

臺灣信義會內湖思恩堂週報

二〇二一年十月廿四日

➤ 2021 是醫治修復重建的榮耀年！這是轉化提升的關鍵年！非靠勢力、非靠才能，唯靠神的靈方能突破，前進，持續走在神命定的計畫中，成就神國度的榮耀！（亞 4:6）（弗 3:16）。

➤ 2021 年度主題經文

~萬物的結局近了。所以，你們要謹慎自守，警醒禱告。最要緊的是彼此切實相愛，因為愛能遮掩許多的罪。你們要互相款待，不發怨言。各人要照所得的恩賜彼此服事，作神百般恩賜的好管家。（彼得前書四:7-10）

~興起，發光！因為你的光已經來到！耶和華的榮耀發現照耀你。看哪，黑暗遮蓋大地，幽暗遮蓋萬民，耶和華卻要顯現照耀你；他的榮耀要現在你身上（以賽亞書 60:1-2）。

➤ 祝福您新的一年結果豐盛（彼後 1:5-8） 如鷹展翅（賽 40:31） 榮上加榮（林後 3:17-18）

➤ 2021 年度主題歌~開路者

崇拜程序：

- | | | |
|------------------|------------------|-------------------|
| 1. 序樂-----肅靜靜默 | 6. 報告-----主禮 | 11. 回應-----會眾 |
| 2. 唱詩-----會眾 | 7. 問安-----會眾 | 12. 聖餐—(無)-----牧師 |
| 3. 奉獻-----會眾 | 8. 洗禮—(無)-----牧師 | 13. 主禱文-----會眾 |
| 4. 宣讀使徒信經-----會眾 | 9. 獻詩—(無)-----詩班 | 14. 頌揚感謝-----會眾 |
| 5. 讀經-----會眾 | 10. 證道-----講員 | 15. 祝福-----牧師 |

講題：餘生的追求

經文：腓 3:13-14

金句：13. 弟兄們，我不是以為自己已經得著了；我只有一件事，就是忘記背後，努力面前的，14. 向著標竿直跑，要得神在基督耶穌裡從上面召我來得的獎賞。（腓 3:13-14）

本堂詩歌：1. 生命真光 2. 何等愛你（阿爸天父） 3. 跟隨到底

◎報告事項：

1. 感謝李怡瑛牧師的分享。
2. 10/31 主日登記連結：<https://forms.gle/kYgHdnFvqgClqiZo6>。
3. 青少契 10/30(六)-10/31(日)參加異象大會，請代禱，出入平安，有從神來的領受。參加名單：葉庭劭、鄭芳如、葉德生、何以恆、鄭媛元、楊予安、沙威霖、蓋姣妤、林修、王律融、張雅淳、魏新璇、何以嘉、劉唯鈞、劉唯如、張向宇、何承芯、黎芯語、陳煒傑、郭又瑄、廖俊威、廖俊德、謝永樺、謝佳馨、鍾勇生。
4. 總會再次推動家庭祭壇-成人、青少年、兒童靈修，訂閱《活潑的生命》《我喜歡耶穌低、高年級》或《清晨國度》優惠一年 12 期 111/02-112/01 優惠價 1000 元。即日起登記至 11/28(日)止，並請於 11/30(二)前完成繳款。由於名額有限，無法追加，請大家把握機會。
5. 奉獻徵信請查看週報內頁。若有疑問請洽詢財務同工。弟兄姊妹如以匯款奉獻，請務必填寫回應單。掃碼如 QR code 或回應單連結：<https://forms.gle/S2xcNeYtkge7YxpEA>。4/20 玉山存入富邦 1,000、5/23 新光存入富邦 2,000、6/18 新光匯入富邦 1000 末五碼 36840、5/2 上海商銀存入富邦 5,000 末五碼 56653、5/16 存入富邦 5,000、7/6 合庫存入富邦 10000 末五碼 89470、6/12 元大存入富邦 200 末五碼 91466、6/25 中信存入富邦 1510 末五碼 17839、6/28 中信存入富邦 2000、6/30 古亭存入富邦 25000、7/4 元大存入富邦 7200 末五碼 49468、7/13 玉山存入富邦 200、7/19 國泰存入富邦 5000、8/2 郵局存入富邦 300、8/16 存入富邦 5000 末五碼 83493，請與財務同工聯繫。
6. 9/9 末五碼 47052 \$10000、9/14 末五碼 21818 \$2000、9/14 末五碼 64937 \$300、9/30 末五碼 61870 \$600，轉入思恩協會第一銀行帳戶的捐款，請捐款者與協會的財務同工聯繫。

◎特會與活動：

1. 國家祭壇—在震動中持守那不能震動的 2021.11.06 (六) 06:00-09:00 ZOOM 研討會
報名連結表單：<https://forms.gle/xobZ8bX3bqZ46cjo6>。

※讀經進度 晨禱:週日~五 AM 5-7、週六及假日 AM 6-8；晚禱:週一~五 PM 6-7、週六 PM 5-6

日期	一年速讀經一遍	每日靈修(QT)經文	金句	晨禱	晚禱
10/24	詩 119:17-24、耶 44:24-47:7、提後 2:22-3:17、箴 26:6-8	伯 12:1-12	伯 12:10	2	
10/25	詩 119:25-32、耶 48:1-49:22、提後 4:1-22、箴 26:9-12	伯 12:13-25	伯 12:13	2	2
10/26	詩 119:33-40、耶 49:23-50:46、多 1:1-16、箴 26:13-16	伯 13:1-19	伯 13:1	2	1
10/27	詩 119:41-48、耶 51:1-53、多 2:1-15、箴 26:17	伯 13:20-28	伯 13:24	3	2
10/28	詩 119:49-56、耶 51:54-52:34、多 3:1-15、箴 26:18-19	伯 14:1-12	伯 14:1	2	2
10/29	詩 119:57-64、哀 1:1-2:19、門 1-25、箴 26:20	伯 14:13-22	伯 14:19	2	1
10/30	詩 119:65-72、哀 2:20-3:66、來 1:1-14、箴 26:21-22	伯 15:1-16	伯 15:5、12-13	2	1

♥十月份會友生日名單，請弟兄姐妹給予他們祝福！（若有遺漏，敬請通知行政同工補登。）

姊妹：王元岑、何恕瑜、吳秋鈴、吳佩儀、周子喻、林惠芬、凌逸禕、張玉珠、許仕璇、陳秀美、陳佩真、陳美惠、曾琦智、游雅萍、黃梅春、黃翠玲、黃秋芬、賈元芝、趙彞民、趙家榆、蔡依莉、霍彥年、蓋姣妤、薛彩英、蕭彤、許寶玉、陳素美、邱念慈、林莉婭、張惠美、曾柔、劉允馨、胡若筠
弟兄：王光宇、王有顯、卓富星、周子鈞、徐兆源、張鼎廉、扈治平、陳濯、費志明、黃宥翔、廖惠仁、褚新章、劉承達、潘狄澳、蘇昱豪、黃皓晨、許立誠、王紋德、王育專

◎青年大衛團：異象：①彼此相愛，在主愛中得醫治。②走出圍牆、成立宣教、服務社會的精兵隊伍。

禱告事項：A. 祝福小組長：葉庭劭、鄭芳如、葉庭宇、何以恆、褚浩宇、王馨、張滋容、鄭媛元、楊予安、沙威霖，聖靈充滿、智慧有信心，忠心服事。
B. 呼召及建立下代新的同工，使青少年們委身愛主，遠離世俗誘惑。

◎兒童 QQ 成長營代禱事項：

1. 每日親子聖經列車 GO!GO!GO!，趁小把孩子帶到主跟前領受祝福與命定，引爆孩童生活中的敬拜與讚美，讓我們一起經歷神的奇妙恩典。聖經列車進度【10/25-31 使徒行傳 11-17 章】對象：渴望建立家祭壇的家庭，未加入 QQ 大家庭的請洽，27901497、0937906800 黃梅春教師。
 2. 兒童崇拜：0-3 歲(3 樓)。新朋友在 QQ 辦公室。4-6 歲孩童及一~五年級在副堂(1F)聚會。請為老師備課有創意的恩膏代禱！分組老師：幼稚園-秀怡、心淳；一年級-慧娟、子晴；二年級-梅春、虹汝；三四年級-元美、佳鈴；五六年級-元圓、元慧
- 愛的叮嚀 1 每週帶聖經 2 每天背詩篇 3 準時 10:00 出席 4 每天做家事。

事奉	證道	主禮	司琴	司鼓	多媒體	防疫招待										
10/24	恩惠結業(合堂)	恩惠敬拜團-2			葉庭宇、卓俊廷	余亞萍/古秀怡/呂麗珍 樂嵐/錢湖俠/林怡君/吳孟婕/詹惠雯										
10/31	于厚恩牧師	喜樂敬拜團			沙威霖、林志銓 廖惠忠、黃明忠	余亞萍/古秀怡/呂麗珍 樂嵐/錢湖俠/林怡君/吳孟婕/詹惠雯										
本週守望代禱：李毓芳/吳秋鈴；樂嵐/王香文					下週守望代禱：葉肇鵬/黃梅春；張滋庭/凌維志											
主日		QQ 兒童				拉伸操		讚美操		長青	詩班	伉儷小組	社青		青年	
第一堂	第二堂	成長營	QQ 課輔	祭壇建造	親子聖經	三		五		葡萄園	同心圓	核、愛、百	安德烈		團契	
日	週 1-5	六	每日	三	五	三	五	五	六	六、日	日	五	日			
8-10	10-12	10-12	8:30-17:30	10-14	晚上	8-9	8-9	9-10	9-10	19:00-20:30	14:00-16:00	19:00-21:30 12:00-15:30	12:30-14:30	20-22	14:00-16:30	
實體/線上		一樓副堂			各家	副堂			線上	401	方舟	402	契辦	TI 8 樓		
85 / 108	34	12	7	38	12	10	12	10	10	8	4 - -		6	30		
姊妹組					弟兄小組											
喜樂小組					幸福小組					彩虹	路得	雅歌	小七	迦勒	基甸	以利亞
一	二上	二下	四	五	二	二	四	五	五	日	日	日	三	五	五	
19-20:30	9-11:00	13:30-15:30	9-11	19:30-21:30	10-11:30	13:30-15:30	19:30-21	20-22	10-11:30	11:30	19:30-21:30	10-12	19:30-21:30	19-20:30	20-22:30	
並行	並行	401	並行	線上	客房	402	並行	副堂	線上	線上	並行	線上	方舟	線上	線上	
4	11	8	21	5	6	7	4	9	5	4	8	3	2	3	6	

〈奉獻徵信〉

什一(月定)奉獻：65,400 元 #052 3000 #054 5000 #078 1500 #090 10000 #譚仲安 2000 #趙彝民 3000 #廖俊德 500 匯入帳戶：#049 4000 #059 4000 #104 3500 #133 7400 #164 15000 #234 4000 #236 2500 方舟共餐：2,320 元 @10/04 540 @10/05 360 @10/07 600 @10/12 310 @10/14 510 TI 國度中心：163,000 元 #057 1000 #主知名 1000 匯入帳戶：#126 30000 #141 126000 #234 4000 #236 1000 代轉奉獻：29,000 元 #孔林惠嬌為印度皇家孤兒 1000 #關秀幸為大直真理堂遷堂 20000 #喜樂(一)為園遊會 2000 #小七為園遊會 6000	行政總收入：51,049 元 支出：2,670 元 行政餘額：48,379 元 主日奉獻：8,451 元 QQ 奉獻：1,791 元 建堂奉獻：元 # 愛心奉獻：2,500 元 #主知名(五倍券) 500 匯入帳戶：#164 2000 感恩奉獻：4,000 元 #100 2000 #165 1000 匯入帳戶：#186 1000 宣教奉獻：7,300 元 #031 1000 #090 3000 #黃淑倩 2000 #主知名 1300
迦南美地：7,500 元 #054 1000 #090 2000 匯入帳戶：#164 3000 #104 500 #059 1000	
@水電費：#2F 1591 #A 916 @為停車費奉獻：#陳秀美 3000	
★十一奉獻、感恩奉獻、迦南美地奉獻、宣教奉獻、特別奉獻等請匯入富邦內湖分行(財團法人基督教台灣信義會)行號 012 帳號 00440-120-000276 ★建堂奉獻請匯郵局帳戶(基督教台灣信義會思恩堂)行號 700 帳號 0002489-0386240 ★愛心奉獻請匯入彰銀帳戶(財團法人基督教台灣信義會)行號 009 帳號 9801-51-190682-20 ★TI 禱告殿(社團法人臺北市基督教大內之光協會)，富邦內湖，行號 012 帳號 00440-102-052226 匯款後請務必填寫回應單，以方便財務同工對帳： https://forms.gle/S2xcNeYtkge7YxpEA 教會電話：27901497、27900513、27962222 傳真：27904362 電子郵件： flight7.grace@msa.hinet.net	
建堂餘額：110年10月16日 銀行存款：1,491,362	

◎ 肢體代禱

1. 本堂林玉華姊妹的女兒周子喻已於 10/22 平安抵達比利時布魯塞爾進修，請為她的求學和生活適應，出入平安代禱。
2. 請為陳麗雲小組長的女兒嚴慧媽腹中胎兒(6 個月)穩定平安代禱，近期需要安胎，求主看顧慧媽身體，止住出血。
3. 求主保守余璇姐妹放療過程能完全清除癌細胞，並減少副作用。求主保守舒玉蓮、儲文婕姐妹手術後的恢復和後續治療。
4. 念林秀鑾姊妹膽發炎，目前已出院，因腹部仍發炎，持續用抗生素治療。請為後續治療代禱。
5. 范春蓮姊妹眼臉已順利施打肉毒桿菌治療，代禱能產生好的效果！她右臂仍然疼痛，求主醫治。
6. 田志偉牧師心臟腎臟衰竭，西湖長老會林怡奴牧師父親返家照護，李麗華牧師已無法進食，蕭祥修牧師腦膜續發性惡性腫瘤、李進益傳道肝腫瘤、Renee 的妹妹妮可癌症擴散，求主憐憫醫治，請代禱！
7. 請持續為張鼎廉弟兄的母親劉瑞香姊妹呼吸照護、許饒金快姊妹、陳黃桂子自主呼吸的能力、林瑞瑜姊妹、鍾玉英姊妹脊椎手術術後復原、黃郁文姊妹的哥哥黃哲彥照護、賈元美姊妹肩韌帶復健、余亞萍傳道聽力重建順利、劉宗河弟兄癌術後休養、梁淑倩姊妹的母親梁吳翠嬌姊妹頸部韌帶僵硬壓迫、漢春阿姨的堂弟陳德鈞骨髓移植術後休養；吳孟婕婆婆蘇謝千惠女士肝癌末期；謝安琪姊妹的哥哥謝高文失眠及洗腎(求主預備能有機會換腎，並求主聖靈動工，引領他信主)；林美如姊妹的媽媽林黃麗英脊椎；曾靜芳姊妹、許大原弟兄每週洗腎、陳嘉男弟兄放射治療的副作用；楊國威弟兄的姊妹盧美秀、鄭婷芳姊妹等肢體癌症得醫治；游蘇秀霞姊妹的媽媽王發妹、李美郁姊妹的母親李陳月英的照護；霍彥年右臂神經叢病變；黃雪芝姊妹胃食道逆流，求主憐憫醫治。求主看顧王冠傑慕道友、朱曉斌弟兄、林建邦弟兄，使他們在職場中剛強站立。
8. 為台灣信義會留在緬甸臘戍的宣教士劉燦湘在慕義之家的服事、傑傑族余立波傳道及山上的福音據點禱告。為臘戍信誠佈道所楊恩華、茶麗麗傳道夫婦與土地產業和事工代禱，求主看顧賜平安！近日正在興建臨時住所，求主保守眷顧，讓工程能夠順利進行，蓋造得穩固安全合宜居住。

20211017 主日信息 講題：婚家生活從聽、說開始合神心意！ 講員：鍾信仁牧師

金句：親愛的弟兄們，這是你們所知道的，但你們各人要快快的聽，慢慢的說，慢慢的動怒，因為人的怒氣並不成就神的義。(雅一 19-20)

百般試煉從家庭關係開始，得著大喜樂從聽與說開始，作法是：該快要快！該慢要慢！

聽、說，是人際關係的起步(馬步)！

1. 聆聽。「聽」字？不就是用「耳+目+心」嗎？也就是先耳聽、並眼看，然後用心了解其完體的意思！聽，不是呆呆愣愣地聽，是要認真的！聽話時，可以稍作重點筆記！1 表達重視，2 不因冗長而分神，3 可以適時引導話題。聽的人須有一種基本習慣——「能保密」！

回應詩歌：

2. 聽得懂。最怕心不在焉。可能因懼怕、慣性忽略、成見、疲累而漏失。養成複述重點的習慣。

3. 絕不傳話。關係不同、心情不一、情境感受有別、年齡落差；或因相隔時間長短不同、關係親疏有別，不同性格，都可能遞成傳話失真。唯一最安全的溝通是讓當事人直接談！

4. 問題可能在自我形象！如果你前三項都做到，仍覺得「溝通不良」，很可能問題出在對方的自我受傷與過去的負面經驗！

5. 聽的心理界線 / 聽出問題歸屬？如果不是你我的問題，聽聽就好！

有效聆聽的益處

★ 你不再老是提早「下錯結論」！★ 不用再經常說出一些「會後悔的話」！★ 可以對對方有更多的「認識及了解」！★ 使你與人互動的「緊張度」減低，「從容感」上升！

說話為何要稍慢點？

念頭(的來源)要篩選！1 過去的經驗。2 上帝的話語。3 撒旦的謊言。4 學來的思維。

說話浮躁的，如刀刺人；智慧人的舌頭卻為醫人的良藥。箴十二 18

說的四部曲

1. 我的感覺。立即說出裡面真實的感受需要練習！越準確時，你越能與人有效的溝通！感覺，是主觀的！旁人要尊重！例一：你在眾人面前這樣做，實在使我覺得好難堪、丟臉！（甚至憤怒？）例二：聽了你的故事之後，我心裡十分恐懼（或沮喪）

2. 我的想法。想法由經驗與知識累積而成。想法產生行為；行為造就習慣；習慣決定品格；品格終致成敗！有蝴蝶效應般引致最終的結果！

3. 我的期待。互動後說出你的期待，是你可嘗試的！對方是否善意回應？是他的選擇！人際如同跳跳恰恰舞！期待，是給雙方改善的目標與空間！

4. 合神心意的說話-用愛心說實話。★ 心事，旁人永遠不會曉得！★ 最近的距離就是說出來！

只要說出事實，不加批評或用情緒性字眼。需考量時間、地點、起頭與動機。當對方：疲累、壓力大、想睡、剛睡醒、急著出門、剛回家、忙碌中、生病、女生生理期來、在長輩或孩子面前、吃飯、肚子餓、開車…暫時都不適宜。起頭要斟酌用詞，因要有好的溝通，非爭辯、解釋或與師問罪。可以跟您聊聊嗎？我有機會講個故事給您聽嗎？您現在有空嗎？昨天的事，是我不好意思，但是您想知道我不舒服的原因嗎？……

適時說不！「不」給彼此空間，說「不」之後的痛苦能帶來喜樂、耶穌讓我們看見說「不」，能讓我們專注於目標、當神說「不」時，有祝福在其中、說「不」是對更好的說「是」、在你真實的「不」當中，能找到安慰、自由、平安。

不受歡迎的說話類型：質問、祖母雞湯、貼標籤、宗教、強盜、藝術家型……

溝通情境：適當坐姿、敞開微前傾、恰好目光身體接觸、放輕鬆、環境氛圍、隨機調整。

2 人之間的事不要弄成 3 角關係！

家人間也要謹守 5 項習慣：1. 不傳話。2. 守秘密。3. 不背猴子。4. 不做上帝。5. 多致歉與饒恕。