

平安！



大山為我挪開

雖然道路崎嶇 困難險阻  
但我心中知道 你一直都在  
不能明白為何擔此重擔  
但我始終相信 你一直牽著我

大山為我挪開 大海有路出來  
我要大聲宣告 耶穌 你一直都在  
你手上的釘痕 彰顯十架大愛  
我要大聲宣告 耶穌 你一直都在

你的話讓我明白 你愛我永不更改  
你保守我的心懷 緊握你雙手不放開

〈副〉大山為我挪開 大海有路出來  
我要大聲宣告 耶穌 你一直都在  
你手上的釘痕 彰顯十架大愛  
我要大聲宣告 耶穌 你一直都在

大山為我挪開

雖然道路崎嶇 困難險阻  
但我心中知道 你一直都在  
不能明白為何擔此重擔  
但我始終相信 你一直牽著我

大山為我挪開 大海有路出來  
我要大聲宣告 耶穌 你一直都在  
你手上的釘痕 彰顯十架大愛  
我要大聲宣告 耶穌 你一直都在

你的話讓我明白 你愛我永不更改  
你保守我的心懷 緊握你雙手不放開

〈副〉大山為我挪開 大海有路出來  
我要大聲宣告 耶穌 你一直都在  
你手上的釘痕 彰顯十架大愛  
我要大聲宣告 耶穌 你一直都在

## 聖靈的江河

在你寶座前有一道生命水流

我們進前來謙卑等候領受

在你同在中有滿足的喜樂

聖靈請你來 自由運行這地

聖靈的江河流啊流 自由湧流在這地

在我的裡面 生命活水不停息

聖靈的江河 自由湧流到無盡

我們歡迎你 聖靈我們愛你

【愛中相遇】

每一天 渴望與祢在愛中相遇  
再一次 將自己完全的獻給祢  
惟有祢 是我的喜樂和力量  
我甘願 捨棄一切跟隨祢

[Verse 2]

每一天 渴望與祢在愛中相遇  
再一次 降伏在祢大能榮耀裡  
惟有祢 是我的良人和恩友  
我願意 一生敬拜榮耀祢

〈副〉 將我全人 獻上當作活祭  
以清潔的心 單單事奉祢  
願祢旨意 成全在我的生命裡  
求聖靈更新 掌管我一生

【愛中相遇】

每一天 渴望與祢在愛中相遇  
再一次 將自己完全的獻給祢  
惟有祢 是我的喜樂和力量  
我甘願 捨棄一切跟隨祢

[Verse 2]

每一天 渴望與祢在愛中相遇  
再一次 降伏在祢大能榮耀裡  
惟有祢 是我的良人和恩友  
我願意 一生敬拜榮耀祢

〈副〉 將我全人 獻上當作活祭

以清潔的心 單單事奉祢

願祢旨意 成全在我的生命裡

求聖靈更新 掌管我一生

[Bridge]

潔淨我 吸引我

快跑跟隨祢 在愛中遇見祢

潔淨我 吸引我

快跑跟隨祢 榮耀中敬拜祢

[Verse 2]

每一天 渴望與祢在愛中相遇

再一次 降伏在祢大能榮耀裡

惟有祢 是我的良人和恩友

我願意 一生敬拜榮耀祢

# 主日信息

# 與神對話



經文

約翰福音 4 : 7-26

- 7 有一個撒馬利亞的婦人來打水，耶穌對他說：“請你給我水喝。”
- 8 那時門徒進城買食物去了。
- 9 撒馬利亞的婦人對他說：“你既是猶太人，怎麼向我一個撒馬利亞婦人要水喝呢？”原來猶太人和撒馬利亞人沒有來往。

- 10 耶穌回答說：“你若知道 神的恩賜和對你說：給我水喝的是誰，你必早求他，他也必早給了你活水。”
- 11 婦人說：“先生，沒有打水的器具，井又深，你從哪裡得活水呢？”
- 12 我們的祖宗雅各、將這井留給我們，他自己和兒子並牲畜、也都喝這井裡的水，難道你比他還大嗎？

13 耶穌回答說：“凡喝這水的，還要再渴；

14 人若喝我所賜的水，就永遠不渴。我所賜的水要在他裡頭成為泉源，直湧到永生。”

15 婦人說：“先生，請把這水賜給我，叫我不渴，也不用來這麼遠打水。”

16 耶穌說：「去叫你的丈夫也到這裡來。」

17 婦人說：「我沒有丈夫。」耶穌說：「你說『沒有丈夫』，是不錯的。」

18 你已經有五個丈夫，你現在有的、並不是你的丈夫；你這話是真的。」

19 婦人說：「先生，我看出你是先知。」

20 我們的祖宗在這山上禮拜，你們倒說，應當禮拜的地方是在耶路撒冷

21 耶穌說：婦人、你當信我。時候將到，你們拜父、也不在這山上，也不在耶路撒冷。

22 你們所拜的，你們不知道；我們所拜的，我們知道，因為救恩是從猶太人出來的

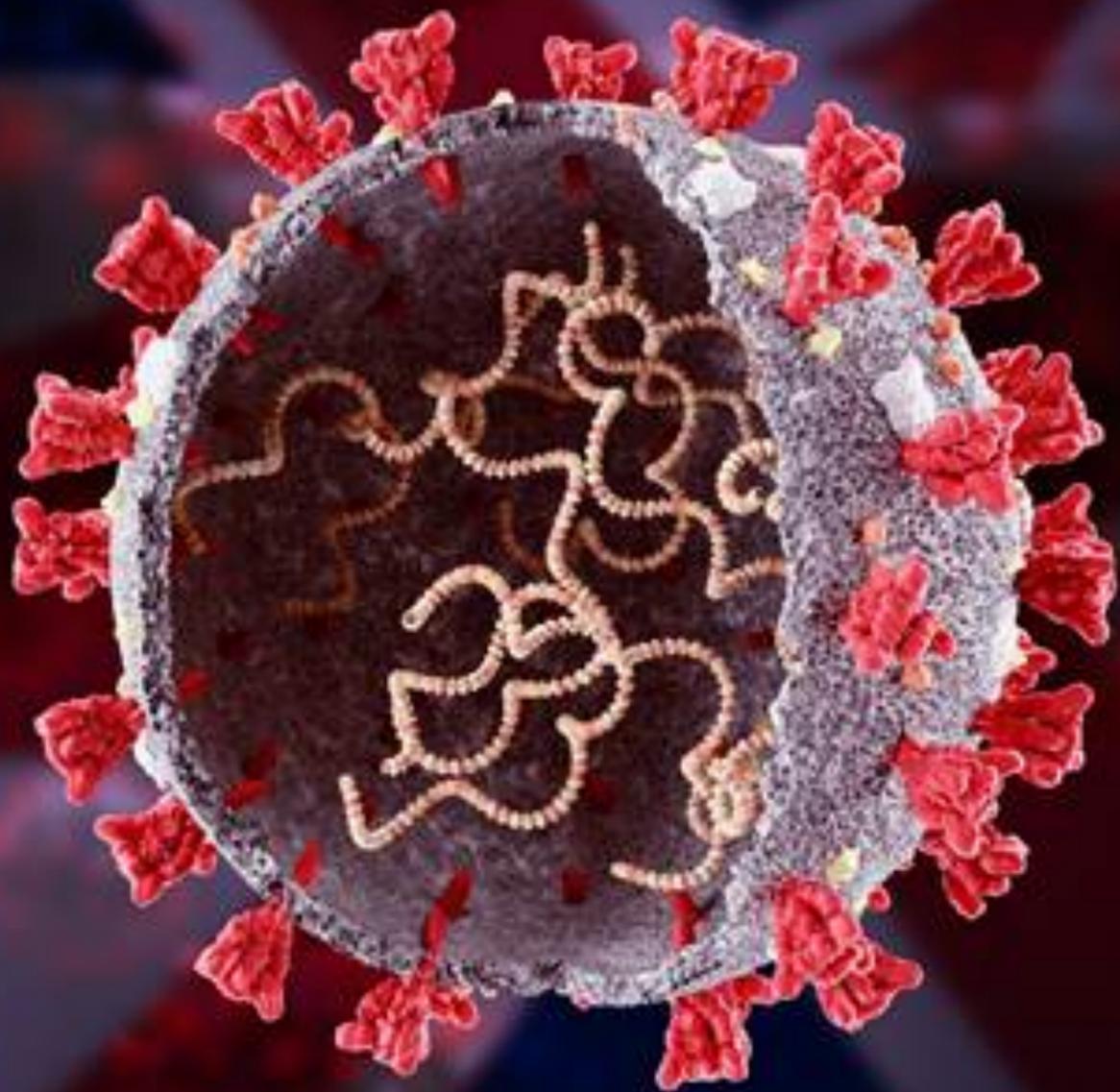
23 時候將到，如今就是了。那真正拜父的，要用心靈和誠實拜他，因為父要這樣的人拜他。

24 神是個靈（或無個字），所以拜他的，必須用心靈和誠實拜他。

25 婦人說：我知道彌賽亞（就是那稱為基督的）要來，他來了，必將一切的事都告訴我們。

26 耶穌說：這和你說話的就是他。

***NEW  
Covid strain  
in UK***



心靈工坊  
Story 006



深夜加油站遇見蘇格拉底

作者◎丹·米爾曼  
譯者◎韓良憶

006

心靈工坊



# 深夜加油站 遇見蘇格拉底

WAY OF THE PEACEFUL WARRIOR: A BOOK THAT CHANGES LIVES

作者一丹·米爾曼 Dan Millman 譯者一韓良憶  
推薦一王浩威·韓良露·謝文宜

小說改編之同名電影，2007年10月26日勵志上映！

一本改變無數青春生命的心靈聖經！

轟動全美，暢銷數百萬冊，全球翻譯近三十種語言，

二十六年經典地位屹立不墜！

最動人的英雄冒險之旅，不在於他打贏了多少外在敵人和怪獸

而在於他最終是否能戰勝自己、認識自己。

從二十世紀八〇年代，到二十一世紀的身心靈時代，

《深夜加油站遇見蘇格拉底》這本超好看的半自傳體小說，

一直緊緊抓住了全球數以百萬計的年輕人心靈。

它的使命，是陪伴不同世代的青春生命，勇敢走上屬於自己的英雄成長旅程！

## 深夜加油站 遇見蘇格拉底

WAY OF THE PEACEFUL WARRIOR: A BOOK THAT CHANGES LIVES

二十多歲時的我，《深夜加油站遇見蘇格拉底》曾給予過我充滿啟示的生命風景。如今重讀這本小說，才發現這本書不只適合青年人讀，更適合中年人讀，青年人隨風出征，中年人隨風而立，老年人隨風而逝。在不同的生命情境之中，閱讀此書自有不同的心境與領悟，答案在風中。——知名美食及旅遊作家 韓良露

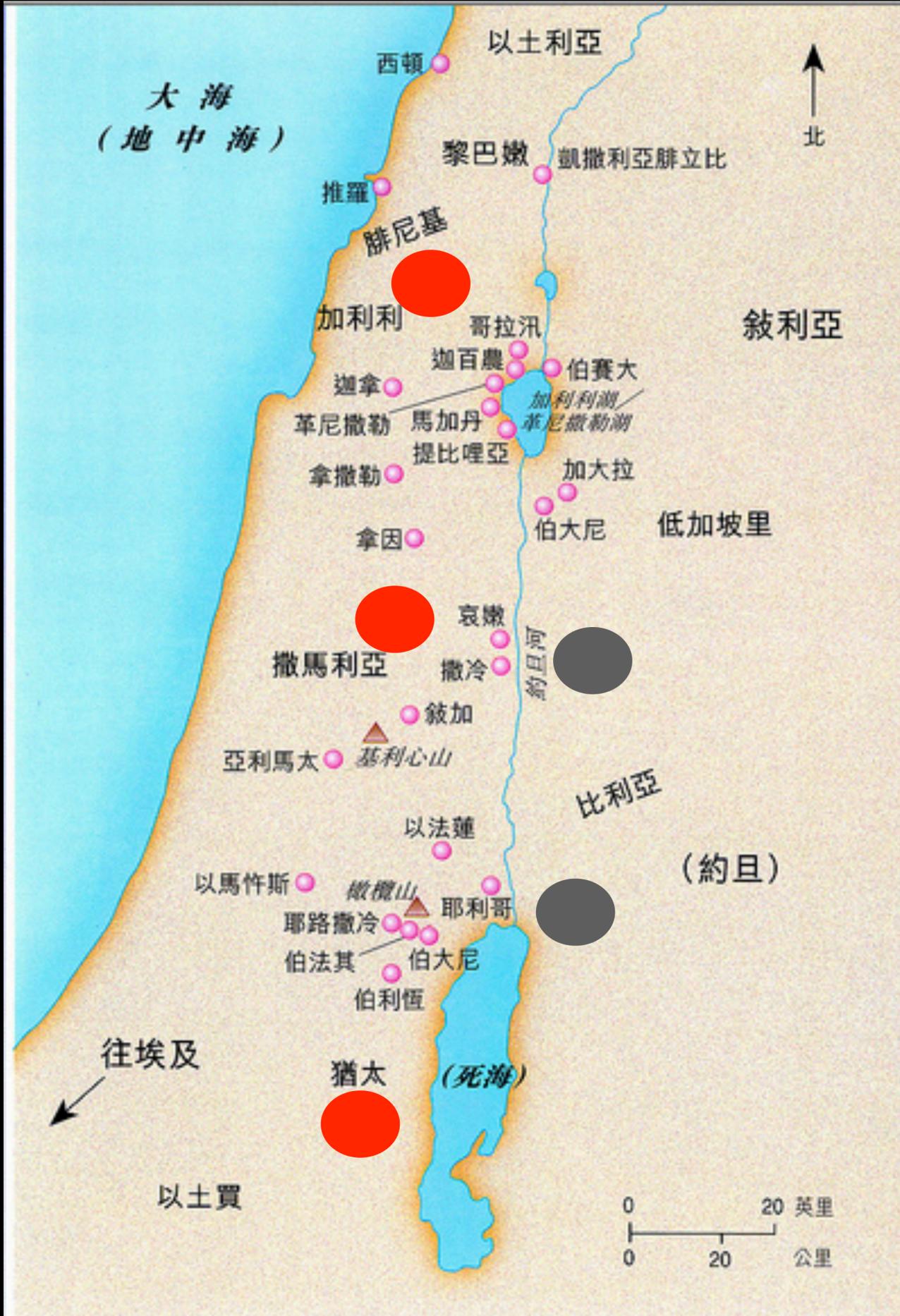


# 耶穌與撒馬利亞的婦人



# 耶穌離了猶太，往加利利去





# 接受邀請、提出疑問

約翰福音4：7-15

# 井





耶穌對婦人說：  
「請給我水喝！」

猶太人的文化：

- 男人是不能夠在公開的場合，跟一個婦女講話。
- 猶太人是不能夠跟撒瑪利亞人說話。

原來猶太人和撒瑪利亞人沒有來往  
(約4:9c)

『來往』 原文是共用的意思。



耶穌回答說：

「你若知道神的恩賜，  
和對你說『給我水  
喝』的是誰，你必早  
求他，他也必早給了  
你**活水**。」

耶穌回答說：“凡喝這水的，還要再渴；人若喝我所賜的水，就永遠不渴。我所賜的水要在他裡頭成為泉源，直湧到永生。”

婦人：井水

不停流動水的泉源

祖先雅各留下來

生理上、物質上

耶穌：活水

永生生命水的泉源

從神而來救恩

心靈、屬靈層面



全台乾旱缺水



# 詩篇63:1

（大衛在猶大曠野的時候，作了這詩）神  
啊，你是我的神，我要切切地尋求  
你，在乾旱疲乏無水之地，我渴想  
你；我的心切慕你。

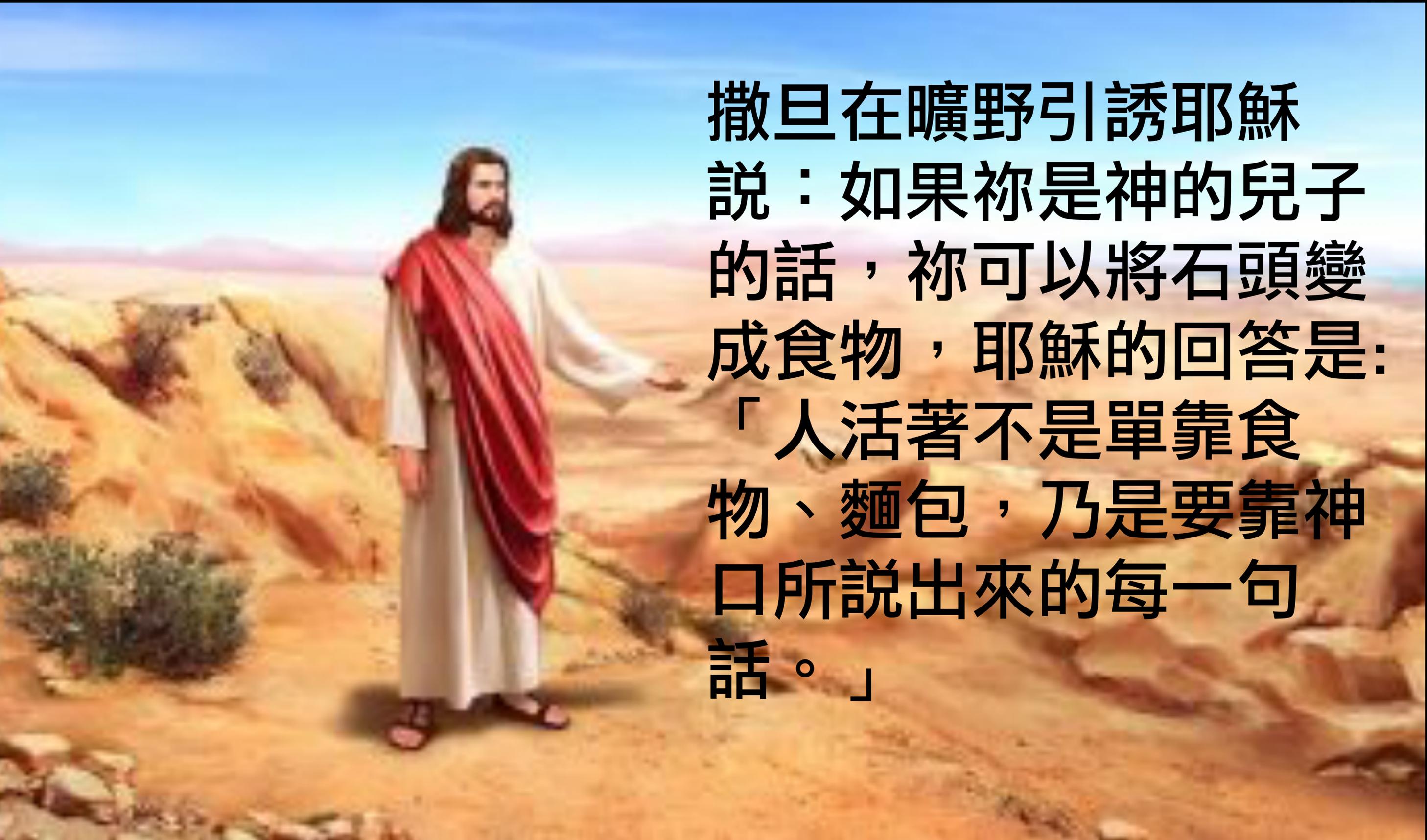
約16:33 我將這些事告訴你們，是要叫你們在我裡面有平安。在世上你們有苦難，但你們可以放心，我已經勝了世界。



香港建道神學院前任院長  
**梁家麟**

## 不要浪費了這次疫情

1. 如果你不相信疫情是上帝允許的，你就浪費了這次疫情
2. 如果你只注意外面的防疫，而沒有靠聖靈防備罪疫，你就會浪費這次疫情
3. 如果你拒絕思考死亡，你就會浪費了這次疫情
4. 如果你盼望疫情盡快止住，只為著活下去和正常生活，而不尋求明白神的心意和更珍惜基督，你就會浪費這次疫情
5. 如果你花太多時間閱讀關於疫情資訊，卻沒有足夠時間讀神的話語，你就浪費了這次疫情
6. 如果你沒有好好利用這次疫情，讓它成為基督真實和榮耀的見證，你就在浪費這次疫情



**撒旦在曠野引誘耶穌  
說：如果祢是神的兒子的  
話，祢可以將石頭變成食物，耶穌的回答是：  
「人活著不是單靠食物、麵包，乃是要靠神  
口所說出來的每一句話。」**

神學家奧古斯汀曾經說：

當神創造人的時候，在人的心靈裡面有一個空間，這個空間是神的自己，只有神才能滿足。

# 勇敢承認、蒙主赦免

約翰福音4：16-19



耶穌說：「妳去叫妳丈夫也到這裡來！」

婦人答：「我沒有丈夫。」

耶穌說：「妳說妳沒有丈夫，**你說的不錯！現在跟妳同居的！也不是妳的丈夫，妳說的話是真的。**」

婦人說：「先生！看得出來祢是一位**先知。**」



「先知」：是指把隱藏的事顯露出來的人。

撒瑪利亞人的信仰是信奉摩西五經，只信摩西是最後一位先知。

撒瑪利亞婦人視猶太人耶穌為不相往來的**陌生人**，現在她卻稱耶穌是**先生**、是**先知**。



**婦人的轉變：**

**耶穌完全的接納與尊重  
認罪回轉、罪得赦免。**

**約翰一書1:9節**

**我們若認自己的罪，神是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。**



約翰福音3:17節說：

神差他的兒子降世，不是要定世人的罪（註：或作審判世人），乃是要叫世人因他得救。

婦人見證耶穌的作為  
更多人相信耶穌



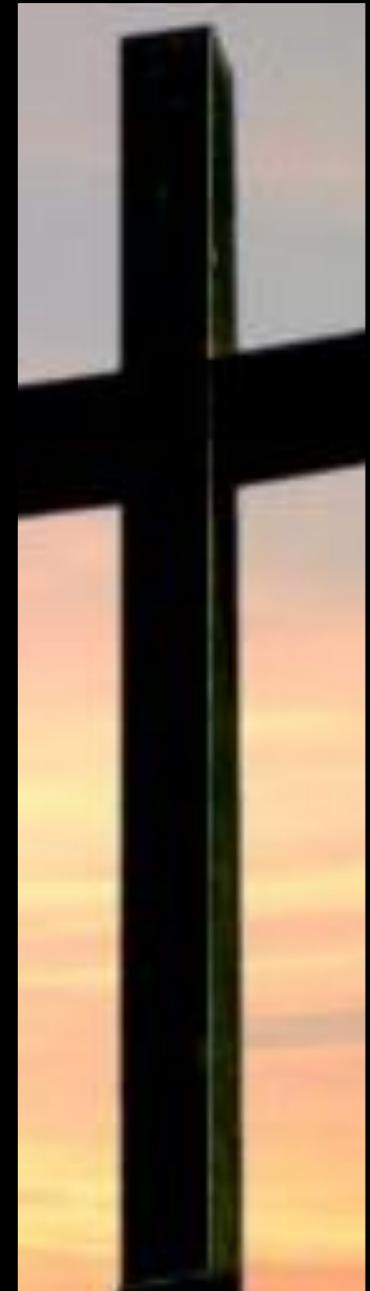
那婦人就留下水  
罐子，往城裡  
去，對眾人說：  
「你們來看！有  
一個人將我素來  
所行的一切事都  
給我說出來了，  
莫非這就是基督  
嗎？」〈約  
4:28-29〉

活出信仰、得真自由

約翰福音4：20-26

20我們的祖宗在這山上禮拜，你們倒說，應當禮拜的地方是在耶路撒冷

婦人提問：人應該在甚麼地方敬拜神？〈信仰問題〉

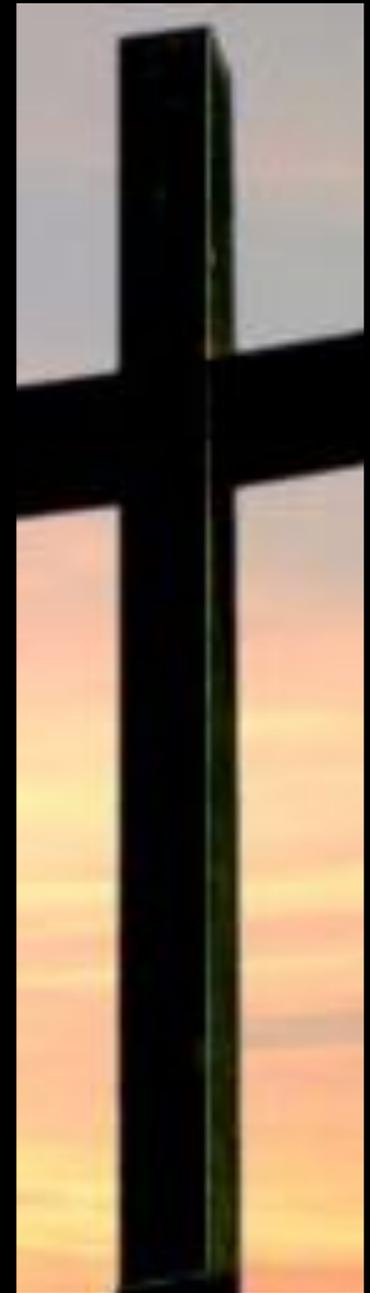


21 耶穌說：婦人，你當信我。時候將到，你們拜父也不在這山上，也不在耶路撒冷

耶穌說：敬拜的關鍵不在地點

撒瑪利亞人敬拜的地點：基利心山

猶太人的敬拜地點是：耶路撒冷





v.23 -24 主耶穌說：「時候將到，如今就是了。那真正拜父的，要用心靈和誠實拜他，因為父要這樣的人拜他。」

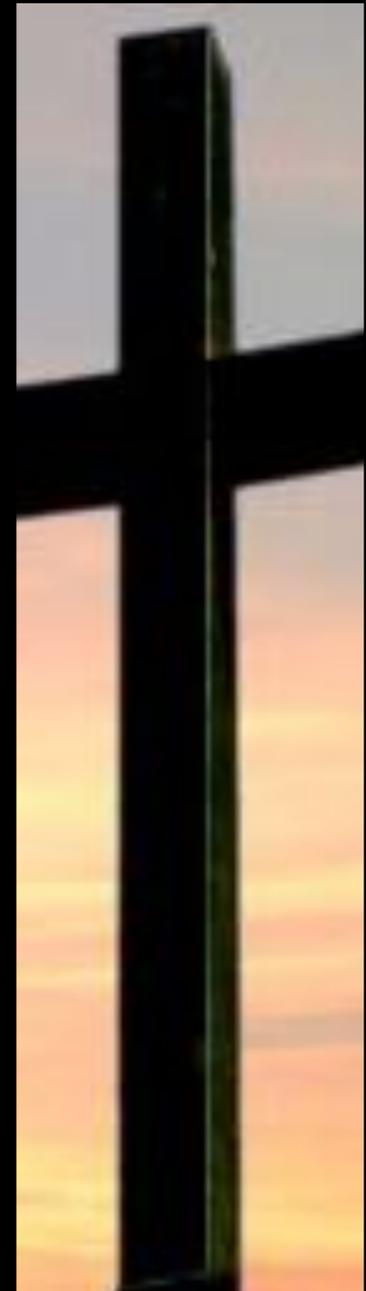
「時候將到，如今就是了。」是指到耶穌自己道成肉身來到世上，其目的是透過祂在十字架上的代贖，重新建立人與神親密的關係。

「用心靈和誠實拜父」

在英文 NIV 的翻譯「in spirit and truth」。

「**in spirit**」是指人敬拜神是因聖靈的引導和幫助下，過敬拜神的生活。

「**in truth**」是指人敬拜神是按神的真理來敬拜。



真受割禮的，乃是我們這以上帝的靈敬拜，在基督耶穌裡誇口，不靠著肉體的。（腓3:3）

我們既然在捆我們的律法上死了，現今就脫離了律法，叫我們服侍主，要按著心靈的新樣，不按著儀文的舊樣。（羅7：6）



25 婦人說：我知道彌賽亞（就是那稱為基督的）要來，他來了，必將一切的事都告訴我們。

26 耶穌說：這和你說話的就是他。



通往目標的過程帶給你快樂，  
最後結果並不重要。

- 電影《深夜加油站遇見蘇格拉底》



接受邀請、提出疑問

勇敢承認、蒙主赦免

活出信仰、得真自由

大山為我挪開

雖然道路崎嶇 困難險阻  
但我心中知道 你一直都在  
不能明白為何擔此重擔  
但我始終相信 你一直牽著我

大山為我挪開 大海有路出來  
我要大聲宣告 耶穌 你一直都在  
你手上的釘痕 彰顯十架大愛  
我要大聲宣告 耶穌 你一直都在

你的話讓我明白 你愛我永不更改  
你保守我的心懷 緊握你雙手不放開

〈副〉大山為我挪開 大海有路出來  
我要大聲宣告 耶穌 你一直都在  
你手上的釘痕 彰顯十架大愛  
我要大聲宣告 耶穌 你一直都在

大山為我挪開

雖然道路崎嶇 困難險阻  
但我心中知道 你一直都在  
不能明白為何擔此重擔  
但我始終相信 你一直牽著我

大山為我挪開 大海有路出來  
我要大聲宣告 耶穌 你一直都在  
你手上的釘痕 彰顯十架大愛  
我要大聲宣告 耶穌 你一直都在

你的話讓我明白 你愛我永不更改  
你保守我的心懷 緊握你雙手不放開

〈副〉大山為我挪開 大海有路出來  
我要大聲宣告 耶穌 你一直都在  
你手上的釘痕 彰顯十架大愛  
我要大聲宣告 耶穌 你一直都在

願神賜福大家！







