

本週金句

「上帝的神能已將一切關乎生命和虔敬的事賜給我們。」

彼得後書 1 章 3 節

《靠主節制》

在 1972 年，美國史丹佛大學發表了一項名為「棉花糖實驗」的研究報告，這個實驗是測試孩童的自制能力，是否能延遲滿足自己的慾望。研究人員給參與測試的每個孩子一顆棉花糖，並告訴他們如果十分鐘以後再吃，就能得到第二顆棉花糖。大約三分之一的孩子能為了得到更大的獎賞而忍耐不吃，另有三分之一的孩子在 30 秒內就一口把糖吞掉！

當有人提供我們所渴望的東西時，即使知道再等一會兒可以讓我們獲得更多，我們還是很難克制自己不馬上去得到。然而，彼得勸勉我們有了信心還要加上各種美德，其中一個美德就是節制（彼得後書 1 章 5-6 節）。彼得鼓勵當時的讀者和我們，在對耶穌有了信心之後，還要在德行、知識、節制、忍耐、虔敬，以及愛心上繼續增長，這是擁有這份信心的行為表現（5-8 節）。

這些美德並不是要使我們贏得上帝的悅納，也不是要確保我們在天國有一席之地，而是要表明我們對自己和身邊的人都需要學習節制，因為上帝已提供了我們所需要的智慧與力量。最棒的就是上帝「已將一切關乎生命和虔敬的事賜給我們」（3 節），讓你我倚靠聖靈的大能活出討祂喜悅的生命。

你曾在誰的身上看見基督的品格？
你要如何倚靠上帝培養這些品格呢？

【文章取自靈命日糧】

靈糧筆記



教會 APP



教會 YouTube

中華民國台灣 潮州教會 基督教信義會

教會負責人：

電話/手機：(08)788-4065

E-mail：[syhcj7884065@gmail.com](mailto:syhcyj7884065@gmail.com)

潮州南進路郵局帳號：0071551- 0025412

戶名：潮州信義會

開拓：1960 年 9 月 11 日

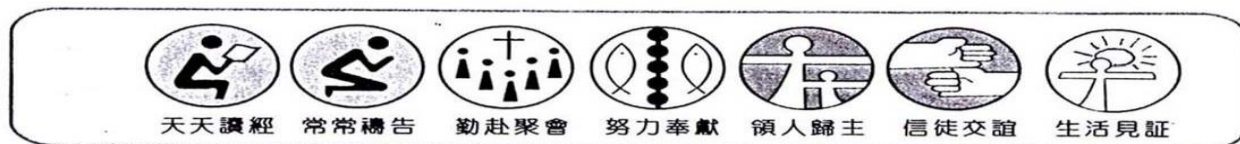
破土：1981 年 7 月 26 日

獻堂：1982 年 1 月 17 日



教會地址：92046 屏東縣潮州鎮南進二巷 18 號

廣播中心福音節目：快樂電台 FM97.5，週一~週六早上 6:00~7:00



教會年度主題：蒙召作聖徒

教會年度目標：作主門徒、廣傳福音、小組事工

教會聚會	聚 會 時 間		地 點	備 註
會 前 禱 告	日	上午 9:00-9:30	禮拜堂	主日服事人員
主 日 禮 拜	日	上午 9:30-11:00	禮拜堂	歡迎大家來聚會
兒 童 主 日 學	日	上午 9:30-11:00	三樓教室	小六以下
青 少 年 團 契	日	每兩週聚會一次 上午 9:30-11:00	一樓教室	國一~高三
詩 班	日	每二、四、五週 主日聚會後練唱	禮拜堂	歡迎大家來唱詩
基 要 真 理	二	晚上 8:00-9:30	一樓教室	真理造就
禱 告 會	三	晚上 8:00-9:30	禮拜堂	主前代求
家 庭 禮 拜	五	晚上 8:00-9:30	暫停	關懷祝福

主後 2022 年 10 月 9 日 第 41 週 聖靈降臨後第十八主日 (綠) 禮拜程序

默	禱	請關手機安靜等候主	會	眾
宣	召		司	會
唱	詩	這裡有榮耀	會	眾
認	罪	聖潔的上帝，慈悲的天父，按著祢的恩惠眷顧我這軟弱可憐的罪人。我在心思、言語、行為，多回違背了祢的旨意，也覺得心中有許多隱惡，哀求天父發大慈悲，因耶穌基督的功勞憐憫我、饒恕我。主啊，垂憐俯聽我的禱告。阿們！	會	眾起立
宣	赦	我們若認自己的罪，神是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。 (會眾回應：阿們！)	司	會
禱	告		會	眾
唱	詩	大山為我挪開	會	眾
認	信	使徒信經	會	眾起立
啟	應	詩 111 篇 1~9 節	會	眾起立
讀	經	以西結書 36 章 9~11 節	會	眾
證	道	審判後，賜福更多。	戴劍鋒長老	
奉	獻	超乎所求 (詩 80)	會	眾
報	告		司	會
頌	榮	讚美一神萬福之源，天下生靈都當頌言； 天上萬軍也讚主名，同心讚美父、子、聖靈。 阿們！	會	眾起立
祝	福		戴劍鋒長老	
阿們頌		阿們！阿們！阿們！	會	眾起立
默禱閉會			會	眾

【主日事奉人員輪值表】

本週 10月9日	司 會	陳信慧 執事	下週 10月16日	司 會	謝淑惠 執事
	司 琴	謝淑惠 執事		司 琴	陳信慧 執事
	招 待	林金靜 姊妹		招 待	林惠貞(金燕)姊妹
	司 獻	陳信慧 執事		司 獻	謝淑惠 執事
	電腦單槍	李燕玫 姊妹		電腦單槍	陳慧佼 執事
	兒童主日學	李玉敏 老師		兒童主日學	李玉淳 老師
	接送服事	呂志鴻 執事		接送服事	陳啟榮 弟兄
	禱告會主領	陳信慧 執事(10/12)		禱告會主領	謝淑惠 執事(10/19)

【上週主日聚會報告】

項 目	週日 主日禮拜	週日 青少契	週日 兒主	週日 詩班團契	週二 基要真理	週三 禱告會	週五 家庭禮拜
人 數	實體 44 人 2(小) 線上 3 戶		暫停		6	4	暫停
奉 獻	2550						
什一奉獻：(42)1000 (43)1000 (44)1000 (45)1000 (46)1000 (52)3000 (10)6000 (47)7000							
感恩奉獻：(18)3000 (40)5000 (61)1000 (15)1000 (32)1000 (39)2000							

萬軍之耶和華說：你們要將當納的十分之一，全然送入倉庫，使我家有糧，以此試試我，是否為你們敞開天上的窗戶，傾福予你們，甚至無處可容。(瑪三 10)

【聖工消息/代禱事項】

- ① 感謝神的恩典，在這個主日看到您和我們一同在教會及線上敬拜上帝，也歡迎您繼續參加潮州教會的主日禮拜，同享神的祝福。
- ② 感謝本週主日戴劍鋒長老證道分享，願主賜福戴劍鋒長老的服事與生活，天天充滿神的平安與喜樂。
- ③ 疫情期間，請務必落實防疫規定，請兄姐按照詩歌本放置的位置就坐，離席時將詩歌本留在原處。奉獻則自行投入門口的奉獻箱。
- ④ 為教會能聘到合適的傳道人禱告。
- ⑤ 持續為疫情禱告，求神引導決策者有智慧做判斷，染疫的人得到治療恢復健康，並讓生活逐漸回歸正常。
- ⑥ 弟兄姊妹若有快篩試劑的需求，可以跟教會長執同工免費索取。
- ⑦ 素梅傳道手術後，組織化驗是良性的，醫生說真是太幸運了，剛要癌變之前，已經處理乾淨了，為此，我們大大感謝神，願這美好見証，歸榮耀給神！
- ⑧ 主日聚會後，歡迎大家一起來唱詩歌，榮耀讚美上帝。