

信息：危難中的平靜

Angel

DATE: 110 / 6 / 20

經文：詩篇第3篇

蔡壹巨牧師主講

詩3:3 耶和華是我四圍的盾牌，是我的榮耀，又是叫我抬起頭來的。3:6 雖有……，我也不怕。

引言：從韓劇「機智醫生生活」中看到有溫度的醫生生活，當他們面對生死難關，仍有安定的力量。（聯想到大衛的哀歌）

* 面對敵人的攻擊 (3:1-4) (操練個人敬拜很重要)

攻擊(一)：兒子的背叛引發以色列不忠。

ps 個人的傷痛：最親近的人成為你的敵人。

攻擊(二)：懷疑者的質疑聲浪 → 他的神已經離棄他了。

ps 大衛對於外在的質疑，已成為內心的聲音，所以自責羞愧、懷疑。

• 人生中最大的敵人是誰？背叛嗎？他人的質疑嗎？→ **質疑自己的聲音。**

轉折：用思想神的聲音取代質疑的聲音。3:3. 詩篇

疫情中

你可以這麼做：個人敬拜上帝的聲音取代質疑自己的聲音。

* 重獲內心的平靜 (3:5-8) (維持規律生活很重要)

• 大衛能夠恢復規律的生活（躺下、醒來、不懼怕）→ 因為倚靠神。

反思：睡眠規律性對心理健康造成很大的關係。先把生活过好，
聖經的真理：我的生活型態影響我的生命力量！才有力量生活。

* 從電影「亂世佳人」中佩服主人翁的生命態度：reset 重新生活

疫情中

* 面對仇敵的攻擊，求告神使我們得拯救和祝福。

* 上帝派來的天使 → 南丁格爾。（受到上帝呼召，自費到前線，從此改變歷史）雖然服事一開始不順遂，但持續禱告，後來成為世人祝福。

結語：疫情中求告神，維持規律生活，得著神所賜平安而平靜的生活。