

主日崇拜

2021. 11. 28

將臨期第一主日（藍/紫）

默禱

手機靜音或關機
安靜等候主

宣 召

唱 詩

滿有能力(詩670)

認 罪

聖潔的上帝，慈悲的天父，按著祢的恩惠眷顧我這軟弱可憐的罪人。我在心思、言語、行為，多回違背了祢的旨意，也覺得心中有許多隱惡，哀求天父發大慈悲，因耶穌基督的功勞憐憫我、饒恕我。主啊，垂憐俯聽我的禱告。阿們！

宣 赦

我們若認自己的罪，神是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。

（會眾回應：阿們！）

禱告



唱 詩

何等恩典(詩683)

認 信

(使徒信經)

我信上帝，全能的父，創造天地的主。
我信耶穌基督，上帝的獨生子，我們
的主。因著聖靈成孕，從童女瑪利亞
所生，在本丟比拉多手下遇難，被釘
在十字架上，死了、葬了，下到陰間，
第三天從死裡復活，後升天，坐在無
所不能的父上帝的右邊，

將來要從那裏降臨，審判活人、死人。

我信聖靈，一聖基督教會，聖徒相通，
罪得赦免，肉身復活，並且永生，阿們。

啟 應

詩篇25篇1~10節

讀 經

帖撒羅尼迦前書5章16~18節

證道

凡事謝恩

吳文仁牧師

凡事謝恩

帖撒羅尼迦前書5:16-18

帖撒羅尼迦前書5:16-18

要常常喜樂，不住的禱告
，凡事謝恩，因為這是神
在基督耶穌裡向你們所定
的旨意。

11月25日是感恩節

為什麼需要感恩？

美國的感恩節由來



感恩節是美國的傳統節日，是美國和加拿大的全國性節日，是為了感謝上帝賜予一年度豐收的祝福。每年11月第四個星期四是美國感恩節。

今我們教會在這感恩的節期我們
應該學習如何過著凡事感恩的生
活。

我們得到神很大的恩惠，我們當
然也要感恩

「凡事謝恩」是什麼意義呢？

「凡事謝恩」就是當「感謝那些曾在我們生命中作出幫助或貢獻的人、事、物，我們所做的回應。」

對基督徒而言，生活凡事感恩；
正如同保羅告誡我們：「要常常
喜樂，不住地禱告，凡事謝恩，
因為這是 神在基督耶穌裡向你們
所定的旨意。」（帖前5:16-18）

一、懂「感恩」讓你更快樂



烤鴨只有一條腿





「感恩」是很重要的心態，它不只是禮貌，也是可以幫助我們變得更快樂的方法。

許多的心理學研究已經證明，平時培養感恩的心態，可以讓我們更善於面對生活中可能出現的不順利，心情也會變得正面。

每天都要感恩，做一個感恩的人

學習數算主恩

喜樂的大小與感恩的多少成正比

二、「如何培養感恩心態」

父母最大的悲哀

付出了自己的全部
卻養不出感恩的孩子

從小就要培養

可以跟他們說：「叔叔阿姨給你糖果，要說謝謝！不管你是不是要這個糖果或玩具、不管你開不開心，都得說謝謝！」

「因為這個老闆喜歡你，他覺得
你是一個很可愛、很乖的小孩，
你在旁邊沒有吵鬧，靜靜地等待，
真的很棒。你現在拿到兩球冰淇淋，
感覺如何呢？」

小孩說：「很好。」

我們說：「那要不要跟老闆說謝謝？」

這個「注意、想法、感覺、行為」
就是一個完整的邏輯了，它可以
讓我們跳出只記得去做禮貌的事
情的邏輯。

尤其是當我們把行為和感覺聯合在一起，而且這個感覺背後又有一個邏輯，那就是個完整的感恩心態。

1.感恩每一天你還活著
夏朝平均壽數18歲
清朝平均壽數37歲
民國時平均壽數35歲

2.感謝已經擁有的

3.懂得感恩，才能
學會放下
忘記背後努力面前

4.感恩，就是懂得回饋

那麼多人為萬丹建堂奉獻

向神感恩---廣傳福音

向人感恩---為他們代禱、三不五
時也關心他們

5.感恩，就不會將一切視為理所當然

怎會理所當然呢？一切的成果都是有原因的
住大房子
受教育
信耶穌

不要忘了當選擇感恩的態度，也
給予讚美、掌聲時，就是確保我
們生活的快樂、健康與成功。

感恩不需要成本，觀看我們周圍
自然現象；花兒開了，秋天的葉
子換了顏色，天空藍天白雲，這
些簡單的變動，讓我們的心也跟
著季候愉快開朗起來。

人若遭遇到不能忍受或不能改變
的事實時，記住感恩讓我們改變
了人生。

數算主恩

從過去到現在的恩典
我很渺小也不聰明
但神卻願意使用我

沒有水的筆，結局是丟掉



我們心裡沒有神，不能讓主用，
主卻沒有把我們丟掉

每天凡事感謝，千萬不要忘記上帝
的存在。

對你生活中發生的每件事情，表示感恩，將使你生命中每一刻都變得特別。

三、感恩驅離憂慮

感恩的心增長，掛慮之情就會消滅，
當我們心裏充滿感謝時，憂慮就沒
法進入。



腓立比書 4:6

應當一無罣慮，只要凡事
藉著禱告、祈求和感謝，
將你們所要的告訴神。



腓立比書 4:7

神所賜出人意外的平安，
必在基督耶穌裡，保守你
們的心懷意念。

結論

凡事謝恩便是榮耀神



詩篇 50:23

凡以感謝獻上為祭的，便是榮耀我。那按正路而行的，我必使他得著我的救恩。

凡以感謝獻上為祭的，便是榮耀
我。（詩**50:23**）可見基督徒要
叫上帝得榮耀，就該常獻上感恩。

對基督徒來說，每天的生活，都是充滿上帝恩典與感恩的日子；基督徒時常獻上感恩，上帝便得著榮耀。

凡事感恩，會使人心境遼闊；因為，有一顆感恩的人將成為更寬容的人，也更會善待周圍的人。

當我們凡事有感恩的情懷時，生活較易滿足，生命更為喜悅；人就顯得較有活力。

感恩的心，使人懂得待人處世；
感恩的心，使人生活快樂。

當上帝給我豐富有餘時，我知道
怎麼感謝、分享和運用，不會因
富足而驕傲；

如果上帝給我比較少，我也知道
持守自己，不會因為太少就胡作
非為。

祂所要的是出自人內在「感恩的心」，甘心樂意獻上自己的祭。

因為

「我們是他造的，也是屬他的；
我們是他的民，也是他草場的羊。」

當稱謝進入他的門，當讚美進入
他的院；當感謝他，稱頌他的
名。」(詩**100:3-4**)。



詩篇 147:1

**你們要讚美耶和華，因歌
頌我們的神為善為美。讚
美的話是合宜的。**

奉獻

超乎所求(詩80)

報告

(請參閱週報)

頌 榮

讚美一神萬福之源，天下生
靈都當頌言；

天上萬軍也讚主名，同心讚
美父、子、聖靈。阿們！

祝 福

吳文仁 牧師



阿們頌

阿們！阿們！阿們！

默禱 閉會

彼此問安
領受主恩
傳揚福音