

靈基一觸

之

患難見真情

主耶穌說：我留下平安給你們；

我將我的平安賜給你們。我所賜的，不像世人所賜的。你們心裡不要憂愁，也不要膽怯。

約翰福音14:27

我將這些事告訴你們，是要叫你們在我裡面有平安。在世上你們有苦難（患難），但你們可以放心，我已經勝了世界。



(一) 世上的苦難



抑鬱調查

	2018年	2020年
輕度抑鬱(5-9分)	29.1%	27.5%
中度抑鬱(10-14分)	11.4%	14.6%
嚴重抑鬱(15分或以上)	6.7%	8.4%

來源:香港心理衛生會

較以往4次相同調查高

對立反抗症 (Oppositional Defiant Disorder)

兒童及青少年的「情緒憤怒或是煩躁、或是爭論或是挑釁行為、以及報復性的行為模式」

另外，家庭壓力亦是增加焦慮

(二) 主內平安

我將這些事告訴你們，是要叫你們在我裡面有**平安**。在世上你們有苦難，但你們可以放心，我已經勝了世界。

平安 (εἰρήνη)

希伯來文 的平安是指完整、完美及毫無所缺，尤指**福祉**。

中文的平安 (普遍) 指精神、身體、工作等平順、寧靜及和諧，**無意外發**。

主的平安 你們**在我裡面** (我裡面有平安)

(二) 主的平安



二 風雨中的寧靜

一

有兩個畫家相約各繪一幅畫，來表現「寧靜」的意義。

第一個畫家畫下一個大湖，風靜浪平，湖面如鏡，山上的美景在水中映得清清楚楚。

第二個畫家畫下一大瀑布，旁邊有一棵小灌木的枝子彎在水中，樹的頂端分枝上，架著一個幾乎被浪花浸溼的小巢，中間睡著一



Whatsapp 群組請求代禱

有急事請大家代禱。

我上月尾收到一隻 **case**，一看已發現沒有一份「**重要文件**」，便向對方查問，對方話後補，但最後都無。當我將份 **case** 送出時，有收到該文件。現時竟話係我遺失文件，明天早召緊急會議，要我**自辯**，但若不接納我辯解，會**炒我魷魚**。所以急需大家**為我禱告**。

Whatsapp 群組請求代禱

第二日

感謝主！現在再打開電腦郵箱，

AGM 突轉口風，想傾將來**流程問題**，並非今次遺失事件，可能係對方（即**RM**）仍想說誠實話，明天我會再問問佢。

事件未完，但只要繼續去“將來流程”的方向討論，不回頭，我情況差極有限。請

仍未平安

改下**星期二**開會，但未落實會否上報金管局。

Whatsapp 群組請求代禱

會中講講吓，焦點由遺失報告轉為**批核的正當性**。

感謝主，若日後不再提及誰遺失報告，遺失報告的責任就不算在我頭上。但畀人挑起審批正當性，若再追問，我就走唔甩。

平安？

暫時只係**自己部門內部發覺**，其他部門無察覺，但唔知會否**日後又提起**。謝謝！

主的平安



靈基一觸

(三) 靠主得勝

我將這些事告訴你們
是要叫你們
在我裡面有平安。
在世上你們有苦難，
但你們可以放心
我已經勝了世界。



靠主得勝

我上月尾收到一宗 case。當我將份 case 送出時，遺忘申請該文件。現時竟話係我遺失文件。會議，要我自辯，會炒我魷魚。現在信箱，AGM 突轉口，恐傾將來流程問題，並非今次遺失事件，可能係對方（即RM）仍想說誠實話，明天我會再問問佢。

世上
苦難

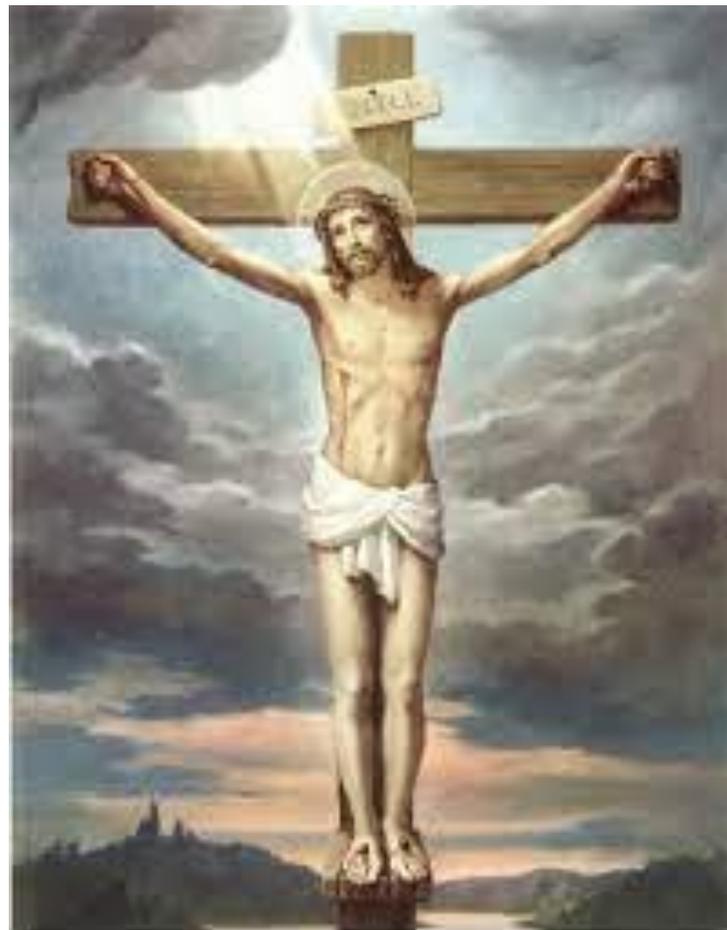
靠主得勝

內安
主平

主勝
靠得

要繼續去“...向討
...有限。並...由
遺失...為批核的正...
開會，和未落實會否上...
後來我只係自己部門內部...覺
，但唔知會否日後又提起。

靠主得勝



靈基一觸

靈基一觸



