

主日崇拜

2021.12.12

將臨期第三主日（藍/紫）

默禱

手機靜音或關機

安靜等候主

宣 召

唱 詩

聖潔主/諸天宣揚
(詩173/48)

認 罪

聖潔的上帝，慈悲的天父，按著祢的恩惠眷顧我這軟弱可憐的罪人。我在心思、言語、行為，多回違背了祢的旨意，也覺得心中有許多隱惡，哀求天父發大慈悲，因耶穌基督的功勞憐憫我、饒恕我。主啊，垂憐俯聽我的禱告。阿們！

宣 赦

我們若認自己的罪，神是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。

（會眾回應：阿們！）

禱告



唱 詩

夜半歌聲(詩121)

認 信

(使徒信經)

我信上帝，全能的父，創造天地的主。
我信耶穌基督，上帝的獨生子，我們
的主。因著聖靈成孕，從童女瑪利亞
所生，在本丟比拉多手下遇難，被釘
在十字架上，死了、葬了，下到陰間，
第三天從死裡復活，後升天，坐在無
所不能的父上帝的右邊，

將來要從那裏降臨，審判活人、死人。

我信聖靈，一聖基督教會，聖徒相通，
罪得赦免，肉身復活，並且永生，阿們。

啟 應

以賽亞書12章2~6節

讀 經

腓立比書4章4-7節

證道

吳文仁牧師

讀經

腓立比書4:4 - 7



腓立比書 4:4

**你們要靠主常常喜樂。○
我再說：你們要喜樂。○**



腓立比書 4:5

當叫眾人知道你們謙讓的
心。主已經近了。



腓立比書 4:6

應當一無罣慮，只要凡事
藉著禱告、祈求和感謝，
將你們所要的告訴神。



腓立比書 4:7

神所賜出人意外的平安，
必在基督耶穌裡，保守你
們的心懷意念。

靠主喜樂

腓4:4-7



基督徒理當活出喜樂的生命，這是
主的吩咐也應該是信徒生活中的標
誌。

人要找快樂，可以有許多方法。看
好笑的電影，
趣味故事，做喜歡做的事；去跳舞
，甚至去賭博，他都可能得到快樂
。

但人若要得喜樂，則一定要靠主

。

喜樂恩典圍繞您



快樂是從外面加進去的，喜樂則是從裡面發出來的。得快樂容易，得喜樂難。快樂易得亦易失，喜樂則是從裡面而出，像活水江河湧流。

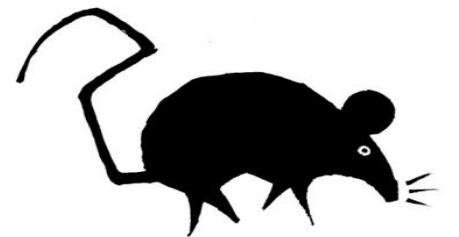
所羅門王提到「喜樂的心是良藥、
憂傷的靈使骨頭枯乾」，我們每一
個人都需要有喜樂的心。



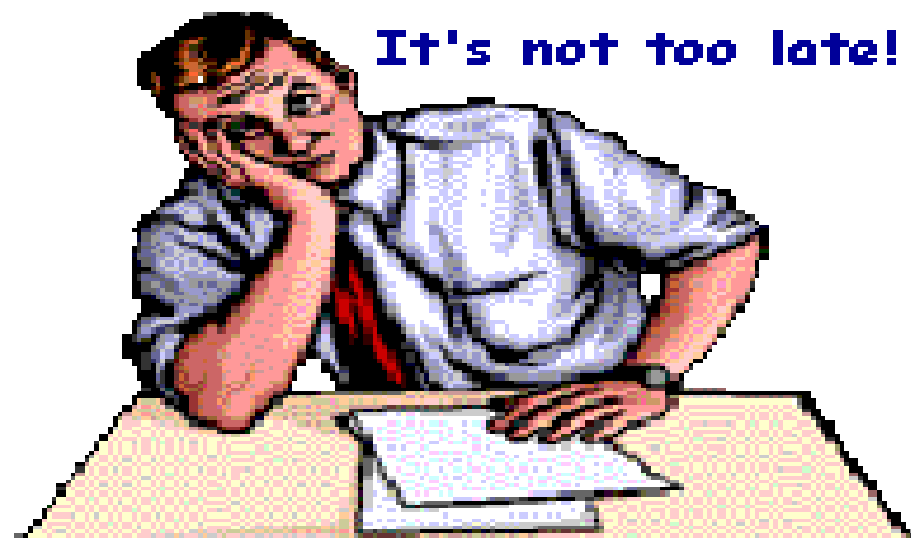
我們裏面如果喜樂，就不會有許多毒素在裏頭，因為這些憂傷、苦難、心裏面的不愉快都成為毒素放在我們裏面。



有人作了實驗，讓一個人一個禮拜持續的在一個恐懼、不愉快的環境裏面，然後把他的血抽出來注射在小白鼠身上，結果發現很快的得到癌症。



所以如果我們裏面有許多的不愉快，
我們的骨頭都可能會枯乾掉。



一、如何喜樂



然而在真實生活中，活出喜樂卻是如此困難，每當挑戰和試探來到眼前，我們的喜樂就像被吸塵器吸走灰塵那樣，咻地一聲消失無蹤。

喜樂和快樂也是不同的，快樂是靠環境是膚淺的、是暫時的、是情緒的



有一位憂鬱症的患者找醫生，醫生建議
他.....

現實狀況可能會把我們擊倒，但是
靠著明白

倚靠主的人什麼都不缺

這件事，我們可以一次次在祂裡面重新
站立、喜樂、盼望地發出讚美。

「靠主」就能喜樂



靠主就是「請上帝協助」。

我們得幫助，
是在乎 倚靠造天地之耶和華的名。

詩124:8

能夠喜樂已經是不錯了，更要加上
「常常」兩個字是有實在的困難的。

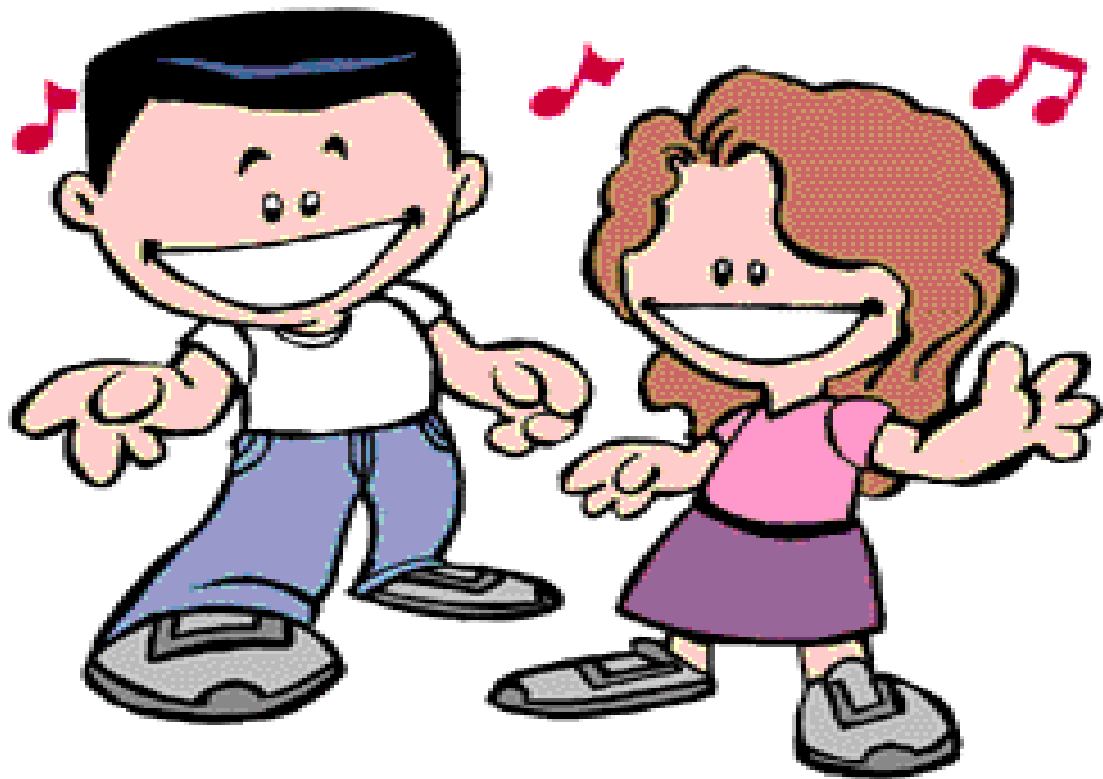
人在諸事大吉的時候，靠「環境」就可以快樂，看存摺很快樂，看小孩成績單更快樂，照鏡子也很快樂。

但是總有髮禿齒搖的一天，人生
總有意外，天有不測風雲，小孩
常惹事生非，開車出去有罰單，
這時候怎麼辦？

保羅是個有智慧的人。他怎會不知道要「常常喜樂」是件困難的事？特別是他自己一路這麼走過來的人生路上，到處都是血淚斑斑的事實。但他有「訣竅」。

他知道怎麼樣在不可能喜樂的情況
中保持喜樂。 他的法寶，就是在基
督裡。

「靠主」就能「常常」喜樂

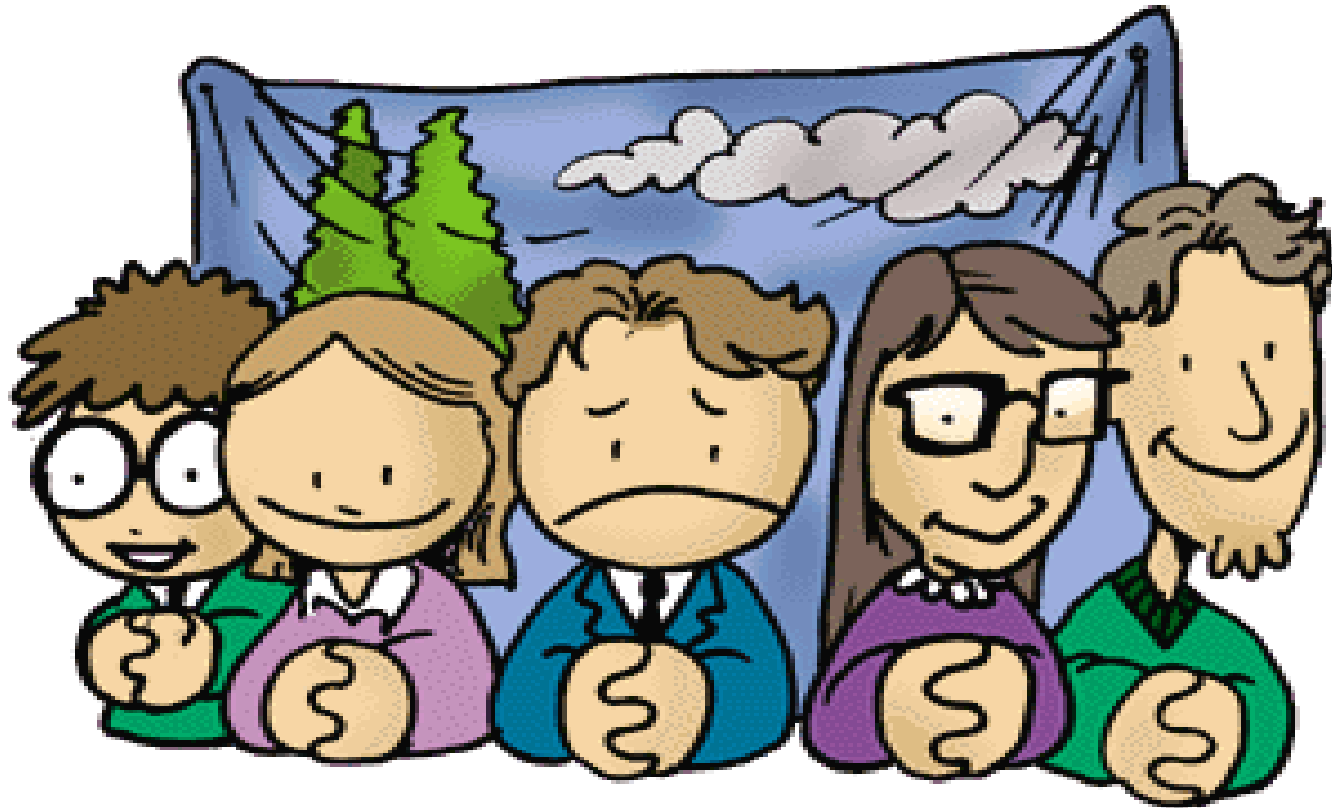


喜樂不是天生的，喜樂是靠主而來的

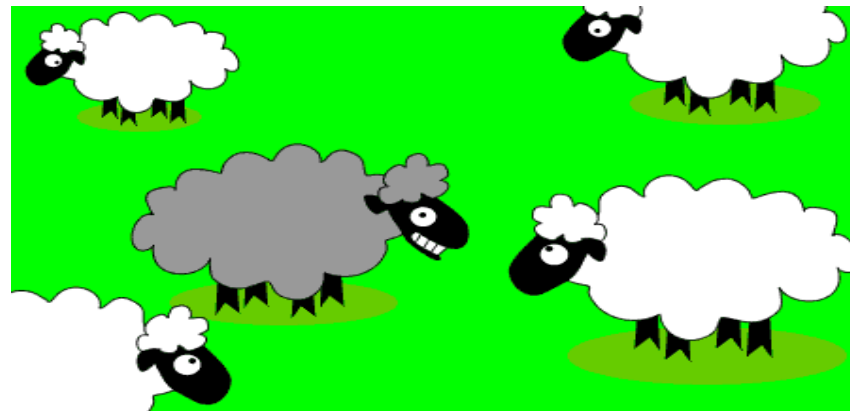
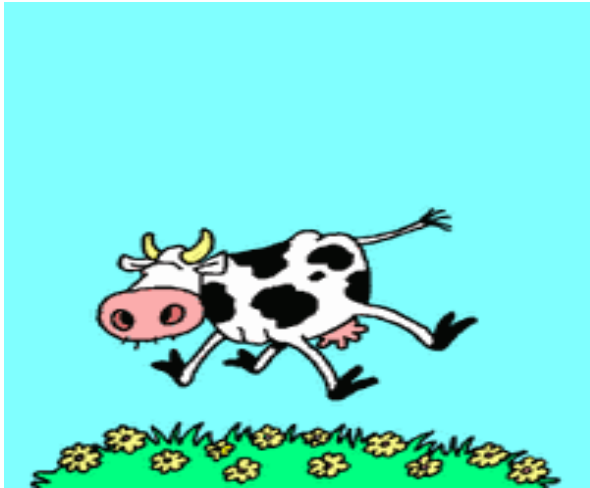


喜樂和快樂也是不同的，快樂是
靠環境是膚淺的、是暫時的、是
情緒的

喜樂是靠主的，是超越環境的，
是深入的，是心靈的



哈3:17-18雖然無花果樹不發旺，葡萄樹不結果，橄欖樹也不效力，田地不出糧食，圈中絕了羊，棚內也沒有牛；然而，我要因耶和華歡欣，因救我的神喜樂。



換成現代版本就是。「雖然薪水不增加，投資不順利，股票套牢跌停板，業績長黑快失業」，我們還是靠主喜樂。

二、靠主謙讓的喜樂

一個柔和謙卑，樂意讓步的人，
必然常常喜樂



一個處處與人相爭、不肯讓步的
人，心中一定常有愁煩



亞伯拉罕比羅得更多喜樂，因他比
羅得更多謙讓



你是否缺少喜樂？是否因你不肯
謙讓？

主已經近了

三、喜樂的實際應用



我懷著喜樂的心洗切炒煮，為異
鄉遊子烹調料理、預備飯菜；



我懷著喜樂的心送醫候診，為病痛
所苦的朋友排隊買藥、接送複診



我懷著喜樂的心俯身彎腰，為 小孩穿鞋



我懷著喜樂的心使用折價券、五
倍券節省開銷

我懷著喜樂的心預備舞蹈，短劇
、詩歌、見證、遊戲.....帶動聖
誕午會、團契活動

我懷著喜樂的心消耗體力：打掃 教會、整理家裡環境



我懷著喜樂的心.....時時刻刻，
如同馨香的祭物，獻在十架寶座
前。



生命不管多坎坷，都值得用喜樂
的心去面對，活著就是希望！

結論

能夠喜樂的原因



腓立比書 4:6

應當一無罣慮，只要凡事
藉著禱告、祈求和感謝，
將你們所要的告訴神。



腓立比書 4:7

神所賜出人意外的平安，
必在基督耶穌裡，保守你
們的心懷意念。

腓4:6 應當一無罣慮，只要凡事藉著禱告、
祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。



我們能一無罣慮，你相信嗎？



只要凡事（沒有一件是例外）藉著禱告、
祈求，和感謝



各樣的事，不只要禱告、祈求，一定要加上感謝，當我們凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。神就賜下出人意外的平安。



奉獻

天父恩典真正大(詩362)

報告

(請參閱週報)

頌 榮

讚美一神萬福之源，天下生
靈都當頌言；

天上萬軍也讚主名，同心讚
美父、子、聖靈。阿們！

祝 福

吳文仁 牧師



阿們頌

阿們！阿們！阿們！

默禱 閉會

彼此問安
領受主恩
傳揚福音