

在疫情的紛擾當中，我們年初當選的總統就任了。我們的國家因為特殊的歷史，時常面對各種敵意威脅、戰爭恐嚇。尤有甚者，還有內部各種意見紛歧。作為國家的元首，特別需要有從神而來的恩典。

【一起禱告】

萬軍之耶和華，全地的主宰，世上萬國都俯伏在你面前敬拜。求你成為蔡英文總統及執政團隊的引導，使他們有智慧與能力，能夠誠實而正直的，以真理來管理這個國家。求你消弭內在與外在的敵對、仇視，為台灣這個國家創造和平與尊嚴的未來。因為我們知道，你才是這個國家真正的主。願台灣成為你榮耀的見證。阿們！

我勸你，第一要為萬人懇求、禱告、代求、祝謝；為君王和一切在位的，也該如此，使我們可以敬虔、端正、平安無事地度日。(提摩太前書2:1-2)

2020.5.24

週報

異象

建立榮耀敬拜 滿有宣教動力  
不斷外展 人人作主門徒的小組化教會

宣言

愛神、愛人、得人、委身、  
成長、榮耀神



台東靈糧堂  
聚會資訊

地址：台東市大業路67號5樓

電話：089-330-519

E-mail：tdllc089330519@gmail.com



官網



粉專

晨禱	週二~六 上午06:00~07:00	一樓大堂
第一堂主日	週日 上午08:00~09:30	一樓大堂
第二堂主日	週日 上午10:00~12:00	一樓大堂
兒童主日	週日 上午10:00~12:00	三樓兒童主日教室
學青崇拜	週六 下午15:30~18:00	五樓5B教室
晚間崇拜	週四 晚上19:30~21:00	一樓大堂
晚間裝備	週三 晚上19:00~19:30	一樓大堂
禱告會	週三 晚上19:30~21:00	一樓大堂

你們要將一切的  
憂慮  
卸給神  
因為他顧念你們

彼得前書 5

Cast all your anxiety  
on him  
because he cares for you.  
1 Peter 5:7 NIV



論壇報  
Christian Tribune

## 一、教會消息

1. 靈修進度今天進入到雅歌+以斯帖記，如果還沒有購買靈修本的家人，聚會後趕緊至招待處搶購。教會APP 雅歌靈修進度已經上架，請家人踴躍訂閱，讓你無時無刻都可以浸泡的上帝的話語中。
2. 5/31 打造幸福家庭主日，特請到劉輝雄醫師前來分享幸福主題，家人們一定要帶著best前來參加嘍~
3. 台東瑞智友善社區研習會，時間是 6/20 09:00-12:00 地點在教會1樓大堂，邀請家人們踴躍參加，從認識失智症到如何關懷患者，讓我們一起成為友善的社區與教會。
4. 6/21 為受洗主日，請各小組統計受洗人數後與淑芳姐妹報名、6/9-20 開始預約受洗約談時間，請各小組動員起來，一起完成大使命。

下週招待：第二組

下週整理教會的團隊：1F 國璋小組 3F 金妹小組

## 二、主日經文

馬可福音10:21

耶穌看著他，就愛他，對他說：你還缺少一件：去變賣你所有的，分給窮人，就必有財寶在天上；你還要來跟從我。

日期	5/24 (日)	5/25 (一)	5/26 (二)	5/27 (三)	5/28 (四)	5/29 (五)	5/30 (六)
靈修	每日大量讀神的話 三章、五章、十章						
御飯糰 經文	雅歌 1:1-4	雅歌 1:5-7	雅歌 1:8-11	雅歌 1:12-14	雅歌 1:15-17	雅歌 2:1-3	雅歌 2:4-7

## 小組討論

1. 如果有人問你：你幸福嗎？你會怎麼回答？你覺得你現在比幾年前更幸福嗎？為什麼？
2. 你現在所擁有的，有哪些將會存在永恆？你現在所引以為傲的，那些在永恆裡存不住？你要如何改變你的日常生活的重心？

# 2020.5.24

● 經文：馬可福音10:17-22

● 信息：如何提升幸福指數

● 講員：蔡奇香牧師

前言-所有基督徒都應該問：上帝啊！我應該如何為你而活？  
偏差的認知：1. 門都沒有、2. 安啦！3. 無關

一、一個尋求幸福的少年官(可10:17-22)

Q.我當作什麼事，才能承受永生？

我已經擁有了…我已經守了…我已經做了…我已經很努力了…

你缺的不是這個世界能給你的！

我們的心不得安寧，直到我們安息在祢裡面。

二、人人都在極力追求幸福。(可10:18b-20、傳20-11)

三、能存到永恆的才是真幸福。(可10:17-18a、傳3:10-12)

四、耶穌是通往永恆幸福的唯一道路(可10:21-22)

放下你的努力，放下你以為自己可以幫助自己的，來，跟從我！  
不是他擁有財富，是財富擁有了他。

結論：對耶穌宣告說：你擁有我所有的一切！（可8:34-37）

惟有耶穌