

盜賊來，無非要偷竊、殺害、毀壞，
我來了，是要叫羊(人)得生命，
而且得的更豐盛。 約10:10

從主來的豐盛生命

盜賊 — 當時掌權的猶太教領袖

我來了 — 耶穌

一、積極的健康

從主來的豐盛生命



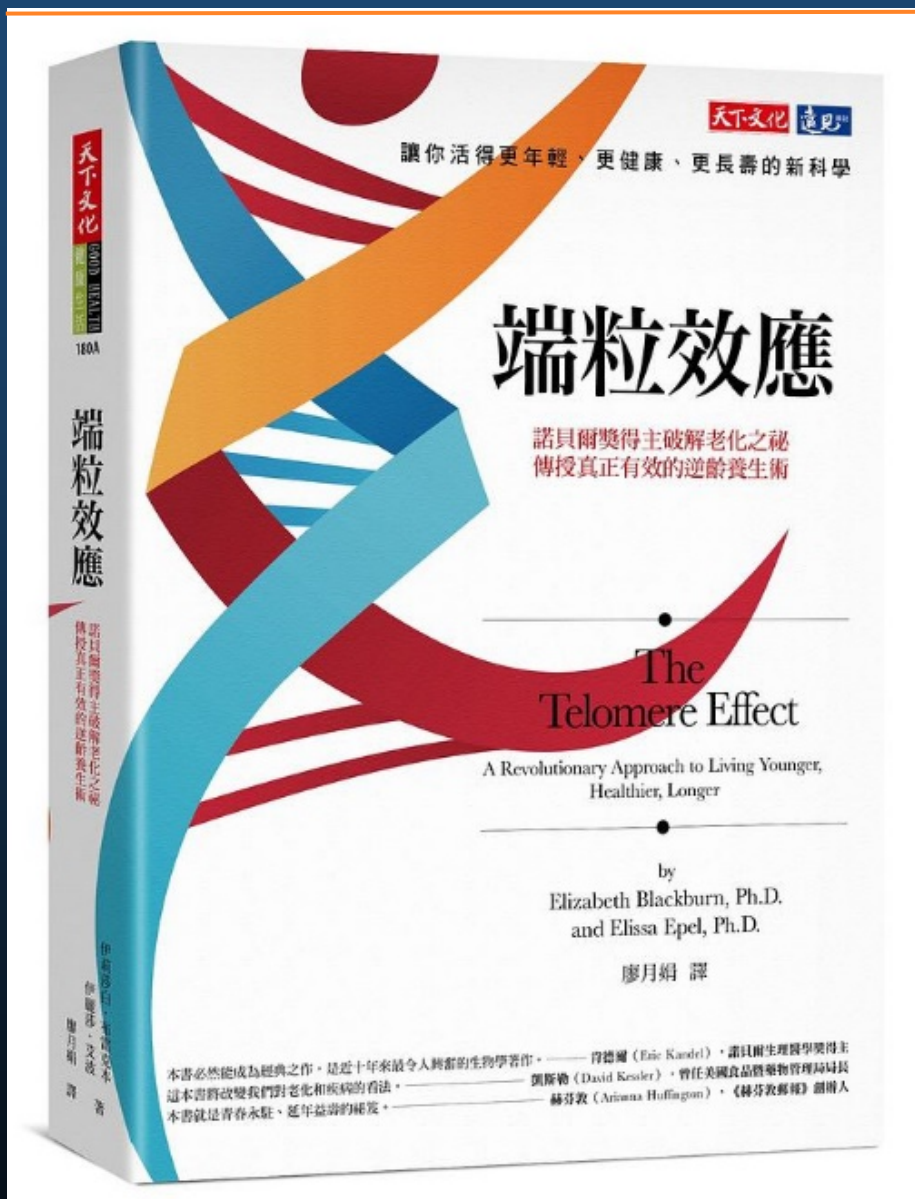
伊莉莎白·海倫·布雷克本，FRS

Elizabeth Helen Blackburn · 1948年11月26日 -

諾貝爾生理醫學獎

| 端粒效應 The Telomere Effect

諾貝爾獎得主傳授的逆齡養生術



| 端粒酶

| 壓力反應

| 健康因素

| 外部環境

1、永恆的盼望、復活的榮耀身體

2、今生身體的應許

豈不知你們的身子就是聖靈的殿嗎？這聖靈是從神而來，住在你們裡頭的。並且你們不是自己的人。

歌林多前書6:19

*殿的意義

*自我形象的轉變

*遵行 神旨意的場所

所以，基督到世上來的時候就說：
「神啊，祭物和禮物是你不願意的，
你曾給我預備了身體。」

希伯來書10:5

反思：

基督徒怎麼對待自己的身體呢？

二、團契的喜樂

從主來的豐盛生命

二、團契的快樂



我賜給你們一條新命令，乃是叫
你們彼此相愛，我怎樣愛你們，
你們也要怎樣相愛。

約翰福音13:34





| 賈艾梅
(Amy Carmichael
1867~1951)

印度之母

若我對那些成長緩慢的靈魂缺乏主的忍耐；
若我從未經歷過生產之苦，直等到基督
在他們心裡成形，
那我就還是絲毫不懂加略山的愛。

若我對一個曾叫我失望的人保持疑懼的態度，對他沒有信心；若他跌倒的時候我會說：「我早料到會這樣子……」，

那我就還是絲毫不懂加略山的愛。

若我可以輕易議論別人的短處和過失；
若我可以有漠然的態度談論甚至是一個小孩子的錯失，

那我就還是絲毫不懂加略山的愛。

若我會從取笑別人中得到樂趣；
若我會在談話或甚至思想中奚落他人，
那我就還是絲毫不懂加略山的愛。

若我關心一個人卻得不到對方的反應，
以至不堪勞瘁而想逃避重擔，

那我就還是絲毫不懂加略山的愛。

反思：

如何更多委身在教會中呢？

三、慷慨的奉獻

從主來的豐盛生命

你們要將當納的十分之一全然送入倉庫，使我家有糧，以此試試我，是否為你們敞開天上的窗戶，傾福與你們，甚至無處可容。

瑪拉基書3：10

*舊約的律法要遵守嗎？

*上帝需要人的奉獻嗎？

*舊約的律法要遵守嗎？

飲食條例、

節期月朔、

十誡並其他律法、

割禮、十一奉獻...

所以，不拘在飲食上或節期、月朔、安息日，都不可讓人論斷你們。
這些原是後事的影兒，那形體卻是基督。

歌羅西書 2:17

莫想我來要廢掉律法和先知。我來不是
要廢掉，乃是要成全

馬太福音5：17

飲食條例-----或吃或喝為榮耀神而行

節期月朔-----紀念基督的意義

十誡並其他律法-----取其經文意義

割禮-----洗禮

十一奉獻-----全人奉獻

*上帝需要人的奉獻嗎？

*上帝有沒有拒絕、不悅納的奉獻？

亞倫的兒子拿答、亞比戶各拿自己的香爐，
盛上火，加上香，在耶和華面前獻上凡火，
是耶和華沒有吩咐他們的，就有火從耶和
華面前出來，把他們燒滅，他們就死在耶
和華面前。

利未記10:1

耶和華喜悅燔祭和平安祭，豈如喜悅人
聽從他的話呢？聽命勝於獻祭；順從勝
於公羊的脂油

撒母耳記上15：22

我若是飢餓，我不用告訴你，因為世界
和其中所充滿的都是我的。
我豈吃公牛的肉呢？我豈喝山羊的血呢？
你們要以**感謝為祭獻與神**

詩篇50：12-14

所以弟兄們，我以神的慈悲勸你們，將身體獻上，當作活祭，是聖潔的，是神所喜悅的；你們如此事奉乃是理所當然的

羅馬書12：1

反思：

生命中有哪一部分沒有獻給主呢

從主來的豐盛生命

一、積極的健康

二、團契的喜樂

三、慷慨的奉獻

三、慷慨的奉獻
