

本週金句

「你當倚靠耶和華而行善。」

詩篇 37 篇 3 節

《樂觀面對》作者：麥大衛

現今常有人說，養成樂觀的習慣可以改善健康，無論是令人沮喪的醫療診斷，或是一大堆骯髒的待洗衣物，我們都要樂觀面對。美國北卡羅來納大學的心理學系教授芭芭拉 (barbara fredrickson) 博士說，我們該嘗試那些會帶來喜樂、感激、愛和其他正面感受的活動。但我們知道，我們需要的不只是正面的感受，而是要堅定地相信有一個喜樂、平安與愛的源頭，能讓我們倚靠。詩篇 37 篇 1-8 節提供了許多積極的行動，幫助我們對抗悲觀和沮喪。想想這些振奮心情的行動：信靠主、行善事、安居在地上、以祂的信實為糧(3 節)、以主為樂(4 節)、交託主、倚靠祂(5 節)、在主內安歇、耐性等候祂、不心懷不平(7 節)、止住怒氣、離棄憤怒(8 節)。因為這些行動都和「倚靠耶和華」有關，所以這些教導並不是空想或不切實際的建議。靠著耶穌和祂的大能，這些行動就變得可能。耶穌的救贖，是唯一使我們樂觀的真正源頭。祂是我們盼望的原因！

主，離了祢我們無法心生盼望，即使我們有，也不是真實的。
幫助我們藉著耶穌為我們所成就的，在祢裡面找到真正的盼望。
我們知道祢與我們同行。

靈糧筆記

【文章取自靈命日糧】



教會 APP



教會 YouTube

中華民國台灣 基督教信義會 潮州教會

教會負責人：

電話/手機：(08)788-4065

E-mail：[syhcj7884065@gmail.com](mailto:syhcyj7884065@gmail.com)

潮州南進路郵局帳號：0071551- 0025412

戶名：潮州信義會

開拓：1960 年 9 月 11 日

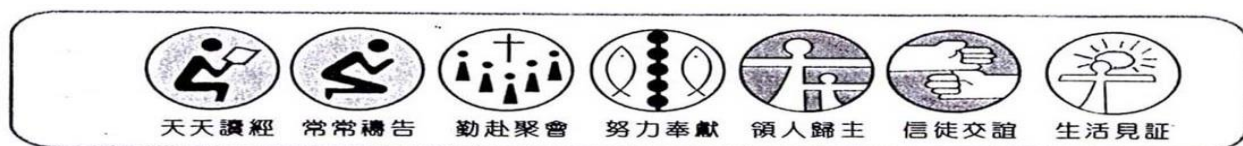
破土：1981 年 7 月 26 日

獻堂：1982 年 1 月 17 日



教會地址：92046 屏東縣潮州鎮南進二巷 18 號

廣播中心福音節目：快樂電台 FM97.5，週一~週六早上 6:00~7:00



教會年度主題：一個身體

教會年度目標：作主門徒、廣傳福音、小組事工

教會聚會	聚 會 時 間		地 點	備 註
會 前 禱 告	日	上午 9:00-9:30	禮拜堂	主日服事人員
主 日 禮 拜	日	上午 9:30-11:00	禮拜堂	歡迎大家來聚會
兒 童 主 日 學	日	上午 9:30-11:00	三樓教室	小六以下
青 少 年 團 契	日	每兩週聚會一次 上午 9:30-11:00	一樓教室	國一~高三
詩 班	日	每二、四、五週 主日聚會後練唱	禮拜堂	歡迎大家來唱詩
基 要 真 理	二	晚上 8:00-9:30	一樓教室	真理造就
禱 告 會	三	晚上 8:00-9:30	禮拜堂	主前代求
家 庭 禮 拜	五	晚上 8:00-9:30	暫停	關懷祝福

主後 2023 年 1 月 22 日顯現後第三主日 (綠) 禮拜程序

默	禱	請關手機安靜等候主	會	眾
宣	召		司	會
唱	詩	祢真偉大(詩 45)	會	眾
認	罪	聖潔的上帝，慈悲的天父，按著祢的恩惠眷顧我這軟弱可憐的罪人。我在心思、言語、行為，多回違背了祢的旨意，也覺得心中有許多隱惡，哀求天父發大慈悲，因耶穌基督的功勞憐憫我、饒恕我。主啊，垂憐俯聽我的禱告。阿們！	會	眾起立
宣	赦	我們若認自己的罪，神是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。 (會眾回應：阿們！)	司	會
禱	告		會	眾
唱	詩	願祢榮耀國度降臨(詩 411)	會	眾
認	信		會	眾起立
啟	應	詩篇 27 章 1~9 節	會	眾起立
讀	經	馬太福音 4 章 16 節，約翰福音 8 章 12 節	會	眾
證	道	看見了大光	朱鴻鈞牧師	
奉	獻	超乎所求(詩 80)	會	眾
報	告		司	會
頌	榮	讚美一神萬福之源，天下生靈都當頌言； 天上萬軍也讚主名，同心讚美父、子、聖靈。 阿們！	會	眾起立
祝	福	同頌主禱文	會	眾
阿們頌		阿們！阿們！阿們！	會	眾起立
默禱閉會			會	眾

【主日事奉人員輪值表】

本週 1 月 22 日	司 會	陳慧佼 執事	下週 1 月 29 日	司 會	張蓀玲執事
	司 琴	陳信慧 執事		司 琴	陳信慧執事
	招 待	劉素貞 姊妹		招 待	李燕玫姐妹
	司 獻	陳慧佼 執事		司 獻	張蓀玲執事
	電腦單槍	呂志鴻 弟兄		電腦單槍	陳慧佼執事
	兒童主日學	李玉敏 老師		兒童主日學	李玉淳老師
	接送服事	呂志偉 長老		接送服事	呂志傑弟兄
	禱告會主領	春節暫停一次(1/25)		禱告會主領	張蓀玲執事(2/1)

【上週主日聚會報告】

項 目	週日	週日	週日	週日	週二	週三	週五
	主日禮拜	青少契	兒主	詩班團契	基要真理	禱告會	家庭禮拜
人 數	3 9人	暫停	3	1 1	6	3	暫停
奉 獻	1900		200				
什一奉獻：(18)3000							
感恩奉獻：朱天賜 2000							

萬軍之耶和華說：你們要將當納的十分之一，全然送入倉庫，使我家有糧，以此試試我，是否為你們敞開天上的窗戶，傾福予你們，甚至無處可容。(瑪三 10)

【聖工消息/代禱事項】

- ① 感謝神的恩典，在這個主日看到您和我們一同在教會敬拜上帝，也歡迎您繼續參加潮州教會的主日禮拜，同享神的祝福。
- ② 感謝本週主日朱鴻鈞牧師的證道分享，願主賜福朱鴻鈞牧師的服事與生活，天天充滿神的平安與喜樂。
- ③ 為教會能聘到合適的傳道人禱告。
- ④ 弟兄姊妹若有快篩試劑的需求，可以跟教會長執同工免費索取。
- ⑤ 一到三月的服事輪值表已安排，請兄姊留意自己的服事日期，若有衝突請儘早與其他同工調換。
- ⑥ 本週 1/25 星期三的禱告會，適逢農曆春節暫停一次。
- ⑦ 總會今年的年度目標：一個身體（以弗所書 4:4）透過聖經的話語來啟示我們，「身體只有一個，聖靈只有一個，正如你們蒙召，同有一個指望」。
- ⑧ 2月7日南鄉區同工會將在潮州教會開會，邀請教會家人一同參與，也請家人們為這次會議的預備，肢體的交通聯結圓滿順利守望代禱。
- ⑨ 總會教育部預定在 1/30-2/1 於埔里水頭山莊舉辦青少年冬令門訓營；主要營會內容有青少年門訓課程、日月潭單車暢遊行、夏令營及兒童營會規劃訓練等...鼓勵也歡迎家裡有國、高中的青少年索取報名簡章踴躍參加。
- ⑩ 今天是大年初一，感謝上帝過去一年的保守，教會預備了金句紅包要贈送給大家，請在會後至招待桌領取，祝大家新年快樂，願在新春佳節裡，我們一同蒙主恩福。