

使徒信經

我信上帝，全能的父，創造天地的主。

我信我主耶穌基督，上帝獨生的子。因聖靈感孕，由童貞女馬利亞所生；在本丟彼拉多手下受難，被釘於十字架上，受死，埋葬；降在陰間；第三天從死人中復活；升天，坐在全能父上帝的右邊；將來必從那裡降臨，審判活人死人。

我信聖靈。我信聖而公之教會。我信聖徒相通。我信罪得赦免。我信身體復活。我信永生。阿們。

2023/02/19主日
各位親愛的協同
會家人平安~

期待







腓立比書 1:23

我正在兩難之間，情願離
世與基督同在。因為這是
好得無比的。

希伯來書12:1-13
奔~十架道路

一、基督徒的忍耐(來12:1-3)



希伯來書 12:1

我們既有這許多的見證人，
如同雲彩圍著我們，就當放
下各樣的重擔，脫去容易纏
累我們的罪，存心忍耐，奔
那擺在我們前頭的路程，



希伯來書 12:2

仰望為我們信心創始成終的耶穌（或作仰望那將真道創始成終的耶穌）。他因那擺在前面的喜樂，就輕看羞辱，忍受了十字架的苦難，便坐在神寶座的右邊。



希伯來書 12:3

那忍受罪人這樣頂撞的，
你們要思想，免得疲倦灰
心。

亞伯拉罕、以撒、雅各、約瑟、
摩西、約書亞、喇合、基甸、巴
拉、參孫、耶弗他、大衛、撒母
耳.....



奔=跑，努力

二、基督徒的苦難(來12:4-11)



希伯來書 12:4

你們與罪惡相爭，還沒有
抵擋到流血的地步。



希伯來書 12:5

你們又忘了那勸你們如同勸兒子的話，說：『我兒，你不可輕看主的管教，被他責備的時候，也不可灰心。』



希伯來書 12:6

因為主所愛的他必管教，
又鞭打凡所收納的兒子。』



希伯來書 12:7

你們所忍受的，是神管教
你們，待你們如同待兒子
。焉有兒子不被父親管教的
的呢？



希伯來書 12:8

管教原是眾子所共受的，
你們若不受管教，就是私
子，不是兒子了。



希伯來書 12:9

再者，我們曾有生身的父
管教我們，我們尚且敬重
他，何況萬靈的父，我們
豈不更當順服他得生麼？



希伯來書 12:10

生身的父都是暫隨己意管
教我們。惟有萬靈的父管
教我們，是要我們得益處
，使我們在他的聖潔上有
分。



希伯來書 12:11

凡管教的事，當時不覺得快樂，反覺得愁苦。後來卻為那經練過的人，結出平安的果子，就是義。



「你的苦算什麼，是沒吃過真正的苦嗎？」「這就是磨練，我就是要磨練才會成長」

Sabina 心空間

基督徒人生 為什麼 一定要 受苦



管教=教養，訓練，指引

耶穌基督釘十字架的角度？



成聖之路



三、基督徒的盼望(來12:12-13)



希伯來書 12:12

所以你們要把下垂的手，
發酸的腿，挺起來。



希伯來書 12:13

也要為自己的腳把道路修直了，使瘸子不至歪腳，反得痊癒（歪腳或作差路）。



以賽亞書 35:3

你們要使軟弱的手堅壯，
無力的膝穩固。



箴言 4:26

要修平你腳下的路，堅定
你一切的道。



哥林多後書 4:17

我們這至暫至輕的苦楚，
要為我們成就極重無比永
遠的榮耀。



四、結論

一.基督徒的忍耐（來12:1-3）

二.基督徒的苦難（來12:4-11）

三.基督徒的盼望（來12:12-13）





注目看耶穌

Look Upon Jesus

英譯：Stacey Robbins

詞：萬美蘭
曲：游智婷

凡勞苦重擔

All with burdened hearts

當親近耶穌

Come unto the Lord

必享安息

He will heal your pain

必得滿足

He will give you rest

凡飢渴慕義

All who thirst for truth

來尋求耶穌

Come and drink from Him

必享甘泉

He will fill your cup

必得飽足

He will lift you up



注目看耶穌 定睛看耶穌

Look upon the Cross, look upon His love

聖潔公義主 十架上耶穌

Fix your eyes on Him, Holy Lamb of God

注目看耶穌 定睛看耶穌

Look upon the Cross, look upon His love

謙卑親近主 跟著祂同步

Come to hear His heart, walk with Him in love

跟著祂同步

Walk with Him in love