



2021.10.03

文華教會

主日崇拜

<http://www.facebook.com/WenHuaChurch>



宣召

有尊榮和威嚴在他面前；有能力與華美在他聖所。民中的萬族啊，你們要將榮耀、能力歸給耶和華，都歸給耶和華！

詩篇96:6-7

叫我抬起頭的神

The Lifter of My Head

English Translation:
Brian Chen, SOP

詞、曲：余盈盈

Sarah Yu

耶和華是我的主 必不致動搖

Lord, You are my solid Rock, I shall not be moved

有耶和華的幫助

With You as my Provider

還要懼誰呢

who is there to fear?



耶和華是我牧者

Lord, You are my Shepherd

必不致缺乏

I shall not want

有耶和華作我旌旗

With You as my Banner

必全然得勝

there will be victory



耶和華是我四圍的盾牌
For You are my shield and my defender

是我的榮耀
Glory of my life

又是叫我抬起頭的神
And You are the lifter of my head



一宿雖然有哭泣
Weeping may remain at night

早晨我們必歡呼
But at dawn we will rejoice

祢是我的磐石我的幫助
You're my solid Rock, Lord, You are my Help

Copyright 2011 Stream of Praise Music / BMI. CCLI #5985452

讚美之泉版權所有

[叫我抬起頭的神 4/4]



這世上的苦難
像海浪不曾停止 拍打海岸
人們相聚離散
有沒有一種約定 永遠不更改

誰能告訴我生命的答案
超越了時空的祝福 永遠的愛

耶穌祢勝過了世界 勝過了死亡
勝過了黑暗的權勢 坐在父右邊
世界的亮光 榮耀的君王
耶穌 無罪的羔羊
為我走上十字架

耶穌我要愛慕祢
我要愛慕祢 傾倒我的生命
祢是我唯一所求
讓我心單單渴慕祢

HOPE

盼望 之路

我心滿溢 我心滿溢
對祢的愛和思念無止盡
讓我走向祢的身旁貼近祢
主啊我渴慕尋求祢

HOPE



《為家人守望禱告》

願主耶穌完全醫治：

患有癌症的弟兄弟姐妹；

陳妍齡姐妹肝部水泡；

沈奕孝弟兄外婆廖陳妙珠肝癌肺積水；

煒桔姐姐好蕤感染發燒住院，求主醫治。

弟兄弟姐妹及學生施打疫苗求主保守平安順利。

《為台灣與世界禱告》

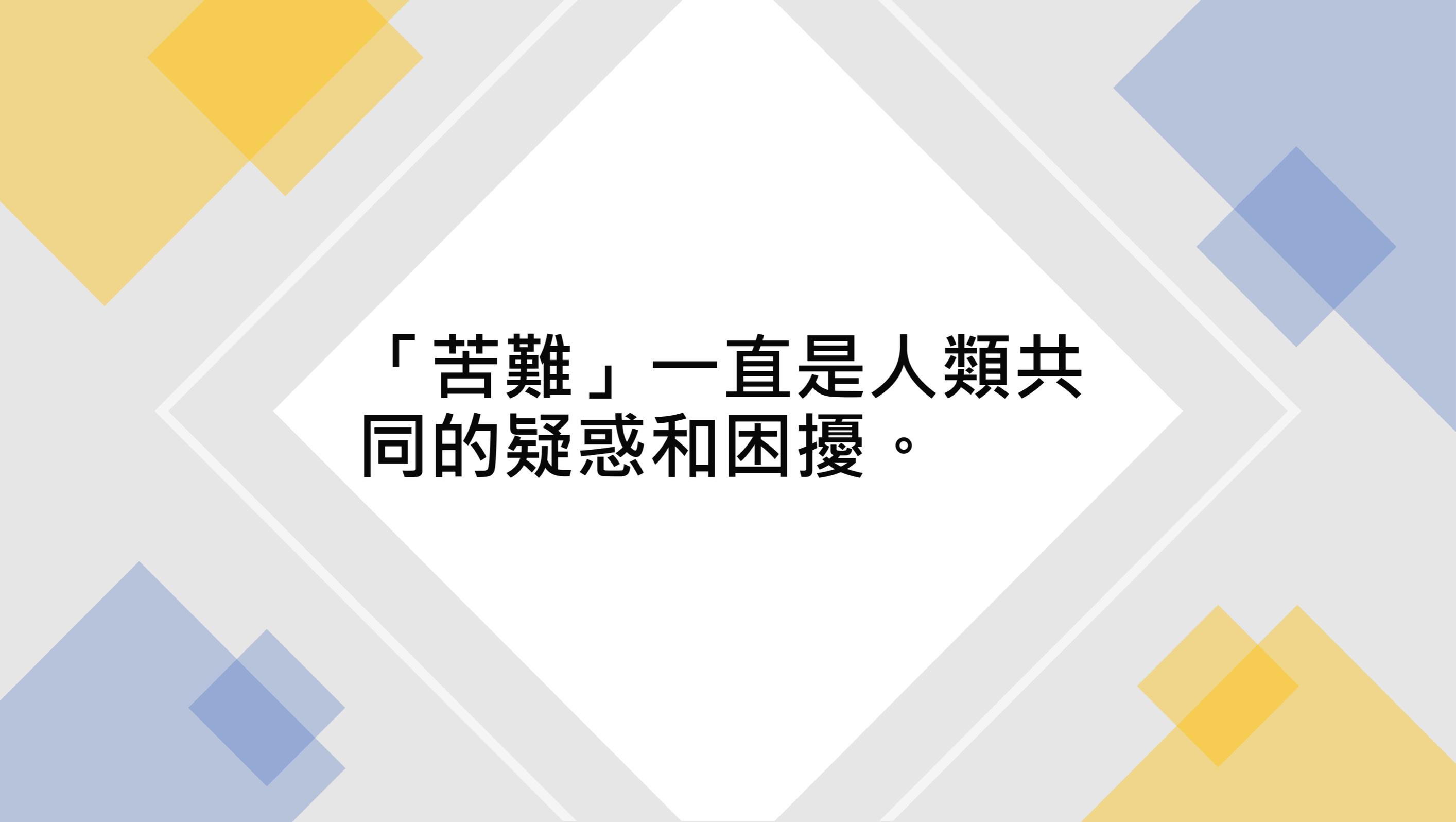


- 1、持續為全球變種病毒能停止變異及疫情終結來代禱，並為較貧窮國家能得著富有國家疫苗之捐贈守望，以及全球疫苗接種覆蓋率增加，以降低感染和傳播風險。
- 2、中國暫停進口目前台灣出口中國前三名水果，為農委會主委陳吉仲及其團隊禱告，有效與中國溝通，並且更

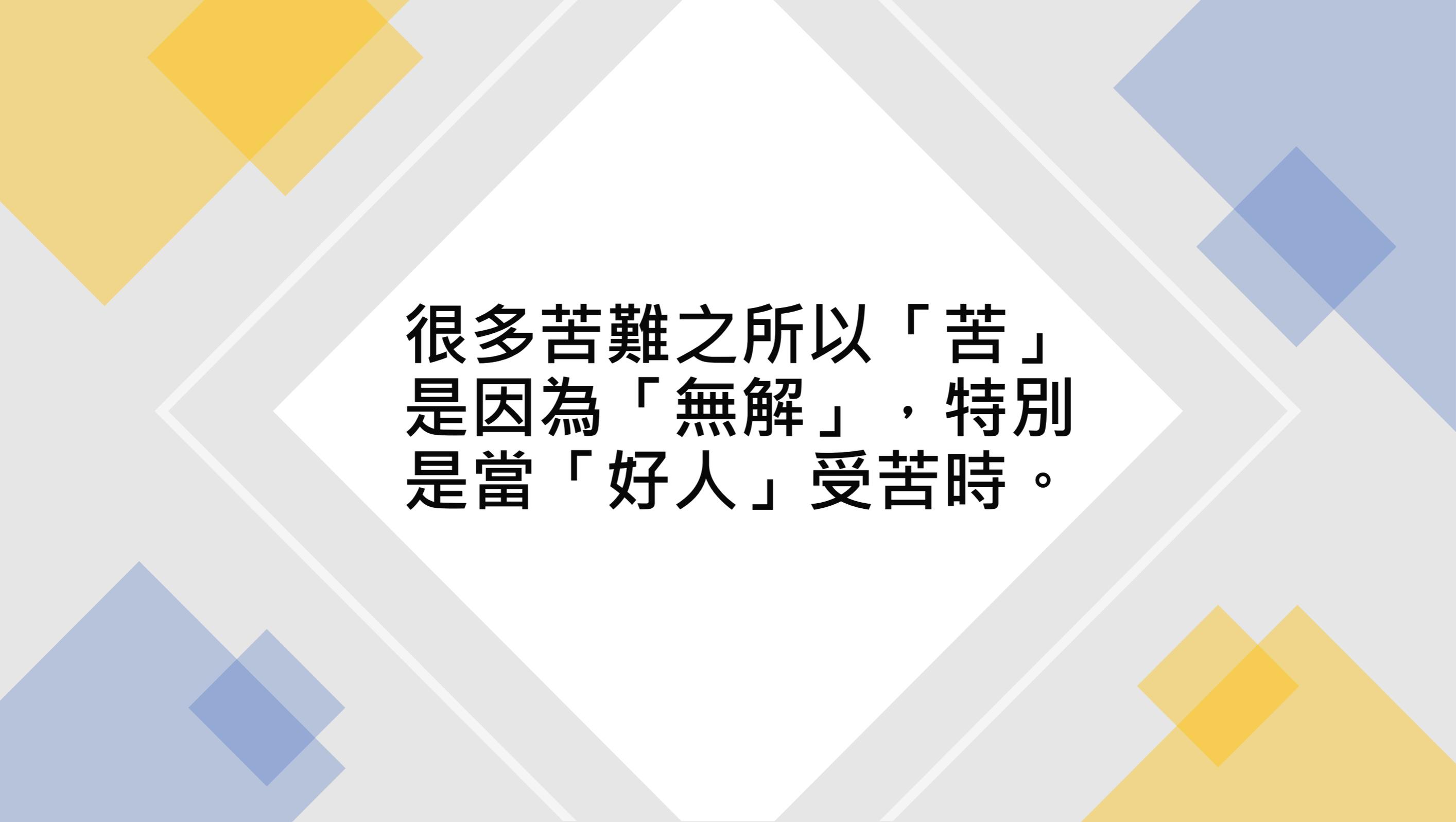
如何在患難中 安頓自己的身心靈

經文：雅各書第一章2-6節, 19-25節

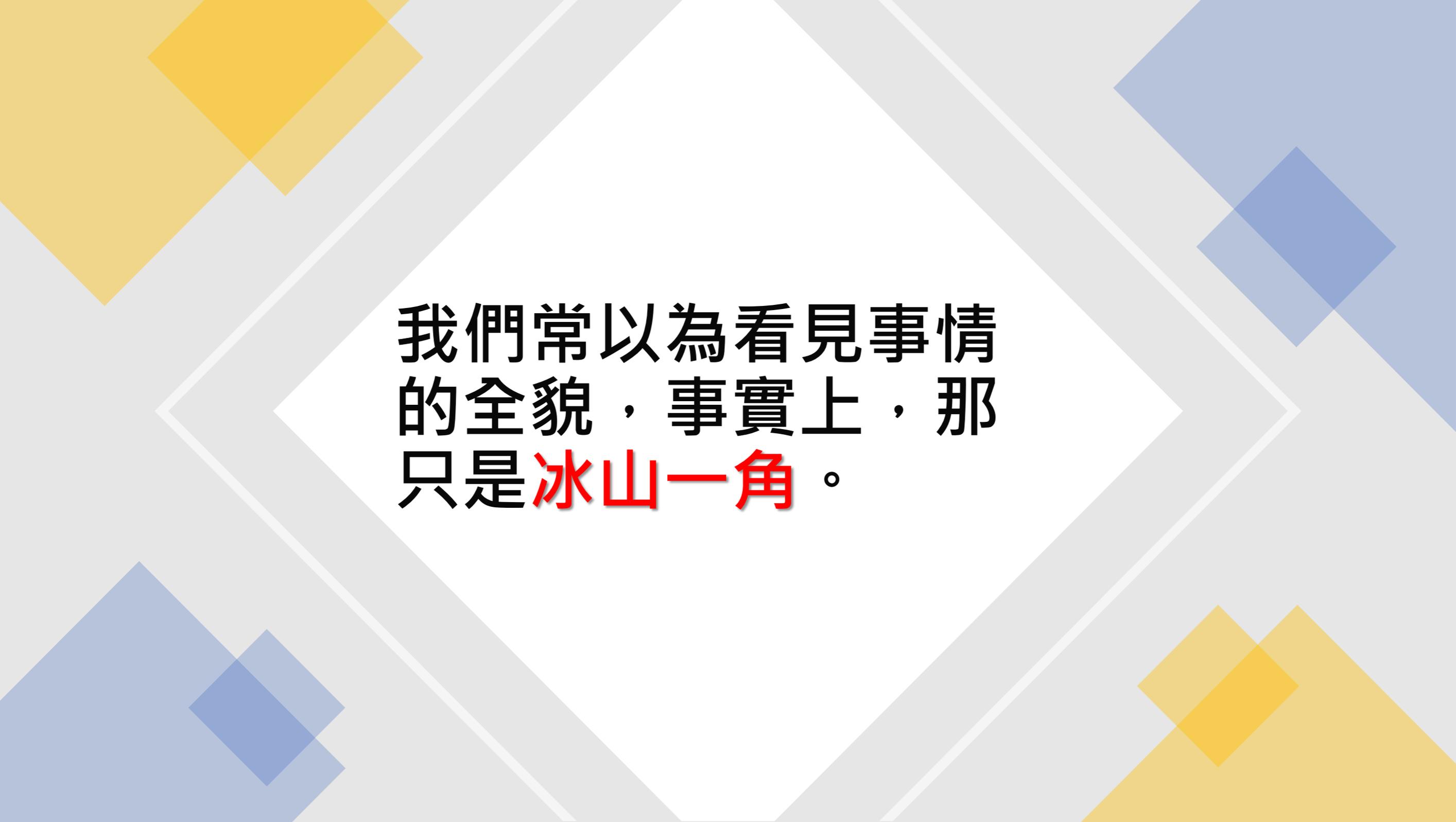
李紫陽牧師



「苦難」一直是人類共同的疑惑和困擾。



很多苦難之所以「苦」
是因為「無解」，特別
是當「好人」受苦時。



我們常以為看見事情的全貌，事實上，那只是**冰山一角**。

基督信仰是以「愛」為
中心，該如何解釋苦難
的發生呢？

探索內心世界的 工具：冰山理論

- 已故美國家庭治療大師薩提爾（Virginia Satir）在《家庭如何塑造人》中提到，只有4.5%的人會使用一致型的溝通型態，這是令雙方感覺舒服、自由且誠實、極少威脅彼此自尊的溝通型態，唯有透過一致型溝通，才能使彼此的感受被珍視理解，進而修復破裂。



問題本身不是問題，
如何處理問題
才是問題。

Problem is not the problem,
coping is. Virginia Satir

我們只看見**表象**，而沒看見那**內**
在的、深層的。

除非我們「**好奇**」，「**願意探**
索」，但前提是我們「**願意**」！

雅各書第一章

2 我的弟兄們，你們落在**百般試煉**中，都要以為**大喜樂**，

3 因為知道，你們的**信心**經過試驗就生**忍耐**。

4 但忍耐也當成功，使你們**成全、完備**，**毫無缺欠**。

雅各書第一章

5 你們中間若有缺少智慧的，應當求那厚賜於眾人也不斥責人的神，主就必賜給他。

6 只要憑著信心求，一點不疑惑...

雅各書第一章

19 我親愛的弟兄們，這是你們所知道的，
但你們各人要快快地聽，慢慢地說，慢慢
地動怒， 20 因為人的怒氣並不成就神的
義。

雅各書第一章

21 所以，你們要脫去一切的汙穢和盈餘的邪惡，存溫柔的心領受那所栽種的道，就是能救你們靈魂的道。

22 只是你們要行道，不要單單聽道，自己欺哄自己。

雅各書第一章

23 因為聽道而不行道的，就像人對著鏡子看自己本來的面目，24 看見，走後，隨即忘了他的相貌如何。25 唯有**詳細察看那全備、使人自由之律法的**，並且時常如此，這人既不是聽了就忘，乃是**實在行出來**，就在他所行的事上**必然得福**。

一、為什麼世上會有苦難？

如何面對罪與苦難受試驗的問題
讓我們從新舊約中看苦難的意義與價值

了解苦難需要智慧

5 你們中間若有**缺少智慧**的，應當求那厚賜於眾人也不斥責人的神，主就必賜給他。

6 只要**憑著信心求**，一點**不疑惑**...

苦難是神的試煉

2 我的弟兄們，你們落在**百般試煉**中，
都要以為**大喜樂**，

3 因為知道，
你們的**信心**經過試驗就生**忍耐**。

4 但忍耐也當成功，
使你們**成全、完備，毫無缺欠**。

雅各書第一章

21 所以，你們要脫去一切的汙穢和盈餘的邪惡，存溫柔的心領受那所栽種的道，就是能救你們靈魂的道。

22 只是你們要行道，不要單單聽道，自己欺哄自己。

	苦難的原因	苦難的意義	例子
榮耀	為義受苦	與主同苦同榮	使徒
消極	自己的罪或愚昧	種甚麼，收甚麼	大衛犯罪
	別人的罪	受牽連	伯利恆的嬰孩
有積極之目的	神的主宰	彰顯神的作為	生來瞎眼者(約9)
	神的約束	保護不犯罪	保羅的刺
	神的管教	與神的聖潔有分	
	神的試驗	光照和煉淨	雅各書 約伯記

約伯三友的主張

	苦難的原因	苦難的意義	例子
榮耀	為義受苦	與主同苦同榮	使徒
消極	自己的罪或愚昧	種甚麼，收甚麼	大衛犯罪
	別人的罪	受牽連	伯利恆的嬰孩
有積極之目的	神的主宰	彰顯神的作為	生來瞎眼者 (約9)
	神的約束	保護不犯罪	保羅的刺
	神的管教	與神的聖潔有分	雅各
	神的試驗	光照和煉淨	約伯

以利戶的主張

二、基督徒如何面對苦難？

苦難中，基督徒如何
開始與神、自己、別人對話

我們常以為
看見事情的
全貌，事實
上，那只是
冰山一角

行為、口語、非口語(聲調、表情、姿勢)

應對習慣

(討好、指責、超理智、逃避/打岔、表裡如一)

感受

(例如：興奮、悲哀、憤怒、平靜安穩)

我們常以為
看見事情的
全貌，事實
上，那只是
冰山一角

感受的感受

(例如：對自己的憤怒感到內疚)

觀點/思想

(自我評價、信念、價值觀、主觀現實、成見、
假設、規條)

期望

(對自己、對他人；他人對自己)

我們常以為
看見事情的全貌，事實上，那只是
冰山一角

渴求

(人類共有的渴求：能愛、被愛、被尊重、被接納、被肯定、被視為有價值、生命有意義、自由...)

自性/本質

(我是、靈性、生命力、自我價值)

如何與自己、與神、與神對話

19 我親愛的弟兄們，這是你們所知道的，但你們各人要快快地聽，慢慢地說，慢慢地動怒， 20 **因為**

人的怒氣並不成就神的義。

「彼此相愛」

現實生活中，往往一句話就可以得罪人。話語可以造就人，也可以傷害人，當我們對話時，若雙方能表現出自己的一致性，誠實說出感受，且理解別人並回應，這種愛自己也愛別人的溝通能幫助我們的生活更健康且充實。

應對的習慣：

指責(Blaming)
討好(Placating)
超理智(Computing)
逃避/打岔(Distracting)

表裡如一(Leveling)

應對的習慣：

第一步：找出自己的慣性模式
透過職場、家庭等情境案例的引導，帶你辨識出自己最常展現的行為慣性。

應對的習慣：

第二步：解讀內在盲點
學會畫出內在冰山圖，解讀行為
背後藏著哪些情緒、觀點、渴望、
期待的盲點。

應對的習慣：

第三步：轉化內在慣性
了解盲點之後，依照希望達成的
目標，找出內心該有的新情緒、
新觀點、新渴望、新期待，做出
兼顧自己與他人感受、外在情境
需求的行為。

禱告：

耶穌知道人的軟弱，知道人很容易就放棄，與神與人與自己的關係是需要用智慧與良善的心去經營的。

人都渴望愛與被愛，如果我們願意敞開心，試著理解自己別人，更重要的是神想法，這樣我們就能身心靈安頓。

這世上的苦難
像海浪不曾停止 拍打海岸
人們相聚離散
有沒有一種約定 永遠不更改

誰能告訴我生命的答案
超越了時空的祝福 永遠的愛

耶穌祢勝過了世界 勝過了死亡
勝過了黑暗的權勢 坐在父右邊
世界的亮光 榮耀的君王
耶穌 無罪的羔羊
為我走上十字架

聖餐

《十架為我榮耀》



求主使我依十架 在彼有生命
水
由各各他山流下 白白賜人洗
罪

十字架 十字架
永是我的榮耀
我眾罪都洗清潔

惟靠耶穌寶血
十架為我榮耀1/4



我與主同釘十架 和祂同葬同活
今基督居住我心 不再是我活著

十字架 十字架

永是我的榮耀

我眾罪都洗清潔

惟靠耶穌寶血

十架為我榮耀2/4



我立志不傳別的 只傳耶穌基
督

並祂為我釘十字架 復活作救贖
主

十字架 十字架

永是我的榮耀

我眾罪都洗清潔

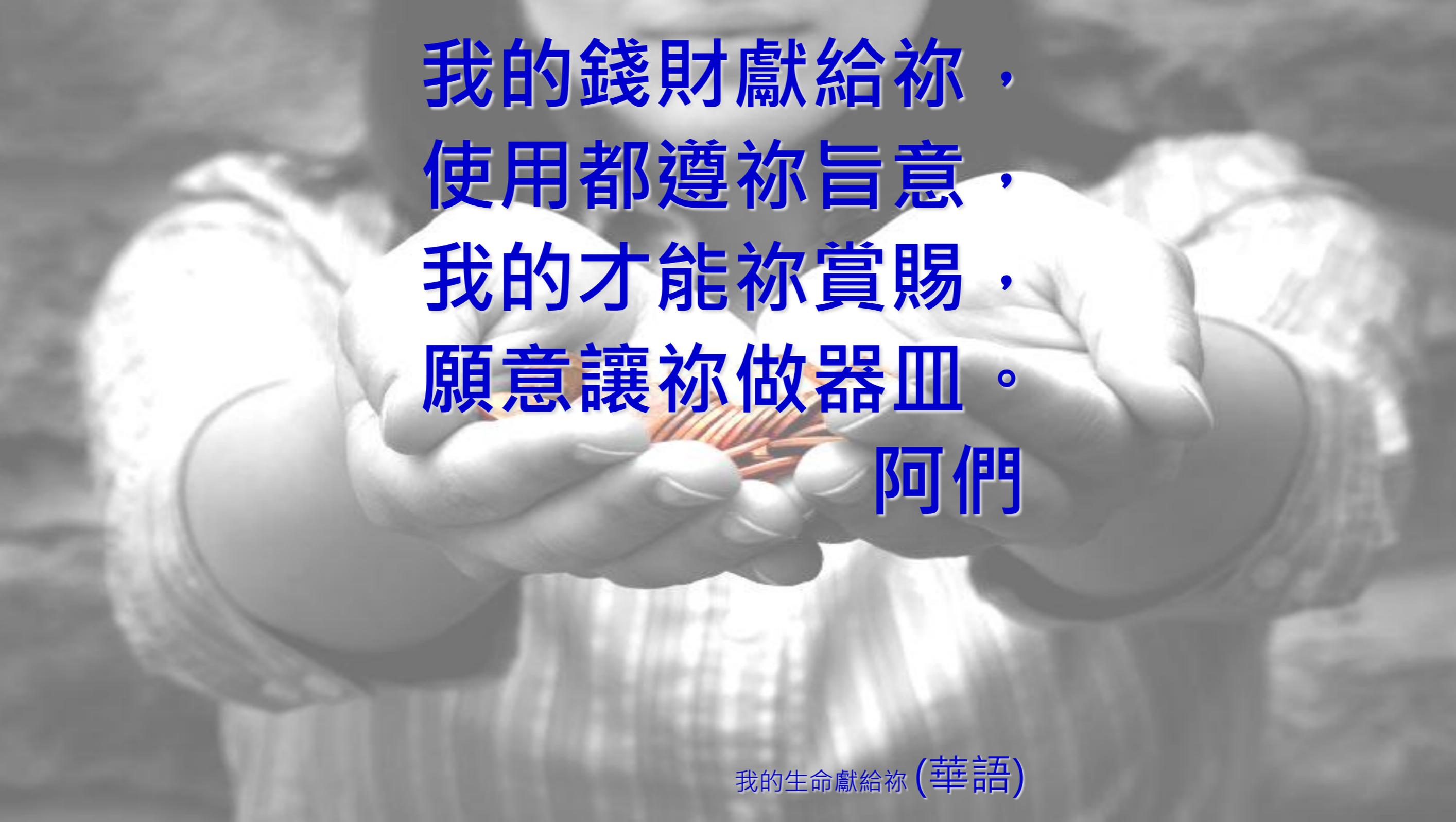
十字架為我榮耀3/4
惟靠耶穌寶血



我願意別無所誇 但誇救主十架
世界對我已釘死 我以死對待它
十字架 十字架
永是我的榮耀
我眾罪都洗清潔
惟靠耶穌寶血

十架為我榮耀4/4



A person wearing a white, textured robe is shown from the chest up, holding a small, round, woven basket filled with orange sticks. The person's hands are positioned in front of their chest, and the basket is held with both hands. The background is a soft, out-of-focus grey. The text is overlaid on the image in a bold, blue font.

我的錢財獻給祢，
使用都遵祢旨意，
我的才能祢賞賜，
願意讓祢做器皿。
阿們

我的生命獻給祢 (華語)



家務分享

1、歡迎今天的新朋友，會後請接受兄姊的祝福及聯誼，配合政府的二級防疫措施，**主日崇拜有實體聚會和線上聚會**，兒童主日學和愛宴暫停。



家務分享

2、十月份壽星有(敬稱省略)：顏明忠、張素鳳、羅仲宏、全筱琪、李以柔、林倩仔、宋達仁、何庭安、劉怡秀、蔡慕瑋。願上帝與他們同在，看顧保守，施恩賜福。



家務分享

3、本週主日後下午一點召開長執會，請長執同工們預備心參加。

家務分享



4、請加入文華教會通APP，APP主要界面與四大功能教會：
接收教會訊息，小組：接收小組訊息，聖經：電子聖經，
靈修：每日靈修等等，動態牆：所有資訊的彙整，
包含牧師用手機發送的即時訊息，主日講台：直播
門徒造就：實體課程，靈修教材：須訂閱
彼此代禱：教會可公開代禱事項
奉獻：純文字/圖片/連結
教會資訊：牧者信箱可聯絡牧者/牧者只能用email回覆

家務分享



5、祝福防疫期間大家平安，

鼓勵使用網路銀行匯款奉獻，

帳號：玉山銀行0211-940-002110

(財團法人台灣基督教門諾會)。

請註明奉獻者姓名以方便

會計張來春長老 (電話：0928-803446) 對帳。



教會行事曆

1、10/31邀請伊甸基金會喜樂合唱團，帶領福音聚會，歡迎邀請慕道朋友。

2、10/24教會將召開會員大會改選兩位執事及紫陽牧師續聘，請弟兄姐妹預留時間參加。

讚美天上主宰，創造天地洋海，
保護萬民，普天萬民齊集，
同心讚美上帝，
讚美三位一體，父、子、聖靈。
阿們。

台語聖詩華語版 510

讚美天上主宰

祝 禱

願主耶穌基督的恩惠、
天父的慈愛、
聖靈的感動，
常與你們眾人同在！

哥林多後書 13:14

願耶和華賜福給你
願耶和華永遠保護你
願耶和華祂的臉光照你
願耶和華賜你平安
(x2)

【願耶和華賜福給你】

禮拜後敬請弟兄姊妹

彼此關心互相問安

♥ 散會不是結束 ♥

♥ 而是實踐真理與分享主愛的開始

