懇切禱告

「耶和華啊，求你為你的名將我救活，憑你的公義，將我從患難中領出來。」

(詩篇 143 章 11 節）

禮在新冠疫情期間，一位備受矚目的女名人說：「我曾經歷一段黑暗時期。」這一句話述說了她內心的煎熬和痛苦。在這段黑暗籠罩的日子，適應新常態是她其中一個挑戰，她也承認自己在混亂的思緒中，曾有輕生的念頭。後來，她努力走出情緒低谷，包括與一位關心她的朋友分享內心的掙扎。

在動蕩的時刻或風雨飄搖的日子裡，我們很容易產生負面情緒。雖然我們都知道，人的一生難免會陷入低谷和困境，但要走出這種情緒低谷並不容易，有時需要尋求心理健康專家的協助。

詩篇 143 篇是大衛在人生某個黑暗時期所做的禱告，我們能從中有所學習。雖然我們不知道當時的情況，但可以看出大衛向上帝的禱告非常真誠且充滿盼望。他說：「原來仇敵逼迫我，將我打倒在地，使我住在幽暗之處，像死了許久的人一樣。所以我的靈在我裡面發昏，我的心在我裡面悽慘」（3-4 節）。身為基督徒，若僅向自己、朋友或醫學專家承認內心的感受是不夠的。我們必須真誠地將心思意念及一切帶到上帝面前，我們的禱告可包括詩篇 143 篇 7-10 節的懇切祈求。我們的黑暗時期，正是我們應該懇切禱告的時候，向上帝祈求只有祂才能帶來的亮光和生命。

你通常會如何面對黑暗時期？

你為何很難真實地面對自己內心的掙扎呢？

【文章取自靈命日糧】

靈糧筆記

教會 APP

教會 YouTu

中華民國台灣
基督教信義會

潮州教會

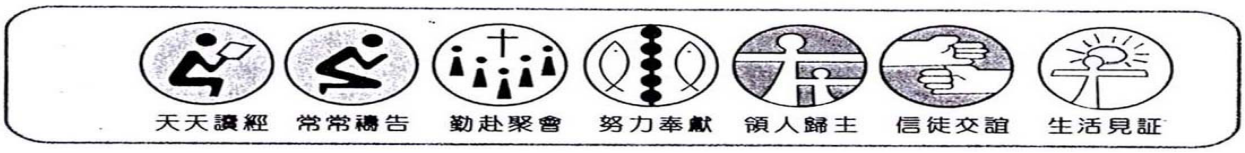
教會負責人：
電話/手機：(08)788-4065
E-mail：syhcj7884065@gmail.com

潮州南進路郵局帳號：0071551- 0025412
戶名：潮州信義會

開拓：1960 年 9 月 11 日
破土：1981 年 7 月 26 日
獻堂：1982 年 1 月 17 日

教會地址：92046 屏東縣潮州鎮南進二巷 18 號

廣播中心福音節目：快樂電台 FM97.5，週一~週六早上 6:00~7:00



教會年度主題：蒙召作聖徒

教會年度目標：作主門徒、廣傳福音、小組事工

教會聚會	聚會時間		地點	備註
會前禱告	日	上午 9:00-9:30	禮拜堂	主日服事人員
主日禮拜	日	上午 9:30-11:00	禮拜堂	歡迎大家來聚會
兒童主日學	日	上午 9:30-11:00	三樓教室	小六以下
青少年團契	日	每兩週聚會一次 上午 9:30-11:00	一樓教室	國一~高三
詩班	日	每二、四、五週 主日聚會後練唱	禮拜堂	歡迎大家來唱詩
基要真理	二	晚上 8:00-9:30	一樓教室	真理造就
禱告會	三	晚上 8:00-9:30	禮拜堂	主前代求
家庭禮拜	五	晚上 8:00-9:30	暫停	關懷祝福

主後2022年6月26日第26週 聖靈降臨後第三主日(綠)禮拜程序

默	禱	請關手機安靜等候主	會 眾
宣	召		司 會
唱	詩	從心合一	會 眾
認	罪	聖潔的上帝，慈悲的天父，按著祢的恩惠眷顧我這軟弱可憐的罪人。我在心思、言語、行為，多回違背了祢的旨意，也覺得心中有許多隱惡，哀求天父發大慈悲，因耶穌基督的功勞憐憫我、饒恕我。主啊，垂憐俯聽我的禱告。阿們！	會眾起立
宣	赦	我們若認自己的罪，神是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。(會眾回應：阿們！)	司 會
禱	告		會 眾
唱	詩	豐盛的應許	會 眾
認	信	使徒信經	會眾起立
啟	應	詩篇 16 篇 1~11 節	會眾起立
讀	經	路加福音 8 章 26~39 節	會 眾
證	道	鬼入豬群的啟示	吳文仁牧師
奉	獻	天父恩典真正大(詩 362)	會 眾
報	告		司 會
頌	榮	讚美一神萬福之源，天下生靈都當頌言； 天上萬軍也讚主名，同心讚美父、子、聖靈。阿們！	會眾起立
祝	福		吳文仁牧師
阿 們	頌	阿們！阿們！阿們！	會眾起立
默禱閉會			會 眾

【主日事奉人員輪值表】

本週6月26日	司 會	陳慧佼 執事	下週7月3日	司 會	呂志偉 長老
	司 琴	陳信慧 執事		司 琴	王攸艷 姊妹
	招 待	李麗秋 姊妹		招 待	林惠貞(金燕) 姊妹
	司 獻	陳慧佼 執事		司 獻	呂志偉 長老
	電腦單槍	呂志鴻 執事		電腦單槍	陳信慧 執事
	兒童主日學	李玉敏 老師		兒童主日學	李玉淳 老師
	接送服事	呂志傑 弟兄		接送服事	江書蔚 弟兄
	禱告會主領	陳慧佼 執事(6/29)		禱告會主領	呂志偉 長老(7/6)

【上週主日聚會報告】

項 目	週日	週日	週日	週日	週二	週三	週五
	主日禮拜	青少契	兒主	詩班團契	基要真理	禱告會	家庭禮拜
人 數	實體 22 人 線上 4 戶	1	3	暫停	暫停	6	暫停
奉 獻	4500		170				
什一奉獻：(26)3500							
感恩奉獻：(34)1000							

萬軍之耶和華說：你們要將當納的十分之一，全然送入倉庫，使我家有糧，以此試試我，是否為你們敞開天上的窗戶，傾福予你們，甚至無處可容。(瑪三 10)

【聖工消息/代禱事項】

①感謝神的恩典，在這個主日看到您和我們一同在教會及線上敬拜上帝，也歡迎您繼續參加潮州教會的主日禮拜，同享神的祝福。

②感謝本週主日吳文仁牧師的證道分享，願主賜福吳文仁牧師的服事與生活，天天充滿神的平安與喜樂。

③疫情期間，請務必落實防疫規定，聚會時請兄姐按照詩歌本放置的位置坐，聚會結束後將詩歌本留在椅子原處。目前暫停司獻同工走動收奉獻，請兄姐自行將奉獻投入門口的奉獻箱。

④為教會能聘到合適的傳道人禱告。

⑤為近日疫情禱告，求神憐憫讓指揮中心有智慧做正確的判斷，染疫的人能夠得到適當的治療，台灣的百姓能夠得著真正的平安。

⑥依據總會章程，本屆長執將於今年 12 月任期屆滿，教會準備進行新任長執（112-114 年）改選，改選進程公告如下，請弟兄姊妹為改選事項禱告交託，求神恩待並預備愛主、熱心的下任長執同工。

111 年 5 月：公告選舉辦法。

111 年 7 月：修正並確認選舉辦法，開始提名。

111 年 9 月：舉行選舉。

111 年 10～12 月：聖工交接。

112 年 1 月：新任長執按立。

因應事工需要以及符膺總會章程，教會將整理「會友名冊」，尚未過會或尚未填寫「會籍卡」的會友，請盡快填寫會友卡，方便彙整會籍，也請弟兄姊妹放心，教會會遵行個資法來彙整並保護大家的個人資訊，請協助並代禱。