

# 夫妻，應是最好的朋友！

婚姻  
需經營  
更要用心

江兒 2022-0508





**跟姊妹淘喝下午茶，或兄弟死黨幾杯酒下肚，常會聽說：「我跟我的老公（老婆）越來越沒話說了。」然後，深深地歎一口氣！**

曾幾何時，婚姻成了上述↑的景況，  
豈不令人唏噓？

婚姻本應該像這經文↓所說的緊密關係！

那人說：這是我骨  
中的骨，肉中的肉  
可以稱他為女人，  
因為他是從男人身  
上取出來的。因此  
人要離開父母，與  
妻子連合，二人成  
為一體。當時夫妻  
二人赤身露體，並  
不羞恥。創二23-25



「二人赤身露體，並不羞恥。」也就是

夫妻，

在狀態上是

毫無隱藏也

無法隱藏，

在互動上更應  
來去流暢自在！

超過世上

所有其他的關係



**要論及 親不親密？**

**關鍵不在「角色」有別，而在他們是否真正**

**相互敞開/寬、  
來去頻繁/高、  
一生相連/長？**



約十五15：以後我不再稱你們為僕人，因僕人不知道主人所做的事。我乃稱你們為朋友；因我從我父所聽見的，已經都告訴你們了。

**耶穌把祂跟我們的關係，從主僕提升為朋友，因為好朋友是：**  
**我要讓你知道我裡面所有的想法！→是親密而信任！**



# 一、朋友之愛並非與婚姻俱來



# 夫妻關係有這種朋友的愛，就是希臘文中「愛」的3態之一的 **PHILEO**

*agape*，神聖、無私、奉獻、犧牲的愛，是做決定的愛 /  
*phileo*，朋友間的愛 / *eros*，是肉慾的貪愛

**約拿單與大衛的友情，便是最具體的例子！**



# 朋友之愛的四特質

- 1、可以被培養的感情
- 2、其對象具令人仰慕的吸引力
- 3、須溝通和交流
- 4、是活潑、滋長的關係

所以，非與婚姻俱來，  
並非立了「婚約」就  
自然出現！  
它需要培養，  
更需懂得如何培養！



## 二、夫妻如何做朋友？！



**婚姻只注重浪漫與性，當這兩樣漸消失，有些夫妻竟採激烈不當的手段去填補空虛：分居，或容許對方和其他人約會…他們需要的是以新眼光認識「婚姻需要有友誼」的事實！**

# 友情之愛

3個主要成分，  
在英文裡都是用

*com* 起首的字：

*companionship*

交往

*comradeship*

同伴

*communication*

溝通

確實是很好的

分解動作或圖像



# 如何做朋友 的 12點原則

如何應用到  
自己的婚姻上？

- 1、多花時間與配偶相處
- 2、主動與配偶交談
- 3、常對配偶面帶微笑，並有眼神的交流
- 4、能閒聊並能引發話題





## 如何做朋友 的 12點原則

- 5、傾聽與注視比說話重要
- 6、積極尋找共同的興趣或愛好→4裡有3
- 7、一起加入各種社團或參加俱樂部交談
- 8、保守對方的秘密
- 9、可多展現自己突出獨特的一面
- 10、相互鼓勵

# 三、夫妻為何難作好朋友？

**這世代，為何**

**夫妻越來越沒法成為「好朋友」呢？**

- 1、認為這不重要**
- 2、生活重心不同**
- 3、遇問題冷處理**
- 4、失去關係裡最重要的元素**





**米甲與大衛，便是個例子：**  
**米甲也救過大衛，卻因輕視大衛**  
**而婚姻出了問題**

(撒下6：16、20-21、23)

**妻子最需要的是**

**丈夫在婚姻裡的主動性！**

## **四、經營婚姻的積極作法**

★ **擇偶時就找談得來的**

★ **維持經常互動的習慣**

★ **扮演稱職的聆聽者**

★ **規劃利於交談的時空**

★ **留意破壞親密的**

**4大危險徵兆：**

**批評、輕蔑、防衛、冷漠**



- 1、直接問或直接把需要說出來
- 2、找出問題
- 3、多些親暱小動作
- 4、做父母但別忘了更是夫妻
- 5、支持對方
- 6、一起玩樂與高品質的相處時間
- 7、額外的付出
- 8、嘗試新鮮事物
- 9、共同成長
- 10、為你們的關係禱告？



另有10個  
經營關係的提醒

## 假如我已不再尊敬我的另一半，該怎麼辦？

狀況一：婚姻已經發生了重大的瑕疵

狀況二：婚姻中反覆出現意見不同、爭執不休、衝突不斷的現象

狀況三：只是生活漸趨平淡，不像熱戀時那樣濃情蜜意，



夫妻要長久在一起  
最重要的元素——  
敬意、欣賞、看重

美好的案例 / **亞居拉與百基拉**  
**這對夫妻有美好的友誼與關係**

**他們**  
**一起織帳篷**  
**為福音四處奔走**  
**在家中建立教會**  
**丈夫支持妻子**  
**發揮恩賜**

