

家人怎樣？人際如何？

家庭關係是人際基礎

江兒 2021-0502



**若有人問，
您人際關係好不好？
您如何準確回答？**

**要說一個人的
「人際關係」好不好
，用什麼作依據
來判斷？**

**人際關係可很具體地
評估或學習嗎？**



聖經整本教導若用一字涵蓋就是 愛！
兩字呢？應該就是 關係！

所以，
人際關係
對每個人的
生命與生活
極其重要！



上帝兒女 理當 活出好的關係！



而生命
成長與所出的
家庭人際
當然更是根基
、指標或關鍵

活得快不快樂、自我形象好不好、婚前找對象
難易度、職場生涯是否順遂……？
都與你的 家庭人際關係 息息相關！



這代表了 什麼？

網路廣傳一則訊息，這段話說：
我們總把自己
最不好的一面給
家人，對外人，
則十分nice！

按讚的人數竟然
瞬時破表！



兒女問您「什麼是人際關係」？
身為父母的您 會如何回答或是教導他呢？



**耶穌 有很很好的人際關係！
我們都是上帝兒女，也需有好的 EQ！**



1、關係

耶穌在加利利海邊行走，看見弟兄二人，就是那稱呼彼得的西門和他兄弟安得烈，在海裡撒網；他們本是打魚的。耶穌對他們說：來跟從我，我要叫你們得人如得魚一樣。他們就立刻捨了網，跟從了他。（太四18-20）





關係5問

1 相交滿天下

2 很容易和
新朋友建立
密切的關係

3 同事有
私人問題

常會找我談

4 有很多無所不談的
知心朋友

5 很熱誠主動幫助人，
不怕別人誤會我

與家人的關係

1 你與配偶、父母或兒女的關係，親密或疏離？

2 你清楚知道如何經營與家人的關係嗎？

3 你家有依附共生或網羅家庭或過度掌控等問題嗎？



2、角色

以後我不再稱你們為僕人，因僕人不知道主人所做的事。我乃稱你們為朋友；因我從我父所聽見的，已經都告訴你們了。
(約十五15)





角色5問

1 很了解別人
怎麼看我

2 工作能力是
大家都肯定的

3 旁人喜歡和我合作

4 很容易了解別人對我的期望

5 會拿捏「有所為」和
「有所不為」

在家中的角色

1 在家中的幾個角色，你稱職嗎？

2 你扮演得最好與不好的是哪個角色原因及你的作為？

3 夫妻與父母的角色上，進入婚姻前，您有學習的榜樣嗎？



3、了解

他所做的，是盡他所能的；他是為我安葬的事把香膏預先澆在我身上。我實在告訴你們，普天之下，無論在什麼地方傳這福音，也要述說這女人所做的，以為記念。（可十四8-9）



了解5問

- 1 容易被了解
- 2 善解人意
- 3 常跟人談工作以外的個人生活

4 相當了解
朋友的個人
生活背景

5 常站在
別人的立場
思考。



家人彼此的了解

1 你了解父母、配偶及兒女嗎？

2 反之，他們了解你嗎？

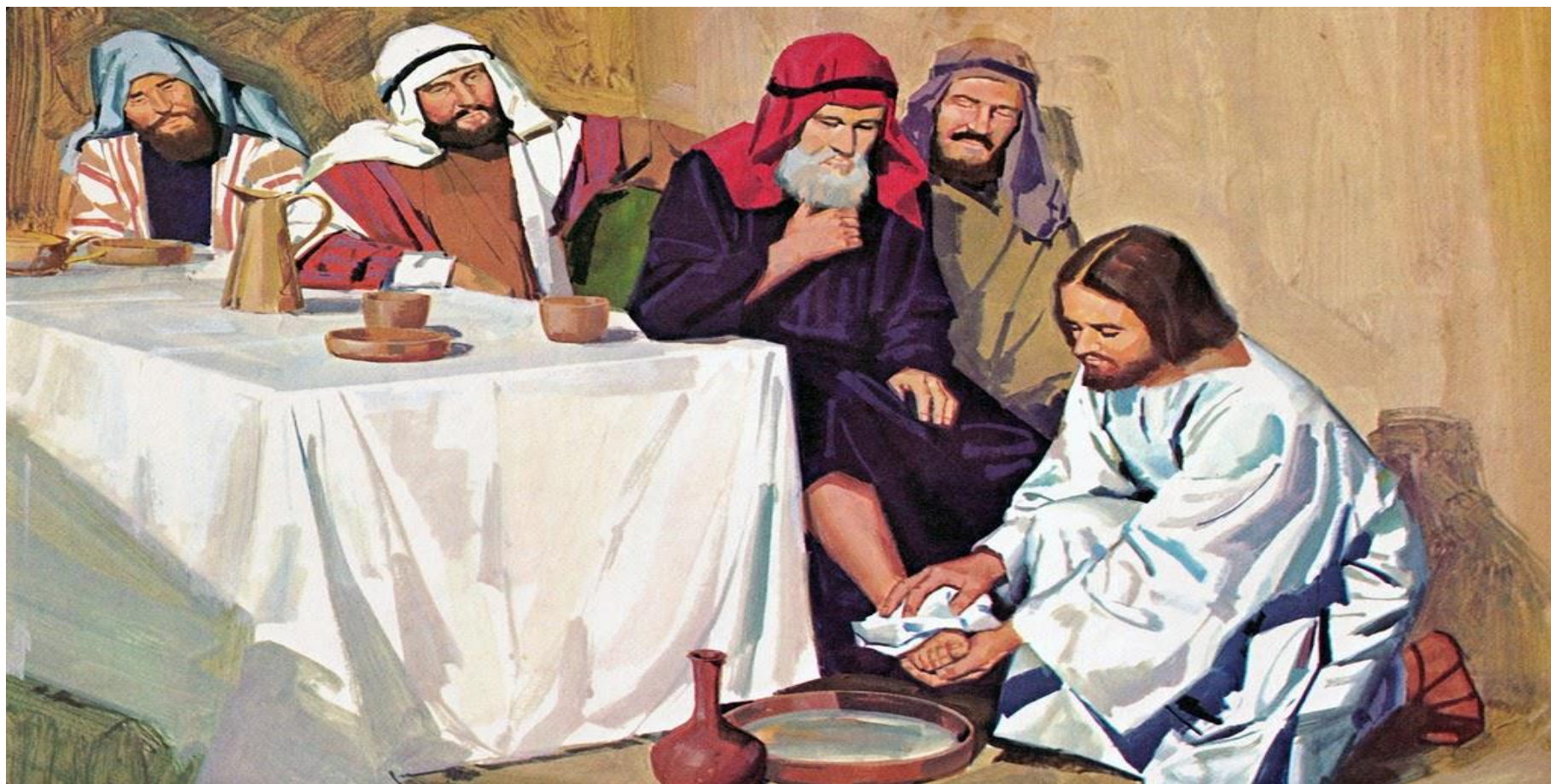
3 你的家與原生家庭在敞開方面如何？彼此可以無所不談、常聊天嗎？

4 你們有常態的家庭時光嗎？



4、溝通

彼得對他說：主啊，你洗我的腳嗎？耶穌回答說：我所做的，你如今不知道，後來必明白。彼得說：你永不可洗我的腳！耶穌說：我若不洗你，你就與我無分了。西門彼得說：主啊，不但我的腳，連手和頭也要洗。（約十三6-9）



溝通5問

1 直接表達我的不同看法

2 能流暢表達理念和感受



3 不避諱指出別人的錯誤

4 會和誤會我的人直接澄清

5 很容易掌握別人講話的重點

家裡的溝通

1 你們家可以直接表達不同的看法、說出心裡話嗎？

2 你們家能不避諱指出對方的錯嗎？

3 有誤會都能勇於澄清或道歉嗎？

4 日常生活衝突的頻率與恢復速度？



5、接納

耶穌到了那裡，擡頭一看，對他說：撒該，快下來！今天我必住在你家裡。他就急忙下來，歡歡喜喜的接待耶穌。眾人看見，都私下議論說：他竟到罪人家裡去住宿。（路十九5-7）



接納5問

- 1 我不在意別人升遷比我快
- 2 我能原諒自己的錯誤
- 3 願意和不喜歡的人一起合作事情
- 4 不在意別人對我的批評
- 5 很少抱怨和批評



家人間的接納

1 家人間存在競爭關係嗎？

2 父母或配偶完全接納你嗎？

3 你覺得父母或配偶重視你嗎？怎麼重視？

4 家人會彼此抱怨和批評嗎？

5 在家，你能真實活出自己嗎？



6、和好

所以，你在祭壇上獻禮物的時候，若想起弟兄向你懷怨，就把禮物留在壇前，先去同弟兄和好，然後來獻禮物。
(太五23-24)



和好5問

- 1 很容易向人認錯
- 2 別人對我的傷害
很快就會過去！
- 3 會直接處理衝突
- 4 會主動關懷人，
即使利益受損！
- 5 會犧牲自己，
遷就別人！



與家人和好

- 1 你容易向家人認錯及寬恕嗎？
- 2 過去的傷害，你釋懷的能力、速度如何？
- 3 你會主動關懷家人，並主動調和家人間的關係嗎！
- 4 你願意犧牲自己，遷就家人嗎？



愛要有知識與見識

簡言之，愛人，需學習正確的方法！
也就是熟稔 人際關係的6個面向與重點！

