

陸、無己的過程-捨己

內容摘自 321 之 150~152(N170~173)頁

三、習慣的改變-培養耶穌的生命

1、無己並不難

甲、自認“無己”很難 →錯誤的源頭

- A、認為無己是靠自己努力而來。
- B、既然要靠自己，想到要付出行動去實踐，當然就難。
- C、所以聽起來容易，做起來就難。

乙、謙卑實際不難

A、不難的原因

- a、因為無己是靠耶穌的恩典而來，與努力無關。
- b、既然不用靠自己，困難的“來源”耶穌已經做了，簡單的“行”我們來做。
- c、所以聽起來容易，做起來就更容易。

B、正確的循環

- a、對的觀念才能有對的選擇，有對的選擇才能養成對的習慣。
- b、有無己的觀念才能有無己的選擇，每次選擇無己才能養成無己的習慣。
- c、先認同耶穌的死與復活，才能建立屬神的體系，屬神的體系被一點一滴建立起來，才能培養像耶穌的生命。

陸、無己的過程-捨己

三、習慣的改變-培養耶穌的生命

2、戰勝有己的關鍵—不是對付，而是培養

甲、保羅面對的掙扎

A、身心靈中“身”的律

a、老我—有己的生命。

b、要犯罪生命；從罪生的生命，必定會犯罪。

B、身心靈中“靈”的律

a、新我—無己的生命。

b、不犯罪生命；從上帝生的，就不能犯罪。

乙、對付與培養的差別

A、對付罪

a、對付有己是撒旦的謊言，因我們無法靠任何努力和行為來戰勝罪惡

b、若要讓犯罪生命不犯罪，必定是痛苦而且最終必定放棄。

B、培養生命

a、證明

→活著的樹葉，不因地心引力而掉落地上；只有枯葉(已死)，才受地心引力而掉落地上。

→活魚在大海中不會變成鹹魚；只有死魚才會變成鹹魚。

→保羅最終戰勝老我，是靠耶穌所賜的生命，而不是靠自己。

b、方法

→培養無己的過程在乎每一次選擇，每個選擇就是在餵養不同的生命。

→每一次選擇，只能二選一，不是選擇屬神體系不然就是屬世體系。

→要戰勝老我，只能每一次選擇屬神體系，依靠耶穌所賜的生命，不斷餵養新生命，讓舊生命漸漸萎縮，讓對的選擇成為習慣，無己就會越來越容易，越來越簡單。

陸、無己的過程-捨己

★、附件~填空(附解答)

1、要讓有己變為無己，必須反覆地做出_____的選擇，使無己成為一個新的生活習慣，帶來生命的改變。P150

A：正確

2、耶穌給了我們「無己」的生命，要活出「無己」也是一件_____的事。P150

A：容易

3、我們活在世上，卻不被屬世的體系影響，關鍵在於我們是否有耶穌的生命！保羅最終發現這個戰勝罪的秘訣，就是靠著耶穌所賜的生命，就能脫離_____。P151

A：罪

4、對付「有己」的生命是撒旦的_____。我們無法靠著任何努力和行為來戰勝罪惡。P151

A：謊言

5、為什麼魚生活在充滿鹽分的大海裡，卻不會變成鹹魚呢？關鍵就是在於這條魚有生命。有生命的魚，不會變成鹹魚。只有死魚才會變成鹹魚，因此我們活在世上，卻不被屬世的體系影響，關鍵就在於我們是否有_____的生命！P151

A：耶穌

6、一次只能選擇餵養其中一個生命，我們若選擇建立屬神的體系，就是餵養_____。P152

A：耶穌的生命