

台灣信義會內湖思恩堂



主日崇拜

中華民國一一〇年十月十七日

眾城門抬起頭

All You Gates,
Lift up Your Heads

詞曲：曾祥非 Philip Tseng

神機會的風

生命河敬拜讚美系列 ⑤

When the Wind of the Lord is Rising

矽谷生命河靈糧堂 | RIVER OF LIFE CHRISTIAN CHURCH

眾城門你要抬起頭

All you gates lift your heads in praise

永久的門戶，你們要被舉起

All ancient doors be lifted up in His name

那榮耀君王就是耶和華

The king of glory, He is God Almighty

齊來歡呼讚美祂

Shout for joy and give Him praise

向聖所舉手稱頌

Lift your hands to the holy place

地和其中所充滿都屬於祂

The world and all that's within shall go to Him

那榮耀君王就是耶和華

The king of glory, He is God Almighty

齊來歡呼讚美祂

Shout for joy and give Him praise

我們在這裡，歡迎你降臨

Here we stand, oh Lord Come and fill this temple

萬軍耶和華，配得一切尊榮

Glory and honor All to You, God Almighty

我們在這裡

Here we stand, oh Lord

榮耀君王將要進來

Lift You up, the king of glory

主啊，你百姓真歡迎你

Oh Lord, here we stand to welcome You

這裡有榮耀

Glory

English Translation:
SOP

詞：鄭懋柔 Tiffany M. Cheng
曲：游智婷 Sandy Yu

哈利路亞 哈利路亞
Hallelujah, Hallelujah
這裡有榮耀
glory's in this place



哈利路亞 哈利路亞

Hallelujah, Hallelujah

這裡有醫治湧流

Healing overflows

哈利路亞 哈利路亞

Hallelujah, Hallelujah

這裡有光明自由

freedom's in this place

敬拜聲音如眾水湧流

Sound of praise like many waters

永活的主祢在這裡

living God, Your presence is here

祢是起初的 末後的

You're the Alpha, Omega

昔在今在永在的主

forever the living God

全心敬拜祢 大聲歡呼

I worship You with all my heart

羔羊被高舉

Glory to the lamb

公義的日頭 如光照耀

You're the righteous sun that shines on us

萬國讚嘆祢的榮美

all nations will come before You

聖潔公義主 明亮晨星

You're the holy one, bright morning star

昔在 今在 永在的君王

who was, who is, and who is to come



Copyright 2014 Stream of Praise Music / BMI. CCLI #7025174

讚美之泉版權所有

[這裡有榮耀 5/5]

當你找到我

作曲/填詞：葛兆昕 牧師

當你找到我
在生命十字路口
你靠近我
你擁抱我
從此你不放手



Jesus
Fashion 2.0

過去的種種
全然交在祢手中
祢醫治我
祢恢復我
從此我不放手



Jesus
Fashion 2.0

夜再黑 心再疲憊
我仰望祢至聖榮面
我已決定永不後退



Jesus
Fashion 2.0

祢作為 何等榮美
祢大能在我心間
我願一生緊緊跟隨



Jesus
Fashion 2.0

我跟隨祢 從高山到低谷

我跟隨祢 即使荊棘滿佈



Jesus
Fashion 2.0

縱然面對挑戰
也有眼淚 感到疲憊
我要掙脫纏累
永遠不後悔



Jesus
Fashion 2.0

在祢翅膀蔭下 我得保護
祢話語使我生命得堅固



Jesus
Fashion 2.0

祢應許不搖動
自始至終
永不落空
未來在祢的手中
我不忘初衷



Jesus
Fashion 2.0

當祢找到我



Jesus
Fashion 2.0

回家

Coming Home

English Translation:
Andy Chen, SOP

詞、曲：游智婷
Sandy Yu

親愛耶穌 我感謝祢來到這世界

My dear Jesus, I give You thanks for coming to this world

給我盼望 給我一個永恆的家

You've given me an everlasting home of love



親愛天父

My dear Father

輕聲喚我回到祂面前

You call me once again back to You

不再流浪 我看到家的光

I see Your light, I'm coming back home

回家 回家

Coming home, coming home

回到永恆愛的家

back to my eternal home

喜樂充滿我的心

My heart is filled with praise and joy

我不住讚美

I can't stop singing

回家 回家

Coming home, coming home

回到永恆愛的家

back to my eternal home

天父張開愛的雙臂

Lord, open wide Your arms of love

我一生屬於祂

forever I am Yours



Copyright 2013 Stream of Praise Music / BMI. CCLI #6630854

讚美之泉版權所有

使徒信經

我信上帝 全能的父 創造天地的主
我信耶穌基督 上帝的獨生子 我們的主
因著聖靈成孕 從童女馬利亞所生
在本丟彼拉多手下遇難 被釘在十字架上
死了葬了 下到陰間 第三天從死裡復活
後升天 坐在無所不能的父上帝的右邊
將來要從那裡降臨 審判活人死人
我信聖靈 一聖基督教會 聖徒相通
罪得赦免 肉身復活 並且永生 阿們

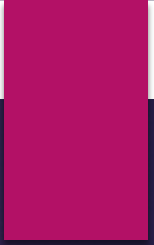
金句~雅各書1:19-20

19我親愛的弟兄們，這是你們所知道的，但你們各人要快快的聽，慢慢的說，慢慢的動怒，20因為人的怒氣並不成就神的義。

10/24主日實體聚會的安排

- 10/24 只有一堂崇拜9:00開始，參與實體崇拜，需要上網填寫登記的表單。
10/17(日)中午12:00表單開放登記，
10/21(四)晚上11:59或額滿為止。
- 10/22(五)晚上9:00前通知。
- 接到確認通知者可出席。





總會推動靈修。訂閱《活潑的生命》
《我喜歡耶穌》或《清晨國度》優惠
12期111/02-112/01優惠價1000元。
登記至11/28(日)止，11/30(二)前繳款。

國家祭壇

在震動中持守那不能震動的

2021.11.06（六）06:00-09:00

ZOOM研討會





歡迎新朋友

耶和華沙龍

親愛的兄弟姐妹阿，我願你凡事興盛，
身體健壯，正如你的靈魂興盛一樣。

7/2/05

"BAPTISM OF FIRE"

Lesley Young Marks

講題：婚家生活從聽、說開始合神心意！

是如那彩虹般的生命樹
流出活水 使萬物可來歇息



講員：鍾信仁牧師

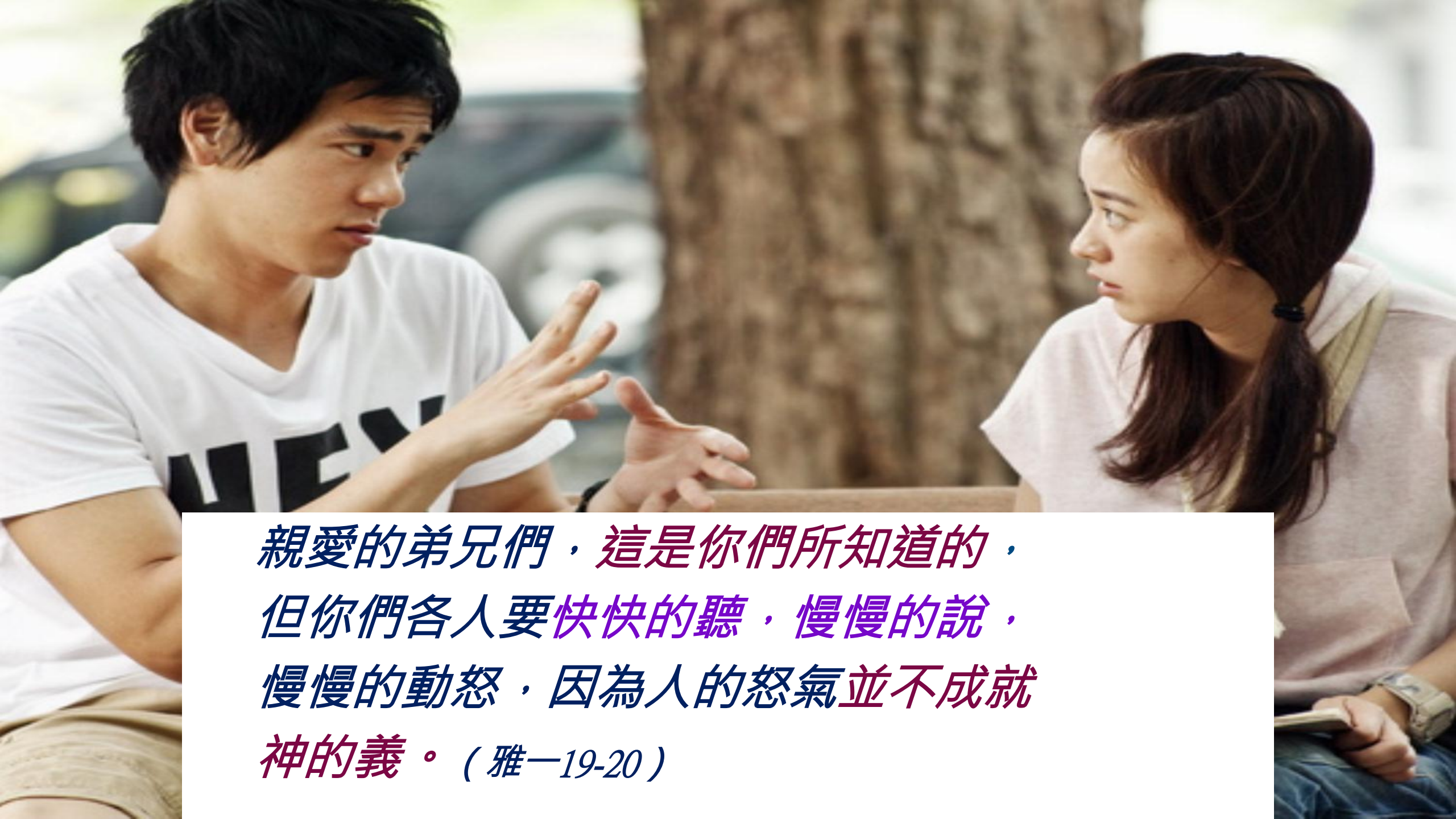
思恩堂主日 2021.10.17

婚家生活

從聽、說開始合神心意！

江兒 2021-1017





親愛的弟兄們，**這是你們所知道的**，
但你們各人要**快快的聽**，**慢慢的說**，
慢慢的動怒，因為人的怒氣**並不成就**
神的義。（雅一19-20）

這是你們所知道的
所知道的
是指什麼？

你們落在百般試煉中
都要以為大喜樂！

百般試煉從家庭關係開始
得著大喜樂從聽與說開始，

作法是：該快要快！該慢要慢！

聽、說，
是人際關係的起步（馬步）！



A young woman with dark hair, smiling and looking towards a man whose back is to the camera. She is touching her ear, suggesting she is listening. The background is a blurred outdoor setting.

1、聆聽

聽，一般人都只說不聽、才聽就說、說多聽少。

▲「聽」字？不就是用「耳+目+心」嗎？也就是
先耳聽、並眼看，然後用心了解其完體的意思！

▲聽，不是呆呆愣愣地聽，是要認真的！

女人
對於
聽的
需要
大於
男性
許多



- ▲ 聽話時，可以稍作重點筆記！1 表達重視，
2 不因冗長而分神，3 可以適時引導話題。
- ▲ 聽的人須有一種基本習慣—「能保密」！

2、聽得懂



聽話既付出時間代價了，最怕心不在焉！

但人際間會因關係不一樣而傳話失敗：

比如懼怕、慣性忽略、成見、疲累等！

聽話要聽得懂，最重要的是最後要重複重點的習慣！

3、絕不傳話

關係不同、心情不一、情境感受有別、

年齡落差；或因相隔時間長短不同

同樣用詞，關係親疏有別，不同性格 同一段話可傳遞成

三、四種內容！

或有人藉機報復或 挑撥離間！

唯一最安全的溝通是讓當事人直接談！



4、問題可能在自我形象！



如果你前三項都做到，仍覺得「溝通不良」，
不要沮喪或自責！很可能問題出在
對方的自我受傷與過去的負面經驗！

有效聆聽的 益處

- ★ 你不再老是提早「下錯結論」！
- ★ 不用再經常說出一些「會後悔的話」！
- ★ 可以對對方有更多的「認識及了解」！
- ★ 使你與人互動的「緊張度」減低，
「從容感」上升！

聽的心理界線 / 聽出問題歸屬？
你的問題、我的問題、他的問題、大家的問題
不是你我的問題，聽聽就好！





聆聽
聽得懂
絕不傳話
問題在自我形象
是誰的問題？

你們各人要 快快的
聽， 慢慢的說， 慢
慢的動怒。（雅各一19）

念頭要篩選！

- 1 過去的經驗
- 2 上帝的話語
- 3 撒旦的謊言
- 4 學來的思維

說話
為何要稍慢點？



說話浮躁的，如刀刺人；智慧人的舌頭
卻為醫人的良藥。

箴十二18



說
也有4部曲！

1、我的感覺

感覺是有名字的！人的感覺雖多變，但是卻可以捕捉！立即說出裡面真實的感受，這需要練習！越準確，你越能與人有效的溝通！

感覺，是主觀的！所以儘管放膽、很自然地表達出來！而且旁人一定要尊重！

例一：你在眾人面前這樣做，實在使我覺得好難堪、丟臉！（甚至憤怒？）

例二：聽了你的故事之後，我心裡十分恐懼（或沮喪）



想法由經驗與知識累積
而成，

或主觀，或客觀；
可討論，也可變動

▲ 想法產生行為
行為造就習慣

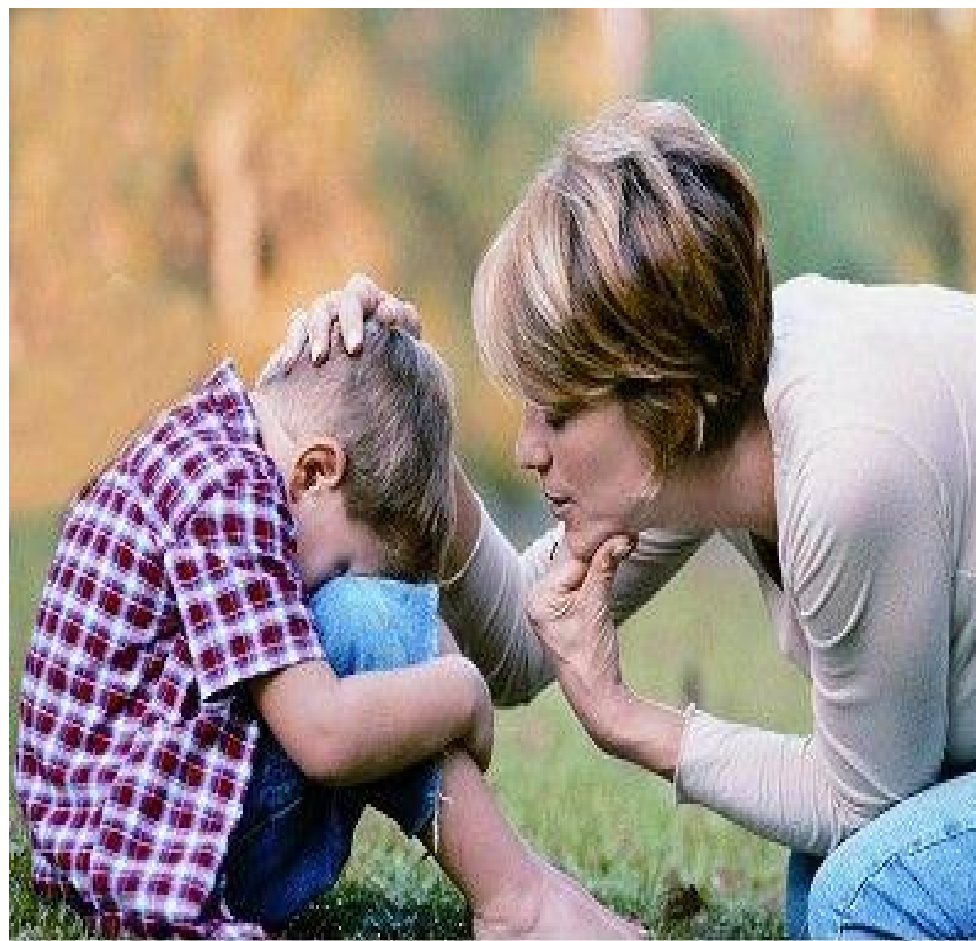
習慣決定品格

品格終致成敗！

莫小看生活中點點
滴滴的想法！

卻有蝴蝶效應般
引致最終的結果！

2、我的想法！



3、我的期待

人際不會立即改變，但可以期待！
如同生命可不斷趨向美善，
互動後說出你的期待，是你可嘗試的！
對方是否善意回應？是他的選擇！
人際如同跳恰恰舞！
期待，是給雙方改善的目標與空間！



4、合神心意的說話

An illustration of a woman with dark hair, wearing a yellow shirt with red floral patterns, standing in front of a dark chalkboard. She is holding a piece of chalk and writing the Chinese phrase '用愛心說實話' (Speak the truth with love) in white chalk on the board.

用愛心說實話

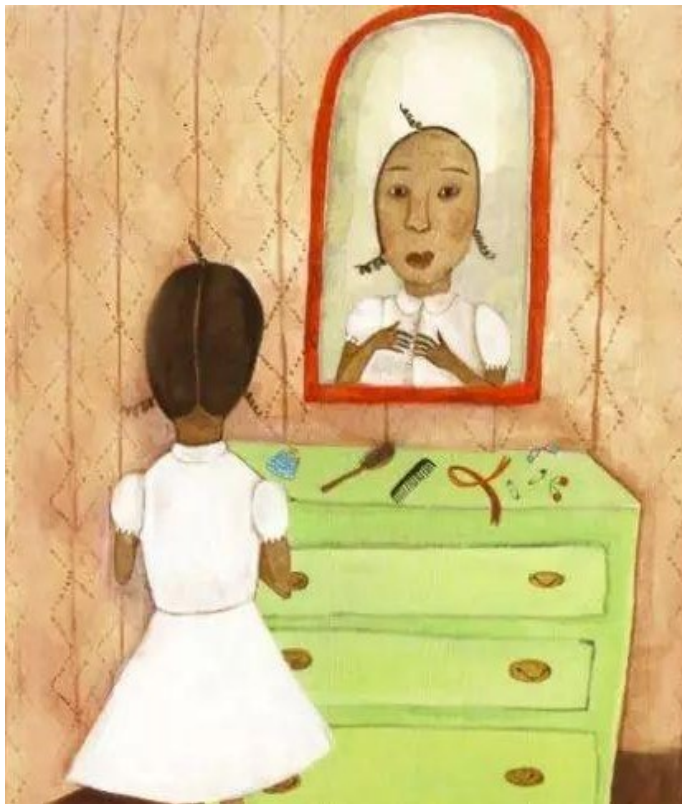
★ 心事，旁人永遠不會會曉得！

每次的結果會影響到下一次該怎麼互動？

★ 最近的距離就是說出來！

受傷或被誤解已夠慘了！但你只要說出事實，
不加批評或用情緒性字眼，這絕對是你的權益！

合神心意的說話當然是要 用愛心說誠實話！



其他3種
都不是，也要避免

- ◎ 用愛心說
不誠實話！
- ◎ 不用愛心說
誠實話！
- ◎ 不用愛心
說不誠實話！

用愛心說誠實話很不簡單 需考量時間、地點、起頭與動機

當對方：

疲累、壓力大、想睡、
剛睡醒、急著出門、剛
回家、忙碌中、、生病
、女生MC來、在長輩
或孩子面前、吃飯、肚
子餓、開車...暫時都不
適宜。



起頭要斟酌用詞，因要有好的溝通，非爭辯、解釋或與師問罪

可以跟您聊聊嗎？我有機會講個故事給您聽嗎？ 您現在有空嗎？昨天的事，是我不好意思，但是 您想知道我不舒服的原因嗎？.....



適時說不！



- 1、「不」，能夠增加你的壽命
- 2、「不」給彼此空間，速度慢下來，給彼此留顏面
- 3、說「不」之後的痛苦能帶來喜樂
- 4、上帝說「不」，所以你也辦得到
- 5、耶穌讓我們看見說「不」能讓我們專注於目標
- 6、當神說「不」時，有祝福在其中
- 7、說「不」是正面的
- 8、說「不」是對更好的說「是」
- 9、在你真實的「不」當中，能找到安慰、自由、平安

你是不受歡迎的說話類型嗎？

1 質問型

2 祖母雞湯型

3 貼標籤型

4 將軍型 5 先知型

6 歷史學家型

7 噴香水型

8 法利賽人型

9 宗教型 10 強盜型

11 藝術家型



溝通情境的 SOLARTEA 原則：

sensitive Seating 適當的坐姿

Open posture 敞開的姿勢

Leaning Forward

微傾向前

Appropriate Eye Contact 恰好的目光接觸

Relaxing 放輕鬆 *Touching* 身體接觸

Environment 環境氣氛

Accommodating Difference 隨機調整



2人之間的事
不要弄成3角關係！
家人間也要謹守5項習慣，

- 1、不傳話
- 2、守秘密
- 3、不背猴子
- 4、不做上帝
- 5、多致歉與饒恕



主禱文

我們在天上的父
願人都尊你的名為聖 願你的國降臨
願你的旨意行在地上如同行在天上
我們日用的飲食 今日賜給我們
免我們的債 如同我們免了人的債
不叫我們遇見試探
救我們脫離凶惡
因為國度、權柄、榮耀全是祢的
直到永遠 阿們