喘不過氣

「六日要勞碌做你一切的工，但第七日，是向耶和華你 神當守的安息日。」 **（申命記 5 章 13~14 節）**

我家附近有間販賣居家材料的百貨商店，其中一個部門有個很大的綠色按鈕。如果你進去沒有店員來為你服務，可以按下按鈕啟動計時器。若在一分鐘內沒有店員過來，你就能得到該店的購物優待折扣。

在這種情況下，我們當然會樂於成為他們的顧客，享受這種快速的服務。但反過來說，如果是我們需要提供這種服務，那往往會給我們帶來一些負面影響。今天, 我們有許多人都覺得工作總是匆匆忙忙，工作時間長，還要每天多次查看和回覆電郵，加上緊迫的最後期限，更是讓人喘不過氣來。事實上，這家百貨商店實施的這種服務策略，已存在於我們生活的每個層面，營造出一種匆忙的文化氛圍。

上帝要以色列人遵守安息日時，祂補充了一個重要的原因：「你也要記念你在埃及地作過奴僕」（申命記 5 章 15 節）。在埃及，法老限時以色列民繳交大量的磚頭，以致他們被迫不停地工作（出埃及記 5 章 6-9 節）。當他們自由之後，上帝要他們讓自己和僕婢每週都休息一天（申命記 5 章 14 節）。在上帝的治理下，沒有人需要忙到暈頭轉向，喘不過氣來。

你經常工作到精疲力盡，或對那些令你久候的人感到很不耐煩嗎？讓自己與他人都喘一口氣吧！畢竟，匆忙的文化是法老的作為，卻不是上帝的作風。 【文章取自靈命日糧】

代禱事項

①為淑晴的爸爸郭清景弟兄禱告，目前在加護病房，求神醫治，也讓淑晴的收入穩定，好支應醫院及家裡的需要。

②為子寧的外公陳順春爺爺禱告，已做氣切手術，住進呼吸照護病房，希望狀況能好轉，求神保守醫治。

③為鍾靜慧阿姨的先生吳家齊爸爸禱告，讓他飲食順暢，小中風的狀況能慢慢改善。

④ 為子寧有嗜睡的問題，出現頭痛、頭暈，甚至嘔吐的情形禱告，求神醫治保守，能有好的睡眠品質。

⑤ 為肆虐全球的新型冠狀病毒疫情禱告，求神的權柄大能，醫治憐憫，恩典降下，讓人們早日脫離疫病的影響，也因這個災難，讓人類反省，進而認罪悔改信靠神。

中華民國台灣
基督教信義會

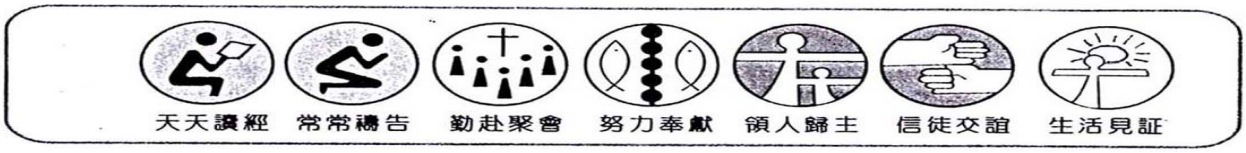
潮州教會

教會負責人：余俊達傳道
電話/手機：(08)788-4065 / 0972-795520
E-mail：fish9963@yahoo.com.tw

潮州南進路郵局帳號：0071551- 0025412
戶名：潮州信義會

開拓：1960 年 9 月 11 日
破土：1981 年 7 月 26 日
獻堂：1982 年 1 月 17 日

教會地址：92046 屏東縣潮州鎮南進二巷 18 號
廣播中心福音節目：快樂電台 FM97.5，週一~週六早上 6:00~7:00



教會年度主題：同心合意、興旺福音

教會年度目標：作主門徒、廣傳福音、小組事工

教會聚會	聚會時間		地點	備註
會前禱告	日	上午 9:00-9:30	二樓禮拜堂	主日服事人員
主日禮拜	日	上午 9:30-11:00	二樓禮拜堂	歡迎大家來聚會
兒童主日學	日	上午 9:30-11:00	三樓教室	小六以下
青少年團契	日	上午 9:30-11:00	一樓教室	國一~高三
門徒訓練小組	二	晚上 8:00-9:30	一樓活動室	真理造就
查經禱告會	三	晚上 8:00-9:30	二樓禮拜堂	主前代求
查經課程	四	晚上 7:30-9:00	一樓活動室	聖言探索
家庭禮拜	五	晚上 8:00-9:30	會友家庭	關懷祝福

主後2021年1月31日第5週 顯現後第四主日禮拜程序

默禱	請關手機安靜等候主	會眾
宣召		司會
唱詩	因祂活著（詩7）	會眾
認罪	聖潔的上帝，慈悲的天父，按著祢的恩惠眷顧我這軟弱可憐的罪人。我在心思、言語、行為，多回違背了祢的旨意，也覺得心中有許多隱惡，哀求天父發大慈悲，因耶穌基督的功勞憐憫我、饒恕我。主啊，垂憐俯聽我的禱告。阿們！	會眾起立
宣赦	我們若認自己的罪，神是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。(會眾回應：阿們！)	司會
禱告		會眾
唱詩	不再是我乃是基督（詩607）	會眾
認信	使徒信經	會眾起立
啟應	詩篇 111 篇 1~10 節	會眾起立
讀經	馬可福音 1 章 21~28 節	會眾
證道	認識神的道	陳輝龍牧師
奉獻	雲上太陽（詩403）	會眾
報告		司會
頌榮	讚美一神萬福之源，天下生靈都當頌言； 天上萬軍也讚主名，同心讚美父、子、聖靈。 阿們！	會眾
祝福		陳輝龍牧師
阿們頌	阿們！阿們！阿們！	會眾
默禱閉會	彼此握手問安	會眾

【主日事奉人員輪值表】

本週1月31日	司會	呂志鴻 執事	下週2月7日	司會	吳嘉魁 長老
	司琴	陳信慧 執事		司琴	王攸艷 姊妹
	招待	張蓀玲 執事		招待	林金靜 姊妹
	司獻	呂志鴻 執事		司獻	吳嘉魁 長老
	電腦單槍	陳慧佼 姊妹		電腦單槍	陳信慧 執事
	兒童主日學	李玉敏 老師		兒童主日學	李玉淳 老師
	接送服事	呂志傑 執事		接送服事	呂志傑 執事
	禱告會主領	吳嘉魁 長老(2/3)		禱告會主領	呂志偉 長老(2/3)

【上週主日聚會報告】

項 目	主日 禮拜	兒童 主日學	週日 詩班團契	週二 門訓小組	週三 禱告會	週四 查經課程	週五 家庭禮拜
人 數	47	1	12	7	8	12	
奉 獻	3910	150					
十一奉獻：(61)2000							
感恩奉獻：(66)500							

萬軍之耶和華說：你們要將當納的十分之一，全然送入倉庫，使我家有糧，以此試試我，是否為你們敞開天上的窗戶，傾福予你們，甚至無處可容。(瑪三 10)

【聖工消息】

①歡迎新朋友:很高興在這個主日看到您來教會和我們一同敬拜上帝，歡迎您繼續參加潮州教會的主日禮拜。

②感謝陳輝龍牧師蒞臨證道，願主賜福陳輝龍牧師的牧養事工，充滿神的平安與喜樂。

③2 月 20 日(星期六)總會將於五房教會，進行各教會財務稽查工作，請為財務同工的準備禱告。

④主日週聚會後將舉行長執改選投票的事工,求神帶領弟兄姊妹選出合神心意的人選,投入教會的服事,讓教會更有神的榮耀。

⑤ 教會感謝余傳道這些年的服事，主日聚會後舉辦「感恩歡送茶會」,邀請弟兄姊妹禮拜後一起參加。

⑥ 主日週聚會後為詩班團契練唱時間,歡迎弟兄姊妹踴躍參加。