

# 臺灣信義會內湖思恩堂週報

二〇二二年十二月十八日

➤ 2022 是與神對齊的敬畏之年！是憑信心勇敢前進的挑戰年！新的突破、新的道路，正為你展開！抓住機會，領受新的恩膏，成為新的皮袋，預備承接新酒，因為豐收的新季節來到，期待神將為你作新事！

➤ 2022 年度主題經文

報告禧年～「主的靈在我身上，因為他用膏膏我，叫我傳福音給貧窮的人；差遣我報告：被擄的得釋放，瞎眼的得看見，叫那受壓制的得自由，報告神悅納人的禧年。」（路加福音 4:18-19）

2022 結豐盛的果子～「願神賜你天上的甘露，地上的肥土，並許多五穀新酒。」（創世記 27:28）

➤ 2022 願你滿得雙倍的恩寵與恩膏，力上加力，向標竿直跑，得榮耀冠冕！

➤ 2022 年度主題歌～復興禱告的靈火

崇拜程序：

- |                   |                   |                    |
|-------------------|-------------------|--------------------|
| 1. 序樂----- 肅靜靜默   | 6. 報告----- 主禮     | 11. 回應----- 會眾     |
| 2. 唱詩----- 會眾     | 7. 問安----- 會眾     | 12. 聖餐—(無)----- 牧師 |
| 3. 奉獻----- 會眾     | 8. 洗禮—(無)----- 牧師 | 13. 主禱文----- 會眾    |
| 4. 宣讀使徒信經----- 會眾 | 9. 獻詩—(無)----- 詩班 | 14. 頌揚感謝----- 會眾   |
| 5. 讀經----- 會眾     | 10. 證道----- 講員    | 15. 祝福----- 牧師     |

講題：一件禮物

經文：傳 3:11、太 2:1-12

金句：上帝的恩賜乃是永生、於我們的主基督耶穌裡。(羅 6:23，呂振中譯本)

敬拜詩歌：1.這裡有榮耀 2.榮美的救主 3.守約的百姓 回應詩歌：我們高舉耶穌的名

事奉	證道	主禮	司琴	司鼓	多媒體	防疫招待														
12/18	李怡瑛 牧師	甦馨敬拜團			沙威霖、林志銓 廖惠忠	余亞萍、古秀怡、呂麗珍、凌維志 樂嵐、吳孟婕、林怡君、錢湖俠														
12/25	鍾信仁 牧師	恩惠敬拜團-2			葉庭宇、卓俊廷 廖惠忠	余亞萍、古秀怡、呂麗珍、凌維志 樂嵐、吳孟婕、林怡君、錢湖俠														
本週守望代禱：葉肇鵬/黃梅春；張滋庭/楊舒琦					下週守望代禱：李毓芳/吳秋鈴；樂嵐/王香文															
主日		QQ 兒童				拉伸操		讚美操		長青		詩班		伉儷		社青		青年		
第一堂	第二堂	成長營	QQ 課輔	祭壇建造	聖經列車					葡萄園	同心圓							國高	大專	
08-10	10-12	10-12	08:30-17:30	10-14	晚上	08-09		09-10		14:30-16:30	14:00-16:00	19:00-21:30 12:00-15:30		12:00-13:30	20-22		10:30-12:00	12:00-13:30		
實體 / 線上		一樓副堂		各家		副堂				401	401	線上		客房	劬家	401	401			
120/87		37	18	8	39	9	7	13	11	8			9	8	4	13	10			
姊妹小組										弟兄小組										
喜樂小組					幸福小組					彩虹	路得	雅歌	小七	迦勒	基甸	以利亞				
一	二上	二下	四	五	二	四	五	五	日	日	日	日	三	四	五					
21-22	09-11	13:30-15:30	09-11	19:30-21:30	13:30-15:30	19:30-21:30	19:30-22:00	10:20-11:30	10-11:30	19:30-21:30	10-12	19:30-21:30	19-20:30	20-22:30						
線上	並行	401	並行	線上	402	並行	並行	線上	線上	401	客房	方舟	線上	線上						
4	7	4	22	5	3	3	11	4	5	4	3	5	3	4						

◎報告事項：

- 感謝李怡瑛牧師的分享。
- 請為吉田康復中心張瑞宏、楊詠婷、陳昱安預備 12/24(六)受洗、12/25(日)黃晴預備受嬰兒洗，求主堅固他們的信心。
- 請弟兄姊妹協助轉送思恩協會明年度月曆和聖誕糕給贊助園遊會的店家或個人。
- 明年度聖經速讀縱覽班開始報名，請向招待同工索取報名表。1/8(日)第一次上課(學員請購買聖經綱要靈修手冊 100/本)
- 信誠佈道所需添購柴油發電機(約台幣六萬元)，12/18 將有 15 位弟兄姊妹受洗，請為聖禮施行順利代禱！

◎特會與活動

- 2023 烈火特會一禱告&復興 06/21(三)-24(六) 地點：和平籃球館，請個人報名。北部會眾：早鳥價 2000 元(原價 2500 元) 早鳥價 2022/12/31 截止。報名連結：<https://reurl.cc/EXYLgR>。
- 「聖誕福音節目」巫啟賢、讚美之泉演唱頌讚！TVBS 歡樂台(42 頻道) 12/24(六)22:00-00:00 播出
- 聖誕活動：
  - 長者：長者聖誕 PARTY 12/20 (二) 10:00-11:30 地點：二樓主堂。
  - 兒童：聖誕感恩 12/25 (日) 10:00-12:00 地點：一樓副堂。
  - 青少年：Christmas Party 12/25 (日) 12:00-15:00 地點：401 教室。
- 跨年禱告會 12/31(六) 22:00-1/1(日) 00:30 於二樓主堂。
- 元旦 1/1(日)聖餐主日合堂崇拜 09:00-11:00。(親子一同參與)

※讀經進度 晨禱：週日~五 AM 5-7、週六及假日 AM 6-8；晚禱：週一~五 PM 6-7、週六 PM 5-6

日期	一年速讀聖經一遍	每日靈修(QT) 經文	金句	晨禱	晚禱
12/18	詩 143:1-6、哈 1:1-3:19、啟 9:1-21、箴 30:10	傳 6:1-12	傳 6:10	2	
12/19	詩 143:7-12、番 1:1-3:20、啟 10:1-11、箴 30:11-14	傳 7:1-14	傳 7:1	3	2
12/20	詩 144:1-8、該 1:1-2:23、啟 11:1-19、箴 30:15-16	傳 7:15-29	傳 7:16	2	2
12/21	詩 144:9-15、亞 1:1-21、啟 12:1-13:1、箴 30:17	傳 8:1-8	傳 8:1	2	2
12/22	詩 145:1-7、亞 2:1-3:10、啟 13:2-18、箴 30:18-20	傳 8:9-17	傳 8:14-15	2	2
12/23	詩 145:8-13、亞 4:1-5:11、啟 14:1-20、箴 30:21-23	約壹 3:1-10	約壹 3:1	2	3
12/24	詩 145:14-21、亞 6:1-7:14、啟 15:1-8、箴 30:24-28	太 1:18-25	太 1:23	2	2

♥十二月份會友生日名單，請弟兄姊妹給予他們祝福！(若有遺漏，敬請通知行政同工補登。)

姊妹：于婉容、王安安、何依玲、吳孟婕、李怡瑛、李鄭金珠、卓黃秀珍、周秀鳳、林淑寬、林瑞瑜、邱雪梅、邵智華、柯怡年、徐志瑜、徐銀嬌、康美齡、許饒金快、陳美英、陳亮吟、陳羿汝、陳麗雲、程曾靜芳、黃鳳櫻、葉玲君、葉庭芳、劉允菲、劉孟容、樂志玲、鄧麗美、鄭妙任、鄭秋貴、鄭媛元、蕭玉彤、錢湖俠、謝安琪、羅牧青、譚婕。弟兄：王元凱、伍尚榮、何以恆、何以嘉、沙威霖、林伊鴻、陳俊凱、隋鐵柱、葉庭宇、廖俊軒、劉子瑜、潘品燁、蕭玉熙、鍾勇生。

☞為 112 年的大考禱告，歡迎弟兄姊妹提出代禱名單：

- 01/13-15 高中學測：陳煒傑、陳泓宇、彭新約、郭又瑄、謝永樺、廖俊威、蕭碩呈。
- 04/29-30 四技二專統測：林紫琳、陳煒傑、郭怡蓁、馮若瑄。
- 05/20-21 國中會考：陳泓旭、陳宥歡、廖俊德。

◎ 青年大衛團：異象：①彼此相愛，在主愛中得醫治。②走出圍牆、成立宣教、服務社會的精兵隊伍。  
禱告事項：A.祝福小組長：葉庭劭、鄭芳如、葉庭宇、何以恆、褚浩宇、王馨、張滋容、鄭媛元、楊予安、沙威霖，聖靈充滿、智慧有信心，忠心服事。  
B.呼召及建立下一代新的同工，使青少年們委身愛主，遠離世俗誘惑。

◎ 兒童 QQ 成長營：親愛的 QQ 家人平安！雖然疫情仍存，可喜的是聖誕佳期到來，歡樂慶賀耶穌降生的熱情已點燃，期待把孩子、家人、族人、朋友們帶到主愛的大家庭，聆聽耶穌美好的信息，一起進入豐盛的流奶與蜜之地。  
※日期：12/11、18、25 (每週日) 10:00-12:00 ※親子報佳音與餐會：12/23 (五) 18:00-21:00  
聖經列車進度【12/18-24 詩篇第 36 篇】  
◆眼到—口到—耳到—心到—手到—用寫的或用畫皆可上傳分享！◆一天背誦 1 節—背誦或朗誦後可錄音上傳！  
讓我們每日宣揚神的話！未登錄詩篇列車的家請洽 0937-906-800 黃梅春教師或 QQ 老師！

## 〈奉獻徵信〉

什一(月定)奉獻:106,300元	行政總收入:162,995元
#005 3000 #013 2600 #020 11000 #024 2000 #031 5500	支出:166,110元 行政餘額:-3,115元
#038 6000 #062 1000 #076 5500 #097 12000 #100 1500	主日奉獻:3,110元 #耿捷 500 #主知名 500
#101 4000 #102 4000 #109 1700 #122 2000 #127 5000	#主知名 2110
#135 3000 #161 3000 #200 8000 匯款:#126 18000	QQ奉獻:1,271元
#133 7500	建堂奉獻:100元 #041 100
長者共餐:1,380元 @12/1 420 @12/2 420 @12/3 540	感恩奉獻:31,850元 #092 1000 #109 800
TI 國度中心:70,500元 #008 2000 #013 1000 #038 1000	#222 1000 #余璇 21000 #王如賢 1000
#057 1000 #100 13000 #102 2000 #王瑞 10000	#李鄭金球 1000 #Amy 50 #主知名 4000
#王如嫻 8000 #林志珏 6000 #主知名 2000 匯款:#236 500	匯款:#236 2000
#世紀贏家股份有限公司 24000	宣教奉獻:3,000元 #122 1000(緬甸)
代轉奉獻:100元 #主知名 100(RPG)	#主知名 1000 #主知名 1000(信誠)
迦南美地:3,500元 #097 500 #100 1000 #102 1000 #109 500 #118 500	
△水電費:#2A 600 #2G 607 #2H 1222 #2I 937 △書籍:#活潑生命(鄭光然1月) 100 #活潑生命(林怡君) 100	
#基督裏的喜樂人生 1000 △其他:#友座建設場地費 6000 #葉肇鵬傳道勞健保費用 1398	
匯款:#郭淑鳳住宿奉獻 5500	
建堂餘額:111年10月31日 銀行存款:1,601,635	
★十一奉獻、感恩奉獻、迦南美地奉獻、宣教奉獻、特別奉獻等請匯入富邦內湖分行(財團法人基督教台灣信義會)行號 012 帳號 00440-120-000276	
★建堂奉獻請匯郵局帳戶(基督教台灣信義會思恩堂)行號 700 帳號 0002489-0386240	
★愛心奉獻請匯入彰銀帳戶(財團法人基督教台灣信義會)行號 009 帳號 9801-51-190682-20	
★TI 禱告殿(社團法人臺北市基督教大內之光協會), 富邦內湖, 行號 012 帳號 00440-102-052226	
匯款後請務必填寫回應單, 以便財務同工對帳。	
教會電話:27901497、27900513、27962222 傳真:27904362 電子郵件:flight7.grace@msa.hinet.net	

### ◎ 肢體代禱

- 劉貞莉姐妹週三跌倒, 額頭縫了16針, 週六已出院回家休養, 求主醫治恢復她, 不留下後遺症。因有腦震盪暈眩, 目前急需有人日間12小時陪伴照顧(十天左右), 請聯絡麗雲小組長(0919-991-998)。她原本就有類風濕關節炎, 長期服藥導致凝血功能不良, 輕微碰撞就會出血不止, 求主保守腦內出血能完全止住。
- 邱淑薰阿姨因之前跌倒引起腰椎壓迫性骨折, 12/14 已經完成灌骨泥手術, 求主保守術後的復原。
- 古德晉弟兄預計12/25住院, 預備做心導管手術, 求主掌權手術過程平安順利。
- 許寶玉姐妹的媽媽林阿雪腦血腫昏迷手術後已經醒來, 指數恢復到5-6, 請持續禱告, 求主大能醫治完全。
- 許寶玉姊妹的先生彭鈺輝弟兄告別式訂在12/25(日)上午8:00-9:00 一殯福守廳、周植中伯伯追思禮拜訂於112/01/11下午2點在思恩堂舉行, 求主安慰家屬, 並帶領一切安排。
- 孔慶昭弟兄因化療藥副作用, 造成靜脈血栓, 經住院治療, 左腳腫脹已改善, 回家休養中, 求主完全醫治。
- 感謝主! 陳原樸弟兄膀胱腫瘤手術順利。求主看顧術後的恢復, 及後續八次灌藥化療能根治代禱。
- 鄒傳玉英媽媽, 膽囊、肺輕微發炎, 膽囊炎打了幾天抗生素沒有明顯轉好, 肝膽腸胃科的外科醫生說可能要先埋一條引流管讓膽汁流一些出來這樣子的話發炎稍緩和比較不疼, 再等到發炎不疼之後考慮要一勞永逸的方式就是微創手術把膽拿掉, 要6-8週時間復原(能否手術仍要看媽媽心臟狀態能否承受麻醉), 求主看顧、醫治。蔣怡的母親周靜萱, 長期住在加護病房, 身體器官機能衰退, 狀況不穩定, 求主憐憫恩待, 也求主安慰家人、堅固信心。
- 徐志瑜姊妹預產期12/31、徐志璋姊妹預產期112/05/24, 求主寶血遮蓋大人小孩。
- 請為徐銀嬌姐妹(小雨)代禱, 肺腺癌四期, 標靶藥物三個月需送健保局審核一次, 通過才能領此藥物, 求主使標靶治療有療效, 並健保局審核可以通過。延長病假至年底, 局長已准假, 求主使小雨能得到好的休養, 體力快快恢復。求主減輕小雨背脊(胸椎5-6節)的疼痛, 求主賜全家人夠用恩典!
- 兒少據點督導李南初弟兄左耳聽力受損、林冠宇弟兄車禍後的復原、彭瑞懿姊妹頸椎疼痛、慕道友楊錦梅腰椎壓迫坐骨神經疼痛、膝關節退化, 求主醫治。周秀鳳姊妹的先生郭倫興左大腿骨移位術後恢復及交通事故和解過程、陳思惠姊妹的母親歐美環右邊乳癌術後恢復及後續的療程安排、余璇姊妹放療和開刀影響到的部位求主全然醫治、儲文娟姊妹右膝半月板磨損, 求主看顧、醫治。鍾玉英姊妹的兒子何齊嘉右手腕到手肘神經發炎復健中, 求主醫治。他已決志, 求主堅固他的信心能受洗。
- 陳羨梅姊妹的先生郭文龍直腸癌、胡美娜姊妹的二哥胡保偉血癌, 需長達八個月的化療、台南的廖珮婷姊妹的媽媽郭金枝女士胰臟癌第二期、黃郁純姊妹的母親曾梅卿淋巴瘤三期化療中, 求主看顧、醫治, 賜安穩的睡眠, 降低副作用、顏面治姊妹的妹婿簡朝賢肺腫瘤化療中, 求主醫治, 並賜下得救的信心。
- 為緬甸臘戍、僑僑族余立波傳道及山上的福音據點、臘戍信誠佈道所楊恩華、茶麗麗傳道夫婦與土地產業和事工代禱, 總會明年二月初舉辦宣教會議, 特邀請臘戍各台灣信義會據點負責來台灣, 請為信誠佈道所恩華傳道全家來台灣的護照和簽證辦理能順利代禱, 因為麗麗師母的身份證最近被偷, 領養的二個小孩也需要辦戶籍, 求神開路! 翔鷹宣教士與先生東赫皆已取得一年的學習簽證, 為女兒冬冬在宣教士子女學校就讀代禱。
- 為姚維瑩女士在烏克蘭的家人和接待的家庭都平安代禱!

20221211 講題:大哉問?! 講員:李俊霆教師 金句:<sup>12</sup>耶和華啊, 求祢聽我的禱告, 留心聽我的呼求! 我流淚, 求祢不要靜默無聲! 因為我在祢面前是客旅, 是寄居的, 像我列祖一般。<sup>13</sup>求祢寬容我, 使我在去而不返之先可以力量復原。(詩39:12-13)

去年(2021年)信徒靈修會邀請劉幸枝牧師分享傳道書, 主題是《美麗人生》。傳道書怎麼會是美麗的人生呢? 其實在第一講就跟大家分享了傳1:1-3日光之下的勞碌, 虛空的虛空, 凡事都虛空...、傳1:4-7日光之下的重複、傳1:8-11日光之下的意義, 萬事令人厭煩, 這樣豈是美麗的人生呢? 人生如一團難解的迷霧, 一生勞碌有何益處? 繞一圈又回到原點, 不得滿足的困境, 好像沒有任何的事物能真正的滿足我們的生命, 這世界看來去好像了無新事, ...以前的世代可能已經有了, 只是不同的形式罷了, 不被記念而被遺忘。劉牧師也分享了一些虛空畫, 描述了美好時光, 卻留不住; 山珍海味再怎麼吃好像都無法滿足我們所有的胃口。這世界上真的有穩賺不賠的事業、生意可以做嗎? 到底什麼是可以永遠長存的?

人間大小事:傳1:8-11。彼得說:末後的日子, 人會譏諷說好像天地仍像當初神造的那樣, 其實已經經過一個大洪水的毀滅, 人都忘記。v.8 人間大大小小的事, 現在已有的, 以後好像會再重覆, 不斷地反覆, 到底有何意義? 所以人不斷有「人生的意義到底為何?」的大哉問。「生命是一團慾望, 慾望不能滿足, 就痛苦; 慾望滿足了, 就覺得無聊, 人生就在痛苦和無聊之間搖擺。」(叔本華) 想想這句話是否也是我們人生的寫照? 智慧的探究:傳1:12-14。傳道者用智慧來探究人生各樣的事, v.13-14 好像風一樣抓不住, 是虛空的一團迷霧, 可能瞬間就消散。傳2:3, 接下來就說他喜好動大工程, 造園囿, 買僕婢牛羊, 積蓄金銀財寶, 得唱歌的男女, 許多妃嬪, 我心所樂的, 沒有禁止不享受, 享盡了人世間一切的榮華富貴、享樂, 結果...誰知都是虛空, 其實這樣的智慧已偏離了神永恆的法則, 所尋找的是這些令人虛空、勞碌、捕風的事。從傳道書的結論, 可以為我們這個月靈修的經文定調, 傳12:13-14...人所當盡的就是敬畏神、謹守祂的誡命。大衛有這智慧, 詩39:5-6, 11都寫到「虛幻」; 感謝神! 大衛十分親近神, 他跟神有很好的關係、一個正確的關係, 他知道這一切的虛幻不是他所能夠掌握的, 然而他心中仍有盼望, 因為有位與他立約的神。詩39:12-13 大衛知道他在地上是客旅、是寄居的, 跟他的列祖並沒有什麼不同, 但他求神寬容, 求神讓他在去而不返之前, 可以力量復原。上週看到老金牧師追思影片, 最後他登機的背影, 他到神永恆的國度。我們需要屬天的智慧, 雅各勸勉我們:「你們中間若有缺少智慧的, 應當求那厚賜於眾人也不斥責人的神, 主就必賜給他。」(雅1:5) 人生看似幻影, 然而在主耶穌基督裡, 一切神所應許的都要成為阿們、成為真實的。最近收到一則代禱消息:「國民法官」制要來了! 2023/01/01 將正式施行, 將有3.5萬民眾收到第一梯次的備選通知書, 但是台灣準備好了嗎? 同樣一張口可以叫人全家得救, 也可能叫人全家敗壞, 我們所訴說的萬事訴說不盡, 到底是令人或神厭煩, 還是能夠使人全家得救? 求神來潔淨我們的口, 正像祂用壇上的火炭潔淨了以賽亞的口。其實教會就有這種類似國民法官的設立, 這是耶穌親自告訴我們的。太18:11-14 耶穌講了一個比喻, 好像今天思恩堂有100個弟兄姊妹(羊), 99隻都不斷地在傳說上帝的真理, 但有隻羊迷路了, 時常去講八卦, 這隻羊叫做迷路的羊。太18:15-17 當我們不讀經、禱告、奉獻、服事, 不斷的隨從今世的風俗、談論八卦, 你知道你是得罪了身旁的弟兄嗎? 耶穌告訴我們勸誡的過程, 但我們卻發現被得罪的人, 通常是找其他的人去講, 但就是不會去當面澄清, 於是事情就一發不可收拾, 問題也無法真正解決。...要憑這兩三個人的口做見證, 所說的每句話照聖經的真理來定準。不只是兩三個人一起RPG禱告, 而是要來到神的面前, 求神用壇上的火炭煉淨我們的口舌, 使我們的口發出清潔禱告的言語, 可以達到神的面前。唯有如此, v.18-20 才是真正RPG會帶出來的權柄和能力, 因為那兩三個人都是句句定準, 按著神的真理在聖靈裡不斷地禱告, 不斷為這地悔改堵住破口, 才能得到屬天的權柄。v.21-35 耶穌還講到完全的饒恕。

12/1 晨間祭壇為著社會濫用言論自由, 充斥了不負責任的言語惡俗, 做悔改及宣告。悔改的禱告(臺東的鄭秀文牧師): 主耶穌祢是我們全人的主, 整個國家的主, 祢用祢的命救贖了我們, 我們應當屬於祢。但我們承認沒有把心, 更沒有把口舌交給祢, 因為在我們裡面還是充滿了驕傲, 常高舉自己的判斷, 而不是祢的真理。...求主赦免我們, 沒有講出造就人的話, 也無法為我們的口舌承擔責任跟使命, 常常叫聖靈承擔, 是神所厭惡的。...求祢赦免我們的罪, 洗淨我們和我們國家的污穢, 救我們脫離濫用言論自由, 也習慣說出不負責任言語的罪, 使我們重新照著祢的真理來學習, 來履行責任倫理。如此悔改禱告, 奉靠耶穌基督的聖名, 阿們!

宣告跟代求的禱告(彰化楊友欽長老): 我們的主, 祢是全能信實恩典的主。主神, 我們的嘴唇是不潔的, 又住在嘴唇不潔的民當中。奉主的名來宣告, 不論是在家族裡、職場、教會, 口中所出的言語要常常帶著和氣, 溫柔地回答眾人。汗穢的言語、淫詞妄語、戲笑的話一句都不可出口, 且要隨時隨事說造就人的好話, 叫聽見的人得益處。求主神聖靈來幫助我們, 當我們碰到衝突、壓制或逼迫時, 使我們能快快地聽、慢慢地說、止住怒氣, 不落入憤怒的試探當中, 也不要心懷不平。我們要舉起聖潔的手, 為他們祝福禱告, 並且以恩慈來對待逼迫我們的人, 正如父神恩待我們, 也要以耶穌基督的心憐憫饒恕逼迫我們的人, 正如父神在基督裡饒恕我們。奉主的名宣告, 眾祭司每天要用聖經的真理和祭壇的大能去履行、善盡言論的責任倫理, 除掉一切的苦毒惱恨憤怒...等, 保守己心勝過一切, 口中釋放神話語的能力, 帶下神同在的氛圍。奉主耶穌基督聖名禱告, 阿們!

新約中, 保羅也提到虛空, 羅8:20-21 因為有敗壞轄制人、有罪惡進入了人的世界, 所以使人生充滿了虛空, 然而所有的受造之物都切望等候神的眾子顯現出來, 好讓他們可以一同享受神兒女自由的榮耀。對比所羅門, 保羅為基督成了囚犯、接受腓立比教會的供應、終生獨身沒有妻妾。然而, 保羅說:「我是攻克己身, 叫身服我, 恐怕我傳福音給別人, 自己反被棄絕了。」(林前9:27)「I beat my body and make it my slave...」(NIV)。保羅靠著聖靈, 治死身體的惡行, 他可以靠著聖靈攻克己身, 可以不用活在虛空之下, 反倒可以跟人分享喜樂的人生。楊寧亞牧師在《30天禱告手冊—基督裏的喜樂人生》中有很多的分享, 聆聽主的聲音, 像保羅聆聽主的聲音, 且他相信、順服, 靠著這位主, 治死了他的老我, 把老我與基督同釘在十字架上, 他擁有耶穌基督的心腸, 遵行天父上帝的旨意, 也願我們的心不再活在虛空埋怨之中, 乃是活在喜樂、盼望之中, 因有主耶穌住在我們的心中。保羅活出了一個喜樂的人生, 而非虛空的人生。當保羅遇見耶穌, 他放下了一生所誇口的, 宣告耶穌是他全所有, 他寧願丟棄萬事, 都要得著耶穌基督。 回應詩歌: 轉向祢