

# 害怕！ 讓人生舉步維艱！

——疫情期間最要緊的親子教導

江兒 2021-0620

**害怕！**

**是最早進入人心的一種情緒！**

**害怕，**

**可以控制人使人一籌莫展！**

**養兒育女，最要注意：**

**別讓恐懼侵入孩子的心！**



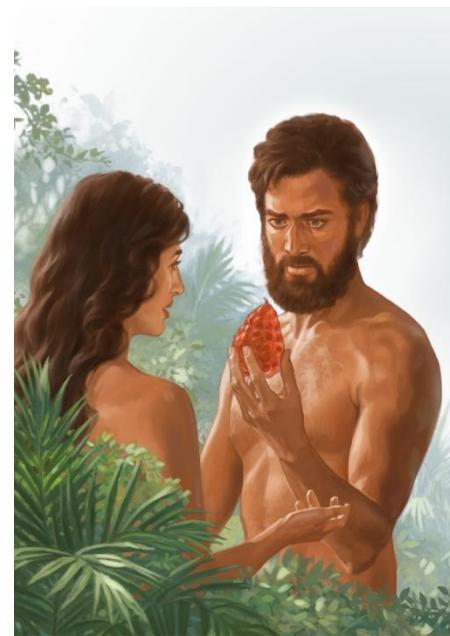
**疫情期間，我們已從四面八方**

**吸飽了擔心與害怕！**



**神的兒女該怎樣  
面對今天  
這樣的處境？**

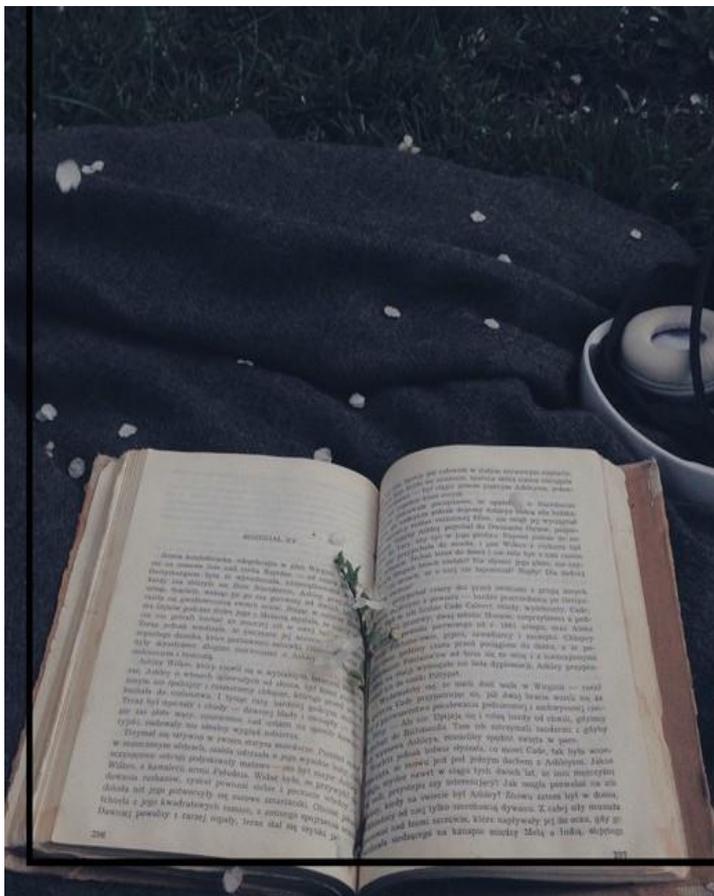
創三7-13：他們二人的眼睛就明亮了，才知道自己是赤身露體，便拿無花果樹的葉子為自己編做裙子（1遮掩）。…耶和華神呼喚那人，…他說：我在園中聽見你的聲音，我就2害怕！因為我赤身露體我便藏了（3躲藏）。耶和華說：誰告訴你赤身露體呢？莫非…那人說：你所賜給我、與我同居的女人，他把那樹上的果子給我（4責怪），我就吃了。耶和華神對女人說：你做的是什麼事呢？女人說：那蛇引誘我（4卸責），我就吃了。





# 一、害怕的根源是什麼？

**多數人會說「不知道怎麼辦，所以害怕」，  
其實是罪！就是不信任上帝！**



整本聖經，  
神跟人說「不要害怕」  
你知道有多少次嗎？  
太奇妙了—366次，  
連閏年那次都計入了！  
「人啊！真是軟弱！」

## 二、人有各種的害怕（約有9類）

1 窮、2 病、3 死（物質領域）

4 失敗、5 受責、6 丟臉（精神領域）

7 承諾、8 親密、9 被拒（關係領域）





## 聖經提到令人害怕的其他情況：

**人** / 懼怕人的，陷入網羅；惟有倚靠耶和華的，  
必得安穩。（箴廿九25）

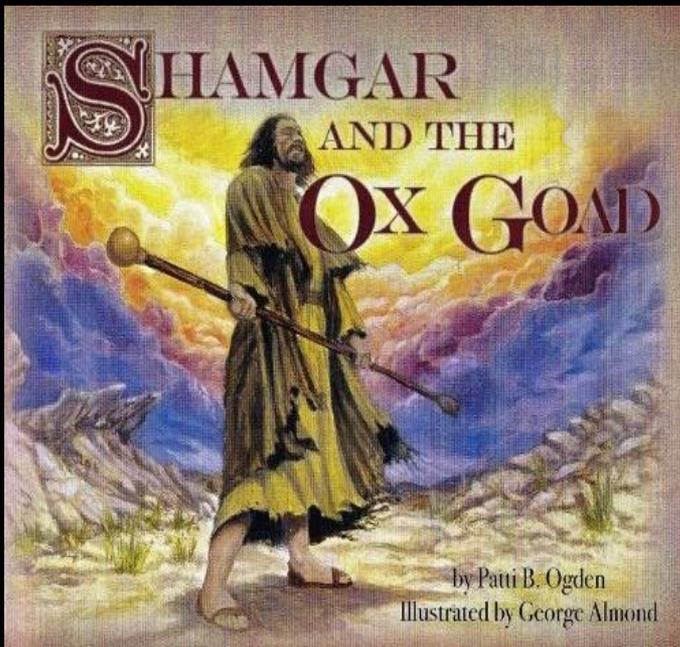
**人怕人的 權勢、財富、聰明、拳頭**

**未來** / 太六34：所以，不要為明天憂慮，因為明天  
自有明天的憂慮；一天的難處一天 當就夠了。

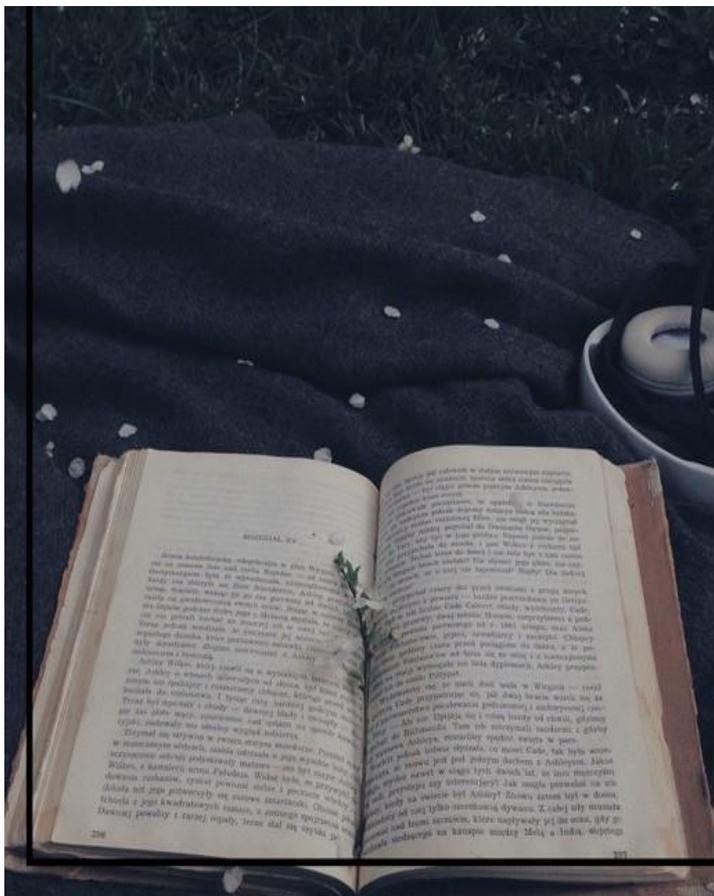
**未來，是人類很大宗害怕的來源！**

未來，潛藏下面5種可能，  
使人對未來不是期盼，而是有許多害怕！

1意外 2患難 3逼迫 4遭害 5咒詛



與神的旨意相悖的咒詛  
沒有效力  
神也不允許世界或靈界仇敵，  
給神兒女帶來  
他們所無法忍受的苦難



**整本聖經，**  
**神跟人說「不要害怕」**  
**你知道有多少次嗎？**  
**太奇妙了—366次，**  
**連閏年那次都計入了！**  
**「人啊！真是軟弱！」**



諷刺些說吧，人是「什麼都怕」  
沒事找事怕， 從小怕到老！  
「從生到死」都怕，  
人生最不缺的是「害怕不完的事」！

## 三、怎樣勝過害怕？

撒旦對人最常用的手段是：

使你因「害怕」而灰心喪志！

據研究統計，你擔心的事，80%不會發生！

牠是紙老虎，只能「嚇」人！



**惡者嚇你的目的，也是最大傷害是：**

**讓你不斷對神，對人  
懷疑、不安、害怕…，**

**最後放棄去支取**

**神已給你的得勝及祝福！**

**不願與人有美好連結**

**以及發展親密關係**



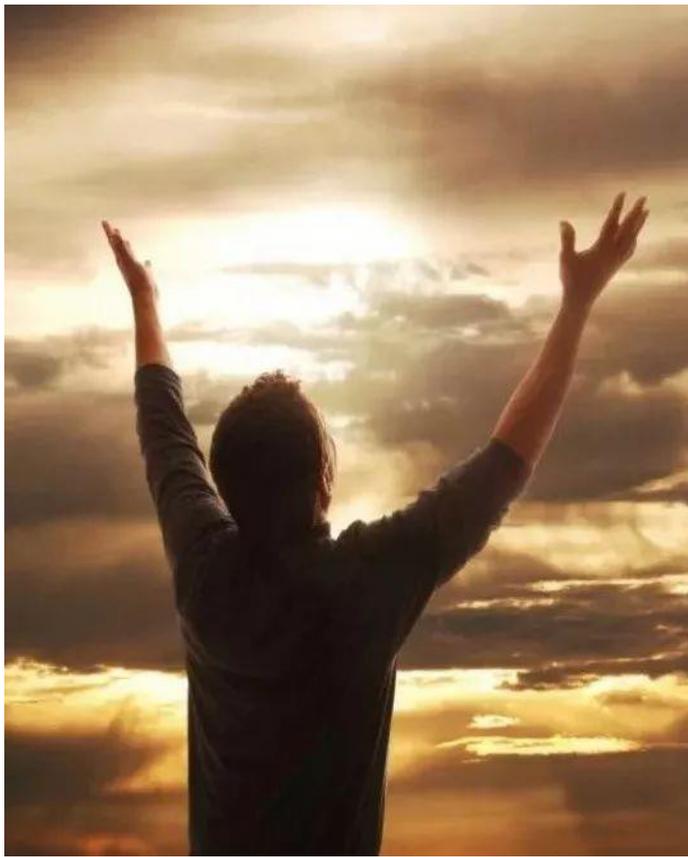
# 1、不要害怕 (憂慮) 是神的命令！

## 基督徒須 以一天為單位 過日子！

所以，不要為明天憂慮，  
因為明天自有明天的憂慮；  
一天的難處一天當就夠了。

馬太福音 6: 34





## 每天一開頭，就跟神 禱告與交託說：

主啊！我雖然不知道今天會發生什麼事，確定有驚也有喜，可是沒關係，我深信你是「全知且愛我的天父」，請讓我在你的護庇下，像瞎眼人抓著明眼人那樣放心地往前走！



## 2、害怕是懶惰的果實、 不信者的重擔

懶惰人說：道上有猛獅，街上有壯獅。（箴廿六13）

害怕、憂慮像搖動搖椅，任你  
花多大氣力去搖，它都仍在原地。

**困難多半是可以解決的！**

◎ **我的問題是什麼？**

◎ **上帝給我怎樣的原則？**

◎ **我當怎樣處理？在甚麼時候著手？**



# 三、害怕是因你心中有偶像

**害怕時，才能看出人的心到底通往何處？**

太六21：你的財寶在哪裡，你的心也在那裡

**你所害怕的，便是你心思意念所在！**





## 四、如何脫離害怕的網羅

兩種面對害怕的方式，

一是遇到才呼求神

詩五六3：我懼怕的時候，要倚靠你）。

一是平日就操練

弗六10-18：所以，要拿起神所賜全副的軍裝…。

**害怕的相反不是信心，而是愛！**

## 七個屬靈的原則建議：

- 1、心意更新而變化，忘記背後，努力面前，以得著基督的心為心！
- 2、承認自己隱而未現、自我中心的罪。
- 3、除去推延的習慣、不給憂慮害怕留餘地！
- 4、時時感恩讚美，為已有的，向神獻上感謝！
- 5、穿戴神所賜全副的軍裝！
- 6、列出所有害怕的事與真理對照，找出害怕的根源  
疫情期間，這事，父母要刻意帶孩子做！
- 7、做每件事的動機要出於愛！而不是害怕！



願新冠疫情過後，  
你不但未染疫，或雖染疫已痊癒，  
從此勝過害怕！成為剛強的人！





美國基督徒文學家魯益師說：  
**如果你敬畏上帝，**  
**你就什麼都不用怕！**  
**如果你不敬畏上帝，**  
**你就什麼都怕！**