

希望的彩虹

「應當仰望上帝，……我還要稱讚祂。」

(詩篇 42 篇 5 節)

在一次的度假旅途中，我的慢性疼痛復發，以致假期開始幾天都必須留在房間裡休養。那時，我抑鬱的心情就像天空那樣陰霾。幾天後，我終於可以踏出房門與丈夫到附近的燈塔觀光，可惜濃密的烏雲遮擋了大部分的美景，只能看到陰暗的山脈和暗淡的地平線，但我還是拍了幾張照片。

當天晚上，傾盆大雨使我們的出遊計劃泡湯，我困在房間裡，百般無聊地瀏覽著相機裡的數碼照片。一會兒，我把相機遞給丈夫，急切地說：「你看，有彩虹！」原來，先前我過於專注自己的憂鬱心情，以致錯失了上帝要用那道象徵希望的彩虹（創世記 9 章 13-16 節），讓我疲憊的心靈重新得力。

身體或情感上的痛苦常常會把我們拖入絕望的深淵。我們迫切需要提振精神，需要記得上帝的持續同在與無限大能（詩篇 42 篇 1-3 節）。只要我們仔細回想，上帝曾如何讓我們和他人經歷祂的恩典，那麼我們在面對令人沮喪的景況時，都可以確信在上帝裡面仍然有盼望（4-6 節）。

當負面情緒或困難環境遮蔽我們的視野時，上帝邀請我們來到祂面前、閱讀聖經，並信靠祂的信實（7-11 節）。當我們尋求上帝時，便可以倚靠祂的幫助，在黑暗的日子裡看見那道象徵希望的彩虹。

【文章取自靈命日糧】

負面的情緒曾如何遮蔽了你的視野？

你要如何以上帝為你的盼望？

靈糧筆記 



教會 APP



教會 YouTube

潮州教會

教會負責人：

電話/手機：(08)788-4065

E-mail：syhcj7884065@gmail.com

潮州南進路郵局帳號：0071551- 0025412

戶名：潮州信義會

開拓：1960 年 9 月 11 日

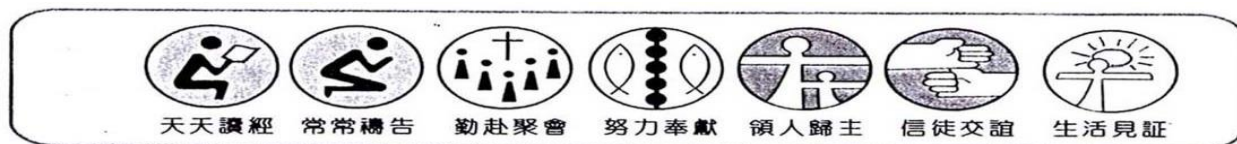
破土：1981 年 7 月 26 日

獻堂：1982 年 1 月 17 日



教會地址：92046 屏東縣潮州鎮南進二巷 18 號

廣播中心福音節目：快樂電台 FM97.5，週一~週六早上 6:00~7:00



教會年度主題：蒙召作聖徒

教會年度目標：作主門徒、廣傳福音、小組事工

教會聚會	聚會時間		地點	備註
會前禱告	日	上午 9:00-9:30	禮拜堂	主日服事人員
主日禮拜	日	上午 9:30-11:00	禮拜堂	歡迎大家來聚會
兒童主日學	日	上午 9:30-11:00	三樓教室	小六以下
青少年團契	日	每兩週聚會一次 上午 9:30-11:00	一樓教室	國一~高三
詩班	日	每二、四、五週 主日聚會後練唱	禮拜堂	歡迎大家來唱詩
基要真理	二	晚上 8:00-9:30	一樓教室	真理造就
禱告會	三	晚上 8:00-9:30	禮拜堂	主前代求
家庭禮拜	五	晚上 8:00-9:30	暫停	關懷祝福

主後 2022 年 6 月 5 日 第 23 週 聖靈臨主日 (紅) 禮拜程序

默	禱	請關手機安靜等候主	會	眾
宣	召		司	會
唱	詩	我歌頌你(詩 167)	會	眾
認	罪	聖潔的上帝，慈悲的天父，按著祢的恩惠眷顧我這軟弱可憐的罪人。我在心思、言語、行為，多回違背了祢的旨意，也覺得心中有許多隱惡，哀求天父發大慈悲，因耶穌基督的功勞憐憫我、饒恕我。主啊，垂憐俯聽我的禱告。阿們！	會	眾起立
宣	赦	我們若認自己的罪，神是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。 (會眾回應：阿們！)	司	會
禱	告		會	眾
唱	詩	主永活在我心(詩 155)	會	眾
認	信	使徒信經	會	眾起立
啟	應	詩篇 104 篇 24~34 節	會	眾起立
讀	經	約翰福音 17 章 20~26 節	會	眾
證	道	愛裡合一	陳前程牧師	
聖	餐	與主合一(詩 509)	陳前程牧師	
奉	獻	你的恩典(詩 278)	會	眾
報	告		司	會
頌	榮	讚美一神萬福之源，天下生靈都當頌言； 天上萬軍也讚主名，同心讚美父、子、聖靈。 阿們！	會	眾起立
祝	福		陳前程牧師	
阿 們 頌		阿們！阿們！阿們！	會	眾起立
默禱閉會			會	眾

【主日事奉人員輪值表】

本週 6月5日	司 會	吳嘉魁 長老	下週 6月12日	司 會	呂志偉 長老
	司 琴	王攸艷 姊妹		司 琴	謝淑惠 執事
	招 待	劉素貞 姊妹		招 待	林金靜 姊妹
	司 獻	吳嘉魁 長老		司 獻	呂志偉 長老
	電腦單槍	陳信慧 執事		電腦單槍	張蓀玲 執事
	兒童主日學	李玉敏 老師		兒童主日學	李玉淳 老師
	接送服事	江書蔚 弟兄		接送服事	古俊智 弟兄
	禱告會主領	吳嘉魁 長老(6/8)		禱告會主領	呂志偉 長老(6/15)

【上週主日聚會報告】

項 目	週日	週日	週日	週日	週二	週三	週五
	主日禮拜	青少契	兒主	詩班團契	基要真理	禱告會	家庭禮拜
人 數	實體 21 人 線上 11 戶	暫停	暫停	暫停	暫停	5	暫停
奉 獻	1400						
什一奉獻：							
感恩奉獻：(41)1000 徐久仁 5000 吳文仁牧師 2000 吳美玉 10000 主知名 1000							

萬軍之耶和華說：你們要將當納的十分之一，全然送入倉庫，使我家有糧，以此試試我，是否為你們敞開天上的窗戶，傾福予你們，甚至無處可容。(瑪三 10)

【聖工消息/代禱事項】

- ① 感謝神的恩典，在這個主日看到您和我們一同在教會及線上敬拜上帝，也歡迎您繼續參加潮州教會的主日禮拜，同享神的祝福。
- ② 感謝本週主日陳前程牧師主持聖餐禮並證道分享，願主賜福陳前程牧師的服事與生活，天天充滿神的平安與喜樂。
- ③ 疫情期間，請務必落實防疫規定，聚會時請兄姐按照詩歌本放置的位置坐，聚會結束後將詩歌本留在椅子原處。目前暫停司獻同工走動收奉獻，請兄姐自行將奉獻投入門口的奉獻箱。
- ④ 為教會能聘到合適的傳道人禱告。
- ⑤ 為近日疫情禱告，求神憐憫讓指揮中心有智慧做正確的判斷，染疫的人能夠得到適當的治療，台灣的百姓能夠得著真正的平安。
- ⑥ 依據總會章程，本屆長執將於今年 12 月任期屆滿，教會準備進行新任長執（112-114 年）改選，改選進程公告如下，請弟兄姊妹為改選事項禱告交託，求神恩待並預備愛主、熱心的下任長執同工。
111 年 5 月：公告選舉辦法。
111 年 7 月：修正並確認選舉辦法，開始提名。
111 年 9 月：舉行選舉。
111 年 10~12 月：聖工交接。
112 年 1 月：新任長執按立。
因應事工需要以及符膺總會章程，教會將整理「會友名冊」，尚未過會或尚未填寫「會籍卡」的會友，請盡快填寫會友卡，方便彙整會籍，也請弟兄姊妹放心，教會會遵行個資法來彙整並保護大家的個人資訊，請協助並代禱。