

2022年門諾會木柵教會

抗癌鬥士汪中仁分享題目一

從癌去到瘦來一

從痛苦變痛快。

讀經

哥林多前書13:13

13)如今常存的有信，有望，有愛 这三樣，其中最大的是愛。

雅各書5:13-16

13)你們中間有受苦的呢，他就該禱告；有喜樂的呢，他就該歌頌。

14)你們中間有病了的呢，他就該請教會的長老來；他們可以奉主的名用油抹他，為他禱告。

15)出於信心的祈禱要救那病人，主必叫他起來；他若犯了罪，也必蒙赦免。

16)所以你們要彼此認罪，互相代求，使你們可以得醫治。義人祈禱所發的力量是大有功效的。



讓愛動起來

讓愛動起來 讓愛動起來

讓愛動起來 讓愛動起來

因為有了你的愛

我的生命充滿了色彩



你的關懷隨春風飄來
不管明天陽光是否在
因為有了你的愛
人生不會再無奈
你的關懷揮走陰霾
我會開心面對未來

讓愛動起來

生命可以充滿期待

讓愛動起來

美麗花兒為你而開

讓愛動起來

黑夜不會再徘徊

讓愛動起來

謝謝你真心的愛

讓愛動起來

讓愛動起來

讓愛動起來

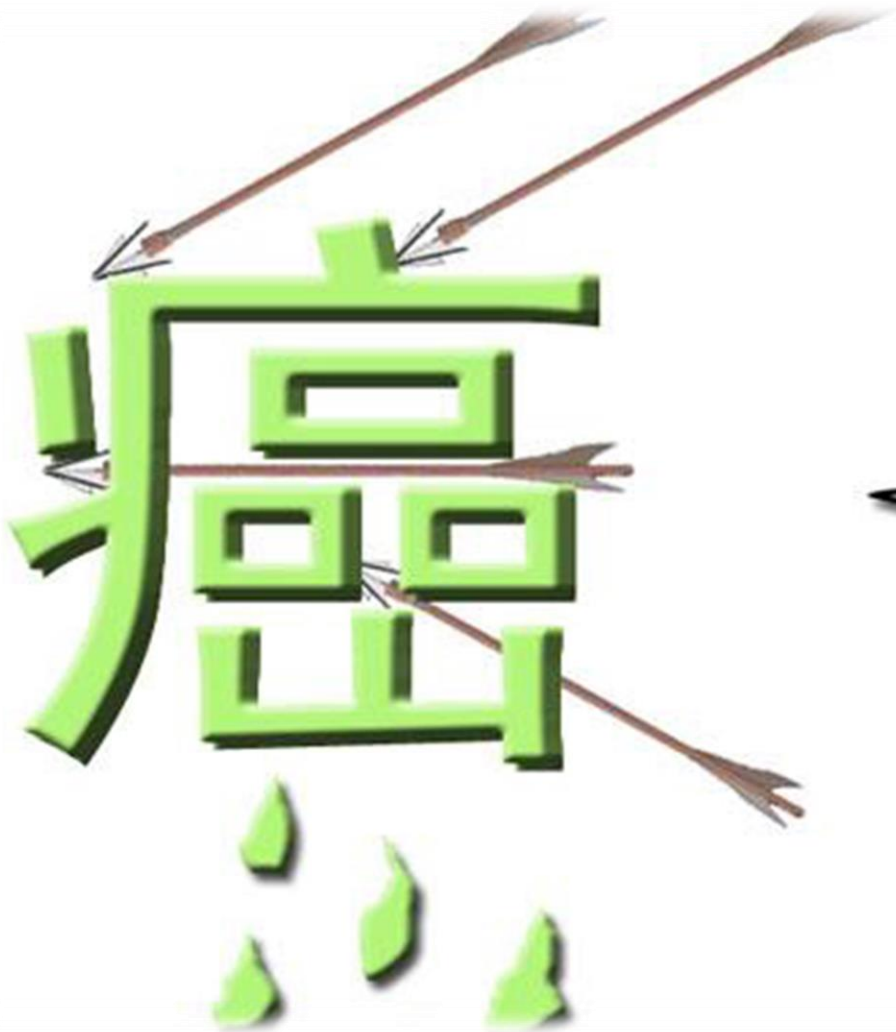
讓愛動起來

讓愛動起來

癌細胞最怕愛



癌細胞最怕愛



哈佛教授證實：身體竟然隨心念改變

∞ 心靈是自己的地方。

你可以把天堂變成地獄，也可以把地獄變成天堂！

∞ 你知道嗎？我們的身體擁有非常強大的。

∞ 自我修復能力、自我療愈能力、自我適應能力、自我覺醒能力、自我救贖能力。

∞ 人體，就相當於一個小宇宙，本自具足，每個人都擁有強大的潛能，每個人都是一個蘊藏寶藏的寶庫。而打開這把寶庫的鑰匙，就是人對自己的發自內心的相信。

1. 心念有多大，你的宇宙就有多大

- ❧ 當你認為自己不行時，你真的就不行了；
當你覺得自己病倒了時，就真的起不來了；
當你認同醫院的判決只能活3個月時，3個月就是你的死期…
- ❧ 這是一個看似很荒誕，但卻又很現實的事實。
很多人生病後，不是死於疾病本身的痛苦，
而是死於對疾病的恐慌、擔憂和畏懼。
- ❧ 而事實上，真相是：
當你有堅強的信念不被負面情緒牽動，堅定地
保持意念不倒時，一切都能夠無可限量！

2. 你的心足夠的堅定嗎？

- ❧ 國立台灣大學病理科教授李豐，年輕時在加拿大留學，被發現患上癌症，只能活6個月，在經過手術、放療和化療後，療效不佳。
- ❧ 於是她決定暫時放棄西醫療程，依靠內心觀念的修正、飲食生活的調整、身心健康的訓練來讓生命重煥生機，結果至今她已經多活了三十多年。

這意味著，
人的心與身之間，意念與軀體之間，
存在著奇異而隱秘的聯繫。

如果相信它會影響你，它就會；
如果你不相信，它就不會。

所謂的“身心健康”，“身”是具體的，而
“心”卻無形而難以捉摸；我們在解決各種身體狀況時，只會直來直去的解決身體症狀，這樣真的正確嗎？

在刻板印像下，人生來到了四、五十歲就會步入衰老，很多人也自此開始喜歡追憶往昔，甚至談論退休生活，儼然一副飽經滄桑的模樣。

3. 心隨境轉，身隨心轉

難道年齡大了就意味著一定老了嗎？

事實證明，並非如此。

不單單是機體的老化，也來自心理的暗示。

生理會引起心裡的變化，心念更能導致生理的改變。

衰老是一個被灌輸的概念。老年人的虛弱、無助、多病，常常是一種習慣性無助，而不是必然的生理過程。

比如說人老了記憶就一定衰退嗎？答案並不是絕對的！

真正抑制我們潛能的是

我們身處一個崇拜青春而厭棄老年的社會。

很多人固執地認為衰老和人體機能減弱

有著必然的聯繫，這種思維定勢極具殺傷力。

癌症病患3/4的死亡都是被嚇死的

- 罹患癌症，經年累月飽受各種西藥、注射之苦，面對生死，難免產生情緒憂煩，負面思考，這種情況，免疫力不會上昇，我們必須放下生死，敞開心胸，把一切交託，凡事感恩，謝謝上蒼，老天恩賜我們飲食、家庭以及夠用的生活費用...
- 還有全世界最優質的醫療系統，對身邊任何事都要感恩... **感恩就能產生喜樂，擊敗負面心緒，產生好的力量，增強免疫能力。**
- 要知道，癌症病患3/4的死亡，都是被嚇死的。千萬不能疏忽心理建設，若是心理建設不成功，完全要靠藥物那是事倍功半，白費工。

自我介紹

一、學歷

懷生國小、仁愛國中、成功高中、國立中興大學地政學系畢業、台灣大學森林研究所肄業。

二、經歷

行政院農委會林務局課長，行政院經濟部礦務局課長，行政院經濟建設委員會專員退休。

三、現職

- 社團法人**台灣會心基督使團**宣教師。
- **傳愛烏克麗麗**負責人。
- 台灣癌症基金會2010年所舉辦之「**第四屆抗癌鬥士**」選拔活動，當選該屆「**抗癌鬥士**」。
- 衛理神學院**教牧輔導系五年級神學生**。
- 中華民國基督教第一屆合格授證**靈性關懷師**。

抗

癌



鬥

士

生命轉折

- ❧ 我是一個**眷村子弟**，因著二哥的關係接觸了信仰，從此進入教會過著一般基督徒的生活。
- ❧ 身為**公務員**的我，和妻子一起建立了家庭，生活和樂、平穩安適，沒有什麼風波大浪，一切看似美好，然而命運的暴風總是突如其來，無法預料。
- ❧ 在49歲那年，在例行身體檢查當中發現**癌胚胎抗原指數異常**，原本不以為意並未積極處理，但短短幾個月後再次追蹤，指數竟飆高四倍，趕緊入院檢查之後，才發現**直腸有一個直徑5公分的惡性腫瘤**，從此開始了艱辛的抗癌之路。

❧ 一連串的**標靶治療、電療、化療、開刀**，折騰了一圈，原以為已經好了。沒想到四個月後追蹤，竟然發現轉移到左肝！所有的過程只好重頭再來一次。在抗癌的過程中，充滿各式各樣無法與人道出的痛苦與孤單。」

❧ 然而治療的兩年後，又追蹤出**癌細胞轉移到右肝**，這時候，醫生向我與家人宣布，已經走到了**癌症末期**，最多只剩下兩年的壽命。這個噩耗迎面襲來，讓我不得不開始思考，這短短的兩年應該怎麼走完？

人工造口同時訴說著希望與絕望

- ❧ 人工造口在外界看來，彷彿是比癌症本身還可怕的關口，患者必須付出相當的代價、犧牲習以為常的生活品質才得以續命，人工造口同時訴說著希望與絕望。
- ❧ 已和人工造口相處十多年的抗癌鬥士汪中仁表示，他罹患大腸直腸癌第四期，能在鬼門關前抓住生機，也是多虧了這個令人聞之色變的造口。

生命「9度連任」

- ❧ 汪中仁向《三立新聞網》分享十多年抗癌路，當年我慣於熬夜寫論文、吃消夜、愛吃隔夜菜飯、不運動又睡眠不足，誰知道這樣一年就中鏢，那一年我49歲。
- ❧ 當初醫師研判大腸癌惡性腫瘤第四期的我最多再活2年，時日無多，沒想到一個轉念，拒絕坐困愁城、不再為自己而活，堅強的求生信念加上配合醫囑裝上人工造口，讓我的生命「9度連任」，活了17年。

這一朵「玫瑰」誕生了

❧伺機而動的病魔此時繼續發動奇襲，癌細胞摧殘完左肝仍沒停下腳步，進一步擴散到右肝。汪中仁卻在這次的危機當中看見轉機，向醫師提出要求，在肝臟切除手術的同一天，關閉令他痛苦萬分的肛門，另覓他處打造人工造口。

❧於是這一朵「玫瑰」誕生了，落腳在他的左腹，即降結腸和乙狀結腸的交界處。和過去的升結腸位置比起來，此處的人工造口優點是，糞便的水分到了降結腸已被吸收得差不多，出來的糞便比較正常。

人工造口成了「生命出口」

- ❧ 這個人工造口成了汪中仁的「生命出口」，陪伴他至今十年有餘，在他慢慢學習控制、早晚各排一次之下，慢慢獲得改善，好不容易找回一些生活品質。
- ❧ 當然人工造口也曾帶來諸多問題：碰水如流汗容易脫膠，一直黏著皮膚會過敏感染、味道飄出、心理壓力、耗材的開銷等等。
- ❧ 以他而言，生活穩定熟練後，能做到一天換一次，每次10分鐘就可以搞定；但有些人不適應、不熟練或碰上意外，可能一天換七次，成本更大。

能讓你活下去

❧ 「有些人覺得人生因此沒了尊嚴又麻煩，但往好處想，裝了造口，糞便很快能排掉，減少宿便的堆積有利於清出毒素、防止癌症復發，能讓你活下去。」

❧ 不過麻煩事不僅一樁，因長年施用藥物導致慢性腎衰竭，如今汪中仁和腎管、尿袋形影不離。

抗癌不是結果，是一個持續的進行式

- ❧ 汪中仁也鼓勵余苑綺不要放棄，為母則強，他相信余苑綺會因家中的新生命而產生勇敢活下去的勇氣和使命感，這將激發她的潛能和鬥志，提升正向能量。
- ❧ 聽到癌症第四期，人人都想到高死亡率，於是自陷愁雲慘霧，汪中仁提醒，只要活著，做人工造口永遠有機會，因為它幫助排毒，能夠早點做、早點適應更好。
- ❧ 癌細胞隨時可能捲土重來，抗癌不是結果，而是一個持續的進行式。

☧ 生病前的我做不到這些事，有太多顧慮與自以為；反而生病後因著上帝的恩典，**全然交託給祂，讓祂帶領的時候，美好的事就一件件成就了。**

☧ 醫生治病，沒有辦法給我們健康，只有在上帝的**愛中感恩**，讓祂的光帶我們走出黑暗與病痛，更帶給我們**活下去的希望**，更可在職場與醫療，社區宣教中，**為主得人如魚。**

直腸腫瘤17年抗癌鬥士

☞ 生病後開始的傳福音，與生病前的福音工作有很大的不一樣，是**主幫助我帶著病痛的身體去鼓勵和我一樣的病友**，甚至有些時候明明自己在住院，都不吝向身邊的病人分享自己的故事。好幾次連醫生、護士都來病房邀請我去安慰、鼓勵其他的病人，勇敢面對醫療。

☞ 如果不說，沒有人看得出來我是個**癌症末期**的病人，帶著傳愛烏克麗麗團隊同學，與臉上的**喜樂笑容**以及**宏亮的歌聲**嗓音，顯出上帝在我身上無比的恩典。

上帝的抗癌勇士

∞ 上帝奇妙的祝福翩然來臨。2008年在右肝即將要切除的前夕，癌細胞竟然消失了！醫生擔心只是被遮住，所以還是動了手術取出檢查，然而現代醫學沒有辦法解釋，癌細胞就這樣不見了！

∞ 「醫生說他們也不知道為什麼，就是不見了。但我知道，是上帝在我身上施行了神蹟。從那天開始，我和上帝約定了每兩年為一期，我成了上帝的特別約聘員，每一天都像是最後兩年一樣，把生命完全獻上給祂。」

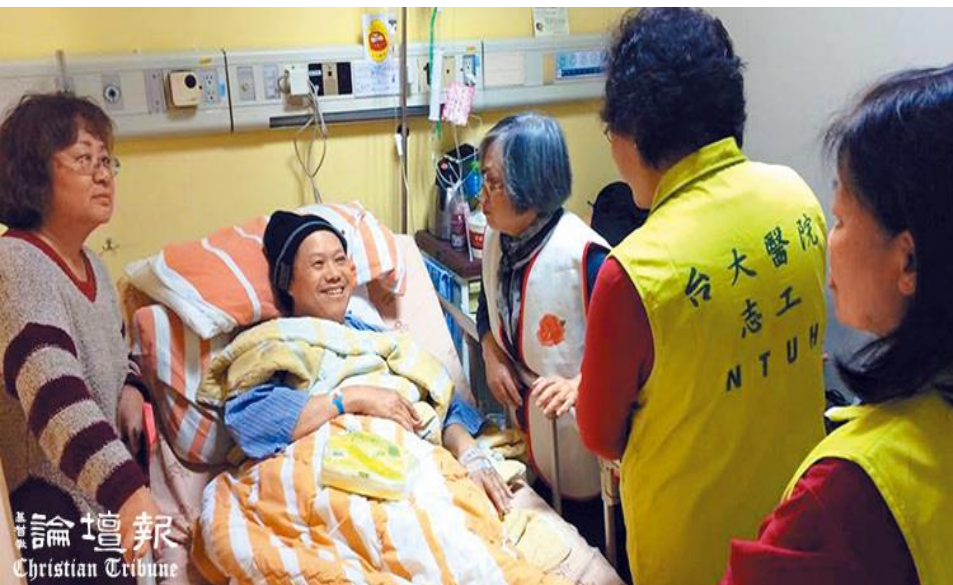
從罹患癌症談起



輸血後造成全身出現感染



臺大醫院病房探訪



臺大醫院病房探訪喜樂感恩



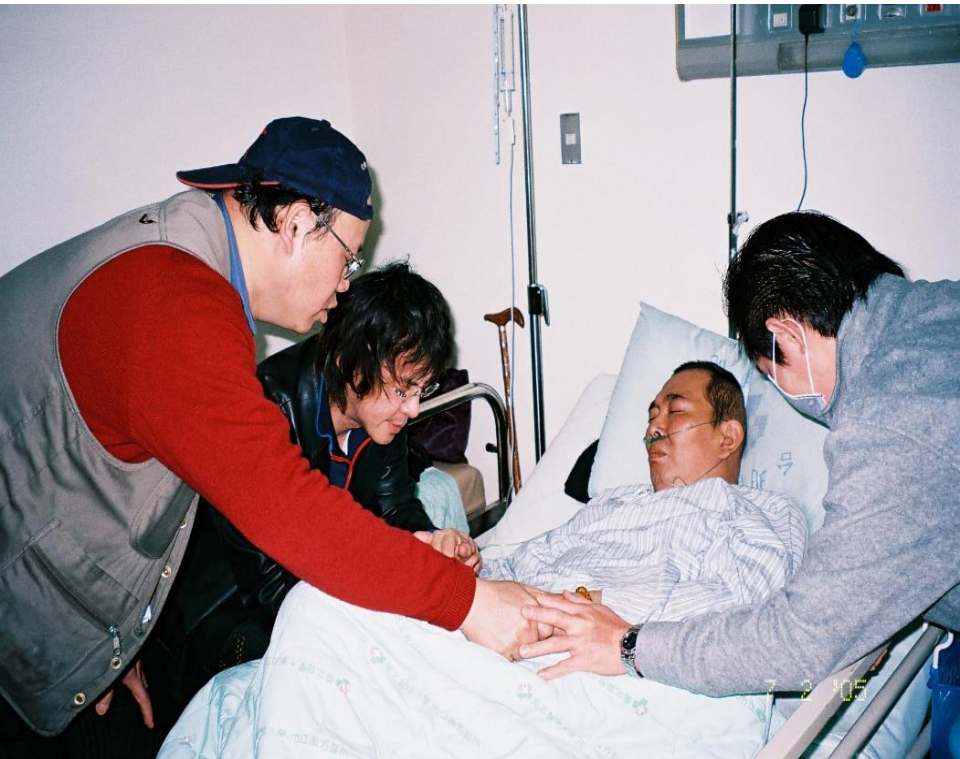
從癌去到愛來 從痛苦變痛快



台大醫院抗癌病房見證



北醫與萬芳醫院抗癌病房見證



烏克麗麗演唱 (醫院見證)



音

樂



門

士

烏克麗麗團隊 (台大音樂會)



台大醫院抗癌分享見證



烏克麗麗團隊 (健保署母親節音樂會)



烏克麗麗團隊 (社區音樂會)



關

懷



門

士

社區關懷據點教學



社區關懷據點教學



社區關懷據點聖誕節慶



烏克麗麗團練 (青潭國小)



烏克麗麗教學 (青潭國小)



訪談主持人：
作家 **劉克襄**

攝影：謝國芳、張淑芳
攝影：謝國芳、張淑芳
攝影：謝國芳、張淑芳

動員令

新北新店：104年8月31日

活動地點：新北新店
活動時間：104年8月31日
活動內容：...

青潭地區小兒發展障礙兒童培力班

青潭地區小兒發展障礙兒童培力班

青潭地區小兒發展障礙兒童培力班

青潭地區小兒發展障礙兒童培力班

青潭地區小兒發展障礙兒童培力班

青潭地區小兒發展障礙兒童培力班

青潭地區小兒發展障礙兒童培力班

青潭地區小兒發展障礙兒童培力班

與病痛共處如吃補
抗癌10年養生祕方：分享喜樂

抗癌10年養生祕方：分享喜樂

「我的人生充滿希望，希望每個人都能健康。」

「我的人生充滿希望，希望每個人都能健康。」

癌症患者變志工 凝聚可愛小眾力量

癌症患者變志工 凝聚可愛小眾力量

青潭培力班 課輔守護孩子

青潭培力班 課輔守護孩子

打開留守兒童心防 陪伴最有效

打開留守兒童心防 陪伴最有效

在冷冰冰的電腦陪伴下成長... 情緒管理沒人教 個個都像小刺蝟

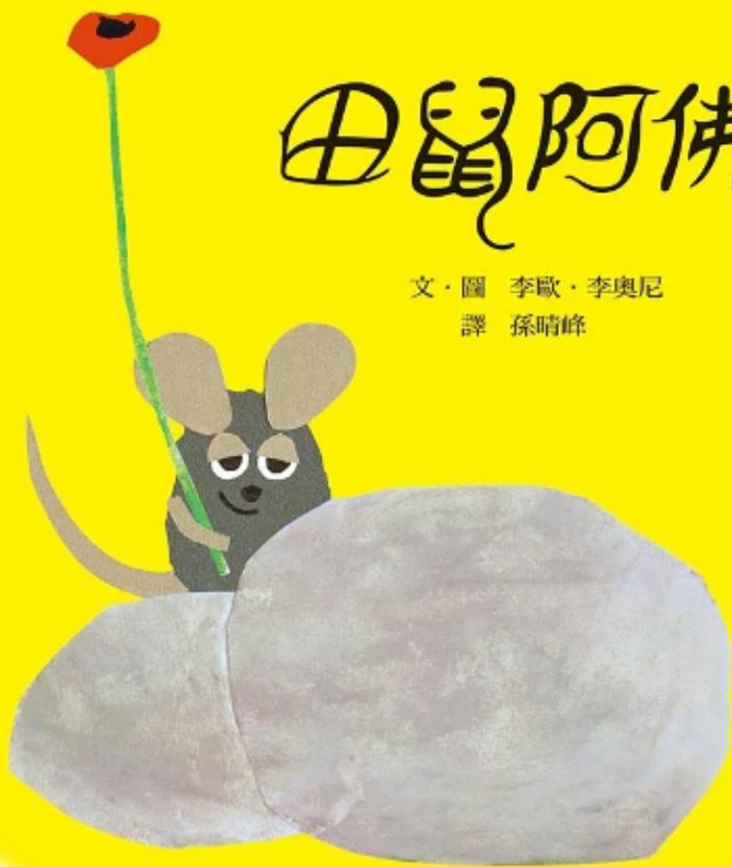
在冷冰冰的電腦陪伴下成長... 情緒管理沒人教 個個都像小刺蝟

烏克麗麗團練 (青潭國小)



田鼠阿佛

文・圖 李歐・李奧尼
譯 孫晴峰



- 2021/10/19早上7:40-8:20在青潭國小上繪本說故事——田鼠阿佛。不但小朋友聽得津津有味，連我們大人都聽得意猶未盡。
- 鄭志芬老師在7歲的一年級學生中，誨誨道出田鼠阿佛的精心創意，乃是在白茫茫寒冬雪地裡的地洞中，讓飢寒交迫的田鼠們閉起眼睛，用心去看他所蒐集溫暖的陽光、五彩繽紛的秋色、還有許多文字，把這些收集的東西寫出美麗的詩句，讓所有的田鼠們享受快樂的時光。從此無人再批評田鼠阿佛是懶惰無用的田鼠了。
- 期盼在這群小小的心靈中，灑下創意的種子，鼓勵孩子們從閱讀中翻轉他們的一生；也邀請有志之士，一起來投入參與這個向青潭國小繪本說故事的志業。

帶領導讀繪本



輔導主任感恩

有鄭老師帶領導讀繪本，藏在圖裡的細節、文字的饒富趣味、不同人物角色的視角和思考感受，
每一本繪本立體而鮮明自成一個
充滿喜怒哀樂的小小世界！我學習甚多！謝謝鄭老師！

近況分享

1. **抗癌宣導師**——台灣癌症基金會。
2. **靈性關懷師**——社區、教會與醫院病友關懷。
3. **輔導協談師**——衛理神學院教牧輔導碩士。
4. **傳愛烏克麗麗團隊老師**——10個社區關懷據點教學。
5. 新店青潭國小與社區**草地音樂會**籌備。
6. 台北大學第21屆**傑出校友**。

- 嚴長壽先生——他投身「公益平台」，與方新舟先生——他不怕死神三度敲門，翻轉教育推手，讓偏鄉孩子人手一平板，他們之所以讓我們尊敬，都是因為他們努力投入所作的事，讓我們深深的感動。
- 他們不需要任何標籤，因為他們的名字，便代表了他們的價值。嚴長壽先生曾勉勵國人，生命中最大的成就，往往不在於我們分內做了多少事，而在於分外能為社會做多少事。
- 而人生最大的成就感也來自於付出後，看到別人的成功與光彩。他曾說「名聚人散，名散人聚」，如果國人都用這種心態面對未來，教育就有改變台灣的機會！

- 我在滿65歲之後，給自己取一別號為——**千敗老人**。
。因為抗癌過程艱難，而上帝給我最大的祝福，就是**信仰經得起癌症打擊的考驗**。
- **上帝不要我因為生病怕抗癌失敗的憂慮，而讓自己失去了嘗試的勇氣、與失去了從跌倒再爬起來的韌性！**聖經所說「壓傷的蘆葦他不折斷，將殘的燈火他不吹滅」以及「喜樂的心乃是良藥，憂傷的靈使骨枯乾」，這是在**抗癌忍耐痛苦中，自我期勉、自我激勵的最佳轉移壓力良方**。
- 因為我還活著，就是一件喜樂的事，縱然有許多磨難，卻仍然要有充滿活力的盼望，我告訴自己，**上帝要我活出我生命存在的價值，活出我對神及社會的感恩**。

千敗老人——人生低谷時換來的成果

Lost

- 每一次**背叛**，每一次**忍耐**，都是一種**領悟**；都是一種**勇氣**。
- 每一次**困難**，每一次**失去**，每一次**挫折**，每一次**失敗**，都是一種**學習**；都是一種**成熟**；都是一種**歷練**；都是一種**成長**。

Fighting

- 每一次**傷痛**，每一次**流淚**，每一次**打擊**，都是一種**堅強**；都是一種**解放**；都是一種**蛻變**；都是一種**機會**。

Let it

- 每一次**考驗**，每一次**放下**，都是一種**釋懷**。

記住

沒有經歷會是白過的！凡走過，必留下足跡！

結語

- 喜樂的心 乃是良藥
- 憂傷的靈 使骨枯乾
- 分享的快樂 加倍的多
- 分擔的重擔 格外的輕

反思 1

- 因為你的客氣，所以不得不讓我們更客氣。
- 善意與幫助像是一顆球，當你毫不遲疑的將球丟向對你招手的人後；有天，當你也在招手時，也會有顆球飛到你手中，或者，還不只一顆。
- 讓我們在每一個相會、每一個因緣裡，都能全心的付出與融入，都能無私的感謝和奉獻。
。讓每一刻相待都是最真誠的相待。因為、因為、百年後，這些都不可得了！

反思 2

- 同樣的事件，每個人都有截然不同的觀點與領受！**我們並非因快樂而感恩，乃是感恩使我們快樂。快樂其實是一種習慣！！！！**
- 凡事都有兩面。你可以往好處想，也可以往壞處想！
- 每天一早養成一個習慣，今天看到的事情都往好處想，即使在你心中覺得這是件不好的事情，**但是你定意往好處想，事情就會開始不一樣了，而且你會更快樂！**

反思 3

- 生活中從不缺少快樂。
- 缺少的是發現快樂的眼睛。
- 能讓別人快樂的人，一定很善良。
- 能讓自己快樂的人，一定很聰明。
- 時間一天比一天少，我們一天比一天老。
- 人生路上，請記得善待自己。
- 開心快樂每一天，得失隨緣，自在隨心。

反思 4

很高興能在這裡分享從癌去到愛來——從痛苦變痛快，它解答了我個人對於苦難的不解和對主的誤解。就在上帝賜給人類自由意志的同時，苦難也成為人類生命的一部分。

- 身為生命過客的探尋者，在面對苦難的時候，我們往往都會用慣性思考模式來判斷這苦杯的目的。究竟，為什麼是「我」？如果祈禱管用，是否我能向主拒絕當這故事的主人翁呢？但通常我們都得不到任何的解答。
- 我們不斷問上帝：「為什麼？」而我們永遠也無法瞭解這奧祕。但是，耶穌卻以自己所經歷過的苦難，告訴我們「該怎麼辦？」

- 你不需要很厲害才能開始。
- 但你需要開始才會很厲害。
- 請不要放棄，因為：

不管神要你做什麼，

祂都跟你同在，

要勇敢、不要放棄、不要害怕！

- 上帝非常地看好你！
- 上帝看見你的努力！
- 看見你裡面的潛能！
- 上帝的恩典要幫助你活出更加美好又寬闊的道路，創造屬於自己的精彩人生。

人心籌算自己的道路；惟耶和華指引他的腳步。

箴16:9

信心 + 希望 + 主愛

- 我們找到了自己的天命與呼召，就歡喜快樂與癌共舞，為自己活出精彩的人生下半場。
- 信心+希望+主愛，使我們勇敢面對每一天。
- 這樣的免疫力，也是天天需要供應的。