見試探
救我們脫離凶惡
因為國度、權柄、榮耀全是祢的
直到永遠 阿們